

AUTOMNE 2024
Inscription du
9 au 13 septembre

Inscription du 9 au 13 septembre COMMENT S'INSCRIRE ?



En personne au centre communautaire

941, rue Principale, 2^e étage
Lundi*, mardi, mercredi:
8 h à 12 h | 12 h 30 à 16 h*
Jeudi: 12 h 30 à 18 h
Vendredi: 8 h à 12 h

*Fermé le lundi
2 septembre

Par téléphone

450 759-3405,
poste 228

Lundi, mardi, mercredi:
8 h à 12 h | 12 h 30 à 16 h*
Jeudi: 12 h 30 à 18 h
Vendredi: 8 h à 12 h



En ligne

Via le logiciel Sport-Plus
Vous devez avoir un code
d'utilisateur de **Sport-Plus**^{*}
que le Service des loisirs
peut vous fournir.



*Logiciel d'inscription en ligne Sport-Plus

Sport-Plus est le logiciel utilisé par le Service des loisirs pour gérer les inscriptions, les réservations de locaux et plateaux sportifs et les réservations d'activités.

Pour votre première utilisation, le Service des loisirs vous fournira un code d'utilisateur. Vous vous créez ensuite un mot de passe.

En ayant accès à votre dossier Sport-Plus, vous pourrez faire vos inscriptions aux activités (activités, camp de jour, événement, etc.), télécharger vos reçus et relevés, réserver des plages horaires lorsque possible.

CONTRIBUTION MUNICIPALE

40% selon l'âge

- % 0-17 ans
- % étudiants (- de 25 ans)
- % 55 ans et +

LÉGENDE DES ICÔNES

- Durée
- 1^{re} journée
- Heures
- Professeur
- Lieu
- Tarif selon l'âge (contribution municipale)
- Tarif régulier
- Matériel

POLITIQUES ADMINISTRATIVES

Programmation des loisirs

Une preuve de résidence est obligatoire lors d'une première inscription et pourrait être exigée ou demandée à la suite des inscriptions.

Contribution municipale selon l'âge

La municipalité de Saint-Thomas assume 40% du coût d'inscription pour les personnes âgées de **17 ans et moins, les étudiants de moins de 25 ans et les 55 ans et plus** (article 1.1). Les rabais sont déjà appliqués dans les prix affichés.

Rabais familial

Une réduction sur le montant total des inscriptions est accordée aux familles, pour une même session: 2 membres: 15%, 3 membres: 20%, 4 membres et plus: 25%. Si une ou plusieurs activités sont annulées, la réduction appropriée ne s'applique plus (article 1.2).

Non-résidents

Les citoyens de Saint-Thomas seront d'abord privilégiés selon le nombre de places disponibles. S'il reste de la place, l'inscription pour les non-résidents sera faite, sans rabais applicable et sans frais supplémentaires (article 1.3).

Annulation et remboursement (Article 4.3)

La Municipalité se réserve le droit d'annuler les activités. Le cas échéant, un remboursement total des frais d'inscription sera effectué.

Toute demande de remboursement doit être faite par écrit. Des frais d'administration de 15% seront retenus pour toutes les demandes. Une fois débutées, les activités sont non remboursables, sauf s'il s'agit d'une raison valable.

Mode de paiement

Les modes de paiement sont les suivants: carte de crédit, chèque, argent comptant, carte de débit.

Taxes

Conformément à la loi, les taxes sont ajoutées au coût des activités offertes aux 14 ans et plus. Elles sont déjà appliquées dans les prix affichés.

Enfants

Éveil moteur 2 à 4 ans | 5 à 7 ans

Bougez et jouez avec votre enfant dans le plaisir.

🕒 50 minutes | 8 semaines

📅 **Lundi** 30 septembre au 25 novembre

Pas de cours le 14 octobre

*Reprise en cas d'annulation: 2 et 9 décembre

🕒 2 à 4 ans (avec un adulte): 18 h à 18 h 50

5 à 7 ans (sans adulte): 19 h à 19 h 50

👤 Valérie Filiatrault

📍 Gymnase de l'école des Brise-Vent

💰 61\$ % 37\$

⚙️ Matériel requis: vêtements/souliers de sport et bouteille d'eau. Min: 6 | max: 15

Multidanse 4 à 6 ans | 6 à 8 ans

Grâce à différents jeux et exercices ludiques, l'élève apprendra les bases du jazz populaire et du ballet classique en plus de développer sa motricité globale, sa coordination et sa souplesse.

🕒 10 semaines

📅 **Mardi** 1^{er} octobre au 3 décembre

*Reprise en cas d'annulation: 10 décembre

🕒 4 à 6 ans: 17 h 45 à 18 h 15 (30 minutes)

6 à 8 ans: 18 h 20 à 19 h 05 (45 minutes)

👤 École de danse Symbiose

📍 Centre communautaire

💰 53\$ (30 min) % 32\$ (30 min) Min: 4 | max: 15

💰 81\$ (45 min) % 48\$ (45 min) Min: 4 | max: 15

Cheerleading* 7 à 12 ans

Le cheerleading est un sport alliant plusieurs disciplines. Les participant.es apprendront la gymnastique, la danse et les acrobaties (pyramides). L'amusement et l'esprit d'équipe sont au rendez-vous.

🕒 60 minutes | 10 semaines

📅 **Jedi** 3 octobre au 5 décembre

*Reprise en cas d'annulation: 12 décembre

🕒 18 h 15 à 19 h 15

👤 L'Académie Para's'cool

📍 Gymnase de l'école des Brise-Vent

💰 133\$ % 80\$

⚙️ Matériel requis: souliers de sport, bouteille d'eau, cheveux attachés et aucun bijou. Min: 10 | max: 22

*Bienvenue
aux garçons!*

Mini-soccer extérieur 4 à 6 ans

🕒 60 minutes | 5 semaines

📅 **Mardi** 1^{er} octobre au 29 octobre

*Reprise en cas d'annulation: 5 novembre

🕒 17 h 30 à 18 h 30

👤 Académie Para's'cool

📍 Terrain des loisirs

*En cas de pluie: patinoire couverte

💰 84\$ % 51\$

⚙️ Matériel requis: vêtements/souliers de sport adaptés à la température, bouteille d'eau.

Min: 10 | max: 22

Cours de skate 6 ans et +

🕒 60 minutes | 5 semaines

📅 **Samedi** 28 septembre au 26 octobre

🕒 9 h 30 à 10 h 30

👤 Frédéric Bernier

📍 Terrain des loisirs skatepark

*En cas de pluie: patinoire couverte

💰 100\$ % 60\$

⚙️ Matériel requis: planche à roulettes (pas de longboard), casque, protège-coude et genoux fortement recommandés. Bouteille d'eau.

Min: 6 | max: 12

Hockey-balle 8 à 14 ans

🕒 60 minutes | 8 semaines

📅 **Lundi** 30 septembre au 18 novembre

*Reprise en cas d'annulation: 25 novembre

🕒 18 h 15 à 19 h 15

👤 Académie Para's'cool

📍 Terrain des loisirs - patinoire couverte

💰 132\$ % 79\$

⚙️ Matériel requis: casque avec grille, gants, jambières, bâton et gourde d'eau.

Min: 10 | max: 22

Parascolaire 5 à 12 ans

L'animateur assure le déplacement du groupe vers le local de l'activité et à la fin de l'activité vers l'école (si nécessaire).



Création de bande dessinée

4^e à 6^e année

Dessin de base, création d'une page de bande dessinée. Matériel inclus.

60 minutes | 8 semaines

Lundi 30 septembre au 25 novembre

Pas de cours le 14 octobre

*Reprise en cas d'annulation:

2 et 9 décembre

15 h 20 à 16 h 45

Jean Brisebois - Division jouets Passion
Majestique (même fonctionnement qu'en 2023-2024)

Centre communautaire

160\$ 96\$

Matériel requis: prévoir une bouteille d'eau et une collation. Min: 5 | max: 10



Petits cuistots maternelle à 6^e année

Apprentissage des techniques culinaires de base, informations sur la saine alimentation. Les participants apporteront une portion à la maison. Petit livre de recettes.

60 minutes | 10 semaines

Mercredi

2 octobre au 4 décembre

*Reprise en cas d'annulation:

11 décembre

15 h 20 à 16 h 45

La Soupière

Salle Saint-Joseph

208\$ 125\$

Matériel requis: un plat refermable pour apporter la portion à la maison et collation. Min: 8 | max: 12

60 minutes | 10 semaines

Jeudi

3 octobre au 5 décembre

*Reprise en cas d'annulation:

12 décembre

15 h 20 à 16 h 45

La Soupière

Salle Saint-Joseph

208\$ 125\$

Danse pop avec Manue

2^e à 6^e année

Apprends des chorégraphies sur les chansons du moment avec Manue.

60 minutes | 8 semaines

Mardi 1^{er} octobre au 19 novembre

*Reprise en cas d'annulation:

26 novembre

15 h 20 à 16 h 45

Emmanuelle Théroux

Salle Saint-Joseph

121\$ 72\$

Matériel requis: vêtements/souliers de sport, bouteille d'eau et une collation.

Multisport | concentration soccer

1^{er} à 2^e année

60 minutes | 5 semaines

Mercredi 25 sept. au 23 octobre

*Reprise en cas d'annulation:

7 novembre

15 h 20 à 16 h 45

Académie Para's'cool

Terrain des loisirs

*En cas de pluie:
patinoire couverte

66\$ 40\$

Matériel requis: vêtements/souliers de sport adaptés à la température et bouteille d'eau. Min: 10 | max: 40

3^e année à 6^e année

60 minutes | 5 semaines

Mardi 1^{er} au 29 octobre

*Reprise en cas d'annulation:

5 novembre

15 h 20 à 16 h 45

Académie Para's'cool

Terrain des loisirs

*En cas de pluie:
patinoire couverte

66\$ 40\$



Gardiens avertis 11 ans et +

Ce cours couvre une vaste gamme de sujets, allant de la gestion des comportements difficiles aux compétences en leadership, en passant par ce que l'on attend de la part des gardiennes et gardiens d'enfants.

Dimanche 24 novembre Centre communautaire

9 h à 15 h

54\$ 32\$

Nancy Riquier

Min: 10 | max: 30

Prêts à rester seuls! 9 ans et + (ou avoir complété la 3^e année)

Dans la vraie vie, même les enfants peuvent être amenés à intervenir lorsqu'une situation d'urgence survient. Les participants apprendront à bien réagir à toutes sortes de scénarios, que ce soit dans leur communauté ou à la maison, et seront ainsi *Prêts à rester seuls!*

Samedi 26 octobre Centre communautaire

9 h à 15 h

49\$ 29\$

Nancy Riquier

Min: 10 | max: 30

Adultes (14+)

10 à 14 ans accompagnés d'un adulte participant

Espagnol

- 60 minutes | 8 semaines
- Mardi** 1^{er} octobre au 3 décembre
*Reprises en cas d'annulation: 10 et 17 décembre
- Débutant** : 19 h 10 à 20 h 10
Intermédiaire : 18 h à 19 h
- Ana Maria Jaramillo
- Centre communautaire
- 141\$ 85%
- Matériel requis: Débutant : le participant doit se procurer le manuel Pensar y Aprender 1 en librairie. Intermédiaire : le participant doit se procurer le manuel Pensar y Aprender 2 en librairie. Min: 6 | max : 10

Yogates

Un mélange de Pilates et de Yoga pour retrouver une posture optimale, loin des maux de dos et/ou de cou. Entraînement en douceur, mais en profondeur pour maximiser les bienfaits lors de vos efforts en classe.

- 60 minutes | 10 semaines
- Mercredi** 2 octobre au 4 décembre
*Reprise en cas d'annulation: 11 décembre
- 19 h à 20 h
- En corps | Isabelle
- Centre communautaire
- 162\$ 97%
- Matériel requis: prévoir un tapis de sol, vêtements de sport et bouteille d'eau. Min: 10 | max : 25



Zumba Péruvien

- 60 minutes | 10 semaines
- Lundi** 30 septembre au 2 décembre
*Reprise en cas d'annulation: 9 décembre
- 19 h 30 à 20 h 30
- En corps | Martin
- Salle Saint-Joseph
- 162\$ 97%
- Matériel requis: vêtements/souliers de sport et bouteille d'eau. Min: 10 | max : 25

Multi-cardio

- 60 minutes | 10 semaines
- Judi** 26 septembre au 28 novembre
- 18 h 30 à 19 h 30
- En corps
- Salle Saint-Joseph
- 162\$ 97%
- Matériel requis: prévoir un tapis de sol, vêtements/souliers de sport et bouteille d'eau. Min: 10 | max : 25

Initiation au Tai-chi 16 à 77 ans

- 60 minutes | 10 semaines
- Lundi** 30 septembre au 2 décembre
*Reprise en cas d'annulation: 9 décembre
- 19 h 15 à 20 h 15
- Yvon A. Kadjo
- À confirmer selon le nombre de personnes
- 135\$ 81%
- Matériel requis: Matériel requis: vêtements/souliers de sport et bouteille d'eau. Min: 6 | max : 20

Danse country 16 à 77 ans

- 10 semaines
- Mardi** 24 septembre au 26 novembre
*Reprise en cas d'annulation: 3 décembre
- Danse country Julie Lépine | Professeur Stéphanie Harnois
- Salle Saint-Joseph Min: 8 | max : 50



Descriptions des cours de danse country



Niveau 1, 45 minutes

- 18 h 25 à 19 h 10
- 93\$ 56%

Niveau 2, 60 minutes

- 19 h 20 à 20 h 20
- 105\$ 63%

Niveau 3, 60 minutes

- 20 h 30 à 21 h 30
- 105\$ 63%

LÉGENDE DES ICÔNES

- Durée
- 1^{re} journée
- Heures
- Professeur
- Lieu
- Tarif selon l'âge (contribution municipale)
- Tarif régulier
- Matériel

CONTRIBUTION MUNICIPALE

40% selon l'âge

- % 0-17 ans
- % étudiants (- de 25 ans)
- % 55 ans et +

Programmation 55 ans et +

Les moins de 55 ans sont également les bienvenus.

Entraînement express 55+

Entraînement adapté au niveau des participants pour rentabiliser votre horaire quotidien. Combiné avec le stretching.

 30 minutes | 8 semaines

 **Vendredi** 4 octobre au 6 décembre

Pas de cours 1^{er} et 15 novembre

*Reprise en cas d'annulation: 13 décembre

 9 h à 9 h 30

 Magali Dudemaine

 Salle Saint-Joseph

 46\$  28\$

 Matériel requis: prévoir un tapis de sol, vêtements/souliers de sport et bouteille d'eau.

Min: 6 | max: 20

LÉGENDE DES ICÔNES

-  Durée
-  1^{re} journée
-  Heures
-  Professeur
-  Lieu
-  Tarif selon l'âge (contribution municipale)
-  Tarif régulier
-  Matériel

Yoga 55 +

Selon votre niveau, vous pourrez exécuter les mouvements avec l'aide d'une chaise. Certains exercices se feront debout et d'autre au sol (ou assis).

 60 minutes | 10 semaines

 **Mercredi** 2 octobre au 4 décembre

*Reprise en cas d'annulation: 11 décembre

 9 h 30 à 10 h 30

 En corps | Karelle

 Salle Saint-Joseph ou Centre communautaire

 130\$  78\$

 Matériel requis: prévoir un tapis de sol, vêtements sport et bouteille d'eau. Min: 10 | max: 25



Stretching

Exercices faits en douceur qui travailleront la flexibilité, la mobilité et l'endurance musculaire. Combiné avec l'entraînement express.

 45 minutes | 8 semaines

 **Vendredi** 4 octobre au 6 décembre

pas de cours 1^{er} et 15 novembre

*Reprise en cas d'annulation: 13 décembre

 9 h 35 à 10 h 20

 Magali Dudemaine

 Salle Saint-Joseph

 68\$  40\$

 Matériel requis: prévoir un tapis de sol, vêtements/souliers de sport et bouteille d'eau.

Min: 6 | max: 20

Le saviez-vous?

Vous avez la possibilité de louer le **gymnase de l'école** des Brise-Vent pour vos activités: pickleball, badminton, hockey cosom, ballon-chasseur, fête, etc.

29\$/h pour les résidents de Saint-Thomas

Informez-vous auprès du Service des loisirs au 450 759-3405, poste 228.

