

## INSCRIPTION DU 7 AU 11 JUIN 2021

Trois façons faciles pour s'inscrire

### Inscription en ligne (méthode privilégiée)

- Via le logiciel Sport-plus\*
- Vous devez avoir un code d'utilisateur de Sport-Plus\* que le service des loisirs peut vous fournir.
- Les modes de paiement : VISA ou Mastercard seulement

### En personne

- Centre communautaire: 941, rue Principale, 2<sup>e</sup> étage
- Lundi, mardi, mercredi, vendredi (8 h 30 à 15 h 30), jeudi (8 h 30 à 18 h)
- Les modes de paiement : chèque, comptant, débit, crédit

### Par téléphone (méthode privilégiée)

- 450 759-3405, postes 228 et 222
- Lundi, mardi, mercredi, vendredi (8 h 30 à 15 h 30), jeudi (8 h 30 à 18 h)
- Les modes de paiement: VISA ou Mastercard seulement



## POLITIQUE ADMINISTRATIVE PROGRAMMATION LOISIRS

Une preuve de résidence est obligatoire lors d'une première inscription et peut être exigée ou demandée à la suite des inscriptions.

### Tarification

La Municipalité de Saint-Thomas assume 30 % du coût d'inscription pour les personnes âgées de 17 ans et moins, les étudiants de moins de 25 ans et les 55 ans et plus (article 1.1).

### Rabais familial

Une réduction sur le montant total des inscriptions est accordée aux familles, pour une même session : 2 membres : 15 %, 3 membres : 20 %, 4 membres et plus : 25 %.

Si une ou plusieurs activités sont annulées, la réduction appropriée ne s'applique plus (article 1.2).

### Non-Résidents

Les citoyens de Saint-Thomas seront d'abord privilégiés selon le nombre de places disponibles. S'il reste de la place, l'inscription pour les non-résidents sera faite, sans rabais applicable et sans frais supplémentaires (article 1.3).

### Annulation et remboursement

La Municipalité se réserve le droit d'annuler les activités. Le cas échéant, un remboursement total des frais d'inscription sera effectué.

Toute demande de remboursement doit être faite par écrit. Des frais d'administration de 15 % seront retenus pour toutes les demandes. Une fois débutées, les activités sont non remboursables, sauf s'il s'agit d'une raison valable (article 4.3).

### Taxes

Selon la loi, la Municipalité doit charger les taxes pour les activités offertes au plus de 14 ans. Les taxes sont déjà ajoutées aux coûts d'inscription.

### \* LOGICIEL D'INSCRIPTION EN LIGNE SPORT-PLUS

Sport-Plus est le logiciel utilisé par le service des loisirs pour gérer les inscriptions, les réservations de locaux et plateaux sportifs et les réservations d'activités. Que vous fassiez votre inscription en personne, par téléphone ou en ligne, nous vous créerons un dossier dans Sport-Plus.

Pour votre première utilisation, le service des loisirs vous fournira un code d'utilisateur. Vous créez ensuite un mot de passe. En ayant accès à votre dossier Sport-Plus, vous pourrez faire vos inscriptions aux activités (activités, camp de jour, événement...), télécharger vos reçus et relevés, réserver des plages horaires lorsque possible.

Consultez la politique complète :  
[www.saintthomas.qc.ca](http://www.saintthomas.qc.ca)



**BAIN LIBRE (à partir du 24 juin)**

Dimanche 13 h à 17 h  
 Lundi 15 h à 17 h & 17 h 30 à 19 h 30  
 Mardi 15 h à 17 h & 17 h 30 à 20 h  
 Mercredi 15 h à 17 h & 17 h 30 à 19 h 30  
 Jeudi 15 h à 17 h  
 Vendredi 13 h à 17 h & 17 h 30 à 20 h  
 Samedi 13 h à 17 h

\* Jusqu'au 24 juin : ouvert les vendredi, samedi, dimanche.

**CORRIDOR DE NAGE**

Lundi, mardi et jeudi  
 20 h à 21 h  
 \*Jusqu'au 24 juin : samedi et dimanche

**BAIN LIBRE 50 ans et plus**

Mercredi 9 h 30 à 10 h 30

Consultez les règles sur le  
 site web avant de vous déplacer

[www.saintthomas.qc.ca](http://www.saintthomas.qc.ca)  
 section piscine

**COURS DE NATATION ÉTÉ 2021**

Début jeudi 1<sup>er</sup> Juillet et samedi 3 Juillet (8 semaines)

**COQUILLAGES | 6 MOIS À 3 ANS**

Les bébés doivent se tenir la tête droite. Aclimatation à l'eau. Eau dans le visage. Adaptation à l'immersion. Sur le dos avec les oreilles dans l'eau. Apprentissage de l'équilibre à l'aide d'objets flottants.

**Jeudi 17 h ou samedi 9 h (40 min.)**  
**50 \$**

**DAUPHINS | 3 À 5 ANS**

Début de l'apprentissage des quatre styles de nage. Maîtrise de la synchronisation des quatre styles (papillon, brasse, crawl, dos) pour passer au niveau suivant. Augmentation de l'endurance. Selon les capacités de l'enfant, un adulte doit accompagner l'enfant dans l'eau.

**Jeudi 18 h 30 ou samedi 10 h 30 (40 min.)**  
**50 \$**

**HIPPOCAMPES/ SIRÈNES ET PIRATES | 3 À 5 ANS**

Sauts dans l'eau avec aide. Coordination par des jeux. Initiation aux battements de jambes et rotation de bras avec la planche. Initiation à l'étoile sur le dos et le ventre (visage dans l'eau). Début de l'apprentissage de certains styles de nage.

**Jeudi 17 h 45 ou samedi 9 h 45 (40 min.)**  
**50 \$**

**CLUB 1-2-3 | 6 À 11 ANS**

Club 1 : Début de l'apprentissage des quatre styles de nage. Maîtrise de la synchronisation du crawl pour passer au prochain niveau.

Club 2 : Coordination du crawl, du dos crawlé, de la brasse et du papillon. Augmentation de l'endurance, la correction des styles, les départs, les virages. Club 3: Perfectionnement des styles de nage

**Club 1 : Jeudi 17 h ou samedi 9 h (40 min.)**  
**Club 2-3 : Jeudi 19 h 15 ou samedi 11 h 15 (40 min.)**  
**50 \$**

941, rue Principale, derrière le centre Communautaire

## ADOLESCENT/ADULTE

### HIIT

14 ans et plus



Mardi 29 juin (7 semaines)  
19 h 15 à 20 h 15 (60 min)  
Pas de cours pendant les vacances  
de la construction  
Terrain des loisirs/ patinoire couverte

#### Coût régulier

77 \$ | 135 \$ (combo avec zumba)

#### Coût avec rabais (voir page 9 | tarification)

54 \$ | 95 \$ (combo avec Zumba)

En corps

### ZUMBA

14 ans et plus



Mercredi 30 juin (7 semaines)  
19 h 15 à 20 h 15 (60 min)  
Pas de cours pendant les vacances  
de la construction  
Terrain des loisirs/ patinoire couverte

#### Coût régulier

77 \$ | 135 \$ (combo avec HIIT)

#### Coût avec rabais (voir page 9 | tarification)

54 \$ | 95 \$ (combo avec HIIT)

En corps

### MAÎTRE-NAGEUR

14 ans et plus



Lundi 28 juin (8 semaines)  
19 h 30 à 20 h 30 (60 min)  
Piscine municipale

#### Coût régulier

70 \$

#### Coût avec rabais (voir page 9 | tarification)

50 \$

## TENNIS

**5 à 7 ans :** 17 h 30 à 18 h 30 (60 min)

**8 à 12 ans :** 18 h 30 à 19 h 30 (60 min)

**13 ans et plus :** 19 h 30 à 21 h (75 min)

#### Session été

Mardi 29 juin (7 semaines)  
\*pas de cours les 20 et 27 juillet

#### Session automne

Mardi 7 septembre (5 semaines)

#### Coûts

17 ans et moins : 49 \$ (rabais)

18 ans et plus : 110 \$ | 80 \$ (rabais voir page 9 | tarification)

Sophie Dion, entraîneuse

Terrains tennis



## LIGUE DE HOCKEY-BALLE PARA'S'COOL

#### Été/automne 2021

Patinoire couverte

Lundi 28 juin au 4 octobre (12 semaines)

\*pas de cours ; 26 juillet, 2 août et 6 septembre

**7-9 ans** 18 h à 18 h 50

**10-13 ans** de 19 h à 19 h 50

**14-17 ans** de 20 h à 20 h 50

**Coût :** 160 \$



## CLUB DE SOCCER LANAUDIÈRE-NORD

#### Camp spécialisé et académie de soccer

École Barthélémy-Joliette

28 juin au 20 août 2021

U7 (2014) à U14 (2007)

Contactez-nous [info@csln.ca](mailto:info@csln.ca)  
[www.csln.ca](http://www.csln.ca)



## PROFITEZ ADES ACTIVITÉS LIBRES

#### Prêt de matériel sportif gratuit

Terrain des loisirs, 941 rue Principale

Dans le cabanon beige derrière le chalet des loisirs

Ce service est à votre disposition GRATUITEMENT pour agrémenter votre expérience au Terrain des loisirs.

#### MATÉRIELS DISPONIBLES

Ballons de soccer, volleyball, basketball, ballon chasseur, football, raquettes de tennis et balles, boules de pétanque, cordes à sauter, cerceaux, élastiques à pieds, frisbees, matériel d'entraînement (ballons lestés et les bandes élastiques).

NOUVEAU : spikeball

Fiches de circuit d'entraînement en plein air sont aussi disponibles.

Demandez-les au surveillant les soirs et les fins de semaine à partir de la mi-juin!



## PASSEZ NOUS VOIR!

Centre Communautaire, sous-sol (941, rue Principale)

## HEURES D'OUVERTURE

Lundi de 13 h à 17 h  
Mardi de 13 h à 19 h 30  
Mercredi de 13 h à 19 h 30  
Samedi 10 h à 12 h



L'été est presque arrivé...

C'est le temps de t'inscrire au club de lecture TD!

Le club de lecture TD est le plus important programme de lecture d'été au Canada. Gratuit et bilingue, il est destiné aux enfants de tout âge, quels que soient leurs goûts et leurs aptitudes. Offert par plus de 2 200 bibliothèques publiques canadiennes, il met en valeur des œuvres, des auteurs et des illustrateurs canadiens et est conçu pour permettre aux enfants de vivre les plaisirs de la lecture et des livres, afin qu'ils aiment lire toute leur vie et ne perdent pas leurs acquis en lecture pendant l'été. Ils reviendront à l'école en septembre plus curieux que jamais.

Jeux, lectures, activités virtuelles et plusieurs autres surprises, avantages et activités réservées exclusivement aux membres du club.

Inscription et information:

Viens nous voir en personne à la bibliothèque, téléphone au 450 759-3405, poste 230 ou inscris-toi en envoyant un message par courriel (n'oublie pas de nous donner ton nom complet, ton âge et ton numéro de téléphone) [biblio@saintthomas.qc.ca](mailto:biblio@saintthomas.qc.ca).

## Potagers en libre-service

Vous êtes donc libre

- De vous initier au jardinage
- D'entretenir le potager
- De déguster ce qui pousse

Deux endroits pour vous servir!

- Terrain des loisirs, près de la piscine
- Parc Ruisseau-des-vents, rue L-M Drainville (animations, lecture, jardinage et bricolage pour les enfants, tous les lundis à 10 h du 28 juin au 26 juillet)



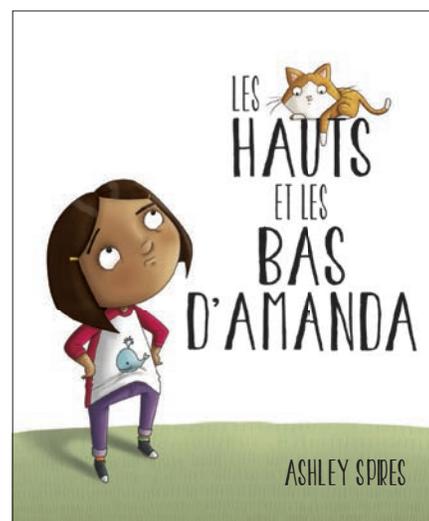
Information:

450 759-3405, poste 230

## Rejoignez-nous sur le Sentier des contes du Club de lecture d'été TD

Lisez une histoire en plein air en vous promenant au fil des pages!

Terrain des loisirs!



Mettant en vedette **Les hauts et les bas d'Amanda**. © Ashley Spires, 2017 (texte et illustrations). Reproduit avec la permission des Éditions Scholastic.

Le Sentier des contes (StoryWalk®) est une idée originale d'Anne Ferguson, de Montpelier, au Vermont. Il a été conçu en collaboration avec la Kellogg-Hubbard Library. StoryWalk® est une marque de service déposée appartenant à M<sup>me</sup> Ferguson

Développé par  
**tpl** toronto public library

En partenariat avec  
Bibliothèque et Archives Canada Library and Archives Canada

Commanditaire en titre  
**TD**

## MONSIEUR N'IMPORTE QUOI

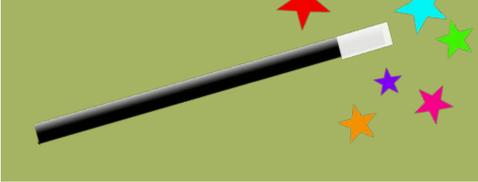
**Jeudi 8 juillet, 19 h**

Monsieur N'importe Quoi c'est des chansons, des jeux, des costumes, des marionnettes tous roulés, pressés, mélangés ensemble pour un beau gros gâteau de plaisir! Spectacle enfant de 3 à 8 ans et la famille.



## FREDO LE MAGICIEN

**Jeudi 12 août, 19 h**



## FÊTE NATIONALE

**À Saint-Thomas, le 24 juin 2021!**

D'une manière bien différente : rallye dans les rues, concours de décorations, spectacles...

**Consultez la programmation : [saintthomas.qc.ca](http://saintthomas.qc.ca)**

# LA FÊTE NATIONALE DU QUÉBEC

## Floralie Framboise et les trésors de la nature



Crédit photo : Marie-Noëlle Pilon

## FLORALIE FRAMBOISE ET LES TRÉSORS DE LA NATURE

**Jeudi 15 juillet, 19 h**

Chansons originales interprétées à la guitare Dans la forêt se trouve l'Arbre Magique, gardien de la nature... Avec Floralie Framboise, l'elfe des bois, découvrez un univers féérique où les quatre éléments se côtoient : l'Aire, l'Eau, la Terre et le Feu. Floralie rencontre des personnages fascinants : Flamme la dragonne, Barbichette la chèvre aux jeux de mots rigolos ainsi que de magnifiques créatures aquatiques.

## FREDOLINE AU VIOLONCELLE

**Jeudi 5 août, 19 h**

À l'école de la musique, Fredoline découvre un violoncelle. En attendant son nouveau professeur, le mystérieux Pepouchka, elle apprivoise cet étrange instrument. Curieuse et prête pour l'aventure, Fredoline touche, goûte, transforme et fait vibrer son violoncelle. Ensemble, ils iront jusqu'au bout du monde.



## CINÉ-PARC À SAINT-THOMAS

Dans le confort de votre voiture ou en plein air devant la scène, à votre choix!

**Vendredi 20 août 2021 au crépuscule**

**Vendredi 17 septembre 2021 au crépuscule**

Terrain des loisirs (dépôt à neige - derrière le terrain de baseball). Se prend par la rue Voligny.

**Gratuit!**

Nombre de places limitées!

Sur place petit kiosque de popcorn, barbe à papa et slush (\$).

Activité non-fumeurs!

Les contenants de verre sont interdits sur le site.

**Surveillez la section événement pour connaître les mesures à respecter.**

**Apportez vos chaises de parterre.**

[www.saintthomas.qc.ca](http://www.saintthomas.qc.ca)

## PORFITEZ DES AMÉNAGEMENTS DANS LES PARCS ET ESPACES VERTS CET ÉTÉ!

Entre 7 h et 23 h



### TERRAIN DES LOISIRS & PARC DE L'AMITIÉ

Parc principal situé au cœur du village

Adresse : 941, rue Principale (derrière le Centre communautaire)

Stationnement : derrière le Centre communautaire et 2e stationnement sur la rue Voligny

Accès à pied et à vélo, la rue Voligny et la rue principale derrière le Centre communautaire.

Vous pouvez profiter des installations sportives gratuitement : espaces de détente et de pique-nique, terrains de soccer, tennis double, baseball, basketball, volley-ball, parc de planche à roulettes, pétanque, modules de jeux, patinoire 4 saisons et piscine couvertes.

Ouverture dès le 24 juin, des jeux d'eau et sentiers asphaltés!

### PARC RUISSEAU-DES-VENTS

Parc de voisinage

Adresse : entre la rue L.-M.-Drainville et Josaphat-Adam

Modules de jeux, balançoires, aire de détente et potager en libre-service.

À voir, les aménagements paysagers en bande riveraine.



### PARC HENRI-MONDOR

Parc de voisinage

Adresse : situé sur la rue du Domaine-Lafortune

Modules de jeux, une magnifique aire de détente avec des arbres matures, un jeu de pétanque.



Saint-Thomas

# ZONE SANS FUMER



MERCI DE RESPECTER L'INTERDICTION DE FUMER ET DE VAPOTER  
DANS TOUS LES PARCS ET ESPACES PUBLICS DE LA MUNICIPALITÉ  
ET DANS UN RAYON DE 9 MÈTRES DE CES LIEUX.

Règlement municipal 2-2016 | Les contrevenants sont passibles d'amendes en vertu  
de la loi concernant la lutte contre le tabagisme et la loi encadrant le cannabis.

### CONSULTER L'HORAIRE DE NOS ACTIVITÉS LIBRES ET ORGANISÉES

En tout temps de la maison, via le logiciel Sport-Plus

[www.sainthomas.qc.ca](http://www.sainthomas.qc.ca)

Pour réserver, communiquez avec le service des loisirs.

### SERVICE DE PRÊT D'ÉQUIPEMENT SPORTIF

On a de tout pour vous occuper et c'est gratuit!

Disponibles lors des présences du surveillant de parc en soirée de semaine et la fin de semaine à partir du 1<sup>er</sup> juin.

### SOYEZ COURTOIS!

Nous aimons vos animaux de compagnie,  
mais SVP ramassez les cacas et gardez-les en laisse.

