

PROGRAMMATION AUTOMNE

INSCRIPTION DU 6 AU 9 SEPTEMBRE

TROIS FAÇONS FACILES POUR S'INSCRIRE

EN LIGNE

- Via le logiciel Sport-Plus*
- Vous devez avoir un code d'utilisateur de Sport-Plus* que le service des loisirs peut vous fournir.

EN PERSONNE

- Centre communautaire : 941, rue Principale, 2^e étage
- Lundi, mardi, mercredi et vendredi (8 h 30 à 15 h 30), jeudi (12 h 30 à 18 h)

PAR TÉLÉPHONE

- 450 759-3405, postes 228 et 222
- Lundi, mardi, mercredi et vendredi (8 h 30 à 15 h 30), jeudi (12 h 30 à 18 h)

POLITIQUES ADMINISTRATIVES PROGRAMMATION LOISIRS

Une preuve de résidence est obligatoire lors d'une première inscription et peut être exigée ou demandée à la suite des inscriptions.

TARIFICATION

La Municipalité de Saint-Thomas assume 30 % du coût d'inscription pour les personnes âgées de 17 ans et moins, les étudiants de moins de 25 ans et les 55 ans et plus (article 1.1).

RABAIS FAMILIAL

Une réduction sur le montant total des inscriptions est accordée aux familles, pour une même session: 2 membres: 15 %, 3 membres: 20 %, 4 membres et plus: 25 %. Si une ou plusieurs activités sont annulées, la réduction appropriée ne s'applique plus (article 1.2).

NON-RÉSIDENTS

Les citoyens de Saint-Thomas seront d'abord privilégiés selon le nombre de places disponibles. S'il reste de la place, l'inscription pour les non-résidents sera faite, sans rabais applicable et sans frais supplémentaires (article 1.3).

ANNULATION ET REMBOURSEMENT

La Municipalité se réserve le droit d'annuler les activités. Le cas échéant, un remboursement total des frais d'inscription sera effectué. Toute demande de remboursement doit être faite par écrit. Des frais d'administration de 15 % seront retenus pour toutes les demandes. Une fois débutées, les activités sont non remboursables, sauf s'il s'agit d'une raison valable (article 4.3).

MODE DE PAIEMENT

Les modes de paiement sont les suivants: carte de crédit, chèque, argent comptant, carte de débit.

CAMP DE JOUR

Des politiques administratives différentes s'appliquent au camp de jour. Elles se trouvent au saintthomas.qc.ca dans la section camp de jour.



LÉGENDE DES ICÔNES

	DURÉE		LIEU
	JOURNÉE		COÛT RABAIS SELON L'ÂGE
	HEURES		COÛT RÉGULIER
	PROFESSEUR		MATÉRIEL

* LOGICIEL D'INSCRIPTION EN LIGNE SPORT-PLUS

Sport-Plus est le logiciel utilisé par le service des loisirs pour gérer les inscriptions, les réservations de locaux et plateaux sportifs et les réservations d'activités.

Que vous fassiez votre inscription en personne, par téléphone ou en ligne, nous vous créerons un dossier dans Sport-Plus.

Pour votre première utilisation, le service des loisirs vous fournira un code d'utilisateur. Vous vous créerez ensuite un mot de passe.

En ayant accès à votre dossier Sport-Plus, vous pourrez faire vos inscriptions aux activités (activités, camp de jour, événement...), télécharger vos reçus et relevés, réserver des plages horaires lorsque possible.








Consultez la politique complète : www.saintthomas.qc.ca

PROGRAMMATION AUTOMNE








PARENTS-ENFANTS

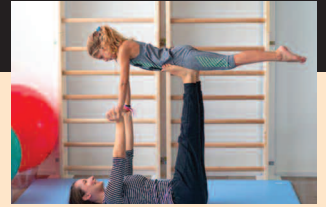
INSCRIPTION DU 6 AU 9 SEPTEMBRE

DÉVELOPPEMENT MOTEUR
PAR LE JEU 2 À 4 ANS

-  50 minutes – 7 semaines
-  Lundi 3 octobre (pas de cours 10 et 31 octobre)
-  18 h 15 à 19 h 10
-  Sophie Dion
-  Gymnase école des Brise-Vent
-  100 \$  70 \$

ACROYOGA
5 ANS ET PLUS








-  60 minutes – 8 semaines
-  Mardi 27 septembre
-  17 h 45 à 18 h 45
-  En corps
-  Centre communautaire
-  184 \$ /duo  129 \$ /duo










Une série de postures aériennes réalisées en duo.

4 ANS À 12 ANS








THÉÂTRE IMPRO
6 À 12 ANS

-  75 minutes - 12 semaines
-  Samedi 24 septembre
-  8 h 45 à 10 h
-  Théâtre Côte-à-Côte
-  Centre communautaire
-  311 \$  218 \$








MULTIDANSE
4 À 6 ANS

-  30 minutes - 10 semaines
-  Mercredi 28 septembre
-  18 h 05 à 18 h 35
-  École de danse Symbiose
-  Salle Saint-Joseph
-  74 \$  52 \$

CHEERLEADING
MATERNELLE À 3^e ANNÉE








-  60 minutes - 10 semaines
-  Jeudi 29 septembre
-  18 h 15 à 19 h 15
-  L'Académie Para's'cool
-  Gymnase de l'école des Brise-Vent
-  136 \$  96 \$

PRÊTS À RESTER SEULS
9 ANS ET PLUS (avoir complété sa 3^e année)

-  1 journée
-  Samedi 19 novembre
-  9 h à 15 h
-  Nancy Riquier
-  Centre communautaire
-  48 \$  34 \$



MULTIDANSE
6 À 8 ANS

-  45 minutes - 10 semaines
-  Mercredi 28 septembre
-  18 h 40 à 19 h 25
-  École de danse Symbiose
-  Salle Saint-Joseph
-  88 \$  66 \$



HALLOWEEN

Surveillez nos communications Facebook et le site web www.saintthomas.qc.ca pour connaître les activités de l'Halloween.



HOCKEY MINEUR
JOLIETTE-CRABTREE

Les inscriptions se terminaient le 20 août auprès de l'Association.

Pour en savoir plus :

<http://www.ahmjc.org/fr/index.html>



PATINAGE ARTISTIQUE
CPA LES ÉTOILES D'ARGENT

Les inscriptions du 15 août au 26 août 2022

Les informations sur les inscriptions, incluant les coûts se trouvent sur le site web de la municipalité. Les résidents de Saint-Thomas doivent s'inscrire auprès du service des loisirs.

PARASCOLAIRE 5 À 12 ANS*

INSCRIPTION DU 6 AU 9 SEPTEMBRE

ZUMBA KIDS MATERNELLE À 3^E ANNÉE

- 8 semaines
- Mardi 27 septembre
- 15 h 20 à 16 h 45
- Emmanuelle Thérout
- Salle Saint-Joseph
- 74 \$

ZUMBA KIDS 4^E À 6^E ANNÉE

- 8 semaines
- Jeudi 29 septembre
- 15 h 20 à 16 h 45
- Emmanuelle Thérout
- Salle Saint-Joseph
- 74 \$

POUND MATERNELLE À 6^E ANNÉE

- 7 semaines
- Lundi 17 octobre
- 15 h 20 à 16 h 45
- En corps
- Centre communautaire
- 54 \$

MULTISPORT EXTÉRIEUR MATERNELLE À 3^E ANNÉE

- 5 semaines
- Mercredi 28 septembre
- 15 h 20 à 16 h 45
- L'Académie Para's'cool
- Terrain des loisirs
- 37 \$

MULTISPORT EXTÉRIEUR 4^E À 6^E ANNÉE

- 5 semaines
- Jeudi 29 septembre
- 15 h 20 à 16 h 45
- L'Académie Para's'cool
- Terrain des loisirs
- 37 \$



COURS DE DESSIN 2^E À 6^E ANNÉE

- Programme de dessin de base, familiariser avec le matériel de bas, entraîner le sens de l'observation, découvrir l'importance des ombres et lumières...
- 4 semaines
 - Jeudi 15 septembre
 - 15 h 20 à 16 h 45
 - Rue des Beaux-Arts
 - Centre communautaire
 - 36 \$

**Déplacement du groupe, avec l'animateur de l'activité, à partir de l'école vers le local ou l'installation de la municipalité.*

ADOLESCENTS (14 ANS ET PLUS) – ADULTES

INSCRIPTION DU 6 AU 9 SEPTEMBRE

Taxes incluses dans les tarifs

MULTI-CARDIO

On utilise ici des routines de mouvements qu'on enchaîne, on joue avec le rythme des exercices, parfois statiques, d'autres fois en double tempo pour demander plus d'effort au corps. Variété, créativité et plaisir sont à l'ordre du jour !

- 60 minutes - 10 semaines
- Mardi 27 septembre
- 18 h 30 à 19 h 30
- En corps
- Gymnase de l'école des Brise-Vent
- 132 \$ 93 \$



ENTRAÎNEMENT EXPRESS

Optimiser votre temps à la fin de votre journée de travail. Rien de mieux qu'un 30 minutes d'exercices pour repartir la soirée énergisé.

- 30 minutes - 10 semaines
- Mercredi 28 septembre
- 17 h 30 à 18 h
- Magalie Dudemaine
- Centre communautaire
- 58 \$
- 40 \$

ESPAGNOL - DÉBUTANT

- 60 minutes - 8 semaines
- Mardi 27 septembre
- 18 h à 19 h
- Ana Maria Jaramillo
- Centre communautaire
- 165 \$
- 115 \$
- Le participant doit se procurer le manuel Pensar y Aprender 1 en librairie.

ZUMBA**

- 60 minutes - 10 semaines
- Jeudi 29 septembre
- 20 h à 21 h
- En corps
- Salle Saint-Joseph
- 132 \$
- 93 \$

YOGA ** 1 H 15

- 75 minutes - 10 semaines
- Mardi 27 septembre
- 19 h à 20 h 15
- En corps - Karelle
- Centre communautaire
- 161 \$
- 112 \$

ADULTES 55 ANS ET PLUS

D'autres activités offertes aux 55 ans et plus dans les pages 16 à 18

Taxes incluses dans les tarifs

COURS DE MÉMOIRE

- 🕒 2 h
- 📅 27 Lundi
- 🕒 9 h 30 à 11 h 30
- 🏠 Centre communautaire
- 💰 Ajouter votre nom sur la liste maintenant. Le coût sera établi selon le nombre d'inscription.

ENTRAÎNEMENT EXPRESS 55+

- 🕒 30 minutes - 10 semaines
- 📅 27 Vendredi 30 septembre
- 🕒 9 h à 9 h 30
- 👤 Magali Dudemaine
- 🏠 Centre communautaire
- 💰 58 \$
- 👉 40 \$

YOGA 55 +

- 🕒 60 minutes - 10 semaines
- 📅 27 Mercredi 28 septembre
- 🕒 9 h 30 à 10 h 30
- 👤 En corps
- 🏠 Centre communautaire
- 💰 Ajouter votre nom sur la liste maintenant. Le coût sera établi selon le nombre d'inscription. Plus il y a d'inscriptions, moins le coût sera élevé.



CARDIO MUSCU 55

- 🕒 60 minutes - 10 semaines
- 📅 27 Lundi 26 septembre
- Pas de cours 10 octobre - Congé Action de Grâce
- 🕒 9 h à 10 h
- 👤 En Corps - Audrey
- 🏠 Centre communautaire
- 💰 100 \$ 👉 70 \$

STRETCHING

- 🕒 45 minutes
- 10 semaines
- 📅 27 Vendredi 30 septembre
- 🕒 9 h 35 à 10 h 20
- 👤 Magali Dudemaine
- 🏠 Centre communautaire
- 💰 87 \$
- 👉 61 \$

PICKLEBALL

- 🕒 10 semaines
- 📅 27 Jeudi 19 h 30 à 20 h 30 – Début 29 septembre
- Vendredi 18 h 15 à 19 h 15 – Début 30 septembre
- Lundi 19 h 30 à 20 h 30 - Début 10 octobre
- 🏠 Gymnase de l'école des Brise-Vent
- 💰 5\$/séance - Inscription obligatoire auprès du Service des loisirs au plus tard 48 h avant l'activité. 4 places disponibles par plage horaire

DANSE COUNTRY

- 🕒 60 minutes - 8 semaines
- 📅 27 Mercredi 5 octobre
- 🕒 19 h à 20 h (débutant)
- 🕒 20 h à 21 h (débutant 2 / intermédiaire)
- 👤 Sam Plourde
- 🏠 Salle Saint-Joseph
- 💰 90 \$
- 👉 63 \$
- *Inscriptions auprès du service des loisirs

RAPPEL TENNIS AUTOMNE – **SESSION ET TARIFS MODIFIÉS

5 À 8 ANS

- 🕒 60 minutes - 4 semaines
- 📅 27 Mardi 27 septembre
- 🕒 17 h 45 à 18 h 45
- 👤 Sophie Dion
- 🏠 Terrains tennis
- 💰 40 \$ 👉 28 \$



9 À 12 ANS

- 🕒 60 minutes - 4 semaines
- 📅 27 Mardi 27 septembre
- 🕒 18 h 45 à 19 h 45
- 👤 Sophie Dion
- 🏠 Terrains tennis
- 💰 40 \$ 👉 28 \$

13 ANS ET PLUS

- 🕒 90 minutes - 4 semaines
- 📅 27 Mardi 27 septembre
- 🕒 19 h 45 à 21 h 15
- 👤 Sophie Dion
- 🏠 Terrains tennis
- 💰 69 \$ 👉 48 \$



TENNIS - TOURNOI DE FIN DE SAISON 1^{ER} ET 2 OCTOBRE 2022

Inscription au service des loisirs : dès maintenant jusqu'au 23 septembre
Terrains des loisirs – terrain de tennis

Fonctionnement : Tableau de 8 joueurs avec un minimum de 2 matchs
Matériel : Raquette de tennis, espadrilles, bouteille d'eau, serviette
Inclus : Boisson sportive fournie, remise de médailles aux juniors

Coût : Junior 20 \$ Adulte 25 \$

Information complète sur notre site web : www.saintthomas.qc.ca

Catégorie 6-8 ans

Samedi 1^{er} octobre 9 h à 11 h 30
Match d'une durée de 30 minutes
Les parents sont invités à aider à compter les points.

Catégorie 12-14 ans

Samedi 1^{er} octobre 15 h 15 à 20 h 15
Match d'une durée de 60 minutes

Catégorie Adultes

Dimanche 2 octobre 9 h à 14 h
Match d'une durée de 60 minutes



BIBLIOTHÈQUE JACQUELINE-PLANTE

PROVERBE DU MOMENT :

Un livre est une fenêtre par laquelle on s'évade.

- Julien Green

CONCOURS DE PHOTOS

Vos plus beaux couchés de soleil de l'été 2022!

Vous savez quand c'est juste WOW!

Nous les exposerons pour que les WOW !!! se multiplient et suite aux votes des visiteurs, nous remettons les prix aux deux photographes les plus appréciés.

Quand : Du 26 septembre au 22 octobre

Comment participer : Du 12 septembre au 24 septembre, envoyer vos photos à l'adresse courriel biblio@saintthomas.qc.ca ou tout simplement les déposer à la bibliothèque.

Prix : Deux paniers cadeaux de produits locaux.



BRICO-LIVRE POUR LES 4-8 ANS

Le brico- livre c'est l'accueil des enfants suivi d'une lecture par l'animateur et un bricolage en relation avec le livre. Le tout agrémenté d'un léger goûter.

Quand : Les samedis 24 septembre, 22 octobre et 26 novembre de 10 h à 11 h.

Inscription obligatoire au plus tard le mercredi avant chaque séance auprès du service des loisirs par téléphone au 450 759-3405, poste 228 ou par courriel à loisirs@saint-thomas.qc.ca

SOIRÉES JEUX DE SOCIÉTÉ... CE SOIR ON JOUE!

Les soirées jeux de société sont de retour dans la grande salle du centre communautaire. Sur place, plusieurs jeux de société à découvrir, apportez les vôtres aussi. Mathieu Clermont, grand «fan» de jeux de société, sera présent pour vous guider dans les règles des jeux.

On joue les jeudis 22 septembre, 27 octobre et 24 novembre de 18 h 30 à 21 h.

Inscription recommandée auprès du service des loisirs, mais non obligatoire.

BINGO-LIVRES

Un jeu facile, permettant de faire participer des jeunes de tous les âges et de faire découvrir de manière ludique des livres aux jeunes.

Quand : Le samedi 15 octobre de 10 h-12 h

Inscription obligatoire au plus tard le mercredi 12 octobre auprès du service des loisirs par téléphone au 450 759-3405, poste 228 ou par courriel à loisirs@saint-thomas.qc.ca

MATINÉES BOUT-CHOUX

Pour les enfants de 18 mois à 4 ans (service offert aux garderies)

Des activités pour aider les enfants à se développer à la bibliothèque Jacqueline -Plante : bricolage, conte, dessins et jeux.

Quand : les jeudis 15 septembre, 29 septembre, 13 octobre, 27 octobre, 10 novembre et 24 novembre. De 10 h à 10 h 30.

Inscription obligatoire au plus tard le mercredi avant chaque séance auprès du service des loisirs par téléphone au 450 759-3405, poste 228 ou par courriel à loisirs@saint-thomas.qc.ca

L'HEURE DU CONTE

Le lundi 24 octobre à 18 h 30, tout le monde en pyjama pour une histoire sur l'Halloween. Suivi d'un bricolage.

Conte adapté au 2 à 6 ans. Places limitées.

Inscription obligatoire au plus tard le mercredi 19 octobre auprès du service des loisirs par téléphone au 450 759-3405, poste 228 ou par courriel à loisirs@saint-thomas.qc.ca



CONCOURS POUR L'HALLOWEEN

LA PLUS BELLE SORCIÈRE DE SAINT-THOMAS

L'Halloween, quelle belle période de l'année pour faire jaillir nos talents d'artiste et toute notre créativité pour nous dessiner les plus belles sorcières de Saint-Thomas!

Comment participer : À partir du 15 octobre, venez déposer vos dessins ou autres œuvres de sorcières à la bibliothèque sur les heures d'ouverture et ce jusqu'au 29 octobre.

Le tirage se fera le lundi 31 octobre à la bibliothèque.

Les prix : 3 certificats-cadeaux de la Librairie Martin d'une valeur de 25\$ chacun.

NUIT D'HORREUR !!!

La bibliothèque lance un défi à nos ados de Saint-Thomas : Consommation de livres d'horreur.

Combien de pages de livres d'horreur vous pouvez lire entre 18 h et 22 h

Quand : le samedi 29 octobre de 18 h à 22 h

Prix : 2 livres d'épouvante pour continuer votre fin de semaine de l'Halloween

Nous aurons des grignotines et des breuvages pour vous aider à tenir le coup.

Inscription obligatoire au plus tard le mercredi 26 octobre auprès du service des loisirs par téléphone au 450 759-3405, poste 228 ou par courriel à loisirs@saint-thomas.qc.ca

CHASSE AUX SORCIÈRES

Une chasse aux sorcières, venez trouver les sorcières qui sont bien cachées dans la bibliothèque en ce beau jour d'Halloween.

Quand : le lundi 31 octobre de 15 h 30 à 17 h.

Distribution de bonbons aux participants.

SEMAINE DES BIBLIOTHÈQUES PUBLIQUES DU QUÉBEC

AU-DELÀ DES MOTS!

Venez visiter votre bibliothèque qui se veut un lieu d'accès à l'information et à la culture. C'est l'occasion idéale pour (re)découvrir les services et les activités de votre bibliothèque.

Et nous offrirons des séances (60 minutes) d'initiation aux services en ligne de biblietcie.ca

Quand : du 15 octobre au 22 octobre 2022 sur les heures d'ouverture.

Inscription obligatoire au plus tard le mercredi 13 octobre auprès du service des loisirs par téléphone au 450 759-3405, poste 228 ou par courriel à loisirs@saint-thomas.qc.ca

UNE NAISSANCE UN LIVRE

Offerte gratuitement, la trousse comprend différents outils de stimulation au monde de l'écrit, dont un livre exclusif. Pour se procurer la trousse, les parents n'ont qu'à se présenter à la bibliothèque Jacqueline-Plante dès maintenant et y abonner leur enfant de moins d'un an.

VIENS DÉCOUVRIR WALLY!

Mais qui est Wally? Il s'agit d'un morse devant affronter une grande tempête! À travers différents défis de programmation sur un micro-ordinateur, les participants se familiariseront avec le code Morse et l'histoire des télécommunications. La trousse Wally propose donc un mélange entre le récit fantastique, les défis du codage et les objets connectés aux nombreuses possibilités.

Pour qui : Jeunes de 10 ans et plus

Quand : Les samedis 8 octobre et 12 novembre de 10 h à 12 h

Inscription obligatoire au plus tard le mercredi avant la rencontre auprès du service des loisirs par téléphone au 450 759-3405, poste 228 ou par courriel à loisirs@saint-thomas.qc.ca

LES JOURNÉES DE LA CULTURE

La bibliothèque Jacqueline-Plante vous propose :

Sur les traces de Riopelle!

Un tracé pour connaître ce peintre et vous initier à son art. Par la suite vous pourrez mettre sur papier l'inspiration que ce dernier vous aura laissée dans votre cœur.

Quand : Samedi 1^{er} octobre de 9h à 13h

Inscription obligatoire au plus tard le mercredi 26 septembre auprès du service des loisirs par téléphone au 450 759-3405, poste 228 ou par courriel à loisirs@saint-thomas.qc.ca

LA BOÎTE MYSTÈRE

Nous avons le goût de vous surprendre, de vous faire découvrir de nouvelles lectures. Dans la boîte, il y aura 1 ou 2 livres pour adulte, une fiche d'appréciation et une petite surprise ludique.

Vous devez vous inscrire à la bibliothèque et nous donner un délai d'une semaine. En espérant que l'expérience soit des plus excitantes.

NOUS AVONS BESOIN DE VOUS !!!

Vous avez le goût de vous impliquer dans votre communauté, vous avez quelques heures à partager et peut-être faire de belles rencontres.

La bibliothèque Jacqueline-Plante est l'endroit tout indiqué pour ceux et celles qui désirent promouvoir la culture.