

PROGRAMMATION LOISIRS

TROIS FAÇONS FACILES POUR S'INSCRIRE

AUTOMNE 2023

INSCRIPTION DU 5 AU 8 SEPTEMBRE

EN LIGNE

- Via le logiciel Sport-Plus*
- Vous devez avoir un code d'utilisateur de Sport-Plus* que le service des loisirs peut vous fournir.

EN PERSONNE

- Centre communautaire : 941, rue Principale, 2^e étage
- Mardi, mercredi et vendredi (8 h 30 à 15 h 30), jeudi (12 h 30 à 18 h)

PAR TÉLÉPHONE

- 450 759-3405, postes 228 et 222
- Mardi, mercredi et vendredi (8 h 30 à 15 h 30), jeudi (12 h 30 à 18 h)

CONTRIBUTION MUNICIPALE, MAINTENANT À 40 %

SAVIEZ-VOUS QUE LE RABAIS FAMILIAL S'APPLIQUE SUR LE MONTANT TOTAL DE VOTRE FACTURE, DONC À TOUTE LA FAMILLE? VOUS ÊTES EN SITUATION DE FAIBLE REVENU, PAS DE SOUCIS, LE COMITÉ ENTRAIDE PEUT AUSSI VOUS AIDER. POUR TOUTES CES RAISONS, POURQUOI SE PASSER DE VOS ACTIVITÉS DE LOISIRS?

POLITIQUES ADMINISTRATIVES PROGRAMMATION LOISIRS

Une preuve de résidence est obligatoire lors d'une première inscription et peut être exigée ou demandée à la suite des inscriptions.

CONTRIBUTION MUNICIPALE SELON L'ÂGE

La Municipalité de Saint-Thomas assume **40 %** du coût d'inscription pour les personnes âgées de 17 ans et moins, les étudiants de moins de 25 ans et les 55 ans et plus (article 1.1). Les rabais sont déjà appliqués dans les prix affichés.

RABAIS FAMILIAL

Une réduction sur le montant total des inscriptions est accordée aux familles, pour une même session: 2 membres: 15 %, 3 membres: 20 %, 4 membres et plus: 25 %. Si une ou plusieurs activités sont annulées, la réduction appropriée ne s'applique plus (article 1.2).

NON-RÉSIDENTS

Les citoyens de Saint-Thomas seront d'abord privilégiés selon le nombre de places disponibles. S'il reste de la place, l'inscription pour les non-résidents sera faite, sans rabais applicable et sans frais supplémentaires (article 1.3).

ANNULATION ET REMBOURSEMENT

Consultez la politique de tarification aux activités de loisirs en ligne.

MODE DE PAIEMENT

Les modes de paiement sont les suivants : carte de crédit, chèque, argent comptant, carte de débit.

TAXES

Conformément à la loi, les taxes sont ajoutées au coût des activités offertes aux 14 ans et plus. Elles sont déjà appliquées dans les prix affichés.

LÉGENDE DES ICÔNES

	DURÉE		TARIF MOINS CONTRIBUTION MUNICIPALE SELON L'ÂGE
	JOURNÉE		TARIF RÉGULIER
	HEURES		MATÉRIEL
	PROFESSEUR		
	LIEU		

* LOGICIEL D'INSCRIPTION EN LIGNE SPORT-PLUS

Sport-Plus est le logiciel utilisé par le service des loisirs pour gérer les inscriptions, les réservations de locaux et plateaux sportifs et les réservations d'activités.

Que vous fassiez votre inscription en personne, par téléphone ou en ligne, nous vous créerons un dossier dans Sport-Plus.

Pour votre première utilisation, le service des loisirs vous fournira un code d'utilisateur. Vous vous créerez ensuite un mot de passe.

En ayant accès à votre dossier Sport-Plus, vous pourrez faire vos inscriptions aux activités (activités, camp de jour, événement...), télécharger vos reçus et relevés, réserver des plages horaires lorsque possible.

Consultez la politique complète : www.saintthomas.qc.ca

PROGRAMMATION AUTOMNE 2023

INSCRIPTION DU 5 AU 8 SEPTEMBRE 2023

PARENTS - ENFANTS

ÉVEIL MOTEUR - 2 À 4 ANS

Bougez et jouez avec votre enfant dans le plaisir.

🕒 50 minutes – 6 semaines

📅 Lundi 16 octobre

🕒 18 h 15 à 19 h 05

👤 Valérie Filiatrault

🏠 Gymnase - école des Brise-Vent

💰 69 \$ 🤝 42 \$

Matériel requis : vêtements et souliers pour pratiquer de l'activité physique, bouteille d'eau.

ACROYOGA - 5 À 12 ANS

Partager un moment unique avec votre enfant. Travailler en duo les postures.

🕒 60 minutes – 8 semaines

📅 Mardi 3 octobre - pas de cours le 31 octobre

🕒 17 h 45 à 18 h 45

👤 En Corps

🏠 Centre communautaire

💰 223 \$ duo 🤝 134 \$ duo

Matériel requis : prévoir un tapis de sol pour deux, vêtements de sport, bouteille d'eau.

LES TOUT-PETITS ATELIERS - 0 À 4 ANS

Le Musée d'art de Joliette vous propose une série de 3 ateliers pour les enfants de 0 à 4 ans accompagnés d'un adulte. Les tout-petits exploreront les textures, les couleurs et les formes...mais c'est surtout leur imaginaire et leur curiosité qu'ils développeront!

Possibilité de s'inscrire à 1, 2 ou 3 ateliers, à votre choix!

📅 28 octobre, 4 novembre et 11 novembre

🕒 60 minutes par atelier

🕒 Samedi 10 h à 11 h

👤 Musée d'art de Joliette

🏠 Centre communautaire

💰 19 \$ par atelier 🤝 11 \$ par atelier

Matériel requis : tablier d'artiste ou vêtements qui peuvent être salis.

4 ANS À 12 ANS

CHEERLEADING - 7 À 12 ANS

Initiation au Cheerleading

🕒 60 minutes – 10 semaines

📅 Jeudi 28 septembre

🕒 18 h 30 à 19 h 30

👤 Académie Para'S'cool

🏠 Gymnase de l'école des Brise-Vent

💰 166 \$ 🤝 100 \$

Matériel requis: souliers de sport, bouteille d'eau.

MULTIDANSE - 4 À 6 ANS

Grâce à différents jeux et exercices ludiques, l'élève apprendra les bases du jazz populaire et du ballet classique en plus de développer sa motricité globale, sa coordination et sa souplesse.

🕒 30 minutes - 10 semaines

📅 Lundi 25 septembre

🕒 17 h 45 à 18 h 15

pas de cours le 9 octobre

👤 École de danse Symbiose

🏠 Centre communautaire

💰 78 \$ 🤝 46 \$

COURS DE SKATE - 6 ANS ET PLUS

🕒 60 minutes – 6 semaines

📅 Samedi 9 septembre

🕒 9 h 30 à 10 h 30

🏠 Terrain des loisirs skate parc

💰 120 \$ 🤝 72 \$

👤 Frederic Bernier

Matériel requis : planche à roulettes (pas de longboard), casque, protège-coude et genoux fortement recommandés. Bouteille d'eau.

MULTIDANSE - 6 À 8 ANS

🕒 45 minutes - 10 semaines

📅 Lundi 25 septembre

🕒 18 h 20 à 19 h 05

pas de cours le 9 octobre

👤 École de danse Symbiose

🏠 Centre communautaire

💰 86 \$ 🤝 52 \$

THÉÂTRE IMPRO - 6 À 12 ANS

🕒 75 minutes - 12 semaines

🕒 8 h 45 à 10 h

📅 Samedi 23 septembre

👤 Théâtre Côte-à-Côte

🏠 Centre communautaire

💰 282 \$ 🤝 169 \$

PRÊTS À RESTER SEULS - 9 À 12 ANS

🕒 1 journée

📅 Dimanche 22 octobre

🕒 9 h à 15 h

👤 Nancy Riquier

🏠 Centre communautaire

💰 49 \$ 🤝 29 \$

LIGUE DE HOCKEY BALLE - 6 À 17 ANS

🕒 60 minutes – 8 semaines
📅 Lundi 11 septembre – pas de parties le 9 octobre
🕒 18 h : 6 à 8 ans
 19 h : 9 à 12 ans
 20 h : 13 à 17 ans

👤 Académie Para'S'cool
🏠 Terrain des loisirs patinoire couverte
💰 88 \$
 Matériel requis : casque avec grille, gants, jambières, bâton.

PARASCOLAIRE 5 À 12 ANS

**Déplacement du groupe, avec l'animateur de l'activité, à partir de l'école vers le local ou l'installation de la municipalité.*

CRÉATION DE BANDE DESSINÉE - 4^E À 6^E ANNÉE

Dessin de base, création d'une page de bande dessinée.
Matériel inclus.

🕒 60 minutes – 8 semaine
📅 Lundi 25 septembre
 pas de cours 9 octobre
🕒 15 h 20 à 16 h 45*

👤 Jean Brisebois - Division
 jouets Passion Majestique
🏠 Centre communautaire
💰 160 \$ **👤** 96 \$

Matériel requis : prévoir une bouteille d'eau et une collation.

DANSE POP AVEC MANUE 2^E À 6^E ANNÉE

Apprends des chorégraphies sur les chansons du moment.

🕒 60 minutes - 6 semaines
📅 Mardi 3 octobre
 pas de cours 31 octobre
🕒 15 h 20 à 16 h 45*

👤 Emmanuelle Thérooux
🏠 Salle Saint-Joseph
💰 83 \$ **👤** 50 \$

Matériel requis: vêtements et souliers sport, bouteille d'eau et une collation.

LES PETITS CUISTOTS - MATERNELLE À 6^E ANNÉE

Apprentissage des techniques culinaires de base, informations sur la saine alimentation. Les participants apporteront une portion à la maison.

🕒 60 minutes - 6 semaines
📅 Jeudi 5 octobre
🕒 15 h 20 à 16 h 45*

👤 La Soupière
🏠 Salle Saint-Joseph
💰 142 \$ **👤** 86 \$

Matériel requis: un plat refermable pour apporter la portion à la maison.

MULTISPORT EXTÉRIEUR - 3^E À 6^E ANNÉE

Initiation aux sports

🕒 60 minutes - 5 semaines
📅 Mardi 19 septembre
🕒 15 h 20 à 16 h 45*

👤 Académie Para'S'cool
🏠 Terrain des loisirs
💰 63 \$ **👤** 38 \$

Matériel requis: vêtements et souliers sport adaptés à la température, bouteille d'eau.

ATELIER MOBILE DU MUSÉE D'ART DE JOLIETTE - 5 À 99 ANS*

ESTAMPES MINIATURES

Ateliers semi-dirigés en compagnie d'une animatrice, les participants sont initiés à la gravure avec gouge*, sur linoléum, à la gravure sur polystyrène et diverses méthodes d'estampes.
 *Les enfants de 11 ans et moins doivent être accompagnés d'un adulte.

🕒 60 minutes par atelier
📅 Jeudi
 12 octobre et 9 novembre
🕒 18 h 30 à 19 h 30

👤 Musée d'art de Joliette
🏠 Centre communautaire
💰 26 \$ par atelier
👤 16 \$ par atelier

Possibilité de s'inscrire à 1 ou aux 2 ateliers à votre choix!

PEINTURE

Ateliers semi-dirigés en compagnie d'une animatrice, les participants sont initiés à la peinture sur toile, à l'exploration de la diffusion des encres et par le travail de la peinture sur acétate. *Les enfants de 11 ans et moins doivent être accompagnés d'un adulte.

🕒 60 minutes par atelier
📅 Jeudi
 26 octobre et 23 novembre
🕒 18 h 30 à 19 h 30

👤 Musée d'art de Joliette
🏠 Centre communautaire
💰 26 \$ par atelier
👤 16 \$ par atelier

Possibilité de s'inscrire à 1 ou aux 2 ateliers à votre choix!

**Nouveau:
Zumba péruvien**



ADOLESCENTS 14 ANS ET PLUS ET ADULTES

ESPAGNOL

- 🕒 60 minutes – 8 semaines
- 📅 Mardi 26 septembre - pas de cours le 31 octobre
- 🕒 18 h à 19 h – Débutant
19 h à 20 h - Intermédiaire
- 👤 Ana Maria Jaramillo
- 🏠 Centre communautaire
- 💰 138 \$ 🗑️ 83 \$

Matériel requis : Débutant : manuel Pensar y Aprender 1 en librairie.
Intermédiaire : le manuel Pensar y Aprender 2 en librairie.

ZUMBA PÉRUVIEN

- 🕒 60 minutes - 10 semaines
 - 📅 Mardi 26 septembre - pas de cours le 31 octobre
 - 🕒 19 h 30 h à 20 h 30
 - 👤 En corps
 - 🏠 Gymnase de l'école des Brise-Vent
 - 💰 143 \$ 🗑️ 86 \$
- Matériel requis: vêtements et souliers de sport, bouteille d'eau.

THÉÂTRE IMPRO - 13 ANS ET PLUS

- 🕒 75 minutes - 12 semaines
- 📅 Samedi 23 septembre
- 🕒 10 h à 11 h 15
- 👤 Théâtre Côte-à-Côte
- 🏠 Centre communautaire
- 💰 324 \$ 🗑️ 194 \$

DANSE COUNTRY

- 🕒 10 semaines
- 📅 Mardi 26 septembre
- 🕒 19 h à 19 h 45
- niveau 1 Premiers pas
- 🕒 20 h à 21 h
- niveau 2 débutant
- 👤 Danse country Julie Lépine, professeur Stéphanie Harnois
- 🏠 Salle Saint-Joseph
- 💰 80 \$ 🗑️ 48 \$ niveau 1
91 \$ 🗑️ 55 \$ niveau 2

MULTI-CARDIO

- 🕒 60 minutes - 10 semaines
- 📅 Jeudi 28 septembre
- 🕒 18 h 30 à 19 h 30
- 👤 En corps
- 🏠 Salle Saint-Joseph
- 💰 143 \$ 🗑️ 86 \$

Matériel requis: prévoir un tapis de sol, vêtements et souliers de sport, bouteille d'eau.

YOGA

- 🕒 75 minutes - 10 semaines
 - 📅 Mercredi 27 septembre
 - 🕒 19 h à 20 h 15
 - 👤 En corps
 - 🏠 Centre communautaire
 - 💰 143 \$ 🗑️ 86 \$
- Matériel requis: prévoir un tapis de sol, vêtements de sport, bouteille d'eau.



INITIATION AU TAI-CHI - 16 À 77 ANS

- 🕒 60 minutes - 10 semaines
 - 📅 Mardi 26 septembre
 - pas de cours le 31 octobre
 - 🕒 19 h à 20 h
 - 👤 Yvon A. Kadjo
 - 🏠 Centre communautaire
 - 💰 98 \$ 🗑️ 59 \$
- Matériel requis: vêtements et souliers de sport, bouteille d'eau.

PROGRAMMATION AUTOMNE 2023

INSCRIPTION DU 5 AU 8 SEPTEMBRE 2023

ADULTES 55 ANS ET PLUS

CARDIO MUSCU 55

- 🕒 60 minutes – 10 semaines
 - 🗓️ 27 Mardi 26 septembre
 - 🕒 10 h 30 à 11 h 30
 - 👤 En Corps
 - 🏠 Salle Saint-Joseph
 - 💰 113 \$ 🗑️ 68 \$
- Matériel requis: prévoir un tapis de sol, vêtements et souliers de sport, bouteille d'eau.

ENTRAINEMENT EXPRESS 55+

- 🕒 30 minutes – 10 semaines
 - 🗓️ 27 Vendredi 29 septembre
 - 🕒 9 h à 9 h 30
 - 👤 Magali Dudemaine
 - 🏠 Salle Saint-Joseph
 - 💰 67 \$ 🗑️ 40 \$
- Matériel requis: prévoir un tapis de sol, vêtements et souliers de sport, bouteille d'eau.

STRETCHING

- Exercices fait en douceur qui travailleront la flexibilité, la mobilité et l'endurance musculaire.**
- 🕒 45 minutes - 10 semaines
 - 🗓️ 27 Vendredi 29 septembre
 - 🕒 9 h 35 à 10 h 20
 - 👤 Magali Dudemaine
 - 🏠 Salle Saint-Joseph
 - 💰 77 \$ 🗑️ 46 \$
- Matériel requis: prévoir un tapis de sol, vêtements et souliers de sport, bouteille d'eau.

YOGA 55 +

Selon votre niveau, vous pourrez exécuter les mouvements avec l'aide d'une chaise. Certains exercices se feront debout et d'autre au sol (ou assis).

- 🕒 60 minutes – 10 semaines
- 🗓️ 27 Mercredi 27 septembre
- 🕒 9 h 30 à 10 h 30
- 👤 En corps
- 🏠 Salle Saint-Joseph
- 💰 125 \$ 🗑️ 75 \$

Matériel requis: prévoir un tapis de sol, vêtements sport, bouteille d'eau.



PICKLEBALL

- 🕒 9 semaines
- 🗓️ 27 Lundi 25 septembre
- 🕒 19 h 30 à 20 h 30
- 🕒 20 h 30 à 21 h 30
- 🏠 Gymnase de l'école des Brise-Vent
- 💰 5 \$/séance

Inscription obligatoire auprès du service des loisirs au plus tard 48 h avant l'activité. 4 places disponibles par plage horaire. Possibilité de réserver le gymnase à d'autres plages horaires pour des activités sportives (ex : Pickleball, badminton).

TENNIS AUTOMNE

5 À 8 ANS

- 🕒 60 minutes - 5 semaines
- 🗓️ 27 Mardi 26 septembre
- 🕒 18 h à 19 h
- 👤 Tennis évolution
- 🏠 Terrains tennis
- 💰 60 \$ 🗑️ 36 \$

9 À 12 ANS

- 🕒 60 minutes - 5 semaines
- 🗓️ 27 Mardi 26 septembre
- 🕒 19 h à 20 h
- 👤 Tennis évolution
- 🏠 Terrains tennis
- 💰 60 \$ 🗑️ 36 \$

13 ANS ET PLUS

- 🕒 60 minutes - 5 semaines
- 🗓️ 27 Mardi 26 septembre
- 🕒 20 h à 21 h
- 👤 Tennis évolution
- 🏠 Terrains tennis
- 💰 69 \$ 🗑️ 42 \$



**Appart
des jeunes**
LIEU DE RENCONTRE POUR LES 10 À 12 ANS (PRIMAIRE)



Ouvert Jeudi et vendredi de 18 h à 21 h

L'Appart des jeunes c'est un lieu de rencontre pour les élèves de 4^e, 5^e et 6^e année.

C'est un lieu animé par et pour les jeunes!

Tu fais partie d'un groupe c'est de ta responsabilité de respecter le code de vie.

Un formulaire d'autorisation de fréquentation du parent est obligatoire lors de la première visite.

À l'Appart des jeunes tu peux...

- Discuter avec tes ami(e)s
- Faire de la lecture
- Demander de l'aide pour tes devoirs
- Créer un projet à ton image avec l'aide de tes animateurs
- Faire des expériences scientifiques et culinaires
- Participer aux soirées spéciales et thématiques
- Jouer à des jeux de société
- Découvrir de nouveaux loisirs

Et encore bien plus! Viens nous voir pour le découvrir!

**POUR EN SAVOIR PLUS ET
TÉLÉCHARGER LE FORMULAIRE :**
saintthomas.qc.ca | Appart des jeunes



ACTIVITÉS D'AUTOMNE

SEPTEMBRE

- 8 : Fête de bienvenue des 4^e année
- 28 : Soirée de fabrication de « Slime »

OCTOBRE

- 12 et 13 : Passe, on prend les idées pour notre futur logo!
- 27 : Soirée Halloween (arrive costumé)

NOVEMBRE

- 17 : Soirée pyjama (film, bonbons, etc...)

DÉCEMBRE

- 1 : Décoration du sapin de Noël et de l'Appart des jeunes pour Noël
- 8 : On fête Noël d'avance! (Pige de cadeaux, buffet, bingo, etc...)

POUR REJOINDRE LES ANIMATEURS

appartdesjeunes23@gmail.com
450 759-3405, poste 233 (sur les heures d'ouverture)

Au plaisir de vous voir,
Maestro, Zazou & Tournesol

BIBLIOTHÈQUE JACQUELINE-PLANTE

Je me disais que, tant qu'il y aurait des livres, le bonheur m'était garanti.

- Simone de Beauvoir



RENTRÉE SCOLAIRE

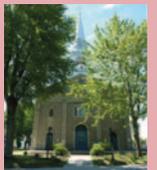
Utiliser la littérature jeunesse pour permettre à l'enfant d'imager une journée à l'école. « À quoi ressemble une journée à l'école? » C'est souvent ce que se demande un enfant. Mais il est possible de répondre aux questions que se posent les tout-petits en s'appuyant sur des livres. Nous pouvons vous proposer plusieurs livres dont :

- L'album Fafounet va à l'école (Les Malins)
- Wapi le Wapiti et la classe de Madame Charlotte (Les Malins)
- 1,2,3 à l'école (Casterman)
- Ma vie avec un saumon fumé (La Bagnole)
- Le premier jour d'école de madame Pépin (Scolastic)
- La brebis qui voulait des amis (Édition Michel Quintin)

Tiré du magazine CJ, qu'est-ce qu'on lit?
(http://bit.ly/MagazineCJ_Ete2023)

AVEZ-VOUS LA PLUS BELLE PHOTO DE SAINT-THOMAS?

Cet automne, nous sommes à la recherche des plus belles photos de notre municipalité où il fait bon y vivre, votre coup de cœur. Les photos seront exposées à la bibliothèque.



Comment participer :

Du 11 au 23 septembre

Envoyer vos photos à l'adresse courriel biblio@saintthomas.qc.ca ou tout simplement les déposer à la bibliothèque :

Exposition et votes du 25 septembre au 21 octobre

Tirage le 21 octobre à 11 h 30

Prix : Deux paniers de produits locaux d'une valeur de 40 \$ chacun.

LE RETOUR DES MATINÉES BOUT-CHOIX

Pour les enfants de 18 mois à 4 ans (service offert aux garderies). Les enfants en bas âge ont besoin de livres papier afin de s'initier à la lecture : bricolage et jeux.

Quand : les jeudis 21 septembre, 5 octobre, 19 octobre, 2 novembre, 16 novembre et 30 novembre de 10 h à 11 h.

Inscription au plus tard le mercredi avant chaque séance auprès du service des loisirs par téléphone au 450 759-3405 poste 228 ou par courriel à loisirs@saintthomas.qc.ca

L'HEURE DU CONTE



Le mardi 24 octobre à 18 h 30, tout le monde en pyjama pour une histoire sur l'Halloween. Suivi d'un bricolage.

Conte adapté au 2 à 6 ans. Places limitées.

Inscription au plus tard le vendredi 20 octobre auprès du service des loisirs par téléphone au 450 759-3405 poste 228 ou par courriel à loisirs@saintthomas.qc.ca

MERCI À CHLOÉ PRÉVILLE



Du 28 juin au 9 août dernier, notre bibliothécaire en herbe Chloé Prévillle a su vous offrir une animation de qualité et très amusante avec le projet la bibliothèque prend l'air.

Merci Chloé pour ton bon travail et elle a été assisté par Maélie Rivest. La bibliothèque a pris l'air grâce à vous deux.

BRICO-LIVRES



Les samedis 23 septembre, 21 octobre et 25 novembre de 10 h à 11 h

Animé par Mélanie Champagne

Thème : L'automne

Des histoires et des bricolages pour profiter de la saison des couleurs.

Inscription auprès du service des loisirs par téléphone au 450 759-3405 poste 228 ou par courriel à loisirs@saintthomas.qc.ca

CONCOURS MA BIBLIO JE M'ABONNE

Entre le 1^{er} et le 31 octobre 2023, participez à la campagne d'abonnement de notre bibliothèque et courez la chance de gagner l'un des trois prix suivants * :



1^{er} prix – Apple Watch série 8 – GPS + connectivité cellulaire - Boîtier en aluminium argent 41 mm - Bracelet sport comète, d'une valeur de 660 \$.



2^e prix – Casque circum-auriculaire sans fil Studio³ Wireless de Beats - Collection Skyline - Noir nocturne, d'une valeur de 440 \$.



3^e prix – Lot de jeux de société - Le grand jeu de la littérature. C'est dans quoi déjà? Museum : Pictura, Nouvelles contrées, Dobble, L'Agent Jean, le jeu et Une patate à vélo le jeu, d'une valeur de 245 \$.

Cette année, il y a deux façons de participer :

Le citoyen s'abonne ou se réabonne à notre bibliothèque (abonnement échu ou à échoir au plus tard le 31 décembre 2023). Limite d'une participation par personne.

Le citoyen déjà abonné agit à titre d'ambassadeur de notre bibliothèque en incitant d'autres citoyens à s'abonner. Plusieurs participations possibles, en concordance avec le nombre de citoyens qui s'abonnent grâce à vous. Plus vous parlez de notre biblio et plus vous avez de chances de gagner.

Le règlement du concours est disponible à la bibliothèque et sur Biblietcie.ca.

* Le Réseau BIBLIO CQLM est l'organisateur du concours et tous les citoyens des municipalités membres du Réseau peuvent participer.

NOUS AVONS BESOIN DE VOUS !!!

Comme Madame Diane a toujours la tête pleines d'idées pour que votre bibliothèque soit vivante et accueillante, elle aurait bien besoin de bénévoles afin de pouvoir réaliser tous les projets. Cet automne, elle aimerait faire des épouvantails pour l'Halloween, Madame Diane a bien hâte de vous enrôler comme bénévole.

CONCOURS ÉTÉ 2023 : GAGNE TON SAC À DOS



Il y a eu 177 passages à la bibliothèque de la part des enfants de l'école des Brise-Vent.

L'heureuse gagnante : Maëlie Rivest

SEMAINE DES BIBLIOTHÈQUES PUBLIQUES DU QUÉBEC

Du 14 au 21 octobre

Pour souligner le 25^e anniversaire de la semaine des bibliothèques publiques



Voici ce que nous vous proposons :

Concours pour les adultes :

Votre palmarès de vos meilleurs livres des 25 dernières années. Vous nous faites une liste le tout agrémenté d'un commentaire nous expliquant pourquoi ils ont été les meilleurs.

Concours de dessins pour les enfants :

Dans 25 ans à quoi ressemblera leur bibliothèque de rêve.

Comment participer : Du 14 octobre au 21 octobre, envoyer votre palmarès ou le dessin de votre enfant à l'adresse courriel biblio@saintthomas.qc.ca ou tout simplement les déposer à la bibliothèque.

Visite organisée de la bibliothèque pour les Élus lors de cette semaine.

LES JOURNÉES DE LA CULTURE

Samedi 29 septembre à 9 h 30



Notre invitée pour l'occasion : Madame France Lorrain, autrice de la trilogie : Sur la route du tabac.

Inscription auprès du service des loisirs par téléphone au 450 759-3405 poste 228 ou par courriel à loisirs@saintthomas.qc.ca



POUR LES ADULTES DE 18 ans et plus



Samedi 23 septembre 2023 à 14 h

Diffusion sur écran dans la bibliothèque

Artiste invité : Michel Rabagliati

Genre littéraire : Bande dessinée

Lieu de diffusion : Maison de la littérature, à Québec

Samedi 21 octobre 2023 à 14 h

Artiste invitée : Jocelyne Saucier

Genre littéraire : Roman

Lieu de diffusion : Bibliothèque municipale de Rouyn-Noranda, en Abitibi-Témiscamingue



ASSOCIATIONS SPORTIVES SANS BUT LUCRATIF

Certaines associations sportives sont reconnues par la municipalité pour la gestion des sports organisés sur le territoire de Saint-Thomas. Ces associations sont affiliées à leurs fédérations respectives.

Vos enfants souhaitent faire du basketball, du patinage artistique ou du hockey cet automne, contactez les associations sportives suivantes :

- Club de soccer Lanaudière Nord (CSLN)
- CPA Les Étoiles d'Argent (patinage artistique)
- Association de hockey mineur Joliette-Crabtree (AHMJC)
- Association de basketball Persévérance

Les coordonnées sont sur notre site web : sainthomas.qc.ca / associations sportives

La municipalité assume 40 % des frais d'inscription pour ses citoyens âgés de moins de 18 ans, de 55 ans et plus et les étudiants de moins de 25 ans (sur présentation de carte étudiante) sur les tarifs de base dans le récréatif lors des inscriptions auprès de ces associations.

KARATÉ FAMILIAL À SAINT-THOMAS

de 7 à 77 ans
pour les hommes, les femmes, les garçons et les filles

Inscriptions et informations :
Mercredi 6 septembre à 18 h 30
Gymnase de l'école des Brise-Vent

Session de 9 semaines à raison de 2 cours semaines :
Mercredi de 18 h 30 à 19 h 30
Samedi de 9 h à 10 h 30
Premier cours mercredi 6 septembre
Coût pour la session : 125\$

Lieu : gymnase de l'école des Brise-Vent

Venez rencontrer votre Shian François Savignac

Pour toutes questions et informations : Yannick 450 803-4069



UNE RENTRÉE SCOLAIRE AUX COULEURS DE LA BIENVEILLANCE

La rentrée scolaire arrive rapidement. Cette période de joie risque de représenter certains défis pour les familles lanaudoises. Par exemple, on peut facilement être dépassé par le retour à la routine, un nouveau professeur, etc. Cela peut prendre plusieurs jours, voire plusieurs semaines pour s'y habituer.

Il devient alors primordial de prendre soin de soi et de ses proches. Profitons de cette période d'adaptation pour rester solidaires les uns envers les autres. Ainsi, nous favoriserons la création de milieux bienveillants pour nos jeunes. Les parents peuvent aussi apporter leur contribution en posant ces gestes simples :

- Se rappeler que la période d'adaptation est normale;
- Discuter avec ses enfants et son entourage;
- Faire preuve d'ouverture d'esprit;
- Communiquer, au besoin, avec les intervenants du jeune;
- Etc.

Des outils adaptés

Le Comité régional pour la valorisation de l'éducation (CREVALE) met à la disposition des parents plusieurs outils clés en main. Ceux-ci faciliteront la transition entre les vacances d'été et le début de l'année

scolaire. Pour en savoir plus, on peut consulter la section « Famille » du site crevale.org. On y retrouve :

- Des idées d'activités pour favoriser la lecture (cuisiner, inventer des histoires, etc.);
- Des trucs et astuces pour l'aide aux devoirs et leçons;
- Des pages thématiques qui abordent des sujets comme le stress et l'anxiété;
- Et bien plus encore!

Faire la différence, ensemble

L'écoute, l'empathie et le soutien sont indispensables à la mise en place d'environnements bienveillants. D'ailleurs, il existe déjà une belle gamme d'organismes qui sont là pour les familles. Il ne faut pas hésiter à se renseigner.

En tant que communauté, soyons là pour les familles. Lanaudoises et Lanaudois, favorisons la santé mentale positive de tous. C'est ensemble que nous mènerons les jeunes de notre collectivité vers la réussite!

Rédaction : CREVALE

