

PLAN D'ACTION MUNICIPALITÉ AMIE DES ÂÎNÉES SAINT-THOMAS

2017-2020

Champ d'action: SÉCURITÉ	
Constat 2 :	48% des répondants à la consultation n'ont personne pour s'occuper de leur sécurité. Près de 10% de la population vit seule. Un petit pourcentage de gens a senti le besoin de se sécuriser.
Objectif :	Faire connaître les outils existants et poursuivre l'information sur les moyens d'être en sécurité à l'intérieur qu'à l'extérieur de leur résidence et des établissements municipaux.

Actions	Responsables	Échéancier			Acteurs impliqués	Incidence budgétaire	Résultats attendus
		2017	2018	2019			
1. Développer une trousse de sécurité pour aînés (http://ville.saguenay.ca/fr/services-aux-citoyens/services-aux-aines/coffre-a-outils#trousse-sécurité)	Municipalité	x	x		Vieillir Saint-Thomas / MRC JOLIETTE Centre action bénévole Service d'incendie Sureté du Québec PFM	\$\$	Trousse
2. Développer un plan d'action pour la distribution de la trousse	Municipalité			x	Vieillir Saint-Thomas, / MRC JOLIETTE Centre action bénévole Pompiers SCBSQ, PFM	\$	Plan d'action

PLAN D'ACTION MUNICIPALITÉ AMIE DES AÎNÉES SAINT-THOMAS

2017-2020

Champ d'action: SANTÉ ET SERVICES SOCIAUX	
Constat 4 :	Lors des observations à la consultation publique, le comité réalise que certains aînés de Saint-Thomas sont démunis et n'ont pas de réseau d'entraide.
Objectif :	Créer un réseau d'entraide local.

Actions	Responsables	Échéancier			Acteurs impliqués	Incidence budgétaire	Résultats attendus
		2017	2018	2019			
3. Élaborer un projet pilote de mise en place d'un réseau d'entraide local aux personnes isolées et vulnérables (ex. jouer son rôle de bon voisin...)	<i>Vieillir Saint-Thomas</i>		x		Fabrique Sainte-Famille / communauté Saint-Thomas CISSS service de maintien à domicile	\$\$	Un réseau d'entraide local est mis sur pied.

PLAN D'ACTION MUNICIPALITÉ AMIE DES ÂÎNÉES SAINT-THOMAS

2017-2020

Champ d'action: VIEILLISSEMENT ACTIF (PHYSIQUE, SOCIAL, INTELLECTUEL)	
Constat 5 :	Selon la consultation, le fait de rester actif physiquement passerait par la programmation d'activité d'ici et d'ailleurs.
Objectif :	Favoriser l'activité physique des aînés et les sensibiliser sur l'importance de celle-ci sur leur santé.

Actions	Responsables	Échéancier			Acteurs impliqués	Incidence budgétaire	Résultats attendus
		2017	2018	2019			
4. Bâtir une liste des activités physiques 50 ans et plus offertes dans la MRC de Joliette	<i>Vieillir Saint-Thomas</i>		x		Municipalité Fadoq Lanaudière Retraités flyés	\$	Avoir une liste des activités physiques disponibles
5. Faire la promotion des activités physiques « 50 ans et plus » dans Saint-Thomas et ailleurs, ainsi que les politiques de remboursement s'y rattachant.	<i>Vieillir Saint-Thomas</i>		x		Municipalité	\$	Avoir un document de promotion des activités physiques 50 ans et plus Augmentation de 10 % du nombre d'inscriptions aux activités de la Municipalité

PLAN D'ACTION MUNICIPALITÉ AMIE DES ÂÎNÉES SAINT-THOMAS

2017-2020

Champ d'action : HABITATION

Constat 6 : Les aînés de Saint-Thomas souhaitent demeurer le plus longtemps possible à Saint-Thomas et que ceux-ci souhaitent à 86 % que ça passe d'abord par le maintien à domicile.

Objectifs : Faciliter le maintien à domicile par la promotion des services disponibles dans la municipalité.
Améliorer les services permettant aux aînés de demeurer dans leur communauté plus longtemps.

Actions	Responsables	Échéancier			Acteurs impliqués	Incidence budgétaire	Résultats attendus
		2017	2018	2019			
6. Étudier la faisabilité de mettre en place un réseau/service de référence de menus travaux, en évaluant l'existant, les possibilités et les partenariats possibles.	<i>Vieillir Saint-Thomas</i>			x	Organismes communautaires CISSS	\$	Un rapport de faisabilité
7. Informer les organismes en soutien à domicile du besoin en menus travaux du genre gazon, réparation de clôture.	<i>Vieillir Saint-Thomas</i>		x		Municipalité CISSS	\$	Une communication écrite est envoyée aux organismes de maintien à domicile.
8. Poursuivre la promotion des services en maintien à domicile déjà existants.	<i>Vieillir Saint-Thomas</i>	x	x	x	Municipalité Organismes CISSS (MAD)	\$	Communications municipales Maintien du bottin Maintien du babillard des aînés

PLAN D'ACTION MUNICIPALITÉ AMIE DES ÂÎNÉES SAINT-THOMAS

2017-2020

Champ d'action: HABITATION	
Constat 7:	Les aînés de Saint-Thomas souhaitent demeurer le plus longtemps possible à Saint-Thomas et qu'à 74 % ils souhaitent favoriser le développement d'habitation pour les personnes aînées.
Objectif :	Explorer les solutions possibles pour répondre au besoin en habitation des aînés.

Actions	Responsables	Échéancier			Acteurs impliqués	Incidence budgétaire	Résultats attendus
		2017	2018	2019			
9. Faire un rapport de l'état de situation des démarches entreprises à ce jour pour la résidence communautaire Saint-Thomas et son évaluation (obstacles, enjeux ...).	CA de la résidence communautaire Saint-Thomas		x		Municipalité	\$	Dépôt du rapport détaillé au conseil municipal
10. Collecter les informations sur les résidences communautaires pour aînés similaires.	Municipalité		x		<i>Vieillir Saint-Thomas</i>	\$	Dépôt du rapport au conseil municipal et au CA de l'organisme communautaire

PLAN D'ACTION MUNICIPALITÉ AMIE DES AÎNÉES SAINT-THOMAS

2017-2020

Champ d'action: AMÉNAGEMENT DES LIEUX	
Constat 9 :	Selon la consultation, les aménagements des lieux publics auront un effet sur le transport, la sécurité et sur le fait de rester physiquement actif. Selon les répondants à la consultation, les gens ne se sentent pas en sécurité dans les sentiers, au coin des rues, au coin de l'école ainsi qu'à pied et à vélo.
Objectif :	Poursuivre les actions entreprises en 2016 par la municipalité pour l'amélioration des lieux publics afin de favoriser le transport actif et d'augmenter le sentiment de sécurité.

Actions	Responsables	Échéancier			Acteurs impliqués	Incidence budgétaire	Commentaires
		2017	2018	2019			
11. Augmenter l'éclairage dans les sentiers et les aménagements des lieux publics : Terrain des loisirs, nouveaux développements et dans les rues en général.	Municipalité	x	x	x	Comité Vieillir Comité potentiel piétonnier Citoyens en général PFM	\$\$\$	Le Terrain des loisirs est plus éclairé.
12. Désigner des places de stationnements réservées pour les handicapés en quantité suffisante dans les stationnements publics, selon les normes.	Municipalité	x	x	x	Organismes	\$	Les stationnements publics ont tous des places désignées pour les personnes handicapées.

PLAN D'ACTION MUNICIPALITÉ AMIE DES AÎNÉES SAINT-THOMAS

2017-2020

Champ d'action: COMMUNICATIONS, INFORMATIONS ET RELATIONS AVEC LE CITOYEN

Constat 10 : Le comité constate que plusieurs actions dans chacun des champs d'intervention ont un lien avec les communications et l'information.

Objectif : Diffuser l'ensemble des actions d'information du présent plan d'action.

Actions	Responsables	Échéancier			Acteurs impliqués	Incidence budgétaire	Résultats attendus
		2017	2018	2019			
13. Faire un plan de communication triennal en tenant compte des actions du plan d'action MADA	<i>Vieillir Saint-Thomas</i>	x			Municipalité	\$	Plan de communication

PLAN D'ACTION MUNICIPALITÉ AMIE DES ÂNÉES SAINT-THOMAS

2017-2020

Champ d'action: COMMUNICATIONS, INFORMATIONS ET RELATIONS AVEC LE CITOYEN

Constat 11 : Le babillard « *Vieillir Saint-Thomas* » est un bon outil pour informer les personnes âgées.

Le lieu d'affichage du babillard n'est pas situé là où les personnes âgées se trouvent.

Objectif : Rendre accessible le babillard à l'endroit où les personnes âgées se retrouvent.

Actions	Responsables	Échéancier			Acteurs impliqués	Incidence budgétaire	Résultats attendus
		2017	2018	2019			
14. Concevoir un babillard plus adapté.	<i>Vieillir Saint-Thomas</i>	x			Municipalité Pharmacie	\$\$	Babillard adapté au nouveau lieu
15. Poursuivre les démarches du comité « <i>Vieillir Saint-Thomas</i> » Saint-Thomas quant à l'approche avec la Pharmacie Uniprix pour installer le babillard.	<i>Vieillir Saint-Thomas</i>	x			Pharmacie	\$	Installation du babillard
16. Informer la population du changement.	<i>Vieillir Saint-Thomas</i>		x		Municipalité FADOQ	\$	Une communication dans les outils de la municipalité.

PLAN D'ACTION MUNICIPALITÉ AMIE DES AÎNÉES SAINT-THOMAS

2017-2020

Champ d'action: COMMUNICATIONS, INFORMATIONS ET RELATIONS AVEC LE CITOYEN

Constat 12 : Les communications ciblent davantage les citoyens qui savent lire et écrire, les personnes analphabètes ne sont pas considérées.

Objectifs : Définir une façon de communiquer les informations aux aînés en tenant compte de cette réalité.

Répondre aux besoins de ces personnes dans les communiqués.

Actions	Responsables	Échéancier			Acteurs impliqués	Incidence budgétaire	Résultats attendus
		2017	2018	2019			
17. Élaborer des moyens de communication en collaboration avec les organismes connaissant les solutions de communication pour cette clientèle.	<i>Vieillir Saint-Thomas</i>		x		Municipalité Organismes CISSS	\$	Liste d'outils de communication
18. Mettre en place les outils identifiés.	Municipalité			x	<i>Vieillir Saint-Thomas</i> Organismes du milieu	\$	Modification des moyens de communication déjà en place
19. Partager les outils développés avec les organismes du milieu.	<i>Vieillir Saint-Thomas</i>			x	Municipalité Organismes du milieu	\$	Utilisation des outils par les organismes du milieu

PLAN D'ACTION MUNICIPALITÉ AMIE DES ÂÎNÉES SAINT-THOMAS

2017-2020

Champ d'action: LOISIR ET LA PARTICIPATION CITOYENNE	
Constat 13 :	Les répondants ont un intérêt partagé quant à leur participation à des activités intergénérationnelles.
Objectif :	Connaître les freins et les motivations à faire des activités intergénérationnelles.

Actions	Responsables	Échéancier			Acteurs impliqués	Incidence budgétaire	Résultats attendus
		2017	2018	2019			
20. Identifier les freins et motivations à faire des activités intergénérationnelles ainsi qu'émettre des recommandations pour les prochaines années.	Municipalité			x	Maison des Grands-parents <i>Vieillir Saint-Thomas</i> CISSS Fadoq	\$	Rapport identifiant les freins et motivations

PLAN D'ACTION MUNICIPALITÉ AMIE DES ÂÎNÉES SAINT-THOMAS

2017-2020

Champ d'action: TRANSPORT	
Constat 16 :	Plusieurs actions ont été réalisées au cœur du village pour favoriser le transport actif. Se concerter sur l'interconnexion d'un réseau cyclable inter-municipalités. Augmentation de la circulation rapide dans le rang Sud et des autres voies secondaires depuis que la Route 158 est à 70 km heure. La présence policière se fait sentir.
Objectifs :	Favoriser le transport actif et récréatif. Poursuivre les améliorations concernant le transport à pied ou à vélo.

Actions	Responsables	Échéancier			Acteurs impliqués	Incidence budgétaire	Résultats attendus
		2017	2018	2019			
21. Mettre en œuvre les recommandations du comité de travail sur le potentiel piétonnier et cyclable réalisé le 2 avril 2016.	Municipalité	x	x	x	Comité de travail sur le potentiel piétonnier	\$\$\$	Déposer un rapport annuel de l'avancement des travaux.
22. Augmenter le temps de traverse à la lumière au coin de la route 158 et le rang Saint-Charles.	Municipalité	x	x	x	MTQ	\$	Le temps de traverse sera plus long.
23. Identifier des mesures qui augmenteront la sécurité des cyclistes dans le rang Sud.	Municipalité	x	x	x	CISSS – Line Coulombe	\$	Identification des mesures.
24. Mettre en place les mesures qui augmenteront la sécurité des cyclistes dans le rang Sud.	Municipalité	x	x	x	CISSS – Line Coulombe	\$\$\$	Réalisation des mesures.

PLAN D'ACTION MUNICIPALITÉ AMIE DES ÂNÉES SAINT-THOMAS

2017-2020

Champ d'action: VIE COMMUNAUTAIRE ET ENGAGEMENT CITOYEN

Constat 18 : Le projet *Vieillir Saint-Thomas* depuis plusieurs années à développer la connaissance du milieu des aînés, à développer des outils et à créer des liens à l'intérieur de la **MRC JOLIETTE**. Plusieurs actions ont été déployées par le projet *Vieillir Saint-Thomas* en collaboration avec la Municipalité et le comité mis en place. Le service « *Vieillir Saint-Thomas* en demeurant dans sa communauté rurale » est un atout à considérer dans le milieu.

Objectif : Consolider le comité « *Vieillir Saint-Thomas* » Saint-Thomas.

Actions	Responsables	Échéancier			Acteurs impliqués	Incidence budgétaire	Résultats attendus
		2017	2018	2019			
25. Reconnaître et mandater le comité « <i>Vieillir Saint-Thomas</i> » Saint-Thomas comme comité de suivi du plan d'action de la politique MADA.	Municipalité	x			Vieillir Saint-Thomas MRC Joliette	\$	Avoir une résolution du conseil municipal de Saint-Thomas
26. Informer de manière diversifiée la population la contribution de la municipalité dans le service « <i>Vieillir Saint-Thomas</i> ».	Municipalité	x			Vieillir Saint-Thomas MRC JOLIETTE	\$	Communications diverses à chaque renouvellement
27. Recruter de nouveaux membres sur le comité « <i>Vieillir Saint-Thomas</i> » par projet/action.	<i>Vieillir Saint-Thomas</i>	x			Municipalité	\$	De nouveaux membres sont intégrés dans les sous-comités de <i>Vieillir Saint-Thomas</i>
28. Impliquer des organisations compétentes afin d'aider à déployer les actions.	<i>Vieillir Saint-Thomas</i>	x			MRC JOLIETTE CISSS Organismes	\$	Les organisations sont sollicitées et impliquées dans les actions MADA.

PLAN D'ACTION MUNICIPALITÉ AMIE DES ÂNÉES SAINT-THOMAS

2017-2020

Champ d'action: **VIE COMMUNAUTAIRE ET ENGAGEMENT CITOYEN**

Constat 19 : Un haut taux d'ânés de Saint-Thomas reçoit le supplément de revenu garanti.

Objectif : Rendre le plus accessible possible l'ensemble des services offerts aux ânés.

Actions	Responsables	Échéancier			Acteurs impliqués	Incidence budgétaire	Résultats attendus
		2017	2018	2019			
29. Promouvoir le programme Accès-Loisirs, la politique de tarification et la politique de remboursement des hors-territoire via les organismes communautaires.	Municipalité		x		<i>Vieillir Saint-Thomas</i> Fabrique Sainte-Famille paroisse St-Thomas	\$	Augmentation du nombre d'utilisateurs.
30. Sensibiliser les organismes et partenaires à cette réalité.	<i>Vieillir Saint-Thomas</i>		x		Fabrique Sainte-Famille paroisse St-Thomas Municipalité	\$	Les organismes sont informés.
31. Promouvoir les services d'aide offerts par la Fabrique Saint-Thomas.	Fabrique		x				Plus de citoyens connaissent les services d'aide dans la municipalité.