

# Le portrait des services et des ressources du milieu

## Présenté au comité de pilotage MADA le 9 septembre 2015

- Le portrait a été bonifié avec le portrait des ressources de la PFM en cours (2016)

### 1- Aménagement et infrastructures

#### Bâtiments municipaux

##### Mairie

- Bureaux de l'administration municipale, salle de réunion, salle du conseil municipal
- Caserne d'incendie (gérée par Saint-Charles-Borromée, mais située à la mairie de Saint-Thomas)

##### Centre communautaire:

- Sous-sol: bibliothèque Jacqueline-Plante
- RDC: salle, local, bureau, rangement
- Étage: salle, locaux pour organismes

##### Centre communautaire

- Afeas (étage)
- Club de Philatélie (étage)
- Local informatique Fadoq (RDC)
- Salle polyvalente (étage)
- Local de réunion (RDC)
- Rangement camp de jour (RDC)
- Bibliothèque Jacqueline-Plante (sous-sol)
- Salle Saint-Joseph
- Salle 1 (280 places)
- Salle 2 (60 places)
- Salle 3 (80 places)

##### Garages municipaux:

- Rue Monique
- Rue des Érables

##### Gymnase:

- École des Brise-Vent (accès en semaine le soir, et en fin de semaine le jour et le soir)

#### Parcs, espaces verts et jardins communautaires

**Terrain des loisirs et parc de l'Amitié:**

- Situé au cœur du village
- Accessible par la rue Principale, la rue Robitaille et la rue Voligny

**Plateaux sportifs et équipements du terrain des loisirs:**

- Aire de détente
- Bancs, tables, poubelles
- Butte à glisser éclairée
- Chalet des loisirs incluant bureau (RDC), toilettes (sous-sol) et vestiaire piscine (sous-sol)
- Circuits d'entraînement (circuit plein air)
- Deux terrains de soccer à 5
- Deux terrains de soccer à 7
- Deux terrains de tennis éclairés
- Entrepôt pour le rangement
- Parc de planches à roulettes éclairé
- Patinoire couverte d'un dôme
- Patinoire extérieure
- Piscine municipale couverte d'un dôme
- Prêt de matériel (raquettes à neige et de tennis, matériel pour entraînement...)
- Sentier piétonnier
- Terrain de baseball éclairé et locaux adjacents
- Terrain de basketball éclairé
- Terrain de volley-ball éclairé

**Plateaux sportifs et équipements du parc de l'amitié:**

- Aire de détente
- Bancs, tables, poubelles
- Jeux de fer
- Jeux de shufferboard
- Modules de jeux pour enfants
- Trois terrains de pétanque

Deux parcs de voisinage sont également aménagés soit le parc Henri-Mondor et le parc Ruisseau des Vents. Un espace vert est situé entre la rue Marie-Mai Garceau et Wilfrid-Lafond. L'aménagement de la bande riveraine et l'égalisation du terrain sont en cours (vocation à définir).

**Parc Henri-Mondor:**

- Rue du Domaine-Lafortune

**Plateaux sportifs et équipements du parc Henri-Mondor:**

- Aire de détente

- Bancs, tables, poubelles
- Circuit d'entraînement (Circuit plein air)
- Modules de jeux
- Patinoire de quartier

Parc Ruisseau des vents:

- Entre la rue L.M. Drainville et la rue Josaphat-Adam

Plateaux sportifs et équipements du parc Ruisseau des vents:

- Aire de détente
- Modules de jeux
- Patinoire de quartier
- Potager intergénérationnel

Espaces verts, aménagements paysagers:

- Boîtes postales (rue Principale)
- Clinique médicale (830, rue Principale)
- Coin de Robitaille et Principale (en face de l'école)
- Devant le centre communautaire (941, rue Principale)
- Entrée de la Municipalité (côté Joliette)
- Garage municipal (bord de la rue Monique)
- Lumière "pointe" en face de la Pharmacie
- Mairie, incluant le bac à fleurs sous l'enseigne (1240, route 158)
- Parc Henri-Mondor (rue Domaine-Lafortune)
- Principale)
- Place Thomas-Brassard
- "Pointe" rue Principale Ouest (entre la route 158 et la rue Principale, en face de la rue Savignac)
- "Pointe" rue Principale Est (au coin de route 158 et la rue Principale)
- "Pointe" côté est coin Joly, Monique, 158
- "Pointe" côté ouest coin Joly, Monique, 158 (aménagements avec Saint-Thomas)
- "Pointe" coin Joly, 158, sous l'arbre (côté ouest)
- Salle Saint-Joseph (854, rue Principale)
- Sous l'écran (lumière au coin du rang Saint-Charles et la route 158)
- "Y" rang Brulé et rang Sud

**Autres lieux utilitaires non municipaux**

#### École primaire des Brise-Vent

- 285 enfants de la maternelle à la 6<sup>e</sup> année + 30 enfants inscrits au programme Passe-Partout
- Le nombre d'enfants est en nombre croissant depuis l'année 2015

#### Garderie en milieu familial (liste non exhaustive)

- Subventionnés (3)
- Non subventionnés (5)

#### Les services privés jugés essentiels sportifs et récréatifs (bowling, centre sportif), banque, épicerie, services funéraires, comptoir postal, pharmacie, cinéma, théâtre, restaurant, ...)

- Caisse populaire Desjardins
- Service funéraire (1)
- Comptoir postal au cœur du village (1)
- Dépanneurs et commerces de dépannage (3)
- Coiffure (5)
- Coiffure à domicile (1)
- Esthétique (3)
- Service mécanique (5)
- Restaurant (1)
- Église de Saint-Thomas
- Sanctuaire Harnois

#### 89 commerces, entrepreneurs et entreprises

- Agrotourisme = 11
- Commerces = 38
- Exploitants agricoles = 8
- Industries = 8
- Services aux particuliers = 23
- Autre = 1

#### À l'extérieur de la Municipalité (à 10 minutes ou plus de Saint-Thomas)

- Épiceries
- Centre d'achat
- Restaurants

## Diagnostic de la thématique

Les enjeux à relever	Les forces à valoriser
<p>Accessibilité universelle dans les lieux publics et bâtiments municipaux</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Escaliers au centre communautaire pour tous les étages</li> <li>- Sous-sol salles Saint-Joseph</li> </ul> <p>Accès WiFi dans les lieux publics</p> <p>Proximité de Joliette (peut être une force et un enjeu)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Peut favoriser l'exode rural, car les services aux aînés sont à Joliette</li> <li>- L'attraction est donc vers Joliette</li> </ul> <p>Accès à de l'alimentation de qualité</p>	<p>Augmentation du nombre d'enfants</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Plus de vitalité, potentiel intergénérationnel, car plus d'enfants/parent</li> <li>- Dynamise et favorise le sentiment d'appartenance sans le remplacer</li> </ul> <p>Proximité de Joliette (peut être une force et un enjeu)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Amène des familles à s'installer à Saint-Thomas <ul style="list-style-type: none"> <li>- Ces familles amènent des services, améliorent l'économie locale</li> </ul> </li> <li>- Les aînés vont suivre leurs enfants</li> </ul> <p>Il y a beaucoup de commerces ce qui amène une vitalité économique et freine l'exode des aînés.</p> <p>Pleins de ressources, il y a un potentiel énorme</p> <p>Forte production alimentaire.</p>

## 2 - Habitation

Logement social et communautaire
<p>Office municipal d'habitation – rue Robitaille</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Seulement pour les personnes autonomes de plus de 60 ans</li> <li>- 15 logements</li> <li>- Pas d'accès pour les fauteuils roulants</li> <li>- Présentement trois résidents sont âgés de moins de 65 ans et les autres sont âgés de plus de 65 ans.</li> <li>- Les logements sont tous loués en date du mois d'octobre 2015 et il y a une liste d'attente de huit noms.</li> <li>- Le coût des logements est de 25 % des revenus des locataires.</li> <li>- Il n'y a pas de service offert sauf un espace commun et une conciergerie. Les locataires n'ont pas voulu de service supplémentaire (ex. CLSC), ils ne semblent pas en éprouver de besoin.</li> <li>- La priorité va aux gens de Saint-Thomas, la majorité des résidents sont de, il reste longtemps, il y a eu de changement.</li> </ul>

- Est-ce que les gens s'impliqueraient dans la communauté – elle ne pense pas qu'il le ferait
- L'HLM ne fait pas l'objet de problématiques connues et de difficulté
- L'HLM est bien situé, au cœur du village.
- Les locataires utilisent les services des organismes tel Fadoq (Cours de mémoire, quilles ...).
- Les locataires restent surtout sur place (dans la cour de l'HLM), mais participent à l'occasion aux évènements municipaux (ex. Fête nationale)
- La municipalité assume 10 % du déficit de l'HLM (programme SHQ)

#### Les logements abordables (OMH, OSBL, COOP)

##### Résidence communautaire Saint-Thomas (projet en cours)

- Organisme communautaire
- Résidence pour personnes âgées de 55 ans et plus,
- 16 à 20 logements
- projet en cours – en recherche de terrain et de financement

##### Autres résidences communautaires hors Municipalité (privés ou autres)

- Il n'en existe pas à Saint-Thomas
- Résidences communautaires privées Joliette, Saint-Charles-Borromée  
CHSLD

##### Supplément au loyer :

- Sont admissibles toutes personnes de 70 ans et plus à faible revenu

##### MRC de Joliette

- Plusieurs gouvernements gouvernementaux, gérés par la MRC de Joliette, peuvent offrir une aide financière pour permettre de rester le plus longtemps possible au domicile.

##### Blocs locatifs

- Il existe des logements à Saint-Thomas

##### Parc immobilier et accès à l'habitation

	- 2010	- 2016	- Var.
Nb de permis nouvelle construction résidentielle	- 10	- 16	- 60 %
Nb de permis rénovation résidentielle	- 31	- 72	- 232 %

Le nombre de droits de mutation (aussi connus sous le nom de *Taxe de Bienvenue*) a augmenté de 43 % passant de 30 à 43 entre 2010 et 2015.

## Ressources non municipales pouvant contribuer au maintien à domicile

### Coopérative de solidarité de services à domicile de la MRC de Joliette

- Pour toute personne résidant dans la MRC, peu importe son âge, sa situation familiale ou son revenu
- Ménage léger
- Ménage lourd
- Préparation de repas à domicile
- Aide aux courses
- Aide à la vie quotidienne (personnes convalescentes, en situation postopératoire, nouvelles mamans...)
- Assistance surveillance (répit aux proches aidants)
- Coiffure à domicile
- Menus travaux intérieurs et extérieurs comme faire ramasser les feuilles, réparer une clôture, peindre une pièce, changer une poignée de porte, installer un nouveau lustre etc. Ces services sont offerts si le personnel adéquat est disponible à la Coop; le coût est de 25 \$ par heure et aucune subvention n'est accordée pour ces travaux.

### Centre d'action bénévole Émilie-Gamelin

- Pour toute personne résidant dans la MRC, peu importe son âge si elle est touchée par une maladie, ou atteinte d'un handicap physique ou intellectuel ou référée par un organisme reconnu par le réseau de la santé
- Soutien à domicile
- Popote roulante

### CISSS de Lanaudière, par le CLSC

- Soins infirmiers – 7 jours par semaine (prise de sang, soins de plaies et soins spécialisés, soins et suivi des usagers porteurs de cathéter vésical ou stomie, vaccination)
- Aide à domicile (soins d'hygiène et aide à la personne)
- Nutrition
- Ergothérapie et physiothérapie
- Inhalothérapie
- Services psychosociaux (soutien psychosocial, recherche de milieux de vie adaptés aux besoins, demande d'hébergement, régimes de protection pour la clientèle inscrite), abus, maltraitance, négligence
- Répit aux proches aidants
- Ces services sont soumis à des critères d'évaluation

### Association coopérative d'économie familiale (ACEF) Lanaudière

- Aide au budget
- Conseils relatifs à l'endettement, au crédit

- Protection du consommateur
- Conférences et ateliers

Action logement Lanaudière

- Défense individuelle et collective du droit au logement pour les locataires de la région de Lanaudière

Programmes pour rénovations résidentielles de la MRC de Joliette

Programme de réparation en région (PRR)

- Offre une aide financière pouvant atteindre 12 000 \$, soit 95 % du coût des travaux admissibles aux propriétaires-occupant à faible ou modeste revenu (certaines conditions s'appliquent)

Programme d'adaptation domiciliaire (PAD)

- Vise à aider la personne handicapée de tout âge, propriétaire comme locataire (peu importe son revenu) à payer le coût des travaux nécessaires pour rendre accessible et adapter le logement qu'elle habite (certaines conditions s'appliquent)

**Diagnostic de la thématique**

Les enjeux à relever	Les forces à valoriser
<p>Méconnaissance des alternatives de logements</p> <p>Coupures dans les subventions</p> <p>Peu d'alternatives pour les personnes ne pouvant plus habiter leur maison</p> <p>Absence d'alternatives pour les menus travaux extérieurs</p> <p>Que les aînés utilisent les services disponibles (lâcher-prise, gestion, accepter ...)</p>	<p>Les aînés veulent rester chez eux le plus longtemps possible</p>

**3 – Transport et mobilité**

**Transport collectif (par autobus), adapté et alternatif**



### Transport collectif

- Transport collectif en milieu rural (MRC de Joliette) en partenariat avec Transport adapté Joliette Métropolitain
- Transport collectif en minibus et taxi pour personnes de tout âge résidant en milieu rural

### Transport adapté

- Transport adapté Joliette Métropolitain (MRC de Joliette)
- Transport adapté pour personnes de tout âge à mobilité réduite

### Transport pour accompagnement médical

#### Centre d'action bénévole Émilie-Gamelin

- Accompagnement médical offert aux personnes qui n'ont pas les moyens physiques de se rendre à leur rendez-vous médical dans la région ou vers l'extérieur (Montréal, Trois-Rivières, Québec, Sherbrooke, etc.)
- Le service est assuré par des bénévoles avec leurs véhicules ou avec les véhicules du Centre dont deux sont adaptés pour les fauteuils roulants

### Transport alternatif

#### Les Amis des aînés (organisme communautaire situé à Crabtree)

- Pour tout type de transport.

#### Coopérative de solidarité de services à domicile de la MRC de Joliette

- Pour toute personne résidant dans la MRC, peu importe son âge, sa situation familiale ou son revenu
- Aide et accompagnement pour faire les courses (épicerie, pharmacie, banque...)

#### Taxi Pelland

- Services offerts à Saint-Thomas, Saint-Norbert, Saint-Cuthbert, Sainte-Élizabeth
- Service de transport adapté (véhicule adapté)

#### Taxi Monaco Radio, Joliette

- Se déplace à Saint-Thomas
- Pour un trajet Saint-Thomas/ Saint-Thomas, le compteur démarre à Joliette
- Pour un trajet Saint-Thomas/ Joliette, le compteur démarre lorsque le client embarque à Saint-Thomas

#### Taxi Joliette, Joliette

- Se déplace à Saint-Thomas
- Pour un trajet Saint-Thomas/ Saint-Thomas, le compteur démarre à Joliette

- Pour un trajet Saint-Thomas/ Joliette, le compteur démarre lorsque le client embarque à Saint-Thomas

#### Déplacements actifs

- Bande cyclable sur la rue Voligny et la rue Robitaille
- Sentier piétonnier du terrain des loisirs
- Trottoir sur la rue Principale, lignage pour traverses piétonnières, ajout d'arrêts à des endroits stratégiques, bollards sur certaines rues, sécurisation de certaines intersections, marquage du circuit cyclable, installation d'un panneau éducatif.

#### Accessibilité universelle

- Aucune réglementation municipale pour les nouvelles constructions publiques ou commerciales ou pour les rénovations publiques ou commerciales incitant à installer des mesures d'accessibilité universelle.

### Diagnostic de la thématique

Les enjeux à relever	Les forces à valoriser
Pas de taxi, pas de CRTL	Mettre de l'avant la multitude de services
Manque de bénévoles pour les organismes (Ex. Amis des aînés)	

### 4 - Sécurité du milieu de vie

#### Sécurité dans l'espace public

##### Sécurité dans l'espace public

##### Service des travaux publics

- Effectue ou supervise l'entretien général de tous les biens de la Municipalité, notamment le réseau routier, l'aqueduc, les égouts sanitaires et pluviaux
- Responsable du traitement de l'eau potable, le traitement des eaux usées, l'entretien des parcs et espaces verts, le sablage des trottoirs, le bon fonctionnement du réseau d'éclairage des rues et l'installation et l'entretien des panneaux de signalisation

##### Sûreté du Québec (SQ) - Chiffres pour Saint-Thomas

2015-2016	Moyenne des 4 dernières années
-----------	--------------------------------

Crimes contre la personne	15	15
Crimes contre la propriété	42	52
Drogues, stupéfiants	6	4
Collision avec blessés légers	23	31
Collision avec blessés graves	2	0
Collision mortelle	1	1
Collision avec dommages matériels	55	49
Conduite avec facultés affaiblies	6	5
Constats provinciaux	494	261
Constats municipaux	481	434

### Sécurité de la personne dans la sphère privée

Service incendie de Saint-Charles-Borromée:

- Registre des personnes nécessitant une aide particulière en cas d'évacuation;
- Programme de prévention sur la vérification des avertisseurs de fumée.

Sécurité incendie et mesures d'urgence

- Cours de RCR et premiers soins (14 ans et plus) - la municipalité assume 30 % du coût
- Croix Rouge (service aux sinistrés)
- Défibrillateurs et EpiPen disponibles au chalet des loisirs, à la mairie, dans le camion incendie, à la salle Saint-Joseph, à la Caisse populaire Desjardins et aux Industries Harnois
- Gardiens et secouristes avertis (11 ans et plus)
- Héro en 30 (école) pour les enfants de 5ème et 6ème années
- Sécurité incendie de Saint-Charles-Borromée et service de premiers répondants

### Sécurité de la personne dans la sphère privée

Programme PAIR (Sureté du Québec de la MRC de Joliette et centre d'Action bénévole Émilie-Gamelin)

- Programme PAIR est une assistance individuelle destinée à personnes vivantes seules. Tous les jours à la même heure, le système automatique transmet un appel à chaque personne. S'il n'y a pas de réponse, une vérification est faite sur place.

### Diagnostic de la thématique

Les enjeux à relever	Les forces à valoriser
Créer des liens avec les organismes supralocal et régional quand il y a un besoin	

## 5 – Loisirs et participation sociale

### Vie sociale et récréative

#### Les activités de loisirs « structurées »

Les activités offertes aux adultes dans la programmation loisirs de la Municipalité peuvent être utilisées par les aînés. Plus particulièrement pour les aînés, sont offerts Zumba gold, le programme Cœurs jeunes et le muscu-streching.

La Municipalité a mis en place une politique de tarification incluant les aînés, et ce, afin de diminuer le coût et favoriser les inscriptions : 30 % du coût d'inscription est assumé par la municipalité pour les moins de 18 ans, les étudiants de 25 ans et moins et les personnes âgées de 55 ans et plus.

Université du 3<sup>e</sup> âge dans la municipalité de Saint-Paul

Hors municipalité (à 10 minutes en voiture)

- Centre culturel de Joliette
- Musée des beaux-arts (Joliette)

#### Les activités libres

- Service de prêt de matériel
- Bain libre
- Corridor de natation
- Entraînement dans les parcs
- Tennis
- Patins
- Hockey
- Soccer
- Marche
- Vélo
- Course
- ...

#### Les fêtes et événements spéciaux, calendrier culturel

- Course Pleine Énergie (École des Brise-Vent)
- Défi Santé
- Festi-Action: tournoi de dek hockey, joute de soccer contre les travailleurs étrangers
- Festival U7 à U8 (Association de soccer Le Laser)
- Fête de Noël
- Fête nationale
- Halloween – Saint-Thomas part en peur, course à obstacles, bal costumé
- Journée de la persévérance scolaire
- Journée verte

- Mois du sport et de l'activité physique
- Soirées dansantes (7-12 ans)
- Spectacle en plein air occasionnel
- Tournoi amical de Dek Hockey

#### La bibliothèque

Abonnement gratuit pour les résidents de Saint-Thomas.

Affiliée au Centre régional de services aux bibliothèques publiques du Centre-du-Québec (CRSBP) de Lanaudière et de la Mauricie. Plus de 8200 volumes.

Heures d'ouverture: lundi de 15 h à 17 h / mardi de 17 h 30 à 21 h / jeudi de 17 h 30 à 21 h; horaire d'été le mardi de 17 h. 30 à 21 h. du 1er juillet au 29 juillet.

- Prêt de livres
- Boîtes à thèmes (préscolaire)
- Collection jeunesse renouvelée par la municipalité
- Conférences thématiques
- Deux postes d'ordinateur pour les abonnés
- Exposition de peintures ou photographies
- Heure du conte
- Jeux (scrabble, mots croisés, bridge, cartes)
- La tente à lire
- Livres à gros caractères
- Livres audio
- Prêt de jeux de société
- Rencontre d'auteure
- Une naissance, un livre

## 6 – Vie communautaire et engagement citoyen

### Organismes du milieu

Club Fadoq Gerbe d'Or:

- Bingo
- Danse en ligne (collaboration Commission scolaire)
- Cours de mémoire (collaboration avec la commission scolaire)
- Vie Active
- Danse country
- Quilles
- Pétanque
- Repas thématiques
- Cours informatiques offerts par Fadoq régional

Afeas

- Tissage
- Quelques conférences thématiques
- Conseil d'administration
- Participation à quelques activités intergénérationnelles et soutien à certaines activités municipales (ex. Fête de Noël)

#### Jumelage Saint-Thomas/La Roque-Gageac

- Favorise les échanges avec la municipalité en France associée avec Saint-Thomas

#### Paroisse Sainte-Famille - Communauté Saint-Thomas

- Bon alimentaire
- Vie spirituelle
- Référence
- Aide aux personnes à faible revenu

#### Organismes régionaux ou supra locaux

La MRC de Joliette compte plus de 100 organismes communautaires et groupes d'entraide (voir les dépliants ci-joints).

- Alcooliques anonymes
- Al-Anon
- Association coopérative d'économie familiale (ACEF) Lanaudière
  - Aide au budget
  - Conseils relatifs à l'endettement, au crédit
  - Protection du consommateur
  - Conférences et ateliers
- Association régionale de fibromyalgie de Lanaudière
- Association des sourds de Lanaudière
- Association sclérose en plaques de Lanaudière
- Association des personnes handicapées physiques et sensorielles - secteur Joliette
- Association des personnes handicapées visuelles de Lanaudière
- Association *Un cœur pour tous* de Lanaudière
- Aux couleurs de la vie Lanaudière
- Accompagnement dans la maladie, la perte, la mort et le deuil
- Baluchon Alzheimer
- Cancer-Aide Lanaudière
- Carrefour *Pour souffler à tête reposée*
  - Carrefour d'information sur les ressources de répit existantes dans Lanaudière, pour les personnes âgées entre 0 et 65 ans vivant avec une déficience intellectuelle, un trouble envahissant du développement, une déficience sensorielle ou âgées de 65 ans et plus ayant un déficit cognitif.
- Centre d'action bénévole Émilie-Gamelin
  - ❖ Transport et accompagnement médical

- ❖ Soutien à domicile pour les personnes touchées par une maladie, atteintes d'un handicap physique ou intellectuel, ou des personnes âgées de plus de 65 ans en perte d'autonomie
- ❖ Popote roulante
- ❖ Visites d'amitié
- Centre d'aide pour hommes de Lanaudière (CAHo)
  - Viens en aide aux personnes ayant des comportements violents en contexte conjugal et/ou familial
- Centre de femmes Marie-Dupuis
- Centre de jour de la MRC de Joliette
  - Activités de groupe ou individuelles en matière de prévention et de promotion de la santé, maintien des acquis, adaptation et réadaptation
  - Répit aux proches aidants.
- Centre de prévention du suicide de Lanaudière
  - Ligne téléphonique confidentielle en intervention de crise suicidaire et en prévention
  - Comité régional d'éducation pour le développement international de Lanaudière (CRÉDIL)
  - Soutien aux nouveaux arrivants
  - Service d'interprétariat
  - Programme réussir l'intégration (PRINT)
  - Stages Québec sans frontières
  - Éducation du public
  - Activités interculturelles
  - Conférences sur les enjeux internationaux
- Coopérative de solidarité de services à domicile de la MRC de Joliette
  - Pour les personnes de tous âges, peu importe la situation financière
  - Ménage lourd ou léger
  - Préparation des repas
  - Aide aux courses
  - Aide à la vie quotidienne
  - Assistance-surveillance
  - Coiffure à domicile
  - Menus travaux intérieurs et extérieurs
- Diabétiques de Lanaudière inc.
- DIRA Joliette
  - Accompagnement pour toute personne qui ose dénoncer la maltraitance envers les aînés.
- Dysphasie Lanaudière
  - Entraide pour la déficience intellectuelle du Joliette Métropolitain
  - Services de jour, activités de soir et de fin de semaine pour les personnes vivant avec une déficience intellectuelle.
- Grands frères, grandes sœurs de Lanaudière

- Info-aidant
- L'Arche Joliette
  - Milieu de vie pour des personnes vivant avec une déficience intellectuelle
- L'Appui Lanaudière
  - Services pour les proches aidants d'aînés
- La maison Clémentine
  - Maison de répit-personnes de moins de 65 ans avec déficience intellectuelle, physique, les personnes souffrant d'un traumatisme crânien et d'autisme
- Les maisons d'à côté de Lanaudière
  - Hébergement pour personnes vivant avec une déficience physique.
- La Manne quotidienne Joliette
  - Comptoir alimentaire
- La soupière Joliette
  - Soutien alimentaire aux familles et aux enfants
- Ligne INFO-aidants
  - Information, écoute, référence pour les proches aidants
- Maison des grands-parents du Grand Joliette
  - Regroupe les personnes de 50 ans et plus désirant s'impliquer auprès des enfants et de la jeunesse.
- Maison Mémoire du cœur
  - Hébergement pour personnes souffrant d'Alzheimer
- Mouvement Personnes d'abord de Joliette
  - Défense des droits pour et par les personnes vivant avec une déficience intellectuelle
  - Accompagnement, formation, rencontres
  - Support
    - Parrainage civique Lanaudière
    - Pleins droits Lanaudière
- Regard en elle
  - Aide et hébergement pour femmes violentées.
- Regroupement des usagers du transport adapté de Lanaudière
- Répit "Au cœur de l'Être"
  - Répit-gardiennage en milieu spécialisé pour les personnes ayant la maladie d'Alzheimer ou autres problèmes cognitifs.
- Service régional d'interprétariat de Lanaudière
- Société de l'autisme de Lanaudière
- Société Alzheimer de Lanaudière
- Société canadienne du cancer - Laval, Laurentides, Lanaudière
- Société canadienne de la sclérose en plaques – Section Lanaudière
- Thérapeutes en relation d'aide de Lanaudière
- Service de thérapie individuelle, offrant soutien et accompagnement pour proches aidants d'aînés.



- Transport adapté et collectif en milieu rural
  - Pour personnes à mobilité réduite
- Transport collectif pour toute la population en milieu rural par minibus et taxi
- Aux couleurs de la vie Lanaudière (accueil, support, références, accompagnement dans la maladie, la perte, la mort et le deuil)
- Association un cœur pour tous de Lanaudière (activités de loisirs et de mise en forme, déjeuner partage pour les personnes cardiaques et leur conjoint(e)).
- Cancer-aide Lanaudière (rencontres d'échange mensuelles pour les personnes atteintes du cancer et soutien téléphonique)
- Diabétiques de Lanaudière inc. (Documentation, conférences, groupe de soutien)
- Société Alzheimer de Lanaudière (groupes d'échange pour les proches et les personnes atteintes, information, soutien téléphonique, formation, conférences)

### **Services d'écoute téléphonique**

- Centre de prévention du suicide Lanaudière
- Aide abus aînés
- L'Appui Lanaudière pour les proches aidants d'aînés
- Tel-aînés

### **Service en alimentation**

- Service de livraison d'épicerie (IGA Berthier, Notre-Dame-Des-Prairies)
- Entraide alimentaire de la Fabrique Saint-Thomas
- Popote roulante du Centre d'Action bénévole Émilie-Gamelin

### **Concertation et partenariat**

- Comité concerté
- Comité consultatif en urbanisme (CCU)
- Comité d'embellissement de Saint-Thomas
- Comité de l'environnement
- Comité de pilotage MADA
- Comité PFM
- Comité régional pour la valorisation de l'éducation (CRÉVALE)
- Comité Vieillir en demeurant dans sa communauté rurale
- Communauté d'action jeunesse de la MRC de Joliette (CAJOL)
- Potager intergénérationnel

### **Comité concerté pour les saines habitudes de vie**

Concertation municipale, scolaire, communautaire (aînés-jeunes-famille-personnes à faible revenu)

<b>Diagnostic thématique</b>	
<b>Les enjeux à relever</b>	<b>Les forces à valoriser</b>
Organisation des activités de la bibliothèque en même temps que celles de la bibliothèque (ex. scrabble)  S'arrimer avec ce qui se fait au régional  Accessibilité de la bibliothèque  Faire connaître les organismes qui desservent Saint-Thomas	Grande variété pour tous les goûts  La volonté de travailler ensemble  Partenariat fort et établi
<b>7- Communications et relations avec le citoyen</b>	
<b>Communications (imprimés-électroniques)</b>	
Communications imprimées <ul style="list-style-type: none"> <li>- Affiches dans les commerces et bâtiments municipaux</li> <li>- Babillards</li> <li>- Coup d'œil</li> <li>- Semainier paroissial</li> <li>- Sac à dos des élèves</li> </ul> Communications électroniques, télévisées, radio... <ul style="list-style-type: none"> <li>- Infolettre</li> <li>- Panneau électronique d'information</li> <li>- Page Facebook du Service des loisirs de Saint-Thomas</li> <li>- Site Internet de la Municipalité</li> <li>- Vidéo promotionnelle de Saint-Thomas</li> </ul> Autres <ul style="list-style-type: none"> <li>- Distribution d'information via la pharmacie</li> <li>- Semainier</li> <li>- Personnes clés (information des services aux aînés)</li> <li>- Babillard pour aînés au centre communautaire</li> <li>- Bottin Internet du CISSSL</li> <li>- Dépliant des services aux aînés du comité « Vieillir »</li> <li>- Carrefour d'information pour aînés (Centre de référence pour répondre aux questions, accompagne dans les démarches pour obtenir des services. Large base d'information pour les personnes de 55 ans et plus, etc.)</li> <li>- Kiosques d'information lors de la vaccination antigrippale</li> <li>- Club Fadoq Gerbe d'Or (sensibilisation)</li> <li>- Nombreuses brochures de sensibilisation disponibles à la mairie et au centre communautaire</li> </ul>	

Diagnostic thématique	
Les enjeux à relever	Les forces à valoriser
<p>Comment les organismes communiquent-ils avec les organisations?</p> <p>Les outils de communication sont principalement écrits (analphabète?)</p> <p>Assurer un accompagnement suite à la diffusion d'information</p>	<p>Les gens sont actifs via « Vieillir » et les organismes</p> <p>Grande variété d'outils de communication</p>
<b>8 – Santé et les services sociaux</b>	

Soins de santé
<p>CISSS de Lanaudière</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– Services de santé <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Prélèvements</li> <li>○ Soins infirmiers</li> <li>○ Cliniques de vaccination</li> <li>○ Clinique d'enseignement de l'asthme</li> <li>○ Radiologie</li> <li>○ Service d'infirmière en milieu rural (pour aînés seulement) situé à la pharmacie</li> <li>○ Consultation médicale</li> </ul> </li> <li>– Services psychosociaux <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Accueil et référence</li> <li>○ Aide aux personnes en situation de crise</li> <li>○ Services sociaux pour difficultés personnelles, familiales, organisationnelles, etc.</li> <li>○ Clinique d'arrêt du tabac</li> <li>○ Alcochoix +</li> <li>○ Services psychosociaux pour les personnes ayant un problème diagnostiqué de santé mentale</li> </ul> </li> <li>– Services de réadaptation en déficience intellectuelle, trouble du spectre de l'autisme et déficience physique <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Évaluation des capacités et incapacités cognitives, motrices, de communication, d'audition, de vision, etc.</li> <li>○ Soutien à la récupération des capacités</li> <li>○ Adaptation aux incapacités</li> <li>○ Approche interdisciplinaire</li> <li>○ 2 unités de réadaptation intensive</li> </ul> </li> </ul>

- Services de soutien à domicile
  - Soins infirmiers, 7 jours par semaine
  - Aide à domicile
  - Nutrition
  - Ergothérapie et physiothérapie
  - Inhalothérapie
  - Services psychosociaux
  - Centre de jour
  - Répit aux proches aidants
  
- Services pour les personnes vivant avec un problème de santé mentale
  - Urgence psychiatrique
  - Unités d'hospitalisation de courte et de longue durée
  - Guichet d'accès aux services de santé mentale adulte
  - Services de 1<sup>ère</sup> ligne
  - Services de 2<sup>ème</sup> ligne
  - Soutien d'intensité variable
  - Suivi intensif dans le milieu
  
- Centre d'hébergement
  - 14 centres d'hébergement
  
- Ressource intermédiaire
  - 25 ressources intermédiaires répondant aux besoins d'une clientèle en perte d'autonomie
  - Ressources intermédiaires et ressources de type familial en santé mentale et en déficience intellectuelle, trouble du spectre de l'autisme et déficience physique
  
- Services de récupération fonctionnelle
  - 2 unités transitoires de récupération fonctionnelle à la suite d'une hospitalisation ou d'une perte d'autonomie importante à domicile
  
- Dépendance aux jeux, à l'alcool et aux drogues
  - Centre de réadaptation en dépendance de Lanaudière
  
- Clinique médicale de Saint-Thomas (GMF Matawinie)
  - Sans-RDV chaque lundi, Sans-RDV de garde la fin de semaine en rotation avec la Clinique médicale de Rawdon
  - Infirmière clinicienne
  - Deux médecins (un à temps plein et un à temps partiel)
  - Nutritionniste une fois par semaine
  - Pharmacienne 1/2 journée par semaine
  - Services de prélèvements sanguins privés (coût supplémentaire) une fois par semaine

Autres :

- Ligne Info-santé
- Transport ambulancier
- Vaccination antigrippale (aînés seulement)
- Liste des patients sans médecin de Famille
- Pharmacie (1)
- Centre hospitalier (Joliette)
- Transport ambulancier