

PROGRAMMATION LOISIRS

TROIS FAÇONS FACILES POUR S'INSCRIRE

ÉTÉ 2023

INSCRIPTION DU 5 AU 9 JUIN

EN LIGNE

- Via le logiciel Sport-Plus*
- Vous devez avoir un code d'utilisateur de Sport-Plus* que le service des loisirs peut vous fournir.

EN PERSONNE

- Centre communautaire : 941, rue Principale, 2^e étage
- Lundi, mardi, mercredi et vendredi (8 h 30 à 15 h 30), jeudi (12 h 30 à 18 h)

PAR TÉLÉPHONE

- 450 759-3405, postes 228 et 222
- Lundi, mardi et mercredi (8 h 30 à 15 h 30), jeudi (12 h 30 à 18 h)

CONTRIBUTION MUNICIPALE, MAINTENANT À 40 %

SAVIEZ-VOUS QUE LE RABAIS FAMILIAL S'APPLIQUE SUR LE MONTANT TOTAL DE VOTRE FACTURE, DONC À TOUTE LA FAMILLE? VOUS ÊTES EN SITUATION DE FAIBLE REVENU, PAS DE SOUCIS, LE COMITÉ ENTRAIDE PEUT AUSSI VOUS AIDER. POUR TOUTES CES RAISONS, POURQUOI SE PASSER DE VOS ACTIVITÉS DE LOISIRS?

POLITIQUES ADMINISTRATIVES PROGRAMMATION LOISIRS

Une preuve de résidence est obligatoire lors d'une première inscription et peut être exigée ou demandée à la suite des inscriptions.

CONTRIBUTION MUNICIPALE SELON L'ÂGE

La Municipalité de Saint-Thomas assume **40 %** du coût d'inscription pour les personnes âgées de 17 ans et moins, les étudiants de moins de 25 ans et les 55 ans et plus (article 1.1). Les rabais sont déjà appliqués dans les prix affichés.

RABAIS FAMILIAL

Une réduction sur le montant total des inscriptions est accordée aux familles, pour une même session: 2 membres: 15 %, 3 membres: 20 %, 4 membres et plus: 25 %. Si une ou plusieurs activités sont annulées, la réduction appropriée ne s'applique plus (article 1.2).

NON-RÉSIDENTS

Les citoyens de Saint-Thomas seront d'abord privilégiés selon le nombre de places disponibles. S'il reste de la place, l'inscription pour les non-résidents sera faite, sans rabais applicable et sans frais supplémentaires (article 1.3).

ANNULATION ET REMBOURSEMENT

Consultez la politique de tarification aux activités de loisirs en ligne.

MODE DE PAIEMENT

Les modes de paiement sont les suivants : carte de crédit, chèque, argent comptant, carte de débit.

TAXES

Conformément à la loi, les taxes sont ajoutées au coût des activités offertes aux 14 ans et plus. Elles sont déjà appliquées dans les prix affichés.

LÉGENDE DES ICÔNES

	DURÉE		TARIF MOINS CONTRIBUTION MUNICIPALE SELON L'ÂGE
	JOURNÉE		TARIF RÉGULIER
	HEURES		MATÉRIEL
	PROFESSEUR		
	LIEU		

* LOGICIEL D'INSCRIPTION EN LIGNE SPORT-PLUS

Sport-Plus est le logiciel utilisé par le service des loisirs pour gérer les inscriptions, les réservations de locaux et plateaux sportifs et les réservations d'activités.

Que vous fassiez votre inscription en personne, par téléphone ou en ligne, nous vous créerons un dossier dans Sport-Plus.

Pour votre première utilisation, le service des loisirs vous fournira un code d'utilisateur. Vous vous créerez ensuite un mot de passe.

En ayant accès à votre dossier Sport-Plus, vous pourrez faire vos inscriptions aux activités (activités, camp de jour, événement...), télécharger vos reçus et relevés, réserver des plages horaires lorsque possible.

Consultez la politique complète : www.saintthomas.qc.ca

PROGRAMMATION ÉTÉ 2023

INSCRIPTION DU 5 AU 9 JUIN 2023

COURS DE SKATE
6 ANS ET PLUS

- 🕒 60 minutes – 6 semaines
- 📅 Samedi 8 juillet
- 🕒 9 h 30 à 10 h 30
- 👤 Frederic Bernier
- 🏠 Terrain des loisirs - skate parc
- 💰 72 \$

ENTRAÎNEMENT AU PARC
ADOLESCENTS (14 ANS ET PLUS) – ADULTES

- 🕒 45 minutes – 6 cours
- 📅 4 11 et 18 juillet
15, 22 et 29 août
- 🕒 Mardi 18 h à 18 h 45
- 👤 Magalie Dudemaine

GRATUIT

PICKLEBALL

Respects des joueurs! Faites des rotations raisonnables pour permettre à tous les joueurs d'en profiter.

- 📅 Lundi, jeudi et vendredi à partir du 15 mai
- 🕒 18 h 15 à 19 h 15 à partir du 15 mai
- 🏠 Le filet sera monté sous la patinoire couverte

GRATUIT

TENNIS

TENNIS 5 À 8 ANS

- 🕒 60 minutes - 8 semaines
- 🕒 17 h 45 à 18 h 45
- 🏠 Terrains tennis
- 📅 Mardi 27 juin
- 👤 Sophie Dion
- 💰 51 \$

TENNIS 13 ANS ET PLUS – DÉBUTANT

Le participant échange moins de 10 balles consécutives en fond de terrain.

- 🕒 90 minutes – 8 semaines
- 🕒 19 h 45 à 21 h 15
- 🏠 Terrains tennis
- 📅 Mardi 27 juin
- 👤 Sophie Dion
- 💰 144 \$ 🗑️ 86 \$

TOURNOI DE FIN DE SAISON

*Ouvert à tous, pas seulement les joueurs inscrits!
Les informations suivront pendant la session.*

TENNIS 9 À 12 ANS

- 🕒 60 minutes - 8 semaines
- 🕒 18 h 45 à 19 h 45
- 🏠 Terrains tennis
- 📅 Mardi 27 juin
- 👤 Sophie Dion
- 💰 51 \$

TENNIS 14 ANS ET PLUS, ADULTE - INTERMÉDIAIRE

Être capable d'échanger 10 balles consécutives en fond de terrain.

- 🕒 90 minutes – 6 semaines
- 🕒 19 h 30 à 21 h
- 🏠 Terrains tennis
- 📅 Lundi 26 juin
- 👤 Sophie Dion
- 💰 144 \$ 🗑️ 86 \$

CARDIO TENNIS

Accessible à tous! Pas besoin de connaître le tennis. Le but premier est de bouger sur le terrain!

- 🕒 60 minutes - 8 semaines
- 🕒 18 h 30 à 19 h 30
- 🏠 Terrains tennis
- 📅 Lundi 26 juin
- 👤 Sophie Dion
- 💰 98 \$ 🗑️ 59 \$

COURS À LA PISCINE!

MAITRE-NAGEUR

- 60 minutes – 8 semaines
- Mardi 26 juin - 18 h à 19 h
ou Jeudi 29 juin – 20 h à 21 h
- 87 \$
- 52 \$

AQUAFORME

- 60 minutes – 6 cours
- Mardi, 4 11 et 18 juillet
15, 22 et 29 août
- 19 h à 20 h
- Magali Dudemaine
- 89 \$ 53 \$

YOG'EAU

- 60 minutes – 8 semaines
- Mercredi 28 juin
- 9 h 30 h à 10 h 30
- En Corps
- 116 \$ 70 \$

AQUAZUMBA

- 60 minutes – 8 semaines
- Mercredi 28 juin
- 17 h 30 à 18 h 30
- Emmanuelle Théroux
- 122 \$ 73 \$



COURS DE NATATION

COQUILLAGE (3 MOIS À 3 ANS)

L'enfant doit se tenir la tête droite. Acclimatation à l'eau. Eau dans le visage. Adaptation à l'immersion sur le dos avec les oreilles dans l'eau. Un adulte doit accompagner l'enfant dans l'eau (30 min.)



- Jeudi 17 h 45 - 18 h 15
- Samedi 8 h 45 - 9 h 15

HIPPOCAMPE (3-4 ANS)

Sauts dans l'eau avec aide. Coordination par des jeux. Initiation aux battements de jambes et rotation des bras avec la planche. Initiation à l'étoile sur le dos et le ventre (visage dans l'eau). Un adulte doit accompagner l'enfant dans l'eau (45 min.)

- Samedi 9 h 15 - 10 h
- Jeudi 18 h 15 - 19 h

SIRÈNES ET PIRATES (4 À 5 ANS)

Début de l'apprentissage de certains styles de nage. L'enfant doit être capable d'être seul dans l'eau pour passer au niveau suivant. (45 min.)

- Samedi 10 h - 10 h 45
- Jeudi 19 h - 19 h 45



DAUPHIN (4 À 5 ANS)

Début de l'apprentissage des quatre styles de nage (papillon, brasse, crawl, dos).

Augmentation de l'endurance selon les capacités de l'enfant (45 min.)

- Samedi 11 h - 11 h 45
- Jeudi 18 h 30 à 19 h 15

CLUB 1 (6 À 8 ANS)

Début de l'apprentissage des quatre styles de nage. Maîtrise de la synchronisation du crawl pour passer au prochain niveau (45 min)

- Samedi 9 h 15 - 10 h
- Jeudi 18 h 15 - 19 h

CLUB 2-3 (6 ANS ET PLUS)

Coordination du crawl, du dos crawlé, de la brasse et du papillon. Augmentation de l'endurance, la correction du style, les départs et les virages. Perfectionnement des styles de nage (45 min.)

- Samedi 11 h 45 à 12 h 30
- Jeudi 19 h 15 à 20 h

*Semaine 26 juin / 8 semaines * semaines de la construction incluses*
 Coquillage : 15 \$ 25 \$ • Autres cours : 25 \$ 42 \$ régulier
 Faites votre choix entre le samedi ou le jeudi



PISCINE SAINT-THOMAS

Terrain des loisirs au 941, rue Principale, derrière le Centre communautaire.

Les résidents et non-résidents peuvent profiter gratuitement de la piscine municipale couverte d'un dôme. La température de la piscine est maintenue à 83 degrés Fahrenheit en période estivale et à 88 degrés Fahrenheit au printemps.

Ouverture le 20 mai!

HORAIRE DU 20 MAI AU 23 JUIN

Vendredi : 18 h à 20 h

Samedi : 13 h à 17 h

Dimanche : 13 h à 17 h

CALENDRIER DE LA PISCINE

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	SAMEDI
			YOG'EAU 9 h 30 - 10 h 30	AQUAFORME FADOQ 10 h - 11 h		COURS DE NATATION 8 h 45 - 12 h 30
			BAIN LIBRE 50 ANS + 10 h 30 - 12 h	BAIN LIBRE 50 ANS + 11 h - 12 h		
BAIGNADE LIBRE 13 h - 17 h	BAIGNADE LIBRE 13 h - 17 h	BAIGNADE LIBRE 13 h - 17 h	BAIGNADE LIBRE 13 h - 17 h	BAIGNADE LIBRE 13 h - 17 h	BAIGNADE LIBRE 13 h - 17 h	BAIGNADE LIBRE 13 h - 17 h
	BAIGNADE LIBRE 18 h - 20 h	MAÎTRE-NAGEUR 18 h - 19 h	AQUAZUMBA 17 h 30 - 18 h 30	COURS DE NATATION 17 h 45 - 20 h	BAIGNADE LIBRE 18 h - 20 h	
		AQUAFORME 19 h - 20 h	BAIGNADE LIBRE 18 h 30 - 20 h			
	CORRIDOR DE NAGE 20 h - 21 h		CORRIDOR DE NAGE 20 h - 21 h	MAÎTRE-NAGEUR 20 h - 21 h		

N'hésitez pas à consulter la page de la piscine pour en savoir plus :

<https://www.saintthomas.qc.ca/loisirs-culture-communaute/sport-et-plein-air/piscine-municipale>

LES RÈGLES À LA PISCINE - C'est une question de sécurité!

- Les moins de 10 ans doivent être accompagnés d'un adulte –
- Avoir du plaisir dans le respect des autres
- Douche obligatoire avant la baignade
- Soulier d'extérieur et sacs interdits autour du bassin
- Couche étanche obligatoire pour les 2 ans et moins
- Cheveux longs attachés
- Interdit de courir et de se bousculer
- Pas le droit de plonger, sauf du tremplin
- Vêtements amples interdits dans la piscine
- Nourriture, alcool et drogues interdits
- Contenant de verre interdit
- Interdiction de photographier ou filmer
- Interdiction de fumer
- L'usage d'un cadenas est fortement suggéré dans les vestiaires
- L'admission à la piscine sera refusée 10 minutes avant la fin de la période de bain libre
- Tout individu affecté par des plaies cutanées, des maladies contagieuses ou présentant des signes de facultés affaiblies se verra interdire l'accès au bassin

BIBLIOTHÈQUE JACQUELINE-PLANTE

Le bonheur est la seule chose qui se multiplie lorsque vous le partagez.

- Albert Schweitzer

HEURES D'OUVERTURE

Lundi de 13 h à 17 h

Mercredi de 13 h à 19 h 30

Mardi de 13 h à 19 h 30

Samedi de 10 h à 12 h

GUIDE PRATIQUE DE LA RANDO: UNE CONFÉRENCE 360 SUR LE SPORT LE PLUS POPULAIRE AU CANADA

Mercredi 24 mai 2023 à 19 h

Alexis "le Randonneur" Nantel vous partage des trucs et conseils pratiques pour vous adonner en toute confiance à la randonnée pédestre! Quelques items de matériel sur place et photos spectaculaires de ses randonnées en altitude en prime!



La conférence est suivie d'une séance de signatures du livre disponible au coût de 25 \$ (comptant seulement).

Quelques items utiles pour la randonnée seront également en vente sur place.

Alexis Nantel anime l'émission Alexis le Randonneur à TVA Sports et chronique plein air à Salut Bonjour week-end et QUB Radio. Plus de renseignement sur l'auteur à www.alexislerandonneur.com

Inscription auprès du service des loisirs

CONCOURS ÉTÉ 2023 : GAGNE TON SAC À DOS

La belle saison est synonyme de "VACANCES" donc avant de partir : S.V.P., retourner vos livres via la chute à livres sur le côté du centre communautaire.

Elle est disponible 24h/24 et 7j/7.

C'est extraordinaire ça!



BIBLIOTHÉCAIRES EN HERBE 13 À 15 ANS

Tu as entre 13 et 15 ans, tu aimes la lecture, tu aimes les tout-petits et tu es responsable.

Le travail proposé exige enthousiasme, passion et générosité. Prêt et retour de livres, préparation du bricolage, aider pendant les activités pour les enfants, motiver les enfants à lire, classement et tri de documents.

Animation pour le projet « la bibliothèque prend l'air »

Pour les mois de juin, juillet et août sur les heures d'ouverture de la bibliothèque.

Communique avec Diane au 450 759-3405 poste 230 ou biblio@saintthomas.qc.ca

Tu pourras inscrire cette expérience à ton C.V. Un certificat sera remis à chaque animateur pour son bon travail.

LA BIBLIOTHÈQUE PREND L'AIR !

Nous allons profiter de la belle saison. Un animateur sera sur place pour lire des histoires aux tout-petits avant d'aller au dodo.

Les mercredis du 28 juin au 9 août de 17 h 30 -19 h 30

ATTENTION-ATTENTION

Comment : en visitant et en empruntant un livre à la bibliothèque

S'adresse aux jeunes inscrits à l'école des Brise-Vent

Quand : entre le 26 juin et le 12 août 2023

Tirage : le 14 août à 14 h 30

CONCOURS : LA PREMIÈRE FLEUR : C'EST UNE BOUFFÉE D'AIR PUR ET DE BONHEUR

Du 1^{er} au 22 mai 2023

Promenez-vous dans Saint-Thomas et repérez les plus belles fleurs!

Un clic et hop vous envoyez la photo à la bibliothèque à l'adresse biblio@saintthomas.qc.ca

Prix : carte cadeau dans une pépinière de 25 \$

Les photos seront affichées lors de la Journée Verte le samedi 27 mai de 10 h à 12 h. Tirage à midi.



FÊTE NATIONALE

Entrez dans la danse des légendes du Québec.

OÙ : à la bibliothèque

Quand : Le mardi 20 juin 18 h 30 pour les jeunes de 5 à 8 ans

Animatrice : Mélanie Champagne

Vous aurez droit aux plus belles légendes du Québec, de la musique TRAD et nos super mini-gâteaux aux couleurs de notre Fête Nationale.

Réservation auprès du service de loisirs.

FÊTE DES VOISINS

Quand : La semaine du 29 mai au 3 juin

OÙ : La bibliothèque

La Fête des Voisins est une superbe occasion de partager. On vous met au défi d'amener un voisin pour lui faire découvrir notre bibliothèque.

PARCOUREZ LE SENTIER DES CONTES TD



Un livre géant en plein air

En suivant le Sentier des contes TD, les enfants et leurs familles pourront parcourir un livre jeunesse page par page, sur les panneaux placés le long du sentier.

Le livre choisi cette année est Trésor de Mireille Messier.

Le livre sera installé au :

- Terrain des loisirs : mercredi 28 juin de 15 h et 19 h
- Parc Ruisseau des Vents : mercredi 5 juillet de 10 h à 12 h
- Terrain des loisirs : mercredi 12 juillet de 10 h à 12 h



LA JOUJOUTHÈQUE FARFOUILLE



La plus grande
bibliothèque de jouets
de la région!

25.00\$ pour l'année, 3 jouets
par enfant pour 1 mois

Pour plus d'informations, visitez
www.joujouthequedfarfouille.org



450 752-2587
845, St-Louis, Joliette (entrée
rue Lavaltrie)