



Programmation Parents-ados

hiver 2026

Janvier

ACTIVITÉ : YOGA CHIOTS

COMPLET

Activité parents-ados offerte par la municipalité de St-Charles Borromée
(pour informations, communiquez avec la municipalité)

18

13H30-15H, CENTRE ALAIN PAGÉ

Ateliers variés offerts gratuitement à Joliette

Participation volontaire

En collaboration avec plusieurs organismes et partenaires

Places limitées
inscriptions requises

Pour passer du temps de qualité ensemble...

Là où le bien-être et la réussite éducative s'harmonisent avec le plaisir

ATELIER PARENTS-ADOS: L'ORGANISATION, C'EST POSSIBLE!

Venez explorer ensemble différents outils pour trouver des solutions à la désorganisation!

20

18H30 À 20H, JOLIETTE HIGH SCHOOL

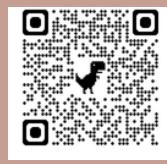
Pourquoi Passer-Go?
Pour reconnecter avec votre ado!

Pour vous inscrire

aux activités

Inscription à l'infolettre

Programmation et infos



Pour plus d'informations

passergo2223@gmail.com



**passer-Go,
pour un passage réussi**



Québec





Février

ATELIER PARENTS-ADOS: LES ÉTUDES POST SECONDAIRES, CONNAISSEZ-VOUS LES OPTIONS?

Venez explorer ensemble différents parcours scolaires possibles
18H30 à 20H, JOLIETTE HIGH SCHOOL

3

ATELIER PARENTS-ADOS: LA MOTIVATION, LES INTENTIONS ET LES ACTIONS, COMMENT CRÉER SA RECETTE GAGNANTE

Venez explorer ensemble des pistes de solutions pour passer de la compréhension à l'action.

17

18H30 à 20H, JOLIETTE HIGH SCHOOL

ACTIVITÉ : CRÉATIONS ARTISTIQUES INSPIRÉES PAR LA NATURE PAR MÉLISSA ET NATHALIE DODON

Venez créer votre mangeoire d'oiseau naturelle et laissez aller votre créativité pour l'atelier d'empreintes végétales! 2 activités et collations offertes

8

12H à 16HR, MDJ LA PIAULE

ATELIER PARENTS-ADOS: LA COMMUNICATION PARENTS-ADOS...ET SI ON SE DONNAIT LA CHANCE D'Y CROIRE

Venez expérimenter différents outils pour améliorer vos habiletés de communication, ensemble, dans le plaisir et l'humour.

24

18H30 à 20H, JOLIETTE HIGH SCHOOL

ACTIVITÉ : POPOTE ET SEMIS

Chaque famille cuisinera et repartira avec des plats à congeler, tout en garnissant le frigo de la Maison des jeunes. (Dîner offert)

De plus, repartez avec vos semis pour garnir votre potager cet été

22

10H à 16HR, MDJ LA PIAULE

COMPLET ACTIVITÉ : YOGA DU RIRE

Activité parents-ados offerte par la municipalité de St-Charles Borromée (pour informations, communiquez avec la municipalité)

15

13H30-15H, CENTRE ALAIN PAGÉ

Mars

ATELIER PARENTS-ADOS: LES DÉFIS DE LA RESPONSABILISATION, OU COMMENT S'APPROPRIER SAINEMENT SON POUVOIR...

Le pouvoir personnel, la responsabilisation, la victimisation et l'engagement...Démystifions ensemble les avantages et défis de nos actions.

17

18H30 à 20H, JOLIETTE HIGH SCHOOL

ACTIVITÉ : RANDONNÉE ET JEUX DE SOCIÉTÉ

Profiter d'un moment à l'extérieur, dans le plaisir, suivi d'un dîner et d'un après-midi à re-découvrir différents jeux de société (emprunts disponibles)

22

10H à 15 HR, MDJ LA PIAULE

ATELIER PARENTS-ADOS: NOS ÉMOTIONS, LEURS MANIFESTATIONS ET RÔLES.

Venez ensemble découvrir les impacts de nos émotions sur notre santé physique et mentale.

31

18H30 à 20H, JOLIETTE HIGH SCHOOL