

SANTÉ ET SERVICES SOCIAUX

LES SERVICES DU CLSC DE JOLIETTE

CLSC de Joliette
380, boulevard Base-de-Roc
Joliette (Québec)
450 755-2111



Vous avez un problème de santé ?
Vous êtes inquiets pour la santé d'un proche ?
Vous vivez une crise personnelle ou familiale ?

COMMUNIQUEZ D'ABORD AVEC INFO-SANTÉ / INFO-SOCIAL

En composant le :



Vous cherchez un médecin de famille?

Pour vous inscrire en ligne au guichet d'accès à un médecin de famille, visitez le www.gamf.gouv.qc.ca

La clientèle n'ayant pas accès à Internet peut s'inscrire par téléphone, en communiquant au **450 756-5076**

GRUPE DE MÉDECINE FAMILIALE

450 756-1626
830, rue Principale

PHARMACIE Y. COULOMBE ET I. PARENT

450 867-4045
661, rue Principale
Livraison gratuite

SÉCURITÉ

Programme PAIR



GRATUIT



SÛRETÉ DU QUÉBEC DE LA MRC DE JOLIETTE
ET CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE ÉMILIE-GAMELIN

Pour informations et inscriptions: **450 756-2005**

Le programme PAIR est une assistance individuelle destinée aux personnes vivant seules. Tous les jours à la même heure, le système automatique du service de la Sûreté du Québec de la MRC de Joliette transmet un appel à chaque personne inscrite au programme. S'il n'y a pas de réponse, des vérifications sont faites et s'il y a lieu, un policier est envoyé sur place.

MRC de Joliette

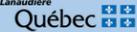
Infirmière
EN MILIEU
RURAL

Vous êtes âgés de plus de 55 ans ?
Vous avez besoin de soins
ou de services de santé ?

Une infirmière en milieu rural est disponible
à Saint-Thomas tous les vendredis.

Pour prendre rendez-vous, communiquez au
450 755-2111, poste 3381

Centre intégré
de santé
et de services sociaux
de Lanaudière



Carrefour d'information pour aînés

Offert au Centre d'action bénévole Émilie-Gamelin
(80, rue Wilfrid-Ranger, Saint-Charles-Borromée)
Pour informations: **450 756-2005**

Centre de références pour répondre à vos questions et vous accompagner dans vos démarches pour obtenir des services. Ils possèdent une base d'information très large pour les personnes de 55 ans et plus: crédits d'impôt, programmes d'aide financière, les services d'habitation, rentes, etc. Vous vivez un changement de situation (un deuil, un déménagement, etc.) et vous avez des questions sur les démarches à suivre, ils sont là pour vous!

URGENCE 9-1-1
POLICE 310-4141

Il existe un dépliant sur les services de sécurité à domicile que vous pouvez vous procurer dans le babillard installé au centre communautaire (941, rue Principale)

BOTTIN

SERVICES AUX AÎNÉS

SAINT-THOMAS

À conserver



ALIMENTATION | INFORMATION
LOGEMENT | SANTÉ | SÉCURITÉ | TRANSPORT



Saint-Thomas

Produit par le comité
« Vieillir en demeurant dans
sa communauté rurale »
de Saint-Thomas



Vieillir en demeurant
dans sa communauté rurale

Édition
2016

Ce dépliant est destiné aux personnes âgées de Saint-Thomas ainsi qu'aux citoyens qui les côtoient.

Nous espérons que vous y trouverez les informations qui vous permettront de vivre le plus longtemps possible dans votre milieu de vie.

MUNICIPALITÉ DE SAINT-THOMAS

Pour connaître les activités et services offerts par votre municipalité : bureau municipal au 450 759-3405.

ALIMENTATION

Les services de livraison d'épicerie

LES MARCHÉS IGA de Berthier (450 836-3775) et de Notre-Dame-des-Prairies (450 759-2554) vous offrent la possibilité de faire votre épicerie par téléphone et de la faire livrer chez vous pour un coût minime.

Aide alimentaire

ENTRAIDE ALIMENTAIRE DE LA FABRIQUE SAINT-THOMAS
Pour informations: 450 421-6060

Cet organisme offre des bons de dépannage aux personnes âgées dans le besoin. Votre dossier sera évalué en toute confidentialité et selon des critères bien établis.

Popote roulante

CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE ÉMILIE-GAMELIN

Pour informations: 450 756-2005

www.emiliegamelin.qc.ca

Le service est assuré par des bénévoles qui effectuent la livraison d'un repas chaud complet le midi du lundi au vendredi, selon vos besoins. Le coût est de 7\$. Pour devenir membre, le coût est de 15\$ par année.

LOGEMENT

Services de ménage et autres

COOPÉRATIVE DE SOLIDARITÉ

Pour informations: 450 755-4854

www.coopssd.com

Offre des services d'aide à domicile, dont l'entretien ménager régulier et saisonnier, l'aide aux courses et à la préparation de repas, des services d'assistance personnelle, du répit pour les proches aidants, et bien plus encore ! Leurs services s'adressent à toutes personnes de 18 ans et plus détenant la carte d'assurance maladie peu importe sa condition de santé. Tarifs avantageux et accès aux programmes de subventions gouvernementales.

Programmes d'aide financière

MRC DE JOLIETTE

Pour informations: 450 759-2237, poste 21

www.mrcjoliette.qc.ca

Plusieurs programmes gouvernementaux, gérés par la MRC de Joliette, peuvent offrir une aide financière pour vous permettre de rester le plus longtemps possible dans votre domicile. Contactez la MRC de Joliette pour plus d'informations.

Habitations pour aînés

OFFICE MUNICIPAL D'HABITATION DE SAINT-THOMAS

Pour informations: Louise Comtois au 450 759-2471

Situées au 1, rue Robitaille, les habitations à loyer modique sont réservées aux personnes retraitées autonomes.

TRANSPORT

Transport accompagnement médical

CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE ÉMILIE-GAMELIN

Pour informations: 450 756-2005

Le transport accompagnement médical s'adresse à toutes personnes ayant besoin de se déplacer vers un établissement de santé de la MRC de Joliette ou à l'extérieur. Des véhicules sont adaptés pour les fauteuils roulants.

Transport accompagnement médical et autres motifs

LES AMIS DES AÎNÉS

Pour informations: 450 754-2348

Cet organisme, par le biais de ses bénévoles, offre du transport accompagnement aux personnes âgées et vulnérables pour aller à leurs rendez-vous médicaux, faire leurs courses, aller chez le coiffeur, visiter la parenté, etc., à prix très abordable.

Transport adapté Joliette Métropolitain

Pour informations: 450 759-8931

www.transportadaptejoliette.com

Le transport adapté est un service de transport collectif de porte-à-porte sur le territoire de la MRC de Joliette et aux alentours, disponible sur réservation, destiné aux personnes handicapées ayant des limitations persistantes et significatives sur le plan de la mobilité. La tarification est similaire à celle du transport en commun (par exemple, un aller-retour dans votre municipalité coûte 4 \$).

Transport collectif en milieu rural

Pour informations: 450 759-8931

www.transportcollectifjoliette.com

Service de transport sur appel, 7 jours par semaine, offert sur le territoire de la MRC de Joliette. Service offert d'un arrêt en milieu rural vers un arrêt dans le Joliette métropolitain ou vers un arrêt en milieu rural. Offert à tous les résidents de la MRC de Joliette.

Information

ORGANISMES LOCAUX

AFÉAS..... 450 759-5806

PAROISSE SAINTE-FAMILLE..... 450 754-2274

CLUB FADOQ GERBE D'OR 450 758-6371

QUELQUES ORGANISMES

AUX COULEURS DE LA VIE LANAUDIÈRE

Accueil, support, références et accompagnement dans la maladie, la perte, la mort et le deuil.

450 752-4436 - www.acdlvie.com

ASSOCIATION UN COEUR POUR TOUS DE LANAUDIÈRE

Information et activités sociales et physiques pour les personnes cardiaques et leur conjoint(e).

450 760-3039 - www.uncoeurpourtous.com

CANCER-AIDE LANAUDIÈRE

Rencontres d'échange mensuelles pour les personnes atteintes du cancer et leurs proches et soutien téléphonique.

450 756-0869 - www.canceraidelanaudiere.com

DIABÉTIQUES DE LANAUDIÈRE INC.

Documentation, conférences, groupe de soutien pour personnes diabétiques.

450 759-8222, poste 2231 - www.diabetiquesdelanaudiere.org

SOCIÉTÉ ALZHEIMER DE LANAUDIÈRE

Groupes d'échange pour les proches et les personnes atteintes, information, soutien téléphonique, formation, conférences.

450 759-3057 - www.sadl.org

SERVICES D'ÉCOUTE TÉLÉPHONIQUE

CENTRE DE PRÉVENTION DU SUICIDE DE LANAUDIÈRE

7 jours par semaine – 24 heures sur 24

1 866 APPELLE (1 866 277-3553)

AIDE ABUS AÎNÉS

7 jours par semaine – de 8 h à 20 h

1 888 489-2287

L'APPUI LANAUDIÈRE POUR LES PROCHES AIDANTS D'AÎNÉS

1 855 552-7784

TEL-AÎNÉS

7 jours par semaine – de 10 h à 22 h

514 353-2463