

INSCRIPTION DU 7 AU 15 SEPTEMBRE 2021

Trois façons faciles pour s'inscrire



En ligne

- Via le logiciel Sport-plus*
- Vous devez avoir un code d'utilisateur de Sport-Plus* que le service des loisirs peut vous fournir.
- Les modes de paiement : VISA ou Mastercard seulement

En personne

- Centre communautaire : 941, rue Principale, 2^e étage
- Lundi, mardi, mercredi, vendredi (8 h 30 à 15 h 30), jeudi (12 h 30 à 18 h)
- Modes de paiement : chèque, comptant, débit, VISA et Mastercard

Par téléphone

- 450 759-3405, postes 228 et 222
- Lundi, mardi, mercredi, vendredi (8 h 30 à 15 h 30), jeudi (12 h 30 à 18 h)
- Les modes de paiement : VISA ou Mastercard seulement

POLITIKES ADMINISTRATIVES PROGRAMMATION LOISIRS

Une preuve de résidence est obligatoire lors d'une première inscription et peut être exigée ou demandée à la suite des inscriptions.

Tarifcation

La Municipalité de Saint-Thomas assume 30 % du coût d'inscription pour les personnes âgées de 17 ans et moins, les étudiants de moins de 25 ans et les 55 ans et plus (article 1.1).

Rabais familial

Une réduction sur le montant total des inscriptions est accordée aux familles, pour une même session : 2 membres : 15 %, 3 membres : 20 %, 4 membres et plus : 25 %. Si une ou plusieurs activités sont annulées, la réduction appropriée ne s'applique plus (article 1.2).

Non-Résidents

Les citoyens de Saint-Thomas seront d'abord privilégiés selon le nombre de places disponibles. S'il reste de la place, l'inscription pour les non-résidents sera faite, sans rabais applicable et sans frais supplémentaires (article 1.3).

Annulation et remboursement

La Municipalité se réserve le droit d'annuler les activités. Le cas échéant, un remboursement total des frais d'inscription sera effectué.

Toute demande de remboursement doit être faite par écrit. Des frais d'administration de 15 % seront retenus pour toutes les demandes. Une fois débutées, les activités sont non remboursables, sauf s'il s'agit d'une raison valable (article 4.3).

Taxes

Selon la loi, la Municipalité doit charger les taxes pour les activités offertes au plus de 14 ans. Les taxes sont déjà ajoutées aux coûts d'inscription.

Consultez la politique complète : www.saintthomas.qc.ca

MESURES DE PROTECTION COVID-19 ACCEPTATION DU RISQUE

En raison de la situation particulière de la COVID-19, tous les cours présentés dans la programmation sont sujets à des changements sans préavis.

Dans un contexte de pandémie de COVID-19, la Municipalité et ses fournisseurs ont mis en place les mesures de protection exigées par la Direction de la santé publique afin de minimiser le risque de contagion et de propagation du virus. Il est de la responsabilité des participants de respecter les mesures de protection mises en place et exigées par la Municipalité de Saint-Thomas.

Le participant comprend et accepte que la Municipalité de Saint-Thomas ne pourra garantir un milieu sans COVID-19, qui soit exempt de contamination ou de contagion. Et qu'aucun remboursement ne sera fait s'il y a une obligation d'annuler une activité en cours de session, les cours qui n'auront pas été donnés seront placés en crédit au dossier du participant.

L'accès à une activité pourrait se voir être refusé, sans remboursement, si un participant n'accepte pas de respecter les mesures demandées et cela pour assurer la sécurité de tous.

Une preuve vaccinale sera exigée selon les mesures en vigueur.

* LOGICIEL D'INSCRIPTION EN LIGNE SPORT-PLUS

Sport-Plus est le logiciel utilisé par le service des loisirs pour gérer les inscriptions, les réservations de locaux et plateaux sportifs et les réservations d'activités. Que vous fassiez votre inscription en personne, par téléphone ou en ligne, nous vous créerons un dossier dans Sport-Plus.

Pour votre première utilisation, le service des loisirs vous fournira un code d'utilisateur. Vous vous créerez ensuite un mot de passe. En ayant accès à votre dossier Sport-Plus, vous pourrez faire vos inscriptions aux activités (activités, camp de jour, événement...), télécharger vos reçus et relevés, réserver des plages horaires lorsque possible.



MULTIDANSE

4 à 6 ans

-  30 MINUTES - 10 SEMAINES
-  MERCREDI 29 SEPTEMBRE
-  18 H 05 À 18 H 35
-  ÉCOLE DE DANSE SYMBIOSE
-  CENTRE COMMUNAUTAIRE
-  46\$



MULTIDANSE

6 à 8 ans

-  45 MINUTES - 10 SEMAINES
-  MERCREDI 29 SEPTEMBRE
-  18 H 40 À 19 H 25
-  ÉCOLE DE DANSE SYMBIOSE
-  CENTRE COMMUNAUTAIRE
-  56\$

MULTISPORT

4° à 6° année

-  60 MINUTES - 5 SEMAINES
-  MARDI 28 SEPTEMBRE
-  15 H 20 À 16 H 45 *
-  L'ACADÉMIE PARA'S'COOL
-  EXTÉRIEUR TERRAIN DES LOISIRS
-  76\$



THÉÂTRE IMPRO

5 à 8 ans

-  60 MINUTES - 12 SEMAINES
-  SAMEDI 25 SEPTEMBRE
-  9 H 30 À 10 H 30
-  THÉÂTRE CÔTE-À-CÔTE
-  CENTRE COMMUNAUTAIRE
-  196\$



THÉÂTRE IMPRO

9 à 14 ans

-  75 MINUTES - 12 SEMAINES
-  SAMEDI 25 SEPTEMBRE
-  10 H 35 À 11 H 50
-  THÉÂTRE CÔTE-À-CÔTE
-  CENTRE COMMUNAUTAIRE
-  218\$



JEUX DE STRATÉGIES

Maternelle à la 3° année

-  60 MINUTES - 5 SEMAINES
-  LUNDI 27 SEPTEMBRE
-  15 H 20 À 16 H 45 *
-  L'ACADÉMIE PARA'S'COOL
-  EXTÉRIEUR TERRAIN DES LOISIRS
-  76\$

ZUMBA KIDS

Maternelle à la 3° année

-  60 MINUTES - 8 SEMAINES
-  MARDI 28 SEPTEMBRE
-  15 H 20 À 16 H 45 *
-  EMMANUELLE THÉROUX
-  SALLE SAINT-JOSEPH
-  147\$



ZUMBA KIDS

4e à 6e année

-  60 MINUTES - 8 SEMAINES
-  MARDI 28 SEPTEMBRE
-  17 H À 18 H 20 *
-  EMMANUELLE THÉROUX
-  SALLE SAINT-JOSEPH
-  147\$



HIP-HOP

7 ans et plus

-  60 MINUTES - 10 SEMAINES
-  MARDI 28 SEPTEMBRE
-  18 H 30 À 19 H 30
-  EMMANUELLE THÉROUX
-  SALLE SAINT-JOSEPH
-  183\$



PRÊTS À RESTER SEULS

9 à 12 ans

-  1 JOURNÉE
-  SAMEDI 13 NOVEMBRE
-  9 H À 15 H
-  NANCY RIQUIER
-  SALLE SAINT-JOSEPH
-  31\$

prérequis : Avoir complété sa 3° année

LÉGENDE DES ICÔNES

- | | | | |
|---|--|---|---|
|  DURÉE |  HEURES |  LIEU |  COÛT RÉGULIER |
|  JOURNÉE |  PROFESSEUR |  COÛT RABAIS |  MATÉRIEL |

* Incluant les déplacements entre l'école des Brise-Vent et le lieu d'activité.
En savoir plus : saintthomas.qc.ca



Karaté Lanaudière est heureuse d'annoncer le retour des cours de karaté à Saint-Thomas cet automne. Bien qu'il reste des détails à régler en lien avec les mesures sanitaires, nous démarrons une session de 9 semaines à raison de deux séances par semaine. (mercredi soir et samedi matin).

Venez vous remettre en forme avec nous!

Nous prenons les préinscriptions;

Yannick Thibodeau 450 760-4069

François Savignac 450 750-7811

Adolescents et adultes

En forme par le ballet

- 🕒 60 minutes - 10 semaines
- 📅 27 Mardi 28 septembre
- 🕒 9 h 30 à 10 h 30
- 👤 Magali Dudemaine
- 🏠 Salle Saint-Joseph
- 💰 90\$ ➔ 63\$

Pilates **

- 🕒 60 minutes - 10 semaines
- 📅 27 Mardi 28 septembre
- 🕒 18 h à 19 h
- 👤 En Corps
- 🏠 Centre communautaire
- 💰 135\$ ➔ 94\$

Zumba **

- 🕒 60 minutes - 10 semaines
- 📅 27 Lundi 4 octobre
- 🕒 19 h à 20 h
- 👤 En Corps
- 🏠 Salle Saint-Joseph ou gymnase
- 💰 135\$ ➔ 94\$

Entraînement Express

- 🕒 30 minutes - 10 semaines
- 📅 27 29 ou 30 septembre
- 🕒 17 h 30 à 18 h / 9 h à 9 h 30
- 👤 Magali Dudemaine
- 🏠 Centre communautaire
- 💰 58\$ ➔ 40\$

Danse africaine **

- 🕒 60 minutes - 10 semaines
- 📅 27 Mercredi 29 septembre
- 🕒 19 h à 20 h
- 👤 En Corps
- 🏠 Salle Saint-Joseph
- 💰 135\$ ➔ 94\$

HIIT **

- 🕒 60 minutes - 10 semaines
- 📅 27 Jeudi 30 septembre
- 🕒 18 h 15 à 19 h 15
- 👤 En Corps
- 🏠 Gymnase
- 💰 135\$ ➔ 94\$

Stretching

- 🕒 45 minutes - 10 semaines
- 📅 27 Jeudi 30 septembre
- 🕒 9 h 35 à 10 h 20
- 👤 Magali Dudemaine
- 🏠 Centre communautaire
- 💰 73\$ ➔ 51\$

OFFRE DE MISE EN FORME ORGANISME AUX BONHEURS DES AÎNÉS LANAUDIÈRE

GRATUIT pour les 55 ans et plus !

La session d'automne 2021 débute dans la semaine du 20 septembre et se termine dans la première semaine de décembre 2021.



Latino 55 (style Zumba) En corps

Mouvements d'exercices sur musique entraînante

- 🕒 60 minutes
- 🕒 Vendredi 9 h à 10 h
- 🏠 Saint-Paul

Entraînement parcours boisé En corps

Animation du parcours d'entraînement

- 🕒 50 minutes
- 📅 27 Mardi et/ou jeudi
- 🕒 14h à 14h50
- 🏠 Boisé paulois (Saint-Paul)

Cardio muscu En corps

Incluant cardio, musculation et étirements

- 🕒 60 minutes
- 🕒 Lundi 9 h à 10 h (Saint-Thomas)
- 🕒 Mardi 9 h 30 - 10 h 30 (ZOOM)
- 🕒 Jeudi 9 h 15 à 10 h 15 (Ste-Marie-Salomé)

YOGA Centre Soi

- 🕒 60 minutes
- 📅 27 Jeudi
- 🕒 14 h à 15 h
- 🏠 Ste-Marie-Salomé

Entraînement au parc En corps

Incluant cardio, musculation et étirements

- 🕒 60 minutes
- 🕒 Lundi 10 h 30 - 11 h (Crabtree)
- 🕒 Mercredi 10 h - 11 h (St-Paul)
- 🕒 Mercredi 11 h 15 - 11 h 45 (Village St-Pierre)

Club de marche Animatrice d'aux Bonheurs

- 🕒 2 boucles (30 minutes + 15 minutes)
- 🕒 Lundi 15 h - 15 h 45 (Saint-Thomas)
- 🕒 Mardi 15 h - 15 h 45 (Saint-Paul)
- 🕒 Jeudi 14 h - 14 h 45 (Crabtree)
- 👤 Animatrice d'aux Bonheurs
- 👤 Pour tous les niveaux

INSCRIPTION dans les semaines du 7 et du 13 septembre 2021 Aux Bonheurs des Aînés 450 754-2348 | abdalanaudiere@gmail.com. Ces activités de mise en forme sont rendues possibles grâce à la collaboration d'Espèce Muni soutenu financièrement par le gouvernement du Québec.

On vous attend pour « LES GRANDES RETROUVAILLES »

Centre communautaire, sous-sol (941, rue Principale)
450 759-3405, poste 230 | biblio@saintthomas.qc.ca

LA RENTRÉE LITTÉRAIRE : LES GRANDES RETROUVAILLES

Une rencontre en toute simplicité avec votre bibliothécaire qui vous présentera les nouveautés de l'automne. Un bref résumé de chaque titre. Vous pourrez profiter de ce moment pour partir avec votre coup cœur. Le tout autour d'un bon café ou un jus.

Quand : 24 septembre 18 h 30 (adulte), 25 septembre 11 h (8-14ans)

LE CAFÉ LITTÉRAIRE

Une invitation à un échange entre passionnés de lecture. Peu importe si vous lisez papier ou numérique. Venez nous parler de vos auteurs/autrices préféré(e)s. Nous faire découvrir les livres qui ont changé votre façon de voir la vie. Tout ça autour d'un bon café.

Quand : les lundis de 14 h à 15 h de septembre (sauf le 6 septembre), d'octobre (sauf le 11 octobre) et de novembre.



CONCOURS DE DÉCORATION DE CITROUILLES

L'Halloween, quelle belle période de l'année pour faire jaillir nos talents d'artiste et toute notre créativité pour décorer une super citrouille!

Comment participer : à partir du 23 octobre, sur les heures d'ouverture de la bibliothèque, vous passez prendre votre citrouille (1 par résidence), vous la décorez calmement à la maison, vous prenez une photo de votre citrouille et vous nous l'envoyez

à biblio@saintthomas.qc.ca ou vous passez à la bibliothèque au plus tard le 30 octobre 12 h. Quantité limitée.

Le tirage aura lieu lors de la fête d'Halloween le 31 octobre 2021.

Les prix : 3 certificats-cadeaux de la Librairie Martin d'une valeur de 25\$ chacun.

BRICO-LIVRE POUR LES 4-8 ANS

Le brico-livre c'est l'accueil des enfants suivi d'une lecture par l'animateur et un bricolage en relation avec le livre. Le tout agrémenté d'un léger goûter.

Quand : les samedis 25 septembre, 23 octobre et 27 novembre de 10 h à 11 h.



Heures d'ouverture

Lundi de 13 h à 17 h

Mardi de 13 h à 19 h 30

Mercredi de 13 h à 19 h 30

Samedi de 10 h à 12 h

CONCOURS DE PHOTOS

Vos plus beaux souvenirs de l'été 2021!
Vous savez quand c'est juste WOW!

Nous les exposerons pour que les WOW!!! se multiplient et, suite aux votes des visiteurs, nous remettrons les prix aux deux photographes les plus appréciés.

Quand : du 20 septembre au 23 octobre

Comment participer : du 1er au 15 septembre, envoyez vos photos à l'adresse courriel biblio@saintthomas.qc.ca ou tout simplement les déposer à la bibliothèque.

Prix : Deux paniers cadeaux de produits locaux.



NOS BÉNÉVOLES UNE CHANCE QU'ON S'A

Au cours de l'été, nous avons donné un nom à notre équipe de bénévoles. Inspiré de la chanson de Jean-Pierre Ferland, voici le nom :

Une chance qu'on s'a.

Cette équipe travaille au bien-être de notre communauté, et une bibliothèque c'est un outil précieux pour véhiculer notre culture, faire progresser nos jeunes et nos moins jeunes et ainsi protéger notre patrimoine littéraire. Vous avez le goût de vous impliquer dans votre municipalité, vous avez quelques heures à partager et peut-être faire de belles retrouvailles, contactez-nous!