



L'ÉQUIPE ET LES ENFANTS DU CAMP DE JOUR ET LES SAUVETEURS

Le maire vous informe p. 3

Dévoilement de la politique familiale p. 23

Programmation loisirs p. 9 à 14

Coup d'œil sur les organismes
et les comités p. 16 à 20

AOÛT 2018

LA FÊTE D'HALLOWEEN 2018 EST PRÉSENTEMENT EN CONSTRUCTION

Soyez attentifs aux prochaines communications, pour connaître les détails de la nouvelle fête.

**Vous aimeriez faire partie de l'équipe?
J'attends votre appel : 450 759-3405, 222**



FÊTE DE NOËL

Le père Noël passera à Saint-Thomas le 2 décembre 2018

**À votre choix, il vous accueillera le matin (de 9 h à 12 h)
ou l'après-midi (12 h à 14 h 30)**

Réservation obligatoire avant le 1^{er} novembre 2018

- Un goûter frais sera servi adapté à l'heure choisie.
- Chaque enfant recevra une surprise du père Noël.
- Un spectacle pour la famille sera offert à tous directement à la salle.

Coût :

- Gratuit pour les enfants
- 5 \$ pour les 18 ans et plus
- Faites votre choix rapidement, les places sont limitées!
- Pour les résidents de Saint-Thomas seulement

Réservations :

- Téléphone : 450 759-3405 poste 228 ou 222
- En ligne : www.saintthomas.qc.ca
- En personne : mairie de Saint-Thomas (1240, route 158)
- Indiquer le nombre d'enfants et leur âge.

Le spectacle de Noël vous sera annoncé dans une infolettre municipale et dans les sacs à dos de l'école.



La période scolaire est déjà revenue, finies les vacances d'été. Je remercie l'équipe de M^{me} Marois, tous les employé(e)s et tous les bénévoles qui ont permis la réalisation de belles activités familiales cet été, le Festi-Action et la fête de la famille les 1er et 2 juin, la fête nationale le 24 juin, une fête bien réussie malgré la pluie. Merci pour votre participation citoyenne.

NOMINATION AU POSTE DE TECHNICIENNE COMPTABLE

Mme Linda Généreux a été promue, en date du 3 juillet 2018, à titre de technicienne comptable pour la Municipalité. Le conseil municipal a jugé que ce nouveau poste administratif devenait une nécessité en regard de toutes les nouvelles obligations comptables de la Municipalité.

EMBAUCHE AU POSTE DE SECRÉTAIRE-RÉCEPTIONNISTE

À la suite de la promotion de Mme Linda Généreux, le conseil municipal a embauché M^{me} Audrey Belhumeur à titre de secrétaire-réceptionniste à compter du 3 juillet 2018. Nous souhaitons la bienvenue à Mme Belhumeur.

RÉNOVATION ET MISE AUX NORMES DU CENTRE COMMUNAUTAIRE

Pour pouvoir faire avancer le projet de rénovation et de mise aux normes du centre communautaire, le conseil municipal a accepté des offres de trois services professionnels.

- 1- Lachance et associée architectes, pour les plans et devis.
- 2- Les services EXP Inc., pour le génie civil et structure.
- 3- Albert Piette et associés Inc., pour le génie mécanique et électrique.

La Municipalité devrait être en possibilité de réaliser ces travaux dès le début 2019, avec l'installation d'un ascenseur.

TRAVAUX EXÉCUTÉS SUR L'AQUEDUC, LES ROUTES ET À LA STATION D'ÉPURATION

En juin et juillet, les travaux d'aqueduc dans le rang Saint-Charles ont été complétés, le tout est fonctionnel et les gens ont commencé à se brancher au réseau. (N.B. Il faut demander un permis). La rénovation sur 2,6 km du rang Saint-Charles et sur 500 mètres de la rue Monique a aussi été réalisée. Des équipements de déphosphatation ont été installés à la station d'épuration des eaux usées de Saint-Thomas conformément aux exigences imposées par le MDDELCC.

MODIFICATION À LA SIGNALISATION COIN VOLIGNY ET PETIT RANG

À la suite des constats sur la sécurité routière, le conseil municipal a décidé d'enlever les deux (2) arrêts sur la rue Voligny au coin du Petit Rang. Donc il y aura seulement un arrêt sur le Petit Rang en arrivant à l'intersection de la rue Voligny. Cette modification se fera selon les règles de l'art.

INSCRIPTION AUX ACTIVITÉS

Regardez bien le *Coup d'œil*, le site Web de la municipalité et l'infolettre pour les inscriptions aux activités. Programmation loisirs pour tous les âges, le Club Fadoq Gerbe d'Or, AFEAS et le Comité d'entraide.

POTENTIEL CYCLABLE

Le conseil municipal a mandaté Line Coulombe, conseillère en saines habitudes de vie au CISSSNL afin de travailler en collaboration avec le Service des loisirs et celui des travaux publics pour poursuivre les démarches sur le potentiel cyclable — volet interconnexion. Déjà, le conseil municipal a fait du rang Sud vers l'est et le rang Saint-Albert vers l'ouest une route partagée. Si vous circulez sur les rangs, vous remarquerez le marquage au sol et des panneaux de signalisation aux abords des rangs.

Toujours dans le cadre du projet, un projet de dénombrement des véhicules lourds, véhicules automobiles, cyclistes et piétons sont en cours sur les itinéraires potentiels. Ce projet permettra de mieux cibler les possibilités d'aménagement cyclable et d'orienter le conseil dans sa prise de décision.



Marc Corriveau
MAIRE

RAPPORT DU MAIRE

En vertu des dispositions de l'article 176.2.2 du Code municipal, je fais rapport aux citoyens des faits saillants du rapport financier et du rapport du vérificateur externe.

RAPPORT FINANCIER 2017

REVENUS	6 084 663 \$
DÉPENSES ET AFFECTATIONS	5 290 586 \$
SURPLUS DE L'EXERCICE	794 077 \$

La firme comptable Martin Boulard s.e.n.c.r.l. mandatée pour l'audit des états financiers 2017 a émis son opinion selon laquelle les états financiers donnent, dans tous les aspects significatifs, une image fidèle de la situation financière de la Municipalité de Saint-Thomas au 31 décembre 2017, ainsi que des résultats de leurs activités, de la variation de leurs actifs financiers nets (de leur dette nette) et de leur flux de trésorerie pour l'exercice clos à cette date conformément aux normes comptables canadiennes pour le secteur public.

Marc Corriveau
MAIRE

MAIRIE

🏠 1240, route 158
Saint-Thomas (Québec) J0K 3L0
☎ 450 759-3405
📠 450 759-0059
✉ municipalite@saintthomas.qc.ca
🌐 www.saintthomas.qc.ca

HEURES D'OUVERTURE

Régulier

Du lundi au vendredi : 9 h à 12 h – 13 h à 16 h

Été (1^{re} semaine de mai à la fête du Travail)

Du lundi au jeudi : 8 h 30 à 12 h

et de 13 h à 16 h

Vendredi : 8 h 30 à 12 h

DIRECTION GÉNÉRALE

Danielle Lambert B.A.A.
dlambert@saintthomas.qc.ca poste 224

COMPTABILITÉ, TAXATION, ÉVALUATION

Linda Généreux, technicienne comptable
lgenereux@saintthomas.qc.ca poste 226

SERVICE D'URBANISME ET DE L'ENVIRONNEMENT

Suzanne Benoit, directrice
sbenoit@saintthomas.qc.ca poste 225

SERVICE DES TRAVAUX PUBLICS

Pierre Désy, directeur
pdesy@saintthomas.qc.ca poste 223

SECRÉTAIRE-RÉCEPTIONNISTE

Audrey Belhumeur, secrétaire
abelhumeur@saintthomas.qc.ca poste 221

SERVICE DES LOISIRS

Karine Marois, directrice
kmarois@saintthomas.qc.ca poste 222
Janie Audet, adj.service des loisirs
loisirs@saintthomas.qc.ca poste 228

BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE JACQUELINE-PLANTE

Gisèle Bonin, coordonatrice
biblio117@reseaubibliocqlm.qc.ca 450 759-8173

LOCATION ET RÉSERVATION

Salle Saint-Joseph 450 759-3405 (226)
Location (loisirs) 450 759-3405 (228)

CONSEIL MUNICIPAL

Marc Corriveau	Maire	450 756-2224
Maurice Marchand	Conseiller, district 1	450 753-4591
Geneviève Henry	Conseillère, district 2	450 365-4200
Marie Ouellette	Conseillère, district 3	450 755-3265
Agnès D. Plourde	Conseillère, district 4	450 759-5252
Jacques Robitaille	Conseiller, district 5	450 759-8916
André Champagne	Conseiller, district 6	450 759-3149

Séances publiques du CONSEIL MUNICIPAL

Mairie 1240, route 158, 19 h 30

Lundi 8 janvier	Lundi 5 février
Lundi 5 mars	Mardi 3 avril
Lundi 7 mai	Lundi 4 juin
Mardi 3 juillet	Lundi 13 août
Mardi 4 septembre	Lundi 2 octobre
Lundi 5 novembre	Lundi 3 décembre

TAXES MUNICIPALES

• 27 SEPTEMBRE

Les procès-verbaux peuvent être consultés sur le site web www.saintthomas.qc.ca

ORGANISMES ET COMITÉS

VIEILLIR EN DEMEURANT DANS SA

COMMUNAUTÉ RURALE / POLITIQUE MADA

Natasha Sarrazin, coordonnatrice
450 759-2237 (228)
aines_ruralite@mrcjoliette.qc.ca.

POLITIQUE MUNICIPALE FAMILIALE

pfm@saintthomas.qc.ca

COMITÉ CONCERTÉ SAINT-THOMAS

450 759-3405 (228)
projetconcerte@saintthomas.qc.ca

COMITÉ D'EMBELLISSMENT

Suzanne Benoit 450 759-3405 (225)
Karine Marois 450 759-3405 (222)

COMITÉ CONSULTATIF D'URBANISME (CCU)

Mitzi Peirs, présidente 450 759-3405 (225)

JUMELAGE SAINT-THOMAS - LA ROQUE-GAGEAC

Annie Bacon, secrétaire

RÉSIDENCE COMMUNAUTAIRE SAINT-THOMAS

Maurice Marchand, président

CLUB FADOO GERBE D'OR

Céline Grégoire, présidente
ca.gerbedor@live.ca 450 756-6160

TRANSPORT COLLECTIF EN MILIEU RURAL MRC JOLIETTE

info@transportcollectifjoliette.com
www.transportcollectifjoliette.com 450 759-8931

AFEAS

Danièle Guay, présidente 450 759-5806
Ginette Roy, secrétaire 450 753-7191
Salle de tissage :
Thérèse B. Auger 450 756-8557

COMITÉ D'ENTRAIDE SAINT-THOMAS

Denis Masse 450 421-6060

OFFICE MUNICIPAL D'HABITATION

1, rue Robitaille 450 759-2471

URGENCE 911

Sûreté du Québec 450 759-5222
Prévention des incendies 450 759-4415
Permis de brûlage, jours fériés, fins de semaine et soirs 450 750-6200

ADRESSES IMPORTANTES

Centre communautaire	941, rue Principale
Bibliothèque	941, rue Principale
Terrain des loisirs	941, rue Principale
Parc Ruisseau-des-Vents	rue L.M. Drainville
Parc Henri-Mondor	rue Domaine-Lafortune
Salle Saint-Joseph	854, rue Principale
École des Brise-Vent	760, rue Principale
Église	830, rue Principale
Clinique médicale	830A, rue Principale

SOMMAIRE

• Fête de l'Halloween et de Noël	2	• Jumelage / Fest-Action	16
• Le maire vous informe	3	• Fête nationale	17
• Sécurité publique	5	• École des Brise-Vent.....	18
• Prévention des incendies	5	• Comité d'embellissement	19
• Transport collectif	6	• AFÉAS / FADOO	20
• Comité sécurité publique	7	• Fondation des maladies du coeur	21
• Bibliothèque Jacqueline-Plante	8	• Vieillir dans sa communauté	22
• Programmation loisirs	9 à 14	• Lancement de la politique familiale	23
• Camp de jour	15	• Calendrier des activités	24



MISE EN GARDE : PRÉCAUTION SUR INTERNET

La Sûreté du Québec désire vous rappeler les précautions à prendre lorsque vous naviguez sur des sites Internet. La vigilance et la recherche d'information demeurent les meilleurs moyens de se protéger contre la fraude et les virus.

Voici quelques recommandations pour éviter une situation malheureuse :

- Choisissez un mot de passe facile à retenir, mais difficile à deviner. Ne le dites à personne. Idéalement, utilisez un mot de passe alphanumérique, comprenant des majuscules, des minuscules et des caractères spéciaux, d'au moins 8 caractères.
- Changez régulièrement votre mot de passe et utilisez des mots de passe variés pour accéder aux différents sites Internet.
- Écrivez votre mot de passe manuellement à chaque fois. Évitez de le laisser s'inscrire automatiquement par votre serveur.
- Pour une transaction financière, évitez d'utiliser une icône sur votre bureau ou une adresse dans vos favoris; elles pourraient être piratées et vous amèneraient vers un site frauduleux.
- Évitez les transactions financières sur un réseau sans-fil (wi-fi) public.

- Pour vous assurer de l'authenticité du site Internet d'un organisme, inscrivez l'adresse électronique dans la ligne à adresse (en haut de l'écran).
- Téléchargez seulement les fichiers Internet qui proviennent de sources sûres.
- N'ouvrez que les courriels ou messages provenant d'un destinataire en qui vous avez confiance.
- Si vous recevez une offre intéressante, prenez le temps de faire des vérifications sur l'authenticité de l'organisme.
- Évitez de donner vos informations personnelles puisqu'un fraudeur pourrait les utiliser pour vous arnaquer.
- Ne répondez pas aux courriels vous laissant savoir que vous avez gagné un prix, un voyage ou même un héritage sans même avoir participé à un concours ou sans connaître le défunt. Plusieurs plaintes et fraudes sont survenues suite à ces courriels, ne donnez donc pas suite à ce genre de courriel.

Geneviève Jetté
POSTE DE LA MRC DE JOLIETTE
SÛRETÉ DU QUÉBEC

SERVICE DE LA PRÉVENTION DES INCENDIES



DESSERTE INCENDIE : RENOUVELLEMENT DE L'ENTENTE ENTRE SAINT-CHARLES-BORROMÉE ET SAINT-THOMAS

Les maires de Saint-Thomas et de Saint-Charles-Borromée, MM. Marc Corriveau et Robert Bibeau, ont procédé en avril 2018 à la signature d'une nouvelle entente pour la desserte incendie, qui vient garantir la sécurité des citoyens thomassiens pour encore 10 ans. C'est parce que la première entente s'est écoulée avec une pleine satisfaction que les parties ont convenu de la reconduire jusqu'en 2028; les négociations entourant sa signature n'ayant duré que le temps d'une rencontre.

L'entente clé en main prévoit notamment, en plus des interventions lors d'un incendie, la réalisation d'activités de prévention et de sensibilisation auprès de la population, les interventions spécialisées telles que les matières dangereuses, les accidents de la route avec ou sans désincarcération, le DEA/RCR, l'étude des plans de construction et les sauvetages nautiques, hors route, en hauteur et en espace clos.

« La Municipalité de Saint-Charles-Borromée est fière d'offrir un milieu de vie sécuritaire et de grande qualité à ses citoyens grâce à son Service de prévention des incendies. L'expertise de son personnel a contribué à son excellente réputation en dehors de nos frontières. C'est avec un élan de fierté et dans un souci de maintenir l'offre de service de qualité que nous poursuivons avec Saint-Thomas », a indiqué le maire Robert Bibeau.



« Nous sommes heureux de poursuivre cette collaboration intermunicipale qui est bénéfique pour la population thomassienne », a renchéri le maire Marc Corriveau.

Le Service de la prévention des incendies de Saint-Charles-Borromée dessert la municipalité de Saint-Thomas depuis maintenant dix ans. La conclusion du nouvel accord a été soulignée à l'hôtel de ville de Saint-Thomas en présence des maires, des directeurs généraux et de la direction du Service de la prévention des incendies de Saint-Charles-Borromée et du président de la Commission charloise de la protection de la personne et de la propriété.

TRANSPORT EN COMMUN : CIRCUITS URBAINS NO 1, NO 2, NO 3 ET NO 4 DES GRATUITÉS POUR APPRENDRE À L'AIMER!

La MRC de Joliette annonce deux promotions offrant de la gratuité pour son service de transport en commun dans le secteur urbain (Notre-Dame-des-Prairies, Joliette et Saint-Charles-Borromée). Une offre « 2 pour 1 » sur l'achat de laissez-passer et une période d'utilisation gratuite accessible à tous sont les deux promotions qui seront déployées au cours des prochaines semaines et ce, jusqu'à la mi-septembre.

À partir du 20 juillet, les laissez-passer mensuels du mois d'août pour les circuits urbains du service de transport de la MRC de Joliette seront mis en vente. Lors de l'achat dudit laissez-passer, les acheteurs se verront remettre gratuitement le laissez-passer pour le mois de septembre. Ce « deux mois pour le prix d'un » s'appliquera autant pour le tarif réduit que pour le tarif régulier. On peut se procurer les laissez-passer au Terminus (942, rue Saint-Louis) ou dans les agences de vente autorisées.

Du 15 août au 15 septembre, l'accès aux quatre circuits urbains du service de transport de la MRC de Joliette sera entièrement gratuit. Aucun billet ou laissez-passer ne sera nécessaire. Durant cette période, ce sera gratuit en tout temps, pour tout le monde, et ce, peu importe la destination dans le périmètre couvert, par le service.

Avec ces promotions, la MRC de Joliette souhaite faire connaître et adopter le transport en commun qu'elle offre dans le secteur urbain de son territoire. Le territoire des villes de Joliette, Notre-Dame-des-Prairies et Saint-Charles-Borromée sont desservis par quatre trajets connus sous les numéros 1-jaune, 2-vert, 3-bleu et 4-rouge.

Le site Internet www.pensebus.com présente les horaires, les tarifs et les trajets de ces quatre circuits. On peut, entre autres, se rendre à la Maison et Jardins Antoine-Lacombe, au Cégep régional de Lanaudière à Joliette, aux Galeries Joliette, à l'amphithéâtre Fernand-Lindsay, aux bibliothèques Notre-Dame-des-Prairies et Rina-Lasnier ainsi qu'au Centre hospitalier régional de Lanaudière (hôpital de Joliette).

Le conseil songe déjà à d'autres promotions qui pourront être offertes à sa clientèle au cours des prochains mois.




LES MYTHES DU COVOITURAGE AVEC EMBARQUELANAUDIERE.CA

Lorsqu'on pense au covoiturage plusieurs idées sautent à l'esprit, comme le changement d'habitude ou le voyage avec des inconnus. Le site Web (www.embarquelanaudiere.ca) de covoiturage et de transport collectif et actif permet de répondre à ces questionnements. Voici quelques réponses aux mythes sur le covoiturage :

- Je ne peux offrir du covoiturage qu'entre le domicile-travail/ Faux, tout trajet peut être publié;
- Je ne fais pas confiance aux covoitureurs que je ne connais pas/ Il est possible de consulter les notes données entre covoitureurs et ainsi savoir si la personne est fiable, courtoise et sécuritaire au volant;
- C'est un changement d'habitude/Vrai, mais cela ne demande que quelques minutes de votre quotidien en répondant aux covoitureurs intéressés à se déplacer avec vous;
- Je dois faire un détour/Faux, le conducteur choisit le point de départ et la destination de son choix;

- Je suis obligé d'offrir le retour/Faux, car certains passagers n'ont pas besoin de retour ou ils peuvent trouver un second trajet de retour disponible sur le site Web;
- Le covoiturage ce n'est que pour protéger l'environnement/ Faux, ce sont aussi des économies quotidiennes, un transport sécuritaire, une réduction du trafic et le plaisir de rencontrer des gens.

Pour offrir ou réserver du covoiturage, ou pour toute question sur le transport collectif, visitez le site Web (www.embarquelanaudiere.ca) et allez dans l'onglet « Nous joindre » pour écrire ou appeler le Conseil régional de l'environnement de Lanaudière.



LA TOUTE NOUVELLE SEMAINE DE LA SÉCURITÉ DE LA MRC DE JOLIETTE - TOUS ENSEMBLE #PRIORITÉSÉCURITÉ

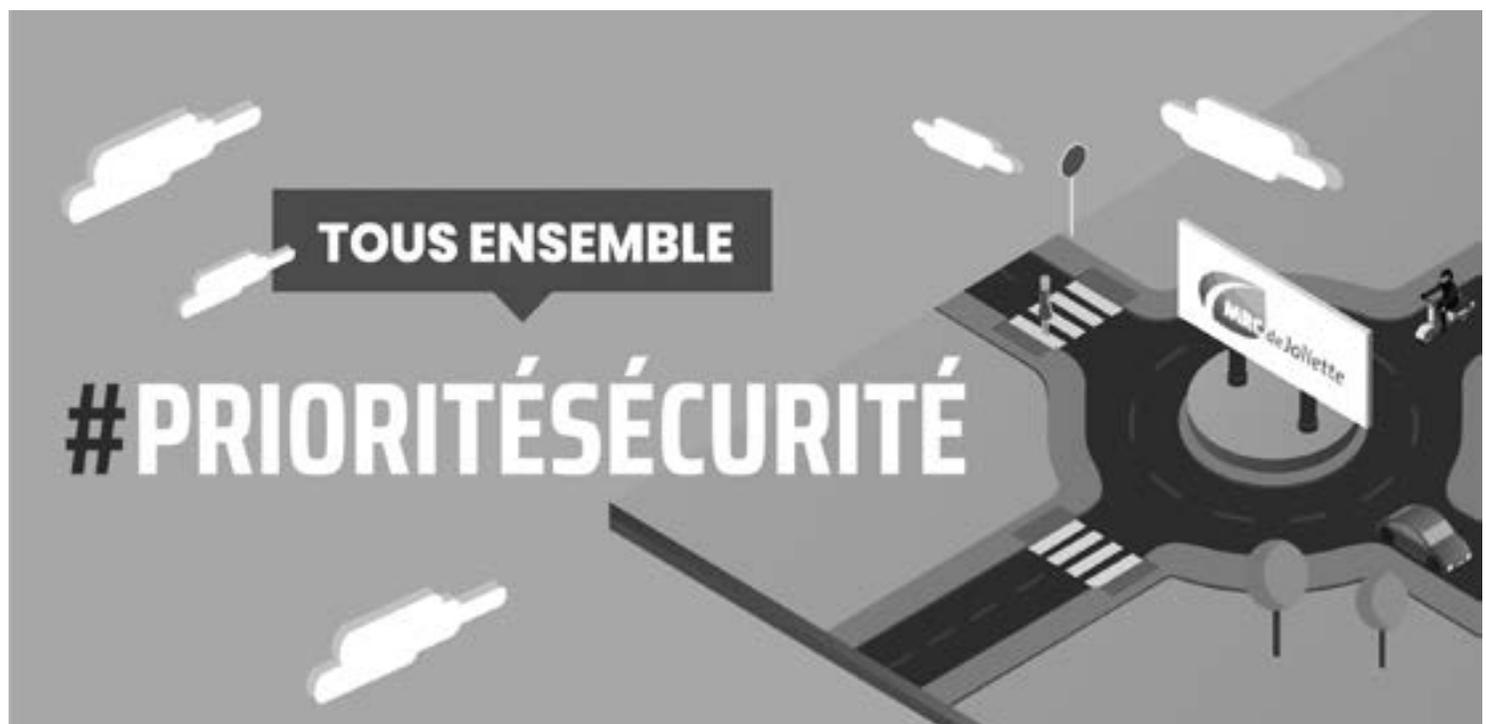
Tous les citoyennes et tous les citoyens de la MRC de Joliette peuvent être fiers! La Municipalité de Saint-Thomas s'est jointe aux neuf autres villes et municipalités de la MRC pour créer un projet unique et rassembleur : la Semaine de la sécurité!

Du 8 au 12 octobre prochain, la MRC de Joliette fera la promotion de la Semaine de la sécurité sur l'ensemble de son territoire. La thématique retenue pour cette première édition est la sécurité aux traverses piétonnières. Des activités sont prévues dans toutes les municipalités afin de sensibiliser la population et les usagers de la route sur les différents comportements à avoir à l'approche

d'un passage pour piétons. Toute la population sera invitée à prendre part à différentes activités avant et durant cette semaine.

Nous vous invitons à consulter le site Internet de la MRC de Joliette au www.mrcjoliette.qc.ca et celui de la Municipalité au www.saintthomas.qc.ca pour y trouver tous les détails concernant les événements prévus et la campagne de sensibilisation. Nous vous invitons aussi à suivre la page Facebook de la MRC (MRCdeJoliette) pour être tenu informé sur le sujet!

À Saint-Thomas, la journée est prévue le 11 octobre.



BOÎTES AUX LETTRES RURALES

Pour simplifier le travail de votre facteur :

L'adresse municipale de chaque résidant ou propriétaire doit être indiquée sur le côté droit de la boîte aux lettres rurale pour quiconque la regarde de face.

Données d'adressage doivent être placés sur le côté de la boîte pour qu'elles soient clairement visibles pour l'agent de livraison lorsqu'il ou elle s'approche de la boîte aux lettres.



LA BIBLIOTHÈQUE A OFFERT AUX JEUNES UN ÉTÉ PLEIN D'ACTIVITÉS

La Municipalité et la bibliothèque tiennent à remercier le Club de philatélie pour le don de 430 \$ qui a permis de renouveler une partie de la collection jeunesse. Ce montant est la somme restante à la fermeture du Club de philatélie.

Cet été, la bibliothèque a offert aux jeunes les activités suivantes: la tente à lire, le club

de lecture TD ainsi qu'une animation du club TD par Karina Brassard, le 9 août à 10 h à la bibliothèque. Outre les heures de tente à lire offertes par le service de garde du camp de jour, la tente à lire a été animée 4 fois durant l'été par Diane Camplone pour donner l'opportunité aux gens qui travaillent de venir participer avec les enfants. Merci Diane pour ton dévouement.



CROQUE-LIVRES

La bibliothèque a mis à la disposition des enfants deux boîtes croque-livres, soit une au Terrain des loisirs et l'autre au parc Ruisseau-des-Vents. Ce projet, Une MRC Croque-Livres, a été rendu possible grâce à la Municipalité de Saint-Thomas, à la participation de CAJOL et au soutien financier du Comité régional pour la valorisation de l'éducation (CREVALE), dans le cadre de Mission lecture Lanaudière et par l'intermédiaire du fonds pour la mesure dédiée à la lecture du ministère de l'Éducation et de l'Enseignement supérieur.

À Saint-Thomas, un concours avait été lancé aux élèves pour faire un dessin qui démontrait comment ils voyaient leur boîte croque-livres. Nous avons quatre gagnantes qui ont remporté un certificat et une carte-cadeau d'une valeur de 25 \$ à la Librairie Martin. Les dessins des quatre gagnantes ont été projetés sur les croque-livres. Félicitations à nos participantes, soit Eugénie Bourget, Anaëlle Lajoie, Aurélie et Léa-Rose Coutu.

Comment ça fonctionne?

Le but des boîtes croque-livres est de donner aux gens l'opportunité d'échanger des livres. Je prends un livre ou je donne un livre.



Il est possible de prendre un livre et d'en faire la lecture dans le parc et de remettre le livre à sa place à la fin de la visite au parc.

Vous pouvez aussi faire un don en mettant des livres dedans. Faites le ménage de vos livres pour enfants, apportez-les dans les croques-livres.

Heures d'ouverture de la bibliothèque

Lundi de 15 h à 17 h

Mardi de 17 h 30 à 21 h

Jeudi de 17 h 30 à 21 h

BONNE RENTRÉE!

LE CLUB DE PHILATÉLIE DE SAINT-THOMAS VOUS DIT AU REVOIR



Après 30 ans d'existence, faute de relève, le club de philatélie de Saint-Thomas cesse ses activités. C'est avec beaucoup de plaisir que nous avons animé des ateliers auprès de milliers d'enfants de Saint-Thomas durant toutes ces années afin de leur faire découvrir les mille et un secrets des timbres.

Nous tenons à remercier la Municipalité, le bureau de poste, l'école des Brise-Vent et les entreprises qui nous ont soutenus durant toutes ces années

Les animateurs :
Manon Roch, Michel Auger, Alain Harnois et Jocelyne Laliberté-Rousseau



INSCRIPTION

10 AU 14 SEPTEMBRE 2018

Lundi 9 h à 12 h et de 13 h à 19 h

Mardi, mercredi, jeudi 9 h à 12 h et 13 h à 16 h

Vendredi 9 h à 16 h *sans pause le midi

COMMENT S'INSCRIRE

- **Par internet : www.saintthomas.qc.ca**
VISA ou Mastercard seulement
Vous devez avoir un code d'utilisateur
- **Mairie de Saint-Thomas : 1240, Route 158**
sur les heures d'ouverture
Chèque, comptant, débit, crédit
- **Par téléphone : 450 759-3405, poste 228 et 222**
sur les heures d'ouverture
VISA ou Mastercard seulement
Vous devez avoir un dossier

PROGRAMME ACCÈS-LOISIRS

S'adresse aux résidents de Saint-Thomas vivant une situation de faible revenu (Info page 13)

LÉGENDE DES ICÔNES

	Durée		Lieu
	Journée		Tarif régulier
	Heures		Tarif rabais
	Professeur		Matériel requis

POLITIQUES ADMINISTRATIVES DE TARIFICATION AUX ACTIVITÉS

Des frais administratifs de 20 \$ seront exigés lorsqu'un chèque est retourné pour provision insuffisante.

Une preuve de résidence est obligatoire lors d'une première inscription et peut être exigée ou être demandée à la suite des inscriptions.

TARIFICATION

La Municipalité de Saint-Thomas assume 30 % du coût d'inscription pour les personnes âgées de 17 ans et moins, les étudiants de moins de 25 ans et les 55 ans et plus. (article 1.1)

RABAIS FAMILIAL

Réduction sur le montant total des inscriptions accordée aux familles, pour une même session : 2 membres : 15 %, 3 membres : 20 %, 4 membres et plus : 25 %.

Si une ou plusieurs activités sont annulées, la réduction appropriée ne s'applique plus. (article 1.2)

NON-RÉSIDENTS

Les citoyens de Saint-Thomas seront d'abord privilégiés selon le nombre de places disponibles. S'il reste de la place, l'inscription pour les non-résidents sera faite, sans rabais applicable et sans frais supplémentaires. (article 1.3)

ANNULATION ET REMBOURSEMENT

La Municipalité se réserve le droit d'annuler les activités. Le cas échéant, un remboursement total des frais d'inscription sera effectué.

Toute demande de remboursement doit être faite par écrit. Des frais d'administration de 15 % seront retenus pour toutes les demandes. Une fois débutées, les activités sont non remboursables, sauf s'il s'agit d'une raison valable (médicale, transport, déménagement, etc.) et sur présentation d'une preuve justificative. Le remboursement sera effectué au prorata du nombre de cours dispensés au moment de la demande par écrit. (article 4.3)

Consultez la **politique complète** : www.saintthomas.qc.ca.

SOMMAIRE DES ACTIVITÉS

2 À 5 ANS (PAGE 10)

- Pirouette et Cabriole
- Danse créative

5 ANS ET PLUS (PAGE 10)

- Théâtre
- Multisport
- Petits cuistots
- Zumba Kids
- Prêt à rester seul
- Hip Hop
- Danse du monde

ZONE 15- (PAGE 11)

- Défi robotique
- Tapas' n' Fun
- Hip Hop

ADOLESCENTS ET ADULTES (PAGE 12)

- Yoga
- Cross X
- Zumba
- HIIT
- Pilates
- Cardio Muscu 55
- Hip Hop



PRÉSCOLAIRE 2 À 5 ANS – PARENT-ENFANT

PIROUETTE ET CABRIOLE 2 à 4 ans

Bouger avec votre enfant dans le plaisir. Ateliers de psychomotricité sur des thématiques variées.

- 🕒 6 semaines
- 📅 Mardi 16 octobre
- 🕒 18 h 30 à 19 h 20 - 50 minutes
- 👤 Lyne Morel
- 🏠 Éducatrice en milieu familial
- 🏠 Gymnase
- 💰 35 / enfant

DANSE CRÉATIVE 4 à 5 ans

- 🕒 8 semaines
- 📅 Lundi 24 septembre
- 🕒 Pas de cours le 8 octobre
- 🕒 17 h 30 à 18 h 15 - 45 minutes
- 👤 Emmanuelle Thérout
- 🏠 Centre communautaire
- 💰 53 \$

5 À 12 ANS

THÉÂTRE 8 à 12 ans

Sous forme d'ateliers.

- 🕒 1 h 15 - 6 semaines
- 📅 Lundi 15 octobre
- 🕒 15 h 15 à 16 h 30
- 👤 Avatar théâtre sur mesure
- 🏠 Gymnase
- 💰 70 \$

MULTISPORT Maternelle à 2^e année

Simplement pour bouger! Sports et jeux variés sans compétition.

- 🕒 1 h 15 - 10 semaines
- 📅 Jeudi 25 septembre
- 🕒 15 h 15 à 16 h 30
- 👤 Christine Nadeau
- 🏠 Gymnase
- 💰 44 \$

MULTISPORT 3^e à 6^e année

Simplement pour bouger! Sports et jeux variés sans compétition.

- 🕒 1 h 15 - 10 semaines
- 📅 Mardi 27 septembre
- 🕒 15 h 15 à 16 h 30
- 👤 Angélique Côté
- 🏠 Gymnase
- 💰 44 \$

PETITS CUISTOTS 5 à 12 ans

Cuisiner en s'amusant. Découverte des aliments et exploration du domaine culinaire.

- 🕒 1 h 45 - 6 semaines
- 📅 Lundi 15 oct. ou Mardi 16 oct.
- 🕒 15 h 15 à 17 h
- 👤 Rachel Gagnon
- 🏠 Cuisine de l'école
- 💰 81 \$ (6/8)

ZUMBA KIDS 5 à 7 ans

Initiation à différents styles de danse sur des rythmes invitants.

- 🕒 1 h - 10 semaines
- 📅 Mercredi 26 septembre
- 🕒 15 h 15 à 16 h 15
- 👤 Emmanuelle Thérout
- 🏠 Gymnase
- 💰 55 \$

ZUMBA KIDS 8 à 12 ans

Initiation à différents styles de danse sur des rythmes invitants.

- 🕒 1 h - 10 semaines
- 📅 Mardi 25 septembre
- 🕒 15 h 15 à 16 h 15
- 👤 Emmanuelle Thérout
- 🏠 Salle Saint-Joseph
- 💰 55 \$

PRÊT À RESTER SEUL 9 à 12 ans

Prérequis : avoir complété la 3^e année
Techniques de base en secourisme.

- 🕒 1 journée
- 📅 Samedi 10 novembre
- 🕒 9 h à 15 h
- 👤 Nancy Riquier
- 🏠 Centre communautaire
- 💰 37 \$

HIP HOP 7 à 11 ans

- 🕒 8 semaines
- 📅 Mercredi 26 septembre
- 🕒 18 h 15 à 19 h 15
- 👤 Productions PL
- 🏠 Centre communautaire
- 💰 76 \$

DANSES DU MONDE 6 à 7 ans

- 🕒 8 semaines
- 📅 Lundi 24 septembre
- 🕒 Pas de cours le 8 octobre
- 🕒 18 h 25 à 19 h 15 - 50 minutes
- 👤 Emmanuelle Thérout
- 🏠 Centre communautaire
- 💰 67 \$



LIGUE DE HOCKEY-BALLE JUNIOR PARA'S'COOL

7 à 13 ans

Cette ligue est organisée par l'entreprise Para'S'cool
Les non-résidents doivent s'inscrire auprès de Para'S'cool
Information sur la ligue : 450 758-5218

- 🕒 10 semaines
- 📅 Lundi 17 septembre
- 🕒 7 à 9 ans : 18 h à 19 h
- 10 à 13 ans : 19 h à 20 h
- 💰 77 \$



MINI-DISCO

8 À 14 ANS

VENDREDI 7
SEPTEMBRE 2018

19 H À 21 H 30

SALLE ST-JOSEPH

3 \$ / PERSONNE

VENTE DE GRIGNOTINES
SUR PLACE

MUSIQUE ET ANIMATION
PAR PRODUCTIONS PL



KARATÉ

Cours de karaté dans une ambiance amicale et familiale (katas, combats, auto-défense)!

Pour tous; hommes, femmes et enfants (7 et plus).

Information sur les cours

Samedis de 9 h 15 à 10 h 45 et

Mercredis de 18 h 30 à 19 h 30

Inscription

Mercredi 5 septembre de 18 h 30 à 20 h
au gymnase de l'école des Brise-Vent

- 🕒 9 semaines à raison de 2 cours semaine
- 📅 Premier cours 8 septembre 2018
- 🏠 Gymnase de l'école des Brise-Vent
- 💰 85 \$ pour la session
- 10 \$ de frais d'ouverture de dossier pour les nouveaux élèves.



Venez rencontrer Shian François Savignac (450 755-2746)
et Sensei Yannick Thibodeau (450 760-4069)

ZONE 15-

Une programmation spécialement destinée aux 10 à 15 ans!

DÉFI ROBOTIQUE

10 à 15 ans

- 🕒 1 journée
- 📅 Samedi 24 novembre
- 🕒 9 h à 16 h
- 👤 Technoscience
- Mauricie Centre-du-Québec
- 🏠 Centre communautaire
- 💰 55 \$



TAPAS' N 'FUN

11 à 15 ans

- Préparation de bouchées savoureuses que vous dégusterez lors d'une soirée de jeux entre amis (société et impro). Projection d'un film en soirée.
- 🕒 1 journée
- 📅 Vendredi 16 novembre
- 🕒 15 h à 22 h
- 👤 Marc Coutu
- 🏠 Centre communautaire
- 💰 5 \$



HIP HOP

12 ans et plus

- Adolescent et adulte
- 🕒 8 semaines
- 📅 Mercredi 26 septembre
- 🕒 19 h 25 à 20 h 25
- 👤 Productions PL
- 🏠 Centre communautaire
- 💰 76 \$





ADOLESCENT ET ADULTE

YOGA 14 ans et plus

Dans un contexte sécuritaire et non compétitif. Favorise la détente mentale, musculaire, développe la souplesse, aide à soigner plusieurs problèmes musculo-squelettiques.

- 🕒 1 h 15 - 12 semaines
- 📅 Lundi 24 septembre
- 🗓 *Pas de cours le 8 octobre
- 🕒 18 h 30 à 19 h 45
- 👤 Centre Soi
- 🏠 Salle Saint-Joseph
- 💰 161 \$
- 👉 113 \$
- ⚙️ Tapis de yoga

CROSS X * 14 ans et plus

Dépassement de soi et satisfaction! Entraînement intense, par intervalles de 3 minutes.

- 🕒 1 h - 12 semaines
- 📅 Lundi 24 septembre
- 🕒 19 h 30 à 20 h 30
- 👤 En Corps
- 🏠 Salle Saint-Joseph
- 💰 135 \$
- 👉 94 \$

ZUMBA * 14 ans et plus

Routines simples et organisées, sur des musiques du monde, rythmes invitants donnant le goût de se déhancher.

- 🕒 1 h - 12 semaines
- 📅 Mardi 25 septembre et/ou
Jeudi 27 septembre
- 🕒 19 h à 20 h
- 👤 En Corps
- 🏠 Salle Saint-Joseph
- 💰 135 \$
- 👉 94 \$

HIIT * 14 ans et plus

Entraînement par intervalles, exercices fonctionnels, en station et sous forme de circuit. Un maximum de résultat en peu de temps.

- 🕒 1 h - 12 semaines
- 📅 Mercredi 26 septembre
- 🕒 19 h 45 à 20 h 45
- 👤 En Corps
- 🏠 Gymnase
- 💰 135 \$
- 👉 94 \$

PILATES * 14 ans et plus

NOUVEAU

Cours de groupe visant à renforcer les muscles abdominaux pour améliorer la posture et diminuer les douleurs au dos.

- 🕒 1 h - 12 semaines
- 📅 Mardi 25 septembre
- 🕒 17 h 30 à 18 h 30
- 👤 En Corps
- 🏠 Centre communautaire
- 💰 135 \$
- 👉 94 \$
- ⚙️ Tapis de yoga

CARDIO MUSCU 55 18 ans et plus

Cœurs jeunes

Entraînement en continu ou en intervalles, utilisant le poids corporel ou de petit poids. Pour une meilleure posture.

- 🕒 1 h - 9 semaines
- 📅 Jeudi 26 septembre
- 🕒 10 h à 11 h
- 👤 En Corps
- 🏠 Centre communautaire
- 💰 66 \$
- 👉 46 \$
- ⚙️ Tapis de yoga

* Faites votre combo : Zumba, Cross X, HIIT ou Pilates : 💰 236 \$
👉 165 \$

Les taxes applicables sont incluses dans les tarifs.

HIP HOP 12 ans et plus

NOUVEAU

Adolescent et adulte
Voir en page 11 (Zone 15-)

ACTIVITÉS À LA CARTE - VALIDE POUR 6 SÉANCES

Vous avez maintenant la possibilité de vous procurer une carte de 6 séances (cours) par session pour 100 \$.

La carte est valide seulement pendant une session et elle donne accès au cours suivants : Zumba, Cross X, HIIT, Pilates.

Procurez-vous votre carte au Service des loisirs situé à la mairie de Saint-Thomas, 1240, route 158

Information : 450 759-3405 (228)



ACTIVITÉS À LA CARTE





PROGRAMME ACCÈS-LOISIRS

SAINT-THOMAS

Des activités de loisirs sont offertes gratuitement aux familles, enfants et personnes seules qui vivent en situation de faible revenu.

Les activités sont basées sur les activités offertes dans la programmation loisirs de la Municipalité et selon les places disponibles.



Vous trouverez l'information détaillée concernant l'admissibilité, les preuves de revenus acceptées et le fonctionnement du programme sur le site Web : www.saintthomas.qc.ca.

Comité d'entraide Saint-Thomas (point de service)
Denis Masse au 450 421-6060

CONSULTATION DE PLATEAUX ET RÉSERVATION DE PLATEAUX



Vous pouvez maintenant consulter les disponibilités et les horaires des plateaux sportifs (gymnase et patinoire couverte).

Il est possible de réserver ces plateaux à peu de frais pour pratiquer vos sports préférés avec votre groupe

Les réservations doivent se faire au plus tard le jeudi de la semaine précédant la date désirée.

Pour réservation : 450 759-3405 (228)

Premier arrivé, premier servi.
Priorité aux citoyens de Saint-Thomas

Visitez le : www.saintthomas.qc.ca

<https://www.sport-plus-online.com/PrmsMVC/HoraireReservation/Index>

MOUVEMENT SCOUT NDP – INSCRIPTION MAINTENANT!

C'est le moment de s'inscrire aux Scouts de NDP pour profiter d'activités hebdomadaires de septembre à juin comprenant 3 camps en plein air (automne, hiver, été) et une activité de printemps.

Les coûts sont de 260 \$ pour le premier enfant, 240 \$ pour le 2^e et 220 \$ pour le 3^e et les suivants.

Les activités se tiennent au 34, 1^{re} Avenue à NDP selon l'horaire suivant :

Castors 7-8 ans : 2 groupes disponibles, soit le jeudi de 18 h 30 à 20 h ou le vendredi de 19 h à 20 h 30

Louveteaux 9-11 ans : 2 groupes disponibles, soit le lundi ou le mardi de 18 h 30 à 20 h 30

Éclaireurs de 11 à 14 ans : mercredi de 19 h à 21 h

Pions de 14 à 17 ans : à déterminer

Pour information et inscription, veuillez contacter M. Gabriel Boisseau au 450 755-6441 ou par courriel au gabboisseau@yahoo.fr



UN AUTRE ÉTÉ ACCOMPLI PAR LES SAUVETEURS DE LA PISCINE DE SAINT-THOMAS

Les baignades libres thématiques ont pu vous faire voyager par notre décor. Ayant à cœur l'objectif d'offrir une baignade sécuritaire à tous les usagers, les sauveteurs ont mis en place plusieurs activités pour inciter la population à adopter un comportement sécuritaire sur chaque plan d'eau. Merci d'avoir embarqué avec nous.

PROGRAMME DE NATATION

Depuis maintenant deux étés, la piscine Municipale propose un programme maison de natation. Encore cette année, plusieurs enfants ont pu se familiariser avec les quatre styles de nage : le papillon, le dos, la brasse et le crawl. Le programme de natation a subi quelques modifications, pour mieux répondre aux demandes des citoyens.

JEUNES SAUVETEURS

La piscine a offert à nouveau cet été le programme des Jeunes sauveteurs. Vu l'engouement des aspirants sauveteurs, deux cours ont été mis à l'horaire pour les enfants désirant en connaître plus sur le métier de sauveteur.

Ainsi, 27 jeunes entre 8 et 12 ans ont amélioré leurs techniques de nage et ils ont acquis les compétences de base nécessaires en sauvetage et en premiers soins afin de réussir le cours niveau Bronze. De plus, la municipalité a offert un programme de stage pour les futurs sauveteurs de demain. Ceux-ci ont pu vivre plusieurs journées avec les sauveteurs. Nous sommes fiers de notre relève.

SEMAINE DE PRÉVENTION DE LA NOYADE

Du 15 juillet au 21 juillet se déroulait la Semaine de prévention de la noyade. Les sauveteurs ont organisé plusieurs activités durant la semaine pour inciter les citoyens à la baignade sécuritaire. Au courant de la semaine, ils ont pu participer gratuitement à des cours de natation, de sauvetage et d'aquaforme. En plus, les jeunes ont pu vivre une simulation de sauvetage.

CONCLUSION

La Municipalité de Saint-Thomas remercie ses employés exemplaires, nous sommes choyés à Saint-Thomas. Merci aussi aux citoyens de la piscine pour votre confiance.





UN AUTRE BEL ÉTÉ VIENT DE SE TERMINER POUR LE CAMP DE JOUR DE SAINT-THOMAS 2018!

J'aimerais prendre quelques lignes pour remercier toute l'équipe pour leur effort au travail durant ces huit semaines. Ils ont su se dévouer jour après jour auprès de vos enfants pour leur offrir un magnifique été, un été dont tous se rappelleront, entre autres à cause de la grande vague de chaleur.

Grâce à son énergie folle, à son dynamisme et à sa créativité, l'équipe d'animation a su faire vivre aux enfants un été varié en activités sous le thème des jeux de société : rassemblements, grands jeux, LES vendredis au choix, journées thématiques telles que Noël et Halloween, le potager et la tente à lire.

De plus, l'été 2018 a permis aux enfants de travailler leur créativité durant les périodes de jeux libres. Ils ont su inventer, construire et animer des jeux à partir du matériel qui était mis à leur disposition.

En plus de faire aller leur imagination, les enfants ont su accomplir la mission de M. Monopoly. Après avoir dépensé toute sa fortune dans les hôtels, les croisades, les restaurants et dans les excursions, il a eu besoin des enfants pour construire un nouveau

jeu qui lui permettrait d'être riche à nouveau. Chaque lundi, les enfants ont su travailler fort en utilisant leurs connaissances sur les jeux de société : Destin, Clue, Uno, Cranium, Mouse Trap et Cherche et trouve pour pouvoir trouver les pièces du nouveau jeu populaire d'UNIFOLY!

Durant leur année scolaire, les enfants pourront repenser aux histoires, aux jeux et aux fous rires qu'ils auront vécu durant l'été, dans l'attente de leur prochain été au camp de jour!

L'équipe souhaite vous remercier pour ces merveilleux souvenirs et vous dit à l'été prochain!

*Camille Champagne, coordonnatrice,
connue sous le nom de Bigoudi par les enfants!*



UNE FOIS DE PLUS, UN SUCCÈS !

Un autre été qui tire à sa fin et qui est passé à la vitesse de l'éclair ! Ce fut le cas aussi pour nos 12 jeunes aventuriers qui ont visité leurs correspondants de La Roque-Gageac en France du 26 juin au 10 juillet dernier. Ils étaient accompagnés de 4 adultes responsables et de plusieurs autres Thomassiens qui étaient allés par le passé et qui retournaient rendre visite à leurs amis Français !

Ce sont des jeunes décidés et très enthousiastes que nous avons vu partir et ce sont les yeux un peu fatigués, mais remplis d'émerveillement, de profondeur et d'expérience que nous les avons accueillis lors de leur retour !

Un grand merci à toute l'organisation autour de ce projet d'échange qui, depuis 12 ans déjà, permet à de nombreux enfants de 5^e année d'embarquer dans une aventure unique et épanouissante, sociale et culturelle d'ouverture sur le monde ! Merci aux parents pour leur implication tout au long de ces 2 années et à ceux qui supportent et encouragent nos campagnes de financement. Un merci également aux familles qui accueillent dans leur famille un enfant de qui ils savent peu de choses et qui acceptent d'en prendre bien soin et de lui faire découvrir leur univers !

Ce fut une fois de plus un succès. Espérant le début d'une nouvelle cohorte dès l'automne !

Bonne rentrée !



STAGIAIRE FRANÇAISE AU CAMP DE JOUR

Dans le cadre du programme intermunicipalité de la Fédération Québec-France Francophonie, via Périgord Québec, Saint-Thomas a ouvert ses portes à Anaëlle Lieubray, une jeune andrésienne de 19 ans.



Anaëlle Lieubray, a passé l'été à Saint-Thomas. C'est sous le pseudonyme Hyppopokâgne qu'elle a fait son stage au camp de jour de Saint-Thomas, principalement au service de garde. Elle a été hébergée par deux citoyennes de Saint-Thomas.

Merci Anaëlle, bon retour chez toi et merci pour le bel été passé avec nous !

Le comité d'échange

FESTI-ACTION

LA FÊTE DE LA FAMILLE LA PLUS ACTIVE POUR LES 5 À 99 ANS

C'est sous un soleil radieux que l'événement a eu lieu !

En collaboration, la Municipalité et l'école ont organisé les 1^{er} et 2 juin dernier le Festi-Action et la course Pleine-Énergie.

Encore cette année, plein de nouveautés : Défi Gun-Nerf, jeu de fer et pétanque, glissade dans la mousse... rien de mieux que des photos pour vivre ou revivre ce bel événement. Un MERCI à nos PRÉCIEUX BÉNÉVOLES fidèles année après année !



SAINT-THOMAS SOUS LE THÈME « NOS HÉROS »

Le 24 juin dernier avait lieu la fête nationale des Québécois à Saint-Thomas sous le thème « Nos héros ». La pluie n'a pas affecté votre participation et l'organisation s'est ajustée à la température en modifiant un peu le plan du site!

Sur la scène, une belle découverte de deux groupes de jeunes talents de Saint-Thomas, Les Plaster Caster et Les Désorganisés. Ils ont brûlé les planches de la scène en première partie et nous ne serions pas surpris de les revoir rapidement sur la scène! Ils ont été suivis du groupe Les Cousins Branchaud qui devient peu à peu une tradition à la Fête nationale de Saint-Thomas.

La partie de soccer a encore été un succès, c'est beau de voir l'intégration des travailleurs étrangers dans notre fête nationale du Québec.

Merci aux bénévoles de l'école des Brise-Vent qui ont assuré le service de bar et de restauration. Tous les pourboires amassés iront aux activités offertes aux enfants. Et évidemment tous les autres bénévoles qui permettent de vous offrir une belle fête des Québécois!

Merci pour votre participation et à l'an prochain!





FORMATION RCR À L'ÉCOLE DES BRISE-VENT

Le mercredi 14 mars, 74 élèves du troisième cycle de l'école des Brise-Vent ont eu la chance de recevoir une formation RCR offerte par M. Stéphane Massé (formateur en RCR). Ce projet n'aurait jamais vu le jour sans la grande persévérance de M. Carl Boisjoly, président du conseil d'établissement de l'école, à qui ce projet tenait particulièrement à cœur. M. Boisjoly, qui a déployé beaucoup d'efforts pour que cette journée ait lieu, croyait en son projet et la constatation de l'implication des élèves l'a beaucoup encouragé à ce que cette formation se perpétue dans les années à venir.

Cette activité n'aurait jamais vu le jour sans la participation financière de M^{me} Isabelle Parent et de M. Yannick Coulombe de la pharmacie Uniprix de Saint-Thomas.

Suite à cette belle journée, nous avons recueilli les propos du formateur M. Stéphane Massé qui nous disait toute l'importance d'offrir une telle formation à des jeunes comme ceux des Brise-Vent : « Les élèves sont intéressés et sérieux et ils participent très bien. Ils sont souvent meilleurs que les adultes ».



M. Massé croit fermement que ce qu'ils ont pratiqué dans leur formation, les élèves s'en souviendront très longtemps. Comme le disait Adam, un élève de cinquième année : « cette formation est utile car si un jour quelqu'un ne se sent pas bien, j'aurai une base pour l'aider ». Ce genre de témoignage vient confirmer l'importance d'une formation de RCR.

TROIS SAISONS POUR AIDER SON ENFANT



Tout le monde s'entend sur l'importance du rôle des parents dans la réussite éducative d'un enfant. Tout au long de l'année, 1001 petits gestes sont à la portée des parents pour que leurs enfants réussissent leur parcours scolaire.

À l'automne

- Votre enfant entre au primaire, au secondaire ou au cégep? Restez à l'affût des signes de stress; s'ils persistent, discutez avec lui pour trouver des solutions ou faites appel au personnel de l'école.
- Profitez des journées portes ouvertes des écoles pour faire découvrir à votre enfant son prochain lieu d'études.

À l'hiver

- En janvier, prenez cette résolution en famille : mettre à l'agenda 20 minutes de lecture par jour. Maintenez cette habitude durant l'année scolaire et votre enfant profitera de l'équivalent de 60 jours d'école de plus
- Profitez des Journées de la persévérance scolaire (du 11 au 15 février 2019) pour valoriser l'éducation et encourager les jeunes qui vous entourent à poursuivre leurs études.

Au printemps

- Lors des examens de fin d'année, il est possible que votre enfant vive un certain stress. Pour l'aider, il suffit parfois d'écouter ses peurs, sans jugement, pour trouver des solutions adaptées.
- La fin de session est synonyme de début de l'emploi d'été de votre enfant? Rappelez-lui que, jusqu'à la fin, ses études doivent demeurer LA priorité s'il veut réaliser ses rêves d'avenir.

Et l'été suivant, viendra de nouveau le moment de se créer de beaux souvenirs en famille!



RETOUR SUR LA JOURNÉE VERTE

CONCOURS MAISONS FLEURIES

Le dévoilement des gagnants aura lieu le 14 septembre dès 18 h au Terrain des loisirs de Saint-Thomas. Cette année, le dévoilement se fera conjointement avec le dévoilement de la politique familiale de Saint-Thomas (PFM) (voir détail en page 23). Bienvenue à tous les participants de l'année 2018, aux gagnants de l'année 2017 et à l'ensemble de la population de Saint-Thomas.

JOURNÉE VERTE

Une coutume bien enracinée chez les citoyens, la Journée Verte s'est déroulée sous le soleil, le samedi 26 mai dernier. Lors de cette journée, les citoyens ont pu recueillir leur arbre, leur compost, participer à l'échange de végétaux, discuter avec la Brigade Verte de la MRC Joliette et se départir, en toute sécurité, de leur résidus domestiques dangereux (RDD). Le

comité d'entraide Saint-Thomas ramassait, pour une première année, les bouteilles consignées vides. L'argent amassé permet d'aider les citoyens démunis.

Plusieurs tirages dans la journée, félicitations à — pour être venus à la journée : Jeannette Goyet (pommelier), Denis Coulombe (ruby spider), Pauline Allard (Ruby spider), Amélie Léveillé (pommelier), Nancy Paquette (pommelier), Jonathan Trudel (Ruby spider) — pour leur participation au concours de coloriage : Anaëlle Lajoie (plant de tomate), Cloé Préville (fraisier), Samuelle Locat-Simard (fraisier), Maëly Rivest (Ruby spider), Léo Préville (nichoir), Lily-Jade Daniel (fraisier), Manoé Harnois (plant de tomate), Félix Thebault (plant de tomate), Mathias Bourgie (plant de tomate) — pour s'être inscrites au concours Maisons fleuries : Vicky Bélanger et Suzanne Pellerin (certificat cadeau de 50 \$ chez Jardin Osiris chacune)



RUBY SPIDER NOTRE EMBLÈME VÉGÉTAL

Vous avez sans doute remarqué qu'au mois de juillet une très jolie fleur rouge agrémentait les aménagements paysagers de la municipalité. Il s'agit de notre emblème végétal : l'hémérocalce Ruby spider!

Le 14 septembre, lors du dévoilement de la politique familiale, un plan de Ruby Spider sera remis aux 150 premières personnes assistant à l'événement (1 plan par résidence), qui vous permettra d'agrémenter vos aménagements en façade (détails en page 23).

AMÉNAGEMENT DE LA BANDE RIVERAINE PARC RUISSEAU DES VENTS

Le comité d'embellissement a été mandaté par le conseil municipal afin de réaliser un projet d'aménagement de bandes riveraines au parc Ruisseau des Vents. Un comité restreint, coordonné par Suzanne Benoît directrice du service d'urbanisme, a élaboré ce projet éducatif et environnemental qui se veut des parcelles de démonstration dont les citoyens pourront s'inspirer. Le projet est commencé depuis cet été par le nettoyage du cours d'eau et se poursuivra cet automne.



L'AFEAS POURSUIT SES ACTIVITÉS...

PERSONNES RESSOURCES :

Danièle Guay : Présidente 450 759-5806
Ginette Roy : Sec. /Très. 450 753-7191

Nos activités reprendront le mardi 11 septembre 2018 à 13 h 15 à la salle de réunion du centre communautaire. Bienvenue à toutes les membres et non-membres. Les femmes de toutes les tranches d'âge qui ont un intérêt pour l'amélioration de la condition féminine peuvent faire partie de l'Afeas.

Pour en connaître plus sur l'Afeas : www.afeas.qc.ca

NOTRE CONSEIL D'ADMINISTRATION POUR 2018-2019

Présidente : Danièle Guay
Vice-présidente : Gisèle Bonin
Administratrices : Thérèse B. Auger
Réjeanne Simard
Secrétaire/Trésorière : Ginette Roy

LE THÈME 2018-2019 : « QUALITÉ DE VIE DES FEMMES »

Projet rassembleur : « Renouvelons notre engagement ».

Dossiers prioritaires (une partie);

- Le harcèlement au travail tolérance zéro!
- La santé mentale et les proches aidants.

PROCHAINES RENCONTRES :

Pour plus d'information, communiquez avec les responsables.



De plus, notez que l'Afeas fait des rencontres un mardi par mois pour échanger des connaissances et pratiquer des travaux d'artisanat (ex. tricot, crochet, broderie). Les femmes de Saint-Thomas intéressées par cette activité sont les bienvenues. Prochaines rencontres les mardi 18 septembre et 16 octobre à 13 h 15 à la salle de réunion du centre communautaire. Pour plus d'information, communiquez avec les responsables.

La salle de tissage est ouverte selon les disponibilités de la responsable, Gisèle Bonin : lundi, mardi, jeudi 450 758-6371.

CLUB FADOQ GERBE D'OR

fadoq

ENFIN LES ACTIVITÉS D'AUTOMNE RECOMMENCENT!

Après un été fort chargé en activités estivales, nous poursuivons celles-ci de la manière suivante :

Quilles : mercredi 29 août à 13 h au Salon de Quilles Baby.
Il reste des places dans les équipes de remplacement. Coût 11 \$.
Contactez M. Michel Forest 450 756-1232.

À LA SALLE SAINT-JOSEPH :

Cours de mémoire : lundi 10 septembre à 9 h 30, date limite d'inscription : 30 septembre (gratuit)

Jeux de cartes : lundi 10 septembre à 13 h 30, sans inscription (gratuit)

Viactive : mardi 11 septembre de 10 h à 11 h, inscription en tout temps, coût : 5 \$/session

Bingo : mardi 11 septembre à 13 h 30, sans inscription, coût (cartes de bingo)

Danse country : mercredi 12 septembre à 19 h à 21 h, coût 60 \$/session (12 cours), contactez M. Sam Plourde 450 759-5252

Soirée de danse country : samedi 17 novembre à 19 h, ouvert à tous, coût 8 \$ (apportez votre boisson)

Danse en ligne : jeudi 13 septembre, 1^{er} groupe de 13 h à 15 h, 2^e groupe de 15 h à 17 h, date limite d'inscription 30 septembre (gratuit)

Cours de tricot : vendredi 14 septembre de 13 h 30 à 15 h 30, sans inscription, coût 5 \$/cours, professeure M^{me} Cécile Coutu Gladu

LE DÎNER D'OUVERTURE

Le dîner d'ouverture aura lieu le 26 septembre. Venez tous en grand nombre car le calendrier d'activités vous sera remis à cette occasion. BILLETS disponibles auprès des membres du conseil d'administration.

D'AUTRES DÎNERS SUIVRONT

Fête d'Halloween le 30 octobre 2018

Fête de Noël le 9 décembre 2018

Fête de la Saint-Valentin le 12 février 2019

Fête des Pères et des Mères le 5 mai 2019.

Cette année le coût de tous les dîners sera de 16 \$ et vous pourrez apporter votre vin.

VOTRE CARTE FADOQ EST NÉCESSAIRE!

L'adhésion au club Fadoq Gerbe d'Or est de 25 \$/1 an et 45 \$/2 ans. Profitez des nombreux rabais pour les 50 ans et plus.

Merci d'être membre FADOQ

Céline Grégoire
PRÉSIDENTE



LE QUILLETHON FUT UN FRANC SUCCÈS ENCORE UNE FOIS CETTE ANNÉE

Voici une note spéciale ayant pour but de remercier toutes les personnes ayant participé de près ou de loin à la réussite de la collecte de fonds pour la Fondation des maladies du cœur du Québec. Plusieurs efforts ont eu lieu afin de supporter cette belle cause.

Dans un premier temps, merci à tous ceux qui se sont prêtés au jeu du quillethon en mars dernier. Le quillethon fut un franc succès encore une fois cette année. Merci aussi à tous ceux qui ont offert des dons sur une base volontaire. Je pense notamment aux dons récoltés à l'église de Saint-Thomas et aux précieux commanditaires qui ont accepté de faire acte de générosité : Acupuncture Martine Harvey, Garage J. Sylvestre et fils inc., Garage Léon Rivest inc., Municipalité de Saint-Thomas, Harnois Groupe Pétrolier, Entreprises M.L.C enr., Les Entreprises René Vincent inc., les Industries Harnois inc., Pharmacie Yannick Coulombe & Isabelle Parent, Restaurant Centre-Ville Joliette, Restaurant Restoroute Joliette, Salon de coiffure ABC Hairfax, Sécurité Lanaudière enr., Denis Goyet et fils Soudure Générale, Tupperware Nathalie Bonin, Boiseries et Fenêtres Conrald Lajeunesse inc., Agrocentre Lanaudière, Résidence F. Thériault inc, Pioneer Semence Agrinov, Financement Agricole Canada,

Raymond Lasalle inc., Couturière Jeanne D'Arc Derouin, Ferme Levasseur Desmarais, Ferme Yves Bonin inc., Barbier coiffeur salon Michel Mailhot, Pizzeria Saint-Thomas, Alignement Alain 2006 enr., Restaurant Rôtisserie Joliette, Centre aspirateur Lanaudière, Ferme Fernand Rondeau et fils enr. Enfin, un merci tout spécial à ma complice M^{me} Annette Harnois Coutu pour son aide précieuse.

C'est grâce à l'appui de gens comme vous que nous pouvons continuer notre mission, soit celle d'aider les gens à vivre longtemps en santé. La générosité de tous a permis d'amasser un montant de 3052,30 \$. Quel beau succès! Les sommes amassées serviront à prévenir les maladies cardiovasculaires et à appuyer la recherche. Au nom de tous ceux qui vivent des moments difficiles et en mon nom personnel, je vous remercie de tout cœur.

Après un 10 ans de succès, on ne peut que se souhaiter... à l'an prochain pour une autre rencontre des plus chaleureuses!

Louise Rondeau
LA RESPONSABLE

SEMAINE DE L'ACTION BÉNÉVOLE

DANIELLE LEPAGE REÇOIT LA MÉDAILLE DU SOUVERAIN POUR LES BÉNÉVOLES

C'est le mardi 17 avril 2018, à l'occasion de la Semaine de l'action bénévole, que Son Excellence la très honorable Julie Payette, gouverneure générale du Canada, a remis la Médaille du souverain pour les bénévoles à M^{me} Danielle Lepage de Saint-Thomas.

Depuis 2009, Danielle Lepage consacre son temps à l'organisation de la soirée annuelle bénéficiant à la recherche sur la maladie infantile, la neuropathie sensorielle, dont elle est fortement atteinte, au sein du laboratoire de neurogénétique de la motricité du Centre de recherche du CHUM. Elle a cessé son organisation depuis 2016 en raison de complications de santé.

De 2001 à 2009, M^{me} Lepage a également été bénévole au pénitencier fédéral pour femmes de Joliette. Elle y a assuré diverses tâches, notamment pour accompagner et soutenir la pastorale et dans la recherche d'invités signifiants (témoignage de vie, animation artistique ou manuelle) pour les détenues.

La Médaille pour les bénévoles reconnaît les réalisations bénévoles exceptionnelles de Canadiens partout au pays, dans un large éventail de domaines. En tant que distinction honorifique canadienne officielle, elle souligne également le dévouement et l'engagement exemplaire des bénévoles.



Photo gracieuseté - Sgt Johanie Maheu, Rideau Hal © BSGG, 2018.

La Municipalité est fière d'avoir contribué lors des soirées annuelles organisées par Mme Lepage.

Toutes nos félicitations à Mme Lepage!



UN NOUVEAU BABILLARD POUR AÎNÉS À LA PHARMACIE

Le comité local Vieillir en demeurant dans sa communauté rurale de Saint-Thomas (VDC) a inauguré, le 25 mai dernier, un tout nouveau babillard spécialement dédié aux aînés. Ce moyen d'information est à la disposition de toute la population, mais traite des sujets touchant la vie des personnes aînées. Le babillard est installé à la pharmacie Uniprix Santé Yannick Coulombe et Isabelle Parent. Cet ajout vient répondre au plan d'action de la Municipalité amie des aînés (MADA) de la Municipalité de Saint-Thomas.

C'est grâce au travail concerté des comités MADA et VDC que le babillard a pu voir le jour. Monsieur Alain Harnois a réalisé bénévolement ce babillard; la Municipalité de Saint-Thomas a assumé le coût des matériaux. Avec ses deux faces, le babillard a été conçu spécialement pour recevoir des



UNE RÉALISATION DE LA POLITIQUE MADA



feuilles informatifs. Madame Carmelle Harnois, elle aussi bénévole, s'assurera de la disponibilité des documents. M. et Mme Harnois sont d'ailleurs membres du comité VDC de Saint-Thomas.

CONFÉRENCE « LÂCHEZ PRISE EN VIEILLISSANT »

Le dévoilement du babillard s'est fait à la suite d'une conférence donnée gratuitement par la Municipalité de Saint-Thomas et par son comité VDC. La conférence avait pour titre « Le lâcher-prise en vieillissant » et plus de 70 personnes étaient présentes. Tous ont dit avoir été très satisfaits de leur rencontre avec M^{me} Lynn Lamoureux, thérapeute en psychosocial. Le tout s'est terminé par un dîner au poulet barbecue auquel les participantes et participants pouvaient prendre part moyennant des frais de 5 \$.

SEMAINE DE LA PRÉVENTION DE LA SÉCURITÉ DES AÎNÉS

TROUSSE DE SÉCURITÉ POUR AÎNÉS PREMIÈRE ÉDITION PRÉVUE EN NOVEMBRE

C'est pendant la **Semaine de la prévention de la sécurité des aînés** en novembre prochain que le comité fera la première distribution de la Trousse de sécurité pour aînés. Cette trousse s'adressera aux aînés isolés de Saint-Thomas, principalement à ceux qui vivent seuls et/ou aux couples. Elle sera composée de documents d'information sur les différents services offerts aux aînés en plus de quelques items permettant d'augmenter la sécurité (tableau magnétique, bandeau réfléchissant...).

Ce projet rassembleur est mis en œuvre par des citoyens aînés. La distribution sera faite sous forme de visite annuelle d'amitié, en toute confidentialité!

Voilà un projet qui permettra au comité « Vieillir » de rejoindre les aînés isolés de Saint-Thomas en leur démontrant que la communauté est avec eux.

Vous connaissez des aînés isolés habitants Saint-Thomas? N'hésitez pas à nous en informer en communiquant avec le Service des loisirs au 450 759-3405 (222) ou directement avec un membre du sous-comité.

UNE TROUSSE DE SÉCURITÉ POUR AÎNÉS



UNE RÉALISATION DE LA POLITIQUE MADA

Ce projet découle du plan d'action MADA et est réalisable grâce à la participation de la Municipalité.

Membres du sous-comité sécurité
Carmelle Harnois, Guy Fontaine, Lisette Goyet, Isabelle Goyet, Karine Marois (Municipalité)



LA GRANDE FAMILLE DE SAINT-THOMAS EN VEDETTE

Lancement de la politique familiale (PFM)

Vendredi 14 septembre 2018
Terrain des loisirs dès 18 h



FILM PLEIN AIR
FEUX D'ARTIFICE
BLÉ D'INDE

- Cocktail de bienvenue
- Épluchette de blé d'Inde
- Inauguration de La Boîte à jeux!
- Film sur écran géant : Les Incroyables 2
- Feux d'artifice



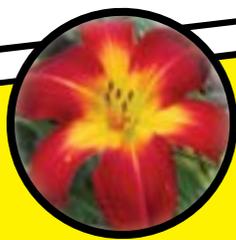
Qui fait partie de la grande famille de Saint-Thomas ?

La famille est la cellule de base de notre société. Peu importe le visage qu'elle peut prendre au fil des ans, la famille influence l'avenir de ceux qui la composent. Elle lègue une mine d'enseignements à plusieurs niveaux : éducatif, social, affectif, intellectuel et physique et elle est un milieu incontesté de transmission de valeurs telles le partage, l'entraide, l'amour et le respect, valeurs qui se transmettent de génération en génération.

L'environnement extérieur au noyau familial, les conditions favorables aux saines habitudes de vie et des milieux de vie stimulants et sécuritaires contribuent au développement et au bien-être de la famille; faisant partie de la famille au sens large. En tissant des liens privilégiés entre les familles et les acteurs du milieu, une plus grande famille communautaire se dessine : La grande famille de Saint-Thomas.



Apportez vos chaises pliantes, vos couvertures selon la température et vos rafraîchissements non alcoolisés (les contenants de verre sont interdits sur le site pour la sécurité des utilisateurs du terrain).



Une hémérocalle Ruby Spider (emblème floral de Saint-Thomas) sera remise aux 150 premières personnes participant à participer à l'événement (Limite de une par résidence).

Dévoilement des gagnants du concours Maisons fleuries 2018 pendant la soirée!

Une invitation conjointe de La Municipalité, du comité de la politique familiale (PFM) et du comité d'embellissement.



*Ruby spider,
emblème floral
de Saint-Thomas*

SEPTEMBRE

- Programmation des activités d'automne
✍ : 10 au 14 septembre
- Séance du conseil municipal (4 septembre)
- Dévoilement concours Maisons Fleuries (14 septembre)
- Lancement politique familiale (14 septembre)
- Collecte matières recyclables (les mercredis)
- Collecte matières organiques (les vendredis)
- Collecte déchets (5 et 19 septembre)

OCTOBRE

- Saint-Thomas part en peur!
- Semaine des bibliothèques publiques
- Séance du conseil municipal (2 octobre)
- Collecte matières recyclables (les mercredis)
- Collecte matières organiques (les vendredis)
- Collecte déchets (3, 17 et 31 octobre)
- Collecte des encombrants (17 octobre)
- Collecte gazon et feuilles (19 octobre)

NOVEMBRE

- Coup d'oeil
- Séance du conseil municipal (5 novembre)
- Semaine de la prévention de la sécurité des aînés
- Collecte matières recyclables (les mercredis)
- Collecte matières organiques (les vendredis)
- Collecte déchets (14, 28 novembre)
- Collecte gazon et feuilles (2 et 16 nov.)

DÉCEMBRE

- Programmation des activités hiver 2019
- Fête de Noël (2 décembre)
- Guignolée (8 décembre)
- Collecte de sang
- Séance du conseil municipal (3 décembre)
- Collecte matières recyclables (les mercredis)
- Collecte matières organiques (les vendredis)
- Collecte déchets (12 et 26 décembre)

