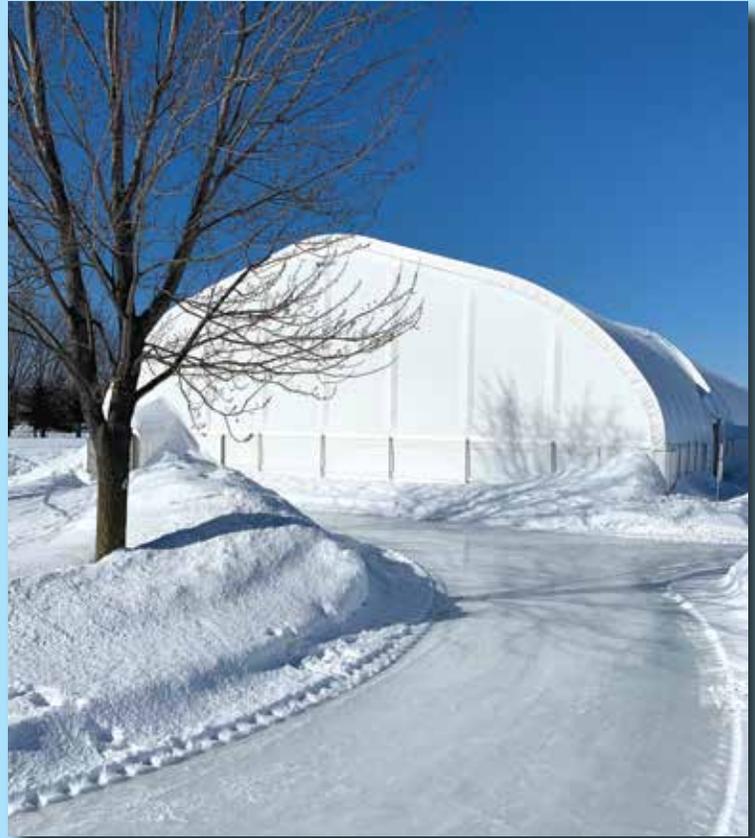


**LES TRAVAUX DE RÉNOVATION
SONT COMMENCÉES AU
CENTRE COMMUNAUTAIRE**



Le maire vous informe	p. 4
Budget 2019	p. 5
Remerciements des bénévoles	p. 2
Programmation loisir	p. 9
Calendrier 2019	p. 24



FESTI-ACTION

Course Pleine-Énergie



**VENDREDI 31 MAI
DÈS 18 H**

SURVEILLEZ LA PROGRAMMATION

**** LA COURSE PLEINE-ÉNERGIE SE FERA EN SOIRÉE ****



REMERCIEMENTS À NOS BÉNÉVOLES



Le samedi 6 avril prochain le maire Marc Corriveau se joint aux membres du conseil municipal pour offrir une soirée de reconnaissance des bénévoles impliqués à Saint-Thomas.



Nous exprimons notre sincère gratitude à tous nos bénévoles qui mettent à profit leurs habiletés et leurs disponibilités au service de leurs concitoyens.

Le conseil municipal est très fier de compter sur un solide groupe de citoyens engagés. Cet engagement mérite d'être souligné et appuyé.

Nous reconnaissons l'implication indéfectible des bénévoles dans leur communauté et nous considérons que c'est l'une de nos plus grandes richesses.

Nos précieux bénévoles constituent le ciment de notre solidarité sociale et symbolisent parfaitement le dynamisme de notre belle municipalité.

**Vous aimeriez vous impliquer dans les activités de la municipalité?
Appelez le service des loisirs au 450 759-3405, poste 228.**

MAIRIE

🏠 1240, route 158
Saint-Thomas (Québec) J0K 3L0
☎ 450 759-3405
✉ municipalite@saintthomas.qc.ca
🌐 www.saintthomas.qc.ca

HEURES D'OUVERTURE

Régulier

Du lundi au vendredi : 9 h à 12 h – 13 h à 16 h

Été (1^{re} semaine de mai à la fête du Travail)

Du lundi au jeudi : 8 h 30 à 12 h

et de 13 h à 16 h

Vendredi : 8 h 30 à 12 h

DIRECTION GÉNÉRALE

Danielle Lambert B.A.A.
dlambert@saintthomas.qc.ca poste 224

COMPTABILITÉ, TAXATION, ÉVALUATION

Linda Généreux, technicienne comptable
lgeneux@saintthomas.qc.ca poste 226

SERVICE D'URBANISME ET DE L'ENVIRONNEMENT

Joanie Wright, directrice
jwright@saintthomas.qc.ca poste 225

SERVICE DES TRAVAUX PUBLICS

Pierre Désy, directeur
pdesy@saintthomas.qc.ca poste 223

SECRÉTAIRE-RÉCEPTIONNISTE

Audrey Belhumeur, secrétaire
abelhumeur@saintthomas.qc.ca poste 221

SERVICE DES LOISIRS

Karine Marois, directrice
kmarois@saintthomas.qc.ca poste 222
Janie Audet, adj.service des loisirs
loisirs@saintthomas.qc.ca poste 228

BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE

JACQUELINE-PLANTE
Sylvie Labelle, coordonnatrice
biblio@saintthomas.qc.ca 450 759-8173

LOCATION ET RÉSERVATION

Salle Saint-Joseph 450 759-3405 (221)
Location (loisirs) 450 759-3405 (228)

CONSEIL MUNICIPAL

Marc Corriveau	Maire	450 756-2224
Maurice Marchand	Conseiller, district 1	450 753-4591
Geneviève Henry	Conseillère, district 2	450 365-4200
Marie Ouellette	Conseillère, district 3	450 755-3265
Agnès D. Plourde	Conseillère, district 4	450 759-5252
Jacques Robitaille	Conseiller, district 5	450 759-8916
André Champagne	Conseiller, district 6	450 759-3149

Séances publiques 2018 du CONSEIL MUNICIPAL

Mairie 1240, route 158, 19 h 30

- Lundi le 14 janv. 2019
- Lundi le 4 mars 2019
- Lundi le 6 mai 2019
- Mardi le 2 juillet 2019
- Mardi le 3 sept. 2019
- Lundi le 4 nov. 2019
- Lundi le 4 février 2019
- Lundi le 1^{er} avril 2019
- Lundi le 3 juin 2019
- Lundi le 12 août 2019
- Lundi le 7 oct. 2019
- Lundi le 2 déc. 2019

ÉCHÉANCE DES TAXES MUNICIPALES 2019

27 mars - 27 juin - 27 sept.

Les procès-verbaux peuvent être consultés sur le site Web www.saintthomas.qc.ca

ORGANISMES ET COMITÉS

VIIEILLIR EN DEMEURANT DANS SA COMMUNAUTÉ RURALE / POLITIQUE MADA

450 759-2237 (228)
aines_ruralite@mrcjoliette.qc.ca.

POLITIQUE MUNICIPALE FAMILIALE

kmarois@saintthomas.qc.ca

COMITÉ CONCERTÉ SAINT-THOMAS

450 759-3405 (228)
loisirs@saintthomas.qc.ca

COMITÉ D'EMBELLISSEMENT

Karine Marois 450 759-3405 (222)
kmarois@saintthomas.qc.ca

COMITÉ CONSULTATIF D'URBANISME (CCU)

Mitzi Peirs, présidente 450 759-3405 (225)

JUMELAGE SAINT-THOMAS - LA ROQUE-GAGEAC

Annie Bacon, secrétaire

RÉSIDENCE COMMUNAUTAIRE SAINT-THOMAS

Maurice Marchand, président

CLUB FADOQ GERBE D'OR

Céline Grégoire, présidente 450 756-6160
France Pelland, trésorière 450 752-1139
Écrivez-nous à ca.gerbedor@live.ca

TRANSPORT COLLECTIF EN MILIEU RURAL MRC JOLIETTE

info@transportcollectifjoliette.com
www.transportcollectifjoliette.com 450 759-8931

AFEAS

Danièle Guay, présidente 450 759-5806
Ginette Roy, secrétaire 450 753-7191

COMITÉ D'ENTRAIDE SAINT-THOMAS

Denis Masse 450 421-6060

OFFICE MUNICIPAL D'HABITATION

1, rue Robitaille 450 759-2471

URGENCE

911
Sûreté du Québec 450 759-5222
Prévention des incendies 450 759-4415
Permis de brûlage, jours fériés, fins de semaine et soirs 450 750-6200

ADRESSES IMPORTANTES

Centre communautaire	941, rue Principale
Bibliothèque	941, rue Principale
Terrain des loisirs	941, rue Principale
Parc Ruisseau-des-Vents	rue L.M. Drainville
Parc Henri-Mondor	rue Domaine-Lafortune
Salle Saint-Joseph	854, rue Principale
École des Brise-Vent	760, rue Principale
Église	830, rue Principale
Clinique médicale	830A, rue Principale

SOMMAIRE

- | | | | |
|--------------------------------------------------|---------|---------------------------------------------|----|
| • Festi-Action / Merci aux bénévoles | 2 | • On joue dehors cet hiver | 17 |
| • Nous joindre | 3 | • Prévention du suicide | 18 |
| • Le maire vous informe | 4 | • Comité d'embellissement | 18 |
| • Budget 2019 | 5 | • AFÉAS / FADOQ | 19 |
| • Emploi | 6 | • Guignolée / Jumelage La-Roque-Gageac | 20 |
| • Prévention incendies / Sécurité publique | 7 | • École des Brise-vent | 21 |
| • Bibliothèque Jacqueline-Plante | 8 | • Centre culturel / Petits Bonheurs | 22 |
| • Programmation loisirs | 9 à 13 | • Défi Santé 2019 | 23 |
| • Camp de jour | 14 à 16 | • Calendrier des activités | 24 |

RECONNAISSANCE DES BÉNÉVOLES

Le samedi 6 avril 2019, il y aura une réception de reconnaissance des bénévoles, pour les remercier de tout ce qui est fait dans notre municipalité. Un souper avec soirée dansante vous sera offert à la Salle Saint-Joseph. Vos invitations vous parviendront par courrier de la part de l'équipe de M^{me} Marois. Votre conseil municipal vous attend en très grand nombre.

RÉAMÉNAGEMENT DU CENTRE COMMUNAUTAIRE

C'est la firme Construction Denis et Ghyslaine Gagnon Inc., pour un montant de 869 500 \$ taxes incluses, qui a eu le contrat pour le réaménagement du centre communautaire, étant le plus bas soumissionnaire conforme. Les travaux s'échelonnent de la mi-février à la fin juillet 2019.

Les principaux points sont : l'installation d'un ascenseur qui donnera accès à tous les étages; l'accès à la bâtisse par l'arrière avec de nouveaux escaliers; et la construction de trois bureaux au dernier étage : pour la directrice des loisirs, son adjointe et la coordonnatrice de la bibliothèque.

Donc, tous nos services de sports, loisirs et culture devraient être encore plus accessibles pour nos gens.

BUDGET 2019

La Municipalité de Saint-Thomas a voté un budget équilibré de 6 061 506 \$ en puisant 867 111 \$ dans ses réserves. Détails page 3.

PERSÉVÉRANCE SCOLAIRE

Le conseil reconnaît l'importance de la persévérance scolaire comme étant une priorité pour le développement des enfants de Saint-Thomas. Encore cette année, la Municipalité a participé aux Journées de la persévérance scolaire qui se sont tenues du 11 au 15 février 2019.

DÉFI SANTÉ 2019

La Municipalité conserve ses bonnes habitudes et s'est inscrite, encore cette année, au Défi Santé. Je vous encourage tous à vous inscrire. Voir l'article à la page 23.

DIRECTRICE DU SERVICE DE L'URBANISME

Le conseil municipal a procédé à l'embauche de M^{me} Joanie Wright à titre de directrice du service de l'urbanisme et de l'environnement. M^{me} Wright a une formation en inspection de bâtiment du Cégep du Vieux Montréal. Nous sommes heureux de sa venue à Saint-Thomas.

COORDONNATRICE À LA BIBLIOTHÈQUE JACQUELINE-PLANTE

Le conseil municipal a embauché M^{me} Sylvie Labelle au poste de coordonnatrice à la bibliothèque. M^{me} Labelle a œuvré en éducation pendant plus de 25 ans. Elle sera à l'essai pour une période de probation de 120 jours travaillés, tel que prévu à la convention collective. Nous lui souhaitons la bienvenue parmi notre équipe.

ÉVACUATION DES EAUX DE SURFACE

Un important rappel : le printemps arrivera bientôt et avec lui les coups d'eau de la fonte des neiges et des grandes pluies. Plusieurs secteurs de la municipalité sont très sensibles au fait que la nappe phréatique (niveau de l'eau dans le sol) est élevée; il est donc important de rappeler à tous qu'il est interdit de déverser dans les égouts sanitaires les eaux pluviales ainsi que les eaux souterraines. Cela cause des problèmes de refoulement ainsi que de graves problèmes lors du traitement des eaux usées.

Les eaux pluviales et souterraines doivent donc être évacuées sur les terrains ou dans un fossé. Toute infraction est passible d'une amende d'au moins 100 \$ et d'au plus 300 \$ par jour de non-respect du règlement 2-1993.

La Municipalité a mandaté la firme d'ingénieur Nordikeau pour faire la vérification à l'effet qu'il n'y ait pas d'évacuation d'eau de surface dans le réseau d'égouts.

Une soirée d'information publique sera fixée dans les mois à venir à cet effet.

INSTALLATIONS SEPTIQUES

Important! Le 6 juillet 2015, une politique de mise aux normes des installations septiques a été votée par votre conseil municipal.

Au printemps 2016, les propriétaires dont les installations septiques ou puisards n'étaient pas conformes ont reçu une lettre.

Il est donc urgent, pour ceux dont leur fosse septique n'est pas encore aux normes, de prendre les dispositions pour que la mise aux normes de leurs installations soit complétée.

Pour cela, il faut contacter le service d'urbanisme de Saint-Thomas (450 759-3405 p.225) pour obtenir les informations afin de savoir comment procéder et pour demander les permis nécessaires à ces travaux. N.B. il existe encore cette année un fonds qui permet un remboursement d'impôt provincial.

FLEURONS DU QUÉBEC

La Municipalité de Saint-Thomas s'est inscrite pour l'obtention d'un 4^e fleuron et nous espérons avoir le soutien des entreprises des commerces et des industries de Saint-Thomas grâce à un effort floral collectif concernant ce projet.

CALENDRIER DES ACTIVITÉS ET ÉVÈNEMENTS 2019

Afin de ne rien manquer, je vous invite à consulter le calendrier des activités et évènements pour l'année 2019 qui se trouve à l'endos du *Coup d'œil*.



Marc Corriveau
MAIRE

Conformément à l'article 957 du Code municipal, voici le budget 2019 adopté par le conseil municipal lors de la séance extraordinaire du 17 décembre 2018 à 19 h.

BUDGET 2019

REVENUS	2019	2018
Taxes	3 692 951 \$	3 525 513 \$
Paiements tenant lieu de taxes	17 700 \$	17 700 \$
Autres revenus de sources locales	581 875 \$	468 057 \$
Transferts	901 869 \$	508 314 \$
Appropriations	867 111 \$	884 003 \$
Total des revenus et affectations	6 061 506 \$	5 403 587 \$
DÉPENSES DE FONCTIONNEMENT		
Administration générale	665 495 \$	637 848 \$
Sécurité publique	599 661 \$	542 502 \$
Transport	730 833 \$	743 437 \$
Hygiène du milieu	526 284 \$	499 834 \$
Santé et bien-être	41 086 \$	33 311 \$
Aménagement, urb. et dév.	177 130 \$	150 078 \$
Loisirs et culture	861 784 \$	842 334 \$
Frais de financement	61 958 \$	51 656 \$
Total des dépenses	3 664 231 \$	3 501 000
Autres act. financ. et invest.	2 397 275 \$	1 902 587 \$
Grand total	6 061 506 \$	5 403 587 \$
Rôle d'évaluation foncière	97 %	100 %
Facteur comparatif	1,03	1,00

RÉGIME D'IMPÔT FONCIER À TAUX VARIÉS

Taux de la taxe foncière générale en fonction des six catégories auxquelles sont rattachées les unités d'évaluation :

Immeubles non résidentiels	1,12 \$	1,12 \$
Immeubles industriels	1,11 \$	1,11 \$
Immeubles de six logements ou plus	0,53 \$	0,53 \$
Immeubles agricoles	0,53 \$	0,53 \$
Catégorie résiduelle (taux de base)	0,53 \$	0,53 \$
Catégorie des terrains vagues desservis	0,53 \$	0,53 \$

Une unité d'évaluation peut faire partie de plus d'une catégorie.

Le 18 décembre 2018

Danielle Lambert B.A.A.
Directrice générale et sec.-trésorière

2^E ÉDITION DES « JOURNÉES DE L'EMPLOI »

Vous êtes à la recherche d'un emploi ou vous souhaitez travailler plus près de la maison? Participez à la 2^e édition des « Journées de l'emploi » à Joliette qui auront lieu physiquement le 23 mars prochain au Château Joliette, et ensuite sous forme de salon virtuel du 25 au 31 mars.

Initié par le bureau de Services Québec de Joliette et mis en œuvre par la Corporation de développement économique de la MRC de Joliette (CDÉJ), ce salon vous permettra de trouver un emploi de qualité près de chez vous, grâce à la présence d'une quarantaine d'entreprises de la région.

Vous aurez accès, sur place ou en quelques clics, à près de 400 postes disponibles dans différents secteurs d'activité.

Lors de ce salon, plusieurs services vous seront offerts gratuitement, de la préparation aux entretiens d'embauche à la réalisation d'un CV.

Vous pourriez même être invité à passer des entrevues la journée même avec certains employeurs!



Pour plus d'informations, n'hésitez pas à visiter le site Internet : journeseemploijoliette.com.

DESJARDINS JEUNES AU TRAVAIL - 15 À 18 ANS

Tu es à la recherche de ton premier emploi d'été? Desjardins-Jeunes au travail te propose des emplois d'été diversifiés où tu y trouveras ta place! Desjardins-Jeunes au travail t'offre la possibilité :

- De recevoir une solide base en méthodes de recherche d'emploi
- D'occuper un premier emploi d'été dans ta région d'une durée approximative de 6 semaines

Géré par le Carrefour jeunesse-emploi de D'Autray-Joliette et soutenu financièrement par la Caisse Desjardins de ton territoire, ce projet t'offre l'opportunité de vivre une expérience de travail stimulante en plus d'acquérir des habiletés professionnelles.

Voilà une occasion pour toi de prendre ta place sur le marché du travail, d'assumer de nouvelles responsabilités et d'acquérir une plus grande autonomie financière.

Tu es :

- Âgé de 15 à 18 ans et tu résides sur les territoires des MRC de D'Autray ou Joliette
- Sans expérience de travail significative
- Disponible pour la période estivale complète

Ce projet t'intéresse? Les offres d'emploi seront affichées dans les caisses Desjardins de ta municipalité et au carrefour jeunesse-emploi dès le avril 2019.



OFFRES D'EMPLOIS D'ÉTÉ ÉTUDIANTS

DISPONIBLE DANS TA MUNICIPALITÉ

DERNIÈRE CHANCE, DATE LIMITE POUR POSTULER :

1^{ER} MARS 2019

- Coordonnateur au camp de jour
- Animateurs au camp de jour
- Sauveteur à la piscine



UN STAGE RÉMUNÉ EN FRANCE

Une occasion unique
à ne pas manquer!



La description complète des emplois : <http://www.saintthomas.qc.ca/offres-emploi>



MODIFICATION DU RÈGLEMENT CONCERNANT LES FEUX À CIEL OUVERT

Le Service de la prévention des incendies de Saint-Charles-Borromée a apporté certaines modifications afin de mieux superviser les demandes de feux à ciel ouvert. Nous vous invitons fortement à consulter le règlement dans sa totalité, disponible à votre municipalité.

Voici les lignes directrices à retenir :

- Seules les branches peuvent être brûlées;
- La demande doit être produite 24 h avant le début du brûlage;
- Un formulaire doit être obligatoirement rempli pour obtenir l'autorisation;
 - Disponible sur le site Internet de la municipalité ou
 - Disponible en format papier à l'hôtel de ville de la municipalité
- Les feux à ciel ouvert sont interdits à partir du 15 juin jusqu'au 31 août inclusivement;
- Au plus, 3 demandes peuvent être présentées par période de 12 mois;
- Les matières destinées au brûlage doivent être disposées en amoncellement d'un diamètre maximal de 2 mètres sur une hauteur maximale de 1,5 mètre, et;
- il est interdit d'allumer ou de maintenir allumé un feu lorsque les vents excèdent 15 km/h.

Pour toute question, n'hésitez pas à communiquer avec le Service de la prévention des incendies.



Formulaire électronique que vous devez remplir pour demander un permis de brûlage : <http://www.vivrescb.com/demarches-administratives/demandes-en-ligne/feu>

SÉCURITÉ PUBLIQUE

VOLS DE VÉHICULES RÉCRÉATIFS : COMMENT PRÉVENIR



La Sûreté du Québec désire sensibiliser les citoyens aux vols de véhicules récréatifs, tels que motoneiges, quads, bateaux, motos et autres. Les policiers demandent aux citoyens de faire preuve de prudence et de vigilance afin de prévenir le vol de leur véhicule. Voici quelques conseils de prévention :

- De préférence, garez votre véhicule récréatif dans un garage intérieur sécurisé ou dans un endroit extérieur très visible et bien éclairé;
- Enchaînez votre véhicule récréatif à un objet fixe et utilisez un cadenas à l'épreuve des coupe-boulons;
- Munissez votre remorque d'un dispositif antivol à l'épreuve des coupe-boulons;
- Gravez les six derniers chiffres du numéro de série de votre véhicule récréatif sur le châssis sous le siège, sur le dessus du moteur et sur toutes autres pièces que vous jugez utiles. L'identification ultérieure sera plus facile et la revente plus difficile;

- Lors de ventes sur un site Internet de petites annonces, veuillez ne pas divulguer votre adresse de domicile. Convenez d'un endroit sécuritaire, qui peut être un endroit autre que le lieu de votre domicile, pour l'essai du véhicule que vous avez à vendre. De cette façon, il sera impossible pour une personne malveillante de localiser votre véhicule sur Internet.
- Sans vous exposer et compromettre votre sécurité personnelle, portez une attention particulière aux véhicules et aux personnes qui ne sont pas habituelles dans votre environnement ou celui de vos voisins.
- Pour toute personne suspecte, notez une brève description de celle-ci : le sexe, l'âge approximatif, la couleur de l'habillement et les signes particuliers tels que les tatouages, cicatrices, vêtements ou bijoux. Pour les véhicules suspects, relevez en premier lieu le numéro d'immatriculation, ainsi que la couleur et la marque.
- Vous pouvez contacter les policiers en composant le 310 4141 ou *4141. Pour toute urgence immédiate, veuillez contacter le 911.

SYLVIE LABELLE S'EST JOINTE À L'ÉQUIPE DU SERVICE DES LOISIRS

M^{me} Labelle agira à titre de coordonnatrice de la bibliothèque. Elle souhaite poursuivre le travail déjà commencé et offrir à la population de Saint-Thomas une bibliothèque conviviale, chaleureuse, invitante à l'image de ce qui se fait maintenant dans les bibliothèques municipales d'ici et d'ailleurs.

Venez la rencontrer et proposer vos idées!

SERVICE À DÉCOUVRIR... PORTAIL WEB BIBLI & CIE



BiBli
& cie

Coloré et moderne, Bibli & cie est la vitrine de votre bibliothèque sur le Web

- Permet aux non-abonnés de s'abonner directement en ligne pour accéder aux ressources numériques et à l'emprunt des livres et magazines numériques.
- Sélectionnez votre bibliothèque et recherchez facilement les livres de votre collection au catalogue.
- Sélectionnez la fiche de la biblio et accédez en un clic à la liste des nouveautés du mois.
- Accédez à toutes les ressources numériques en un seul clic.
- Faites vos prêts entre bibliothèques (PEB) facilement et réservez vos livres confortablement de la maison.

Nous pouvons vous initier à ce portail, prenez rendez-vous avec Sylvie.

Accédez à <https://biblietcie.ca> pour découvrir toutes les nouveautés!



JOIGNEZ L'ÉQUIPE DE BÉNÉVOLES

Vous aimeriez vous impliquer dans la communauté? Joignez-vous à l'équipe de bénévoles de la bibliothèque Jacqueline-Plante!

Que se soit pour :

- prêt et retour de livre
- visites hebdomadaires des élèves de l'école
- animation d'activités (conte, jeux de société, tente à lire...)
- aider à l'achat des livres
- organiser des expositions thématiques, expositions d'artistes
- tout autre projet que vous désirez proposer

La bibliothèque s'adapte au nombre d'heures que vous être prêt à offrir! Ça peut être de façon hebdomadaire, mensuelle, annuelle, biannuelle, saisonnière ... entre parents et enfants, grands-parents et petits-enfants...

Passez y faire un tour durant les heures d'ouverture ou communiquez avec la coordonnatrice au 450 759-8173.



CONTE DE PÂQUES

Lundi 15 avril à 18 h 30 à la bibliothèque

Inscription obligatoire au Service des loisirs
450 759-3405, poste 228

POUR RAPPORTER VOS LIVRES

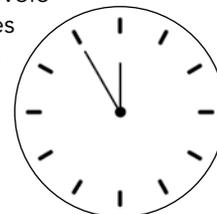


La bibliothèque met à la disposition des usagers une chute à livres.

S.V.P. lorsque vous déposez vos livres dans la chute à livres, veuillez les mettre dans un sac pour éviter tout bris. Merci.

NOUVELLES HEURES D'OUVERTURE

Dès le mois de mars, le comité bénévole vous proposera de nouvelles heures d'ouverture mieux adaptées à vos besoins. La bibliothèque restera ouverte pendant la durée des travaux de rénovation au centre communautaire. Nous vous demandons de respecter les consignes de sécurité, s'il y a lieu.





PÉRIODE D'INSCRIPTION

1^{ER} AU 5 AVRIL 2019

Lundi au vendredi

9 h à 12 h et 13 h à 16 h

COMMENT S'INSCRIRE

- **Par Internet : www.saintthomas.qc.ca**
Vous devez avoir un code d'utilisateur
VISA ou Mastercard seulement
- **Mairie de Saint-Thomas : 1240, Route 158**
sur les heures d'ouverture
Chèque, comptant, débit, crédit
- **Par téléphone : 450 759-3405, poste 228 et 222**
sur les heures d'ouverture, vous devez avoir un dossier
VISA ou Mastercard seulement

PROGRAMME ACCÈS-LOISIRS

S'adresse aux résidents de Saint-Thomas vivant
une situation de faible revenu (Info page 20)

LÉGENDE DES ICÔNES

	Durée		Lieu
	Journée		Tarif régulier
	Heures		Tarif rabais
	Professeur		Matériel requis

POLITIQUES ADMINISTRATIVES DE TARIFICATION AUX ACTIVITÉS (SAUF CAMP DE JOUR)

Des frais administratifs de 20 \$ seront exigés lorsqu'un chèque est retourné pour provision insuffisante.

Une preuve de résidence est obligatoire lors d'une première inscription et peut être exigée ou demandée à la suite des inscriptions.

TARIFICATION

La Municipalité de Saint-Thomas assume 30 % du coût d'inscription pour les personnes âgées de 17 ans et moins, les étudiants de moins de 25 ans et les 55 ans et plus. (article 1.1)

RABAIS FAMILIAL

Réduction sur le montant total des inscriptions accordée aux familles, pour une même session : 2 membres : 15 %, 3 membres : 20 %, 4 membres et plus : 25 %.

Si une ou plusieurs activités sont annulées, la réduction appropriée ne s'applique plus. (article 1.2)

NON-RÉSIDENTS

Les citoyens de Saint-Thomas seront d'abord privilégiés selon le nombre de places disponibles. S'il reste de la place, l'inscription pour les non-résidents sera faite, sans rabais applicable et sans frais supplémentaires. (article 1.3)

ANNULATION ET REMBOURSEMENT

La Municipalité se réserve le droit d'annuler les activités. Le cas échéant, un remboursement total des frais d'inscription sera effectué.

Toute demande de remboursement doit être faite par écrit. Des frais d'administration de 15 % seront retenus pour toutes les demandes. Une fois débutées, les activités sont non remboursables, sauf s'il s'agit d'une raison valable (médicale, transport, déménagement, etc.) et sur présentation d'une preuve justificative. Le remboursement sera effectué au prorata du nombre de cours dispensés au moment de la demande par écrit. (article 4.3)

Consultez la **politique complète** : www.saintthomas.qc.ca.

SOMMAIRE DES ACTIVITÉS

2 À 5 ANS (PAGE 10)

- Éveil musical
- Micro-Soccer

5 ANS ET PLUS (PAGE 10-11)

- Multisport
- Petits cuistots
- Zumba Kids
- Brixologie
- Tennis parascolaire
- Chorale
- Skateboard
- Gardiens avertis

CAMP DE JOUR (PAGES 14-15-16)

ADOLESCENTS ET ADULTES (PAGE 11-12)

- Yoga
- Entraînement fonctionnel
- Zumba
- Entraînement fonctionnel (par station)
- Pilates
- Muscu 55+
- Tennis printemps

PROGRAMME AQUATIQUE PRINTEMPS (PAGE 13)

DÉFI SANTÉ (PAGE 23)

ADRESSE DES ACTIVITÉS

GYMNASÉ : 760, rue Principale

Utilisez la porte donnant l'accès direct au gymnase, sur le côté droit de l'école vers la cour (soirée et fin de semaine)

SALLE SAINT-JOSEPH : 854, rue Principale

CENTRE COMMUNAUTAIRE : 941, rue Principale

CHALET DES LOISIRS (Terrain des loisirs) :

941, rue Principale, même entrée que la piscine

PATINOIRE COUVERTE (Terrain des loisirs) :

941, rue Principale



PRÉSCOLAIRE 2 À 5 ANS – PARENT-ENFANT

ÉVEIL MUSICAL 3 à 5 ans

Découverte du monde merveilleux de la musique à travers des chansons et de la danse.

Familiarisation avec une foule d'instruments et de musiques.

- 🕒 45 min – 6 semaines
- 🗓️ Samedi : 4 mai
- 👤 Audrey-Anne Toupin
- 🏠 Chalet des loisirs
- 🕒 9 h 15 à 10 h
- 💰 42 \$

MICRO-SOCCER (4-5-6 ANS)



Le Laser maintient le micro-soccer à Saint-Thomas.



L'activité aura lieu au Terrain des loisirs de Saint-Thomas, le mardi soir à 18 h.

En savoir plus : <https://www.soccerlaser.ca/>

5 À 12 ANS

MULTISPORT Maternelle à 2^e année

NOUVEAU

Simplement pour bouger! Sports et jeux variés sans compétition.

- 🕒 1 h 15 - 5 semaines
- 🗓️ Jeudi 2 mai
- 🕒 15 h 15 à 16 h 30
- 👤 Christine Nadeau
- 🏠 Gymnase et Terrain des loisirs
- 💰 22 \$

MULTISPORT 3^e à 4^e année

NOUVEAU

Un nouveau groupe d'âge! Simplement pour bouger! Sports et jeux variés sans compétition.

- 🕒 1 h 15 - 5 semaines
- 🗓️ Mardi 30 avril
- 🕒 15 h 15 à 16 h 30
- 👤 Angélique Côté
- 🏠 Gymnase et Terrain des loisirs
- 💰 22 \$

MULTISPORT 5^e à 6^e année

NOUVEAU

Un nouveau groupe d'âge! Simplement pour bouger! Sports et jeux variés sans compétition.

- 🕒 1 h 15 - 5 semaines
- 🗓️ Vendredi 3 mai
- 🕒 15 h 15 à 16 h 30
- 👤 Angélique Côté
- 🏠 Gymnase et Terrain des loisirs
- 💰 22 \$

PETITS CUISTOTS 5 à 12 ans

Cuisiner en s'amusant. Découverte des aliments et exploration du domaine culinaire.

- 🕒 1 h 45 - 5 semaines
- 🗓️ Lundi 29 avril ou Mardi 30 avril
- 🕒 15 h 15 à 17 h
- 👤 Rachel Gagnon
- 🏠 Cafétéria de l'école
- 💰 76 \$

ZUMBA KIDS 5 à 8 ans

Initiation à différents styles de danse sur des rythmes invitants.

- 🕒 1 h - 5 semaines
- 🗓️ Mercredi 1^{er} mai
- 🕒 15 h 15 à 16 h 15
- 👤 Emmanuelle Théroux
- 🏠 Gymnase
- 💰 32 \$

ZUMBA KIDS 9 à 12 ans

Initiation à différents styles de danse sur des rythmes invitants.

- 🕒 1 h - 5 semaines
- 🗓️ Lundi 29 avril
- 🕒 15 h 15 à 16 h 15
- 👤 Emmanuelle Théroux
- 🏠 Gymnase
- 💰 32 \$

BRIXOLOGIE 8 à 12 ans

Quatre ateliers mettant en vedettes les briques Lego.

- 🕒 1 h - 4 semaines
- 🗓️ Mercredi 1^{er} mai
- 🕒 15 h 15 à 16 h 15
- 👤 Évolution Jeunesse
- 🏠 SSJ #2
- 💰 33 \$

TENNIS PARASCOLAIRE 6 à 8 ans

- 🕒 1 h - 6 semaines
- 🗓️ Jeudi 9 mai
- 🕒 15 h 30 à 16 h 45
- 👤 Yves Forget
- 🏠 Terrain de tennis
- 💰 60 \$
- ⚙️ En cas de pluie les cours ont lieu à la patinoire couverte.

TENNIS PARASCOLAIRE 9 à 12 ans

- 🕒 1 h 30 - 6 semaines
- 🗓️ Mardi 7 mai
- 🕒 15 h 30 à 17 h
- 👤 Yves Forget
- 🏠 Terrain de tennis
- 💰 72 \$
- ⚙️ En cas de pluie les cours ont lieu à la patinoire couverte.



5 À 12 ANS

CHORALE 6 à 12 ans

Pour les jeunes qui ont un amour pour la musique et le chant qui veulent développer leur voix et travailler leurs aptitudes musicales dans une ambiance amicale et dynamique.

- 🕒 1 h - 8 semaines
- 📅 Samedi 4 mai
- 🕒 10 h 15 à 11 h 15
- 👤 Audrey-Anne Toupin
- 🏠 Chalet des loisirs
- 💰 65 \$

SKATEBOARD 6 ans et plus

Cours d'initiation, techniques d'équilibre et olie.

- 🕒 1 h - 6 semaines
- 📅 Samedi 4 mai
- 🕒 9 h 30 à 10 h 30
- 👤 Frédéric Bernier
- 🏠 Skate parc - Terrain des loisirs
- 💰 63 \$

GARDIENS AVERTIS • 11 ans et plus (Avoir complété sa 5^e année)

Ce cours permet aux jeunes âgés de 11 à 15 ans d'acquérir les techniques de base en secourisme et les compétences nécessaires pour prendre soin d'enfants plus jeunes qu'eux.

- 🕒 Une journée
- 📅 Lundi 1^{er} avril 2019
(Journée pédagogique)
- 🕒 8 h 30 à 16 h 30
- 👤 Suzie Rousseau
- 🏠 Chalet des loisirs
- 💰 23 \$

LIGUE DE HOCKEY BALLE PARA'S'COOL INSCRIPTION 11 AU 15 MARS 2019

Les résidents de Saint-Thomas doivent s'inscrire auprès du Service des loisirs et les non-résidents auprès de Para'S'cool. **Les lundis du 13 mai au 2 septembre** (Pas de hockey les 24 juin, 22 et le 29 juillet)

Trois (3) groupes d'âge : 18 h – Groupe 1 7-8 ans
19 h – Groupe 2 9-11 ans
20 h – Groupe 3 12-15 ans

Prix : 140 \$ (14 semaines)

Cette ligue est organisée par Para'S'cool qui loue la surface de la patinoire. La Municipalité assume pour ses résidents 30 % du coût d'inscription pour les 17 ans et moins, le rabais est déjà appliqué sur le montant.



24 AVRIL, 19H

L'AFFIRMATION DE SOI, UNE SOLUTION À L'INTIMIDATION

SALLE ST-JOSEPH
854 RUE PRINCIPALE,
SAINT-THOMAS

Présenté gracieusement par

Enfance Libre
Lanaudière

Sur inscription :
450-760-4848
info@enfancelibrelanaudiere.ca
* Inscriptions requises



MINI-DISCO 8 À 14 ANS

VENDREDI
1^{er} MARS 2019
19 H À 21 H 30
SALLE ST-JOSEPH
3 \$ / PERSONNE
THÈME : PIJAMAS

SOIS ÉCOLO!
APPORTE TA
BOUTEILLE
D'EAU!



**VENTE DE
GRIGNOTINES
SUR PLACE**

Musique et
animation par
Productions PL

Surveillez nos
publications pour
connaître le thème de
la MINI-DISCO!





ADOLESCENT ET ADULTE

YOGA 14 ans et plus

Dans un contexte sécuritaire et non compétitif. Favorise la détente mentale, musculaire, développe la souplesse, aide à soigner plusieurs problèmes musculo-squelettiques.

- 🕒 1 h 15 - 7 semaines
- 📅 Lundi 29 avril
Pas de cours le 20 mai
- 🕒 18 h 30 à 19 h 45
- 👤 Centre Soi
- 🏠 Salle Saint-Joseph
- 💰 90 \$
- 👉 63 \$
- ⚙️ Tapis de yoga

ENTRAÎNEMENT FONCTIONNEL * 14 ans et plus

Dépassement de soi et satisfaction! Entraînement intense, par intervalles de 3 minutes.

- 🕒 1 h - 7 semaines
- 📅 Lundi 29 avril
Pas de cours le 20 mai
- 🕒 19 h 30 à 20 h 30
- 👤 En Corps
- 🏠 Gymnase
- 💰 90 \$
- 👉 63 \$

ZUMBA * 14 ans et plus

Routines simples et organisées, sur des musiques du monde, rythmes invitants donnant le goût de se déhancher.

- 🕒 1 h - 7 semaines
- 📅 Mardi 30 avril
- 🕒 19 h à 20 h
- 👤 En Corps
- 🏠 Salle Saint-Joseph
- 💰 90 \$
- 👉 63 \$

ENTRAÎNEMENT FONCTIONNEL * (PAR STATION) 14 ans et plus

Entraînement par intervalles, exercices fonctionnels, en station et sous forme de circuit. Un maximum de résultat en peu de temps.

- 🕒 1 h - 7 semaines
- 📅 Mercredi 1^{er} mai
- 🕒 19 h 45 à 20 h 45
- 👤 En Corps
- 🏠 Gymnase
- 💰 90 \$
- 👉 63 \$

PILATES * 14 ans et plus

Cours de groupe visant à renforcer les muscles abdominaux pour améliorer la posture et diminuer les douleurs au dos.

- 🕒 1 h - 7 semaines
- 📅 Mardi 30 avril
- 🕒 17 h 30 à 18 h 30
- 👤 En Corps
- 🏠 Chalet des loisirs
- 💰 90 \$
- 👉 63 \$
- ⚙️ Tapis de yoga, serviette, bouteille d'eau

MUSCU 55+ 18 ans et plus

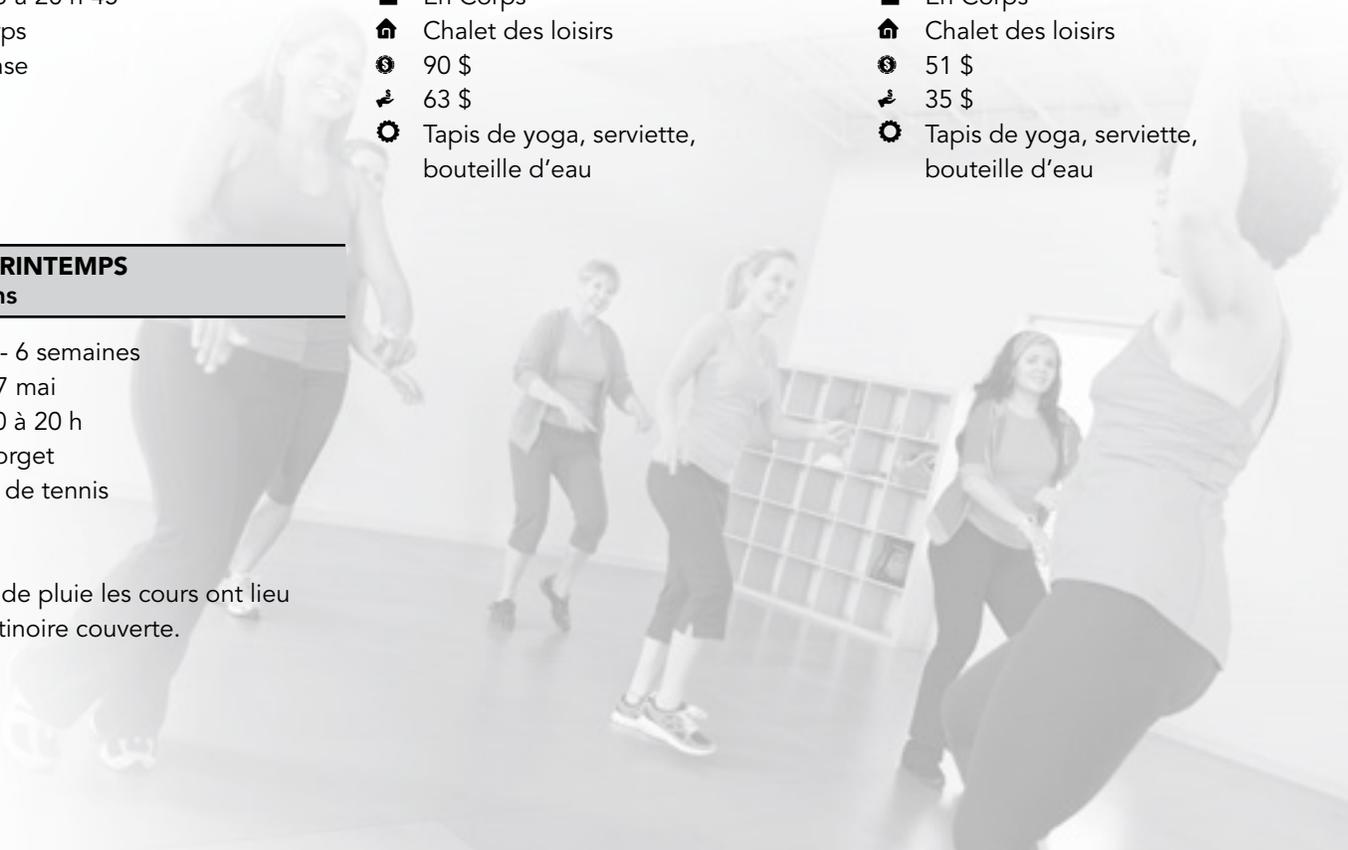
Entraînement en continu ou en intervalles, utilisant le poids corporel ou de petits poids. Pour une meilleure posture.

- 🕒 1 h - 7 semaines
- 📅 Jeudi 2 mai
- 🕒 10 h à 11 h
- 👤 En Corps
- 🏠 Chalet des loisirs
- 💰 51 \$
- 👉 35 \$
- ⚙️ Tapis de yoga, serviette, bouteille d'eau



TENNIS PRINTEMPS 13 à 99 ans

- 🕒 1 h 30 - 6 semaines
- 📅 Mardi 7 mai
- 🕒 18 h 30 à 20 h
- 👤 Yves Forget
- 🏠 Terrain de tennis
- 💰 122 \$
- 👉 85 \$
- ⚙️ En cas de pluie les cours ont lieu à la patinoire couverte.



PROGRAMMATION AQUATIQUE PRINTEMPS

COURS DE NATATION

Début semaine du 19 mai (5 semaines)

*L'heure précise des cours sera déterminée suite aux inscriptions.

COQUILLAGES • 6 MOIS À 3 ANS



Les bébés doivent se tenir la tête droite. Acclimatation à l'eau. Eau dans le visage. Adaptation à l'immersion. Sur le dos avec les oreilles dans l'eau. Apprentissage de l'équilibre à l'aide d'objets flottants.

🕒 30 minutes

📅 Samedi matin (entre 9 h et 13 h) * ou Jeudi 17 h 45

💰 18 \$

HIPPOCAMPES/ SIRÈNES ET PIRATES • 3 À 5 ANS



Hippocampes : Sauts dans l'eau avec aide. Coordination par des jeux. Initiation aux battements de jambes et rotation des bras avec la planche. Initiation à l'étoile sur le dos et le ventre (visage dans l'eau).

Sirènes et Pirates : Début de l'apprentissage de certains styles de nage. L'enfant doit être capable d'être seul dans l'eau pour passer au niveau suivant.

🕒 30 minutes

📅 Samedi matin (entre 9 h et 13 h) * ou Jeudi 17 h 45

💰 18 \$

DAUPHINS • 3 À 4 ANS



Début de l'apprentissage des quatre styles de nage. Maîtrise de la synchronisation des quatre styles (papillon, brasse, crawl, dos) pour passer au niveau suivant. Augmentation de l'endurance. Selon les capacités de l'enfant, un adulte doit accompagner l'enfant dans l'eau.

🕒 45 minutes

📅 Samedi matin (entre 9 h et 13 h) * ou Jeudi 17 h 45

💰 26 \$

CLUB 1-2-3 • 6 À 11 ANS



Club 1 : Début de l'apprentissage des quatre styles de nage. Maîtrise de la synchronisation du crawl pour passer au prochain niveau.

Club 2 : Coordination du crawl et du dos crawlé. Coordination de la brasse et du papillon. Augmentation de l'endurance, la correction des styles, les départs, les virages.

Club 3 : Perfectionnement des styles de nage

🕒 55 minutes

📅 Samedi matin (entre 9 h et 13 h) * ou Jeudi 16 h 45

💰 35 \$

MISE EN FORME

AQUAZUMBA



Type d'aquaforme sous la formule aquazumba. Vous pouvez maintenant vous déhancher dans l'eau sous des rythmes entraînants. Venez vous amuser et profiter du climat tropical de la piscine!

🕒 1 h

📅 Lundi 17 h 30 ou Mercredi 19 h 45

💰 67 \$

💰 47 \$

MAÎTRE-NAGEUR



Vise l'amélioration de la condition physique par la pratique régulière de la natation. L'apprentissage des différents styles de nage de même que leur perfectionnement sont assurés par l'entraîneur, selon les besoins des participants.

🕒 1 h

📅 Lundi 19 h 45

💰 60 \$

💰 42 \$

**LA PROGRAMMATION AQUATIQUE D'ÉTÉ
APPARAÎTRA DANS LE COUP D'OEIL DE MAI 2019
ET LES INSCRIPTIONS AURONT LIEU DU 3 AU 7 JUIN.**





LE CAMP DE JOUR S'ADRESSE AUX RÉSIDENTS DE SAINT-THOMAS SEULEMENT

TU AS ENTRE 5 ET 12 ANS*?

Dès le 25 juin, viens t'amuser et te défouler avec les animateurs du CDJSTT19 sous la thématique de Disney.

Tu vivras des expériences diversifiées sportives, culturelles, culinaires, artistiques et coopératives. En plus des différentes sorties et activités spécialisées et de la saucette quotidienne à la piscine municipale!

Au CDJSTT des périodes de jeux structurés et de jeux libres se partagent dans la journée, le tout dans un environnement sécuritaire et respectueux.

* Doit avoir 5 ans au 1^{er} janvier 2019 et 12 ans au 25 juin 2019.



INSCRIPTION À PARTIR DU 11 MARS JEUDI 4 AVRIL JUSQU'À 20 H



- **Par Internet :**
Code d'utilisateur nécessaire
Carte de crédit seulement
- **En personne :**
Sur les heures d'ouverture
Carte de crédit seulement
- **Par téléphone :**
Sur les heures d'ouverture
Carte de crédit seulement

Payable en quatre versements

Premier versement 25 % en date de l'inscription. La totalité de la facture devra être acquittée six (6) jours ouvrables minimum avant la semaine d'activités.

Obligatoire lors de l'inscription

Numéro d'assurance maladie, numéro d'assurance sociale de la personne à qui nous émettrons le Relevé 24, spécifier la grandeur du chandail, si l'enfant a des maladies, des allergies et/ou s'il y a un plan d'intervention spécifique.

Annulation, modification et remboursement

Consultez la politique d'annulation et de remboursement sur le site Internet www.saintthomas.qc.ca et sur votre reçu d'inscription.

Camp de jour régulier : 25 juin au 16 août 2019

Camp de la 9^e semaine : du 19 au 23 août 2019

NOUS JOINDRE :

Service des loisirs

Mairie de Saint-Thomas : 1240, route 158 450

759-3405 (228 ou 222)

loisirs@saintthomas.qc.ca

www.saintthomas.qc.ca

FORMATION DES ANIMATEURS

L'équipe du CDJSTT est composée de la coordination, d'animateurs au camp de jour et au service de garde et d'accompagnateurs.

PROGRAMME

DAFA

Depuis 2010, les animateurs reçoivent le DAFA - Diplôme d'Aptitude aux fonctions d'animateurs.

Formation théorique et pratique offerte en collaboration avec Loisirs et Sport Lanaudière et les CDJ de la MRC de Joliette.

Au terme de cette formation, les animateurs reçoivent une certification par le Conseil québécois du loisir. Le programme de formation se termine avec la formation de RCR et de premiers soins et avec la formation maison qui permet de planifier les activités de l'été, de connaître le fonctionnement et les attentes.

RATIO ANIMATEUR / ENFANT

Basé sur le cadre de référence sur les CDJ municipaux

GROUPE	RATIO ANIMATEUR/ENFANT
Maternelle (5-6 ans)	1/10 (1/12 avec aide-animateur)
1 ^{re} -2 ^e année (6 à 8 ans)	1/12 (1/14 avec aide-animateur)
3 ^e -4 ^e année (8-10 ans)	1/13 (1/15 avec aide-animateur)
5 ^e et 6 ^e année (10 à 12 ans)	1/15 (1/18 avec aide-animateur)
Service de garde (tous)	1/20

*Ces catégories d'âge peuvent changer selon le nombre d'inscriptions.

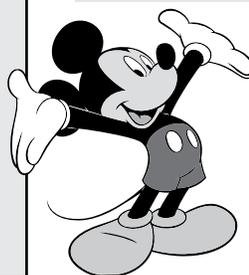
Les animateurs travaillent toujours en paire.

RENCONTRE DE PARENTS

Une rencontre est prévue

le 18 juin à 18 h 30

(lieu à confirmer)





LES TARIFS Saint-Thomas assume 40 % des frais, déjà déduit des montants

CAMP DE JOUR RÉGULIER (25 JUIN AU 16 AOÛT)

L'inscription se fait à la semaine. Seulement les résidents de Saint-Thomas sont admissibles.

- 63 \$ / semaine
- 25 \$ de plus par enfant après le 1^{er} juin.
Aucun chandail après cette date.
- 20 \$ à la journée (lundi-mardi ou vendredi)
25 \$ à la journée (mercredi)
Inscription à la journée après le 1^{er} juin seulement

CAMP DE LA 9^E SEMAINE (19 AU 25 AOÛT)

- 76 \$ pour la semaine

SORTIE / ACTIVITÉ

- 30 \$ / sortie
- 25 \$ / activité spéciale

CAMP SPÉCIALISÉ

- 90 \$ / semaine (sauf camp de natation : 70 \$)
- Chandail non inclus : 12 \$ (commandé avant le 1^{er} juin)

RABAIS FAMILIAL

Rabais familial sur la facture totale pour les membres d'une même famille :

- 15 % pour deux enfants
- 20 % pour trois enfants
- 25 % pour quatre enfants et plus



CAMP RÉGULIER (25 JUIN AU 16 AOÛT)

- | | |
|---------------------------------|-------------------------|
| 1. 25 au 28 juin | 5. 22 au 26 juillet |
| 2. 1 ^{er} au 5 juillet | 6. 29 juillet au 2 août |
| 3. 8 au 12 juillet | 7. 5 au 9 août |
| 4. 15 au 19 juillet | 8. 12 au 16 août |

Une semaine au CDJSTT inclus les items suivants

POTAGER JEUNESSE

Tous les groupes passeront au potager jeunesse, situé au parc Ruisseau-des-Vents afin de se familiariser avec le jardinage.

CHORALE DU CAMP DE JOUR

Les enfants formeront la chorale CDJSTT19 avec l'aide d'Audrey-Anne Toupin. Le numéro sera présenté au gala.

JEUNES LEADERS

Quelques fois dans l'été, encadrés par les animateurs, les 10 à 12 ans vivront l'expérience d'être jeunes leaders en animant eux-mêmes certaines activités!

PISCINE MUNICIPALE

Une saucette à la piscine pratiquement tous les jours. Une évaluation des enfants est faite au début du camp.

REPAS CHAUD

Le mercredi midi, les enfants mangeront un repas chaud avec Julie Lafrenière, service traiteur.

CHANDAIL

Tous les enfants inscrits avant le 1^{er} juin recevront un chandail à l'image du CDJSTT19.

GALA DE FIN D'ANNÉE

Tous les enfants et la fratrie sont invités à participer gratuitement au gala du CDJSTT19. Tout au long de l'été, les enfants prépareront des numéros pour le gala.

LES VENDREDIS AU CHOIX

Chaque vendredi, les enfants choisiront un profil d'activités inspiré d'une liste d'activités spécifiques (musique, danse, lecture, cuisine...) animées et proposées par les animateurs.

ACTIVITÉ RÉCOMPENSE

Chaque semaine le groupe ayant le mieux respecté le code de vie et ayant bien collaboré utilisera le transport collectif en milieu rural de la MRC de Joliette pour se rendre à une activité récompense dans la MRC Joliette.

HORAIRE

Les enfants ont accès au CDJSTT entre 6 h 30 et 18 h. Le service de garde, où les activités sont plus libres, se déroule de 6 h 30 à 9 h et de 16 h à 18 h. Les activités plus structurées au camp de jour se déroulent entre 9 h et 16 h.

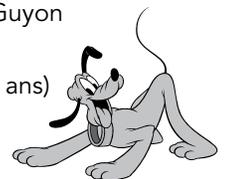
LIEUX DES ACTIVITÉS

L'accueil se fait au Terrain des loisirs à la patinoire couverte. Les déplacements se font au coeur du village (Centre communautaire, parc Ruisseau-des-Vents, école, salle Saint-Joseph).

SORTIES/ACTIVITÉS SPÉCIALES SEULEMENT

L'inscription est possible pour les sorties/activités spéciales du jeudi (dans les inscriptions régulières la sortie est incluse)

1. Jeudi 27 juin : Animagerie (animation Terrain des loisirs)
2. Jeudi 4 juillet : 45° degré Nord (sentier à obstacles)
3. Jeudi 11 juillet : Théâtre de la Dame de coeur
4. Jeudi 18 juillet : Fort Chambly et ferme Guyon (ferme éducative et serre de papillons)
5. Jeudi 25 juillet : Nuit de camping (8 à 12 ans)
6. Jeudi 1^{er} août : Super Aquaclub
7. Jeudi 8 août : Voiles en voiles
8. Vendredi 16 août : Journée thématique au Terrain des loisirs





CAMP SPÉCIALISÉ DE LA 9^E SEMAINE (19 AU 23 AOÛT)

Avec les Monstres de la Nouvelle-France. Ateliers éducatifs chaque jour (NASA, sciences, brixologie, ...) et animation régulière. Horaire assuré de 7 h 30 à 17 h 30 et à déterminer selon les besoins pour le service de garde. Un sondage sera effectué auprès des parents. Besoin d'un minimum de 10 inscriptions.

CAMPS SPÉCIALISÉS

Les camps spécialisés déroulent **habituellement sur quatre avant-midi par semaine, soit les lundi-mardi-mercredi et vendredi** de 9 h à midi (sauf indications contraires). En après-midi, les enfants intègrent le camp régulier (au besoin). Les enfants ont accès au service de garde avant et après le camp, au repas chaud du mercredi et au gala de fin d'année.

NATATION (5 À 12 ANS)

Au choix : 25 au 28 juin (mardi-mercredi-vendredi) ou 2 au 5 juillet (mardi-mercredi-vendredi) - Basé sur notre programme maison en natation. Minimum de 7 h en piscine dans la semaine. Offert par les moniteurs de Saint-Thomas. Le groupe sera divisé par niveau selon les inscriptions.

CAMP DES JEUNES SAUVETEURS (8 À 12 ANS)

Permet d'acquérir les compétences de base nécessaires en sauvetage et en premiers soins pour réussir les cours de niveau Bronze. Formation de 10 heures en piscine par niveau. 10 heures dans l'eau. Programme de la Société de Sauvetage. Tout en s'amusant.

Description complète : <https://www.sauvetage.qc.ca/fr/sauvetage/formations/jeune-sauveteur>

- **INITIÉ : 15 au 19 juillet**
- **AVERTI : 5 au 9 août**
- **EXPERT : 12 au 15 août**

HIP-HOP (7 À 12 ANS)

8 au 12 juillet - Chorégraphie de danse hip-hop. Apprentissages et attitude garantis. Avec Productions PL.

CINÉMA (7 À 15 ANS)

8 au 12 juillet et du 15 au 19 juillet (lundi au vendredi - 9 h à 16 h) - Dans une ville de la MRC de Joliette (transport non inclus). Offre aux participants l'opportunité de produire un court métrage! Ils verront des notions théoriques puis, guidés par nos animateurs experts, ils les appliqueront en maniant la caméra, la claquette, l'équipement d'enregistrement sonore... Ils participeront à chacune des étapes de la réalisation d'un film et pourront découvrir le monde fantastique du 7^e art! Camps spécialisés Festifilm.

CULINAIRE (5 À 12 ANS)

Au choix : 8 au 12 juillet ou 15 au 19 juillet - Apprendre les rudiments de la cuisine en s'amusant. Découvrir sur les aliments et explorer différents domaines culinaires. Le tout dans le plaisir! Rachel Gagnon.

HOCKEY-BALLE (8 À 10 ANS)

15 au 19 juillet - Les enfants découvriront les rudiments du hockey-balle. Professionnalisme, apprentissage et amusement garantis! Para'S'cool

CAMP ANGLAIS (5 À 12 ANS)

5 au 9 août (5 à 7 ans) et 15 au 19 juillet (8 à 12 ans) - Vivre le camp de jour autrement dans un contexte anglophone. Activités variées tous les jours.

ASPIRANT-ANIMATEUR BÉNÉVOLE (13 À 14 ANS)

Spécialement pour ceux qui souhaitent explorer le monde de l'animation.

Il s'agit d'une courte formation sur les fonctions d'animateur. Minimum de deux semaines de 20 heures.

Si tu es curieux de vivre une expérience en camp de jour, voilà une belle opportunité pour toi.

ASPIRANT-SAUVETEUR (13 À 15 ANS)

Pour ceux qui souhaitent explorer l'emploi de sauveteur. • Préalable : Croix de Bronze.

INSCRIPTION À PARTIR DU 1^{ER} JUIN : PLACES LIMITÉES

Envoyer votre lettre de motivation maintenant, nous communiquerons avec vous après le 1^{er} juin.

kmarois@saintthomas.qc.ca

450 759-3405, poste 222

On joue dehors cet hiver!

PATINOIRES DE QUARTIER

Nous remercions sincèrement les bénévoles qui ont entretenu les patinoires de quartier au parc Ruisseau-des-Vents et du parc Henri-Mondor.

Nous sommes déjà à la recherche d'une équipe pour entretenir la patinoire au parc Ruisseau-des-Vents pour la session 2019-2020! Appelez-nous, la Municipalité fournit l'équipement.



SENTIER DE SKI DE FOND

Le sentier d'initiation en ski de fond au Terrain des loisirs est aussi entretenu par un bénévole, merci!

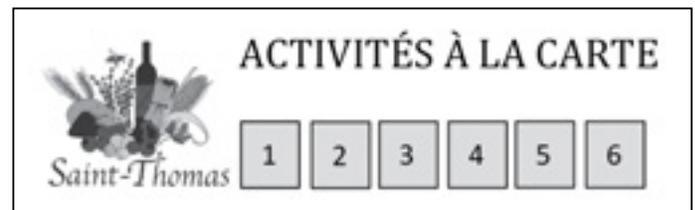


ABONNEMENT « ACTIVITÉS À LA CARTE »

VALIDE POUR 6 SÉANCES

Vous avez maintenant la possibilité de vous procurer une carte de 6 séances (cours) par session pour 100 \$.

La carte est valide seulement pendant une session.



CONSULTATION DE PLATEAUX ET RÉSERVATION DE PLATEAUX



Vous pouvez maintenant consulter les disponibilités et les horaires des plateaux sportifs (gymnase et patinoire couverte). Il est possible de réserver ces plateaux à peu de frais pour pratiquer vos sports préférés avec votre groupe. Les réservations doivent se faire au plus tard le jeudi de la semaine précédant la date désirée. Pour réservation : 450 759-3405 (228)

Premier arrivé, premier servi.
Priorité aux citoyens de Saint-Thomas

Visitez le : www.saintthomas.qc.ca
<https://www.sport-plus-online.com/PrmsMVC/HoraireReservation/Index>

ET SI LE BOBO N'ÉTAIT PAS PHYSIQUE?

Parce que personne n'est à l'abri des ruptures amoureuses, de la maladie, du deuil et d'autres facteurs pouvant causer ou augmenter la détresse, le Centre de prévention du suicide de Lanaudière vous invite à lire ce qui suit. Le fait qu'une personne présente un signe pouvant mettre la puce à l'oreille ne signifie pas nécessairement qu'elle soit en détresse.

Néanmoins, le fait que ce signe soit plus intense qu'à l'habitude, qu'il soit présent depuis un bon moment ou l'accumulation de plusieurs signes sont toutes des choses qui devraient nous alarmer. Une personne en détresse psychologique pourrait notamment :

- Être colérique, agressive ou impatiente;
- S'éloigner des gens ou des activités qu'elle aime;
- Négliger son apparence ou son logis;
- Se sentir de trop ou avoir l'impression que tout le monde est contre elle;
- Consommer davantage de drogue ou d'alcool ou faire usage de substances plus dommageables;
- S'intéresser aux moyens de se suicider;
- Tenir des propos inquiétants.



Quoi faire?

Si vous êtes inquiet pour vous ou une autre personne, vous pouvez, à tout moment, joindre le Centre de prévention du suicide de Lanaudière, en composant le **1 866 APPELLE**. Les proches d'une personne suicidaire peuvent également consulter la section intitulée Je veux aider un proche du www.cps-lanaudiere.org.

COMITÉ D'EMBELLISSEMENT

LE COMITÉ D'EMBELLISSEMENT OFFRE DES ACTIVITÉS DE SOUTIEN



Le comité d'embellissement se mobilise encore pour vous offrir des activités de soutien en embellissement. Ainsi, en 2019 il vous propose :

- Journée verte (25 mai)
- Échange de végétaux (25 mai)
- Concours Maisons Fleuries (inscription dès le 25 mai)
- Appui aux projets de bande riveraine et du nichoir
- Fleurons du Québec



FLEURONS DU QUÉBEC

À l'été 2019, le classificateur des Fleurons du Québec viendra juger notre belle municipalité. Nous invitons l'ensemble des citoyens et des corporatifs à jardiner et fleurir leur environnement dès maintenant, car il s'agit d'un défi collectif.

Le classificateur visitera 60 % de notre territoire et évaluera les aménagements horticoles et paysagers qui sont à la vue du public. Les critères d'évaluation touchent notamment la propreté, l'entretien, la variété des éléments horticoles et l'état visuel du paysage municipal. Les points sont répartis dans 5 domaines d'embellissement.

Voici les résultats de notre dernière évaluation :

- 176 / 340 points attribués au Domaine municipal
- 115 / 230 points attribués au Domaine résidentiel
- 103 / 180 points attribués au Domaine institutionnel
- 53 / 140 points attribués au Domaine commercial et industriel
- 128 / 160 points attribués aux initiatives communautaires et au développement durable

Classement final : 575 (hausse de 43 points avec 2013)

UN APPEL PARTICULIER AU COMMERCIAL ET INDUSTRIEL

Le comité lance un appel particulièrement au domaine commercial et industriel à embellir en façade! Que ce soit par un simple pot de fleurs, un petit aménagement facile d'entretien, un aménagement pour les pauses des employés (banc, table de pique-nique...), ces efforts soutiendraient le comité dans ces efforts d'embellissement!

Tous ensemble, poursuivons nos efforts d'embellissement durable de la municipalité!



UNE NOUVELLE SAISON D'ACTIVITÉS

PROCHAINES RENCONTRES

- Mardi 12 février à 13 h 15 au chalet des loisirs (au-dessus de la piscine)
- Mardi 12 mars à 13 h 15
- Mardi 9 avril à 13 h 15

ATELIERS D'ARTISANAT

- Mardi 19 février à 13 h 15
- Mardi 19 mars à 13 h 15
- Mardi 16 avril à 13 h 15

N.B. Pour connaître le lieu des rencontres, contactez une des personnes responsables.

JOURNÉE DU TRAVAIL INVISIBLE, LE 1^{ER} AVRIL 2019 VIVRE AVEC UN ENFANT HANDICAPÉ

Chaque famille qui vit avec un enfant handicapé raconte une histoire similaire. Après le désarroi, les pleurs, les parents décident de faire face. Cet enfant, c'est le leur, ils l'aiment et ils vont s'en occuper. Ils sont conscients que leur vie va être compliquée, qu'ils devront revoir leurs projets et consacrer temps et argent à cet enfant aux besoins spéciaux et multiples. (*Guide d'animation, 2018-2019 p.2-53-61-87*)

« QUALITÉ DE VIE AU FÉMININ »

Selon l'Organisation mondiale de la santé, la qualité de vie est une combinaison de facteurs psychologique, physique, social et matériel pour évaluer le bien-être d'un individu.

Voici les principaux éléments qui forment la qualité de vie des femmes : l'autonomie, l'éducation, les relations interpersonnelles, le contexte environnemental, la santé, le statut social et l'accomplissement de soi.

La qualité de vie des femmes est un concept qui regroupe nombre de facteurs tous interreliés. Ces facteurs n'ont pas de hiérarchie sauf celle que la personne elle-même leur attribue.

Chaque femme est responsable de confronter sa vie telle qu'elle est et l'appréciation de cette vie est subjective et personnelle.

L'atteinte d'une qualité de vie est le travail d'une... vie.

JOURNÉE INTERNATIONALE DES DROITS DES FEMMES, LE 8 MARS 2019



Les femmes de par le monde subissent encore aujourd'hui de la discrimination. Les violences de toutes natures, l'absence d'équité salariale, le mythe de l'égalité déjà atteinte, ne sont pas encore éradiqués. Nous ne pouvons pas baisser les bras.

CLUB FADOQ GERBE D'OR

DÎNER DE LA SAINT-VALENTIN ET CONFÉRENCE

Nous avons eu la joie de recevoir, le 12 février dernier, M^{me} Isabelle Pruneau qui nous a informé de l'importance de la sécurité au sujet des fraudes financières telles que : les courriels, les textos, le cellulaire, Facebook, en plus des fraudes amoureuses. C'est avec plaisir qu'elle a partagé le dîner avec nous tout en répondant à diverses questions. Merci encore de votre visite.



Dîner de la Saint-Valentin. Invitée : Isabelle Pruneau, coordonnatrice service aux membres de la Caisse Desjardins de d'Autray et membre du C.A. et Rosalie Thibodeau.

fadoq

VENEZ VOUS SUCRER LE BEC!!!

DÎNER À LA CABANE À SUCRE, LE VENDREDI 12 AVRIL

CABANE DUPUIS À SAINT-JACQUES, située au 1 705, rang des Continuations (allez visiter leur site)

- Suivi de danse
- Apportez votre vin
- Réservez avant le 30 mars
- Possibilité de covoiturage
- Billet : 19 \$ (pourboire non-inclus)

DÎNER DE LA FÊTE DES PÈRES ET MÈRES, LE DIMANCHE 5 MAI

- Salle Saint-Joseph
- Suivi de danse
- Apportez votre vin
- Réservez avant le 26 avril
- Billet : 16 \$

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE, LE MARDI 28 MAI À 16 H

- Salle Saint-Joseph
- Apportez votre vin
- Votre présence est nécessaire à l'assemblée
- Pour profiter du buffet offert gratuitement, réservez avant le 21 mai

Céline Grégoire, présidente

UN GROS MERCI POUR VOTRE GÉNÉROSITÉ

Le comité Entraide Saint-Thomas désire remercier grandement tous ceux et celles qui ont fait un don lors de la guignolée du 8 décembre dernier. Grâce à votre générosité, nous avons amassé beaucoup de denrées alimentaires, jeux, vêtements ainsi que des dons en argent d'une valeur de 6 620 \$.

Le Comité Entraide a été en mesure de distribuer 36 généreux paniers de Noël.

La distribution de denrées, vêtements, meubles et autres se poursuivra tout au long de l'année sur une base mensuelle.

Un merci bien spécial à la soixantaine de bénévoles et à tous les commanditaires qui nous ont aidés de différentes façons. Bravo à tous ceux qui ont participé de près ou de loin à la réussite de la guignolée 2018.

Encore une fois, un gros merci et suite à un tel succès, on ne peut faire autrement que de se donner rendez-vous pour la guignolée 2019.

Comité Entraide Saint-Thomas

La guignolée



ASSOCIATION DE JUMELAGE LA-ROQUE-GAGEAC

SAINT-THOMAS/LA ROQUE GAGEAC 19-20

Dans le cadre du projet d'échange Saint-Thomas/La Roque Gageac 19-20, les préparatifs vont bon train! Tellement bien qu'un 14^e participant s'est joint à l'aventure, tant du côté français que du côté thomassien. Les jeunes sont très enthousiastes de recevoir la visite prochaine de leurs correspondants français dans près de 5 mois.

À cet effet, plusieurs ont eu l'occasion d'échanger par téléphone ou par appel vidéo. C'était alors, pour plusieurs, la chance d'entamer la discussion en ce qui concerne leurs passions communes ou leur petits états d'âme à l'idée de partir en voyage si loin de chez eux...

Par ailleurs, depuis le mois de décembre, les parents du comité organisateur ont travaillé activement à mettre en branle une campagne de vente de vin qui a vraiment été un franc succès! Le comité organisateur tenait à remercier tous ceux et celles qui ont pris le temps de contribuer à cette levée de fonds.

À ce titre, si jamais des entreprises étaient intéressées à faire partie de l'aventure et à aider le comité organisateur par le biais de commandites, n'hésitez pas à contacter la Municipalité qui saura vous référer aux personnes concernées.



D'ici là, nous vous invitons à surveiller les médias sociaux de la ville de Saint-Thomas ainsi que le panneau d'affichage à l'entrée de la municipalité afin de connaître les prochains événements et votre occasion de supporter les jeunes Thomassiens.

Au plaisir!

Le comité d'échange

PROGRAMME ACCÈS-LOISIRS

SAINT-THOMAS

Des activités de loisirs sont offertes gratuitement aux familles, enfants et personnes seules qui vivent en situation de faible revenu.

Les activités sont basées sur les activités offertes dans la programmation loisirs de la Municipalité et selon les places disponibles.



Vous trouverez l'information détaillée concernant l'admissibilité, les preuves de revenus acceptées et le fonctionnement du programme sur le site Web : www.saintthomas.qc.ca.

**Comité d'entraide Saint-Thomas (point de service)
Denis Masse au 450 421-6060**



VENEZ DANSER POUR UNE BONNE CAUSE!

Le 12 avril prochain on bouge au profit de l'école des Brise-Vent! Que ce soit pendant une heure, deux heures ou même trois heures, venez vous déhancher pendant un zumbathon haut en couleurs! Sur des thématiques telles que Bollywood, années 50 et pop 90, entre autres, la spécialiste du zumba Marie-Ève Malette vous fera passer une soirée des plus dynamiques! Et pour encore plus de plaisir, déguisez-vous ou portez des accessoires en lien avec les thématiques annoncées.

Surveillez la publication qui sera glissée dans le sac d'école de votre enfant (au mois de mars) qui vous permettra de réserver vos billets pour cette soirée bénéfice.

Vous n'avez pas d'enfant à l'école et vous avez envie de participer

quand même? Aucun problème, des billets seront également en vente à la porte le soir même. Réservez votre date, c'est un rendez-vous!



Quand : 12 avril 2019
Lieu : Salle Saint-Joseph
Heure : 18 h 30 à 21 h 30
Coût : 10 \$ par adulte, 5 \$ par enfant. 2 ans et moins : gratuit.
Information : Mélanie Malo, membre du CÉ de l'école des Brise-Vent, 450 394-3536

LES JOURNÉES DE LA PERSÉVÉRANCE SCOLAIRE 2019

SAINT-THOMAS... PREMIÈRE DE CLASSE

Encore cette année Saint-Thomas a joué son rôle de Première de classe en participant aux Journées de la persévérance scolaire du 11 au 15 février 2019 sous le thème « *Nos gestes, un + pour leur réussite* ».



**Tous ensemble
pour la
persévérance!**



ENFANCE LIBRE LANAUDIÈRE



Enfance Libre Lanaudière a pour mission de contrer l'agression sexuelle et toute violence envers les enfants. Nous portons au coeur même de notre action la défense et la promotion des droits des enfants :

- Le droit de grandir libre et en sécurité.
- Le droit d'être reconnu comme une personne à part entière.
- Le droit de vivre pleinement son enfance

Nous basons notre approche sur des valeurs incontournables pour le développement harmonieux des enfants, soient : les rapports égalitaires, la liberté, la confiance au potentiel des enfants, la solidarité et la justice sociale.

OUTILS

Nous offrons différents outils de sensibilisation et de prévention qui s'adressent aux enfants, aux parents, au personnel éducatif ainsi qu'aux intervenants du milieu.

Ces outils créés en réponse aux besoins constatés sur le terrain, visent entre autres à prévenir la violence envers les enfants et à poursuivre la prévention au quotidien.

enfancelibrelanaudiere.ca

LES CITOYENS BÉNÉFICIENT DE 50 % DE RABAIS DANS LA SÉRIE JEUNE PUBLIC

Saviez-vous que les citoyens de Saint-Thomas de moins de 18 ans bénéficient d'une subvention de 50 % sur l'achat de billets de la série « Jeune public » au Centre culturel de Joliette?

Le rabais est applicable dès l'achat. N'oubliez pas de présenter une preuve de résidence. Ce service est lié à la nouvelle entente signée entre la Municipalité et le CCJ.



PROCHAIN SPECTACLE

Arthur l'aventurier
À la découverte des Rocheuses
Dimanche 7 avril 2019, 14 h

Surveillez la sortie de la nouvelle programmation de la série « Jeune public » sur spectaclesjoliette.com.

FESTIVAL LES PETITS BONHEURS (3 au 12 mai)

Petits bonheurs est un organisme de diffusion culturelle qui vise à sensibiliser les enfants de 0 à 6 ans aux différentes disciplines artistiques et à leur permettre d'explorer le monde de la création. Petits bonheurs prévoit la diffusion de spectacles conçus et réalisés par des artistes professionnels et la présentation d'ateliers d'expérimentation et de découvertes artistiques qui permettent aux enfants de développer leur créativité. Petits bonheurs crée donc des lieux de rencontre entre les artistes, les intervenants sociaux et les parents afin qu'ils puissent partager leurs passions et échanger leurs expériences. Petits bonheurs souhaite ainsi provoquer une mobilisation de la communauté qui favorisera le développement global de l'enfant.



Vous avez accès à une foule d'animations gratuites dans la région. À Saint-Thomas deux ateliers seront diffusés :

LE JEU DE LA BARBOTINE – ART PLASTIQUE

3 à 6 ans

Venez découvrir le plaisir de dessiner avec l'argile. L'atelier commencera par un conte illustré avec l'argile puis les enfants pourront jouer avec l'argile liquide sur une planche à dessiner

- Samedi 4 mai 10 h (45 minutes)
- Salle Saint-Joseph (sous-sol)
- Animé par Marie Sarreau

HANSEL ET GRETEL À L'OPÉRA- MUSIQUE- CHANSON

1 à 6 ans

Chantez comme Hansel, dansez comme Gretel et découvrez le formidable métier de chanteur d'opéra grâce à cet atelier des Jeunesses Musicales Canada.

- Samedi 11 mai 10 h à 11 h
- Salle Saint-Joseph (sous-sol)
- Animé par Véronique Girard

Réservation : 450 759-3405, poste 228

TRANSPORT COLLECTIF EN MILIEU RURAL



Saviez-vous que vous pouviez utiliser le transport collectif en milieu rural pour vous déplacer à peu de frais dans la MRC de Joliette? Il y a un arrêt tout près du Centre culturel Joliette!

Consulter le site Web pour en savoir plus : <http://www.transportcollectifjoliette.com/>

SAMEDI 18 MAI & DIMANCHE 19 MAI



Que ce soit pour désencombrer ou trouver la perle rare (à bas prix), la vente de garage est la solution!

Nous offrons la possibilité aux résidents de Saint-Thomas de réserver gratuitement un espace d'environ 10' x 10' (incluant 1 table) au centre communautaire (941, rue Principale).

Réservation obligatoire : avant le lundi 13 mai à 12 h
Pour réserver, contactez le 450 759-3405, poste 221

La réglementation municipale n'autorise qu'une seule vente de garage annuellement. En 2019 ce sont les 18 et 19 mai

Défi Santé



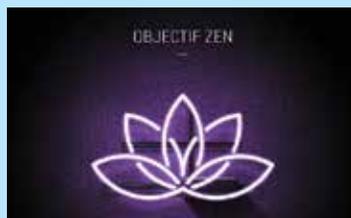
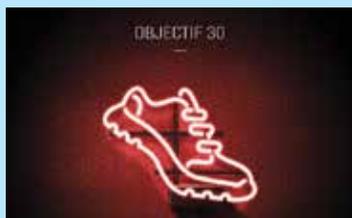
SAINT-THOMAS INVITE SES CITOYENS À RELEVER LE DÉFI SANTE 2019!

Le Défi Santé est de retour du 1^{er} au 30 avril, pour aider les Québécois à réveiller leurs réflexes santé avec la venue du printemps. Les participants sont invités quotidiennement à manger mieux, bouger plus et garder l'équilibre afin de favoriser leur santé physique et mentale. Bien-être et énergie en prime!

Pour s'inscrire, seul ou en famille, et obtenir du soutien gratuit : DefiSante.ca

30 JOURS POUR « ENTRAÎNER » SES HABITUDES!

Saint-Thomas convie ses citoyens à relever le Défi Santé. En participant, Saint-Thomas souhaite mobiliser les citoyens afin qu'ils adoptent un mode de vie physiquement actif et une saine alimentation. La Municipalité s'est engagée à vous soutenir pour relever votre Défi Santé en rendant plus accessibles ses infrastructures, équipements et services de sports et de loisirs.



LE DÉFI SANTE À SAINT-THOMAS : INSCRIPTION DANS LA SEMAINE DU 5 MARS

CHALLENGE SPORT • 13 ANS +

Ta gang et toi VS les parents. Viens relever le challenge! Qui en sortira gagnant?

- 🕒 1 h – 5 semaines
- 📅 Jeudi 4 avril
- 🕒 20 h 10 à 21 h 10
- 🏠 Gymnase
- 💰 47 \$ duo (30 \$ par personne supplémentaire)

COURS DE COURSE • POUR FEMMES (GROUPE)

Une belle façon de commencer le printemps et pour vous aider à vous préparer à votre premier défi, la Course Pleine-Énergie! Plan personnalisé – remise hebdomadaire. Possibilité de former 2 groupes (débutant et expérimenté)

- 🕒 6 semaines
- 💰 60 \$
- 👤 42 \$

COURS DE COURSE • POUR ENFANTS

Possibilité de partir un club de course pour enfants. Il nous faut un minimum de 10 inscriptions. Réservez votre place!

CONFÉRENCE L’AFFIRMATION DE SOI, UNE SOLUTION À L’INTIMIDATION 24 avril 19 h, salle saint-Joseph

ZUMBA STRONG • 14 ANS +

Un essai!

- 🕒 1 h
- 🕒 18 h 30 à 19 h 30
- 🏠 Salle Saint-Joseph
- 📅 Lundi 15 avril
- 👤 Emmanuelle Thérout
- 💰 GRATUIT

HIP HOP PARASCOLAIRE • 7 À 12 ANS

- 🕒 1 h – 4 semaines
- 🕒 15 h 30 à 16 h 30
- 👤 20 \$
- 📅 Mardi 2 avril
- 🏠 Salle Saint-Joseph

DANSE CRÉATIVE • 3 À 5 ANS

Un essai!

- 🕒 1 h
- 🕒 17 h 45 à 18 h 45
- 💰 GRATUIT
- 📅 Mardi 23 avril
- 🏠 Salle Saint-Joseph

LOCATION DU GYMNASÉ

Gratuitement du 1^{er} au 30 avril pendant le Défi Santé. Parfait pour bouger en famille et amis! Pour les résidents non-corporatifs seulement.

ACTIVITÉS PORTES OUVERTES

ZUMBA

Mardi 2 avril
19 h à 20 h
En Corps
Salle Saint-Joseph
GRATUIT

CARDIO MUSCU 55

Jedi 4 avril
10 h à 11 h
Chalet
En Corps
GRATUIT

YOGA

Lundi 8 avril
18 h 30 à 19 h 45
Salle Saint-Joseph
Centre Soi
GRATUIT

HIIT

Mercredi 10 avril
19 h 45 à 20 h 45
Gymnase
En Corps
GRATUIT

PILATES

Mardi 16 avril
17 h 30 à 18 h 30
Chalet des loisirs
En Corps
GRATUIT

CROSS X

Lundi 29 avril
19 h 30 à 20 h 30
Gymnase
En Corps
GRATUIT

PAS BESOIN D'ÊTRE
UN ATHLÈTE
POUR RÉUSSIR LE DÉFI

A GAGNER
➔ 1 AN D'ÉPICERIE ➔



Défi Santé
DU 1^{er} AU 30 AVRIL

INSCRIVEZ-VOUS À DEFISANTE.CA

MARS

- Séance du conseil municipal (4 mars)
- Défi Santé : inscrivez-vous à defisante.ca
- Le 10 mars : j'avance l'heure et je change mes piles 
- Défi Santé et camp de jour ✍ : 11 au 15 mars
- Collecte de sang d'Héma Québec
- Offres d'emplois étudiants estivaux (entrevues)
- Soirée de reconnaissance des bénévoles
- Collecte déchets (6 et 20 mars)
- Collecte matières recyclables (les mercredis)
- Collecte matières organiques (1^{er} mars)

AVRIL

- Séance du conseil municipal (1^{er} avril)
- Activités printanières, programme aquatique printemps et camp de jour ✍ : 1^{er} au 5 avril
- Mois de l'Autisme
- Relever votre Défi Santé (1^{er} au 30 avril)
- Conte de Pâques à la bibliothèque (15 avril)
- Collecte déchets (3 et 17 avril)
- Collecte matières recyclables (les mercredis)
- Collecte matières organiques (les vendredis)
- Collecte de gazon et feuilles (26 avril)

MAI

- Séance du conseil municipal (6 mai)
- *Coup d'oeil* (semaine du 6 mai)
- Ouverture des parcs et de la piscine (18 mai)
- Animation bibliothèque : initiation aux oiseaux
- Petits bonheurs (3 au 12 mai)
- Date limite pour enlever les abris temporaire (premier lundi de mai)
- Vente de garage (18 et 19 mai)
- Journée Verte (RDD, arbres, compost, échange de végétaux) (25 mai)
- Festi-Action : Fête de la Famille : 31 mai
- Concours Maisons fleuries ✍ : 25 mai au 27 juin
- Collecte déchets (1, 15 et 29 mai)
- Collecte des encombrants (15 mai)
- Collecte matières recyclables (les mercredis)
- Collecte matières organiques (les vendredis)

JUIN

- Séance du conseil municipal (3 juin)
- Activités estivales, programme aquatique été, hockey mineur, patinage artistique ✍ : 3 au 7 juin
- Fête nationale à Saint-Thomas (24 juin)
- Début camp de jour (25 juin)
- Tente à lire bibliothèque
- Collecte déchets (12 et 26 juin)
- Collecte matières recyclables (les mercredis)
- Collecte matières organiques (les vendredis)

JUILLET

- Séance du conseil municipal (2 juillet)
- Concours Maisons fleuries (jugement)
- Semaine de la prévention de la noyade (14 au 20 juil.)
- Brigade Splash
- Roulotte à Paul Buissonneault (16 juillet)
- Tente à lire (bibliothèque)
- Collecte déchets et encombrants (10 et 24 juil.)
- Collecte matières recyclables (les mercredis)
- Collecte matières organiques (les vendredis)

AOÛT

- Séance du conseil municipal (12 août)
- *Coup d'oeil* (semaine du 26 août)
- Tente à lire (bibliothèque)
- Observation des étoiles
- Collecte déchets (7 et 21 août)
- Collecte matières recyclables (les mercredis)
- Collecte matières organiques (les vendredis)

SEPTEMBRE

- Séance du conseil municipal (3 septembre)
- Fête de fermeture de la piscine municipale (2 sept.)
- Programmation des activités d'automne ✍ : 9 au 13 sept.
- Dévoilement concours Maisons fleuries
- Dégustation de livres bibliothèque
- Grande famille de Saint-Thomas en vedette
- Collecte déchets (4 et 18 sept.)
- Collecte matières recyclables (les mercredis)
- Collecte matières organiques (les vendredis)

OCTOBRE

- Séance du conseil municipal (7 octobre)
- Fête d'Halloween
- Abris temporaires, installations permises (15 oct.)
- Semaine des bibliothèques publiques (20 au 27 oct.)
- Conte bibliothèque d'Halloween
- Collecte matières recyclables (les mercredis)
- Collecte matières organiques (les vendredis)
- Collecte déchets (2, 16 et 30 oct.)
- Collecte des encombrants (16 oct.)
- Collecte gazon et feuilles (18 oct.)

NOVEMBRE

- Séance du conseil municipal (4 novembre)
- *Coup d'oeil* (semaine du 18 nov.)
- Semaine de la prévention de la sécurité des aînés (6 au 12 nov.)
- Conte bibliothèque de Noël
- Stationnement interdit dans les rues (15 nov.-15 avr.)
- Collecte déchets (13 et 27 nov.)
- Collecte matières recyclables (les mercredis)
- Collecte matières organiques (les vendredis)
- Collecte de gazon et feuilles (1^{er} et 15 nov.)

DÉCEMBRE

- Séance du conseil municipal (2 décembre)
- Programmation des activités hiver 2020 (2 au 13 déc.)
- Fête de Noël (1^{er} déc.)
- Guignolée
- Collecte déchets (11 et 23 déc.)
- Collecte matières recyclables (mercredis 4, 11, 18 déc. et jeudi 26 déc.)
- Collecte matières organiques (13 déc.)