



Programmation Parents-ados hiver 2026

Janvier

Ateliers variés offerts
gratuitement à Joliette

Participation volontaire

En collaboration avec
plusieurs organismes
et partenaires

Pour passer du temps
de qualité ensemble...

Là où le bien-être et la
réussite éducative
s'harmonisent
avec le plaisir

Places limitées
inscriptions
requises

ACTIVITÉ : YOGA CHIOTS

COMPLET

Activité parents-ados offerte par la municipalité de St-Charles Borromée
(pour informations, communiquez avec la municipalité)

18

13H30-15H, CENTRE ALAIN PAGÉ

ATELIER PARENTS-ADOS: L'ORGANISATION, C'EST POSSIBLE!

Venez explorer ensemble différents outils pour trouver des
solutions à la désorganisation!

20

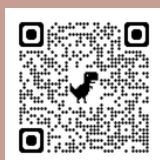
18H30 À 20H, JOLIETTE HIGH SCHOOL



Pourquoi Passer-Go?

Pour reconnecter avec votre ado!

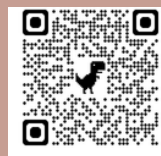
*Pour vous inscrire
aux activités*



Inscription à l'infolettre



Programmation et infos



Pour plus d'informations



passergo2223@gmail.com



*passer-Go,
pour un passage réussi*

ATELIER PARENTS-ADOS: LES ÉTUDES POST SECONDAIRES, CONNAISSEZ-VOUS LES OPTIONS?

3

Venez explorer ensemble différents parcours scolaires possibles

18H30 À 20H, JOLIETTE HIGH SCHOOL

Février



**ACTIVITÉ : CRÉATIONS ARTISTIQUES INSPIRÉES PAR LA NATURE
PAR MÉLISSA ET NATHALIE DODON**

8

Venez créer votre mangeoire d'oiseau naturelle et laissez aller votre créativité pour l'atelier d'empreintes végétales! 2 activités et collations offertes

12H À 16HR, MDJ LA PIAULE

ATELIER PARENTS-ADOS: LA MOTIVATION, LES INTENTIONS ET LES ACTIONS, COMMENT CRÉER SA RECETTE GAGNANTE

17

Venez explorer ensemble des pistes de solutions pour passer de la compréhension à l'action.

18H30 À 20H, JOLIETTE HIGH SCHOOL

ACTIVITÉ : POPOTE ET SEMIS

22

Chaque famille cuisinera et repartira avec des plats à congeler, tout en garnissant le frigo de la Maison des jeunes. (Dîner offert)

De plus, repartez avec vos semis pour garnir votre potager cet été

10H À 16HR, MDJ LA PIAULE

ATELIER PARENTS-ADOS: LA COMMUNICATION PARENTS-ADOS...ET SI ON SE DONNAIT LA CHANCE D'Y CROIRE

24

Venez expérimenter différents outils pour améliorer vos habiletés de communication, ensemble, dans le plaisir et l'humour.

18H30 À 20H, JOLIETTE HIGH SCHOOL

ACTIVITÉ : YOGA DU RIRE

COMPLET

Activité parents-ados offerte par la municipalité de St-Charles Borromée (pour informations, communiquez avec la municipalité)

15

13H30-15H, CENTRE ALAIN PAGÉ

Mars

ATELIER PARENTS-ADOS: LES DÉFIS DE LA RESPONSABILISATION, OU COMMENT S'APPROPRIER SAINEMENT SON POUVOIR...

17

Le pouvoir personnel, la responsabilisation, la victimisation et l'engagement...Démystifions ensemble les avantages et défis de nos actions.

18H30 À 20H, JOLIETTE HIGH SCHOOL

ACTIVITÉ : RANDONNÉE ET JEUX DE SOCIÉTÉ

Profiter d'un moment à l'extérieur, dans le plaisir, suivi d'un dîner et d'un après-midi à re-découvrir différents jeux de société (emprunts disponibles)

22

10H À 15 HR, MDJ LA PIAULE

ATELIER PARENTS-ADOS: NOS ÉMOTIONS, LEURS MANIFESTATIONS ET RÔLES.

31

Venez ensemble découvrir les impacts de nos émotions sur notre santé physique et mentale.

18H30 À 20H, JOLIETTE HIGH SCHOOL