Bulletin municipal

COUP D'OEIL

Saint-Thomas

Joyeuses Fêtes

Le maire vous informe p. 3

Guignolée p. 17

Programmation loisirs p. 9 à 14

Coup d'œil sur les organismes et les comités p. 15 à 23

Calendrier 2019 p. 24

NOVEMBRE 2018

AVEZ-VOUS VOTRE TROUSSE D'URGENCE 72 H?

Avoir une trousse d'urgence à la maison est important. Elle doit contenir suffisamment d'articles pour permettre à votre famille de subsister pendant les 3 premiers jours d'un sinistre. Un plan familial d'urgence est très utile… prenez du temps pour préparer le vôtre. C'est si simple!

UNE TROUSSE À PRÉPARER SOI-MÊME À LA MAISON

La Municipalité de Saint-Thomas rappelle qu'il est de votre devoir de vous assurer que vous et votre famille soient en sécurité. Pour ce faire, ayez notamment à portée de main votre Trousse d'urgence 72 heures, laquelle contient les articles suivants :

- **Eau potable** — 2 litres par personne par jour, pour au moins 3 jours
- **Nourriture non périssable** — provision pour au moins 3 jours
- **Ouvre-boîte manuel**
- **Radio à piles** — piles de rechange
- **Lampe de poche** — piles de rechange
- **Chandelles**
- **Briquet ou allumettes**
- **Trousse de premiers soins** — antiseptiques, analgésiques, bandages adhésifs, compresses de gaze stériles, ciseaux, etc.

Pour encore plus de précautions :

- **Sifflet** — pour signaler votre présence aux secouristes
- **Masques antipoussières** — pour filtrer l'air contaminé

Ces articles essentiels permettront à vous et votre famille de subsister pendant les 3 premiers jours d'une situation d'urgence. Ce délai de 3 jours est le temps que pourraient prendre les secours pour venir en aide aux sinistrés ou que pourraient mettre les services essentiels à se rétablir.

Ainsi, n'oubliez pas d'inclure dans la trousse de base tous les articles dont vous-même avez besoin quotidiennement, par exemple des lunettes de lecture, des appareils auditifs et des piles de rechange, une liste des médicaments prescrits à jour, des produits d'hygiène pour les prothèses dentaires, des couches, etc.

MARC CORRIVEAU, MAIRE DE SAINT-THOMAS, VOUS INFORME

DÉPART DE LA DIRECTRICE DE L'URBANISME

Mme Suzanne Benoit prend sa retraite à partir du 31 décembre 2018. Nous la remercions pour toutes les années qu'elle a œuvré à Saint-Thomas et lui souhaitons une joyeuse retraite. Merci.

DÉPART DE LA COORDONATRICE DE LA BIBLIOTHÈQUE

Mme Gisèle Bonin quitte la coordination de la bibliothèque pour relever de nouveaux défis. Mme Bonin faisait partie de l'équipe depuis mai 2013. Nous la remercions pour toutes les années où elle a travaillé à Saint-Thomas et lui souhaitons bonne chance dans ses nouveaux projets. Merci.

TROUSSE D'URGENCE 72 H

Novembre! L'hiver arrive à grande vitesse et avec elle, les tempêtes de neige, le verglas et les pannes d'électricité prolongées. À cet effet, avez-vous pensé à votre trousse d'urgence 72 heures? Voir les détails en page 2.

CRÉATEURS D'EMPLOI COUP DE CŒUR LANAUDIÈRE

Le 24 octobre 2018, Harnois Énergies a reçu à Québec le prix créateur d'emplois — Coup de cœur pour la région de Lanaudière.

« En réponse aux préoccupations grandissantes des citoyens envers l'environnement, Harnois Énergies, qui œuvre depuis 60 ans dans la distribution de produits pétroliers, a entrepris de diversifier ses activités. Elle s'est notamment lancée dans la distribution de propane et a ajouté une dizaine de bornes de recharge pour voitures électriques dans ses stations-service, amorçant du même coup un virage vers le développement durable.

Fondée en 1958, l'entreprise familiale Harnois Énergies, autrefois Harnois Groupe pétrolier, emploie aujourd'hui près de 900 personnes réparties dans son réseau de dépanneurs Le magasin, sa division de transport pétrolier, ses bureaux régionaux et son siège social de Saint-Thomas. En 2017, la diversification de ses activités, l'ouverture de nouveaux commerces et ses acquisitions lui ont permis de créer 105 nouveaux emplois. »

La Municipalité félicite Harnois Énergies pour la création d'emploi et l'agrandissement de ses infrastructures dans Saint-Thomas.

Harnois Énergies, Coup de coeur, région Lanaudière lors du Prix créateur d'emploi 2018

GRANDS PROJETS 2019

- La Municipalité procèdera à **la rénovation du centre communautaire**, dont le principal élément est l'ajout d'un monte-personne pour rendre l'édifice accessible à tous, et ce, pour tous les étages. Aussi, les bureaux de travail du Service des loisirs seront installés au dernier étage. La salle du rez-de-chaussée sera agrandie. Les entrées et les sorties du bâtiment seront accessibles directement du stationnement arrière. Un projet qui devrait grandement aider tous les organismes situés au centre communautaire et qui rendent de grands services à notre population.
- Le conseil étudie la possibilité de refaire une partie du rang de la Grande-Chaloupe. À l'étude.
- Étude de possibilité d'accès WIFI pour tous au centre communautaire, à la salle Saint-Joseph et au Terrain des loisirs.

MESURES D'URGENCE

Une mise à jour du plan de mesures d'urgence de la Municipalité de Saint-Thomas a été réalisée par la firme StraTJ. Le conseil municipal reconnaît que la municipalité peut être victime, en tout temps, d'un sinistre d'ordre naturel ou technologique. Les élus (es), accompagnés (es) des membres de la direction générale, ont suivi une formation sur le plan d'urgence. Vu l'importance de poursuivre la prévention et la préparation en fonction du plan d'action déposé par le ministère de la Sécurité publique le 1er mars 2018, le conseil municipal a créé une Organisation Municipale de Sécurité Civile (OMSC). Les personnes suivantes ont été officiellement nommées :

Mme Danielle Lambert, coordonnatrice des mesures d'urgence
M. Pierre Desy, coordonnateur des mesures d'urgence substitut #1
Mme Karine Marois, coordonnatrice des mesures d'urgence substitut #2

En 2019, deux formations seront données au maire et aux membres de l'OMSC.

VŒUX DE FÊTES ET DU NOUVEL AN

Les Fêtes arrivent bientôt, nous désirons tous fêter dans la joie et l'allégresse, mais en avons-nous tous les moyens? Pas certain. Faisons-nous un devoir d'aider les plus isolés et les plus défavorisés. La Municipalité a fait un don de 3 500 $ au comité d'Entraide Saint-Thomas. Le 8 décembre chacun de nous peut donner, car c'est la journée de la guignolée.

En mon nom personnel, au nom des membres du conseil et de tous les employés municipaux, je vous souhaite de très belles Fêtes en famille et une année 2019 remplie de santé et de bonheur.

Marc Corriveau
MAIRE

LES JOURNÉES DE LA PERSÉVÉRANCE SCOLAIRE

La Municipalité a décidé d'appuyer et de participer aux Journées de la persévérance scolaire qui auront lieu **du 11 au 15 février 2019**. Elle reconnaît la persévérance scolaire comme une priorité et un enjeu important pour le développement de notre municipalité.

Pour ce faire, elle s'engage à nouveau à participer aux #JPS2019 et à relever le défi de « Municipalité première de classe 2019 ». Surveillez les prochaines communications afin d'en savoir plus.

NOUS JOINDRE

MAIRIE

1240, route 158
Saint-Thomas (Québec) J0K 3L0
450 759-3405
municipalite@saintthomas.qc.ca
www.saintthomas.qc.ca

HEURES D'OUVERTURE
Régulier
Du lundi au vendredi : 9 h à 12 h – 13 h à 16 h

Été (1re semaine de mai à la fête du Travail)
Du lundi au jeudi : 8 h 30 à 12 h
et de 13 h à 16 h
Vendredi : 8 h 30 à 12 h

DIRECTION GÉNÉRALE
Danielle Lambert B.A.A.
dlambert@saintthomas.qc.ca poste 224

COMPTABILITÉ, TAXATION, ÉVALUATION
Linda Généreux, technicienne comptable
lgenereux@saintthomas.qc.ca poste 226

SERVICE D'URBANISME ET DE L'ENVIRONNEMENT
Suzanne Benoit, directrice
sbenoit@saintthomas.qc.ca poste 225

SERVICE DES TRAVAUX PUBLICS
Pierre Désy, directeur
pdesy@saintthomas.qc.ca poste 223

SECRÉTAIRE-RÉCEPTIONNISTE
Audrey Belhumeur, secrétaire
abelhumeur@saintthomas.qc.ca poste 221

SERVICE DES LOISIRS
Karine Marois, directrice
kmarois@saintthomas.qc.ca poste 222
Janie Audet, adj.service des loisirs
loisirs@saintthomas.qc.ca poste 228

BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE JACQUELINE-PLANTE
Gisèle Bonin, coordonatrice
biblio117@reseaubibliocqlm.qc.ca 450 759-8173

LOCATION ET RÉSERVATION
Salle Saint-Joseph 450 759-3405 (226)
Location (loisirs) 450 759-3405 (228)

CONSEIL MUNICIPAL

Marc Corriveau	Maire	450 756-2224
Maurice Marchand	Conseiller, district 1	450 753-4591
Geneviève Henry	Conseillère, district 2	450 365-4200
Marie Ouellette	Conseillère, district 3	450 755-3265
Agnès D. Plourde	Conseillère, district 4	450 759-5252
Jacques Robitaille	Conseiller, district 5	450 759-8916
André Champagne	Conseiller, district 6	450 759-3149

Séances publiques 2018 du CONSEIL MUNICIPAL
Mairie 1240, route 158, 19 h 30

Lundi 8 janvier	Lundi 5 février
Lundi 5 mars	Mardi 3 avril
Lundi 7 mai	Lundi 4 juin
Mardi 3 juillet	Lundi 13 août
Mardi 4 septembre	Lundi 2 octobre
Lundi 5 novembre	Lundi 3 décembre

Les procès-verbaux peuvent être consultés sur le site web www.saintthomas.qc.ca

ORGANISMES ET COMITÉS

VIEILLIR EN DEMEURANT DANS SA COMMUNAUTÉ RURALE / POLITIQUE MADA
450 759-2237 (228)
aines_ruralite@mrcjoliette.qc.ca.

POLITIQUE MUNICIPALE FAMILIALE
kmarois@saintthomas.qc.ca

COMITÉ CONCERTÉ SAINT-THOMAS
450 759-3405 (222)
kmarois@saintthomas.qc.ca

COMITÉ D'EMBELLISSEMENT
Karine Marois 450 759-3405 (222)
kmarois@saintthomas.qc.ca

COMITÉ CONSULTATIF D'URBANISME (CCU)
Mitzi Peirs, présidente 450 759-3405 (225)

JUMELAGE SAINT-THOMAS - LA ROQUE-GAGEAC
Annie Bacon, secrétaire

RÉSIDENCE COMMUNAUTAIRE SAINT-THOMAS
Maurice Marchand, président

CLUB FADOQ GERBE D'OR
Céline Grégoire, présidente 450 756-6160
France Pelland, trésorière 450 752-1139
Écrivez-nous à ca.gerbedor@live.ca

TRANSPORT COLLECTIF EN MILIEU RURAL MRC JOLIETTE
info@transportcollectifjoliette.com
www.transportcollectifjoliette.com 450 759-8931

AFEAS
Danièle Guay, présidente 450 759-5806
Ginette Roy, secrétaire 450 753-7191
Salle de tissage :
Gisèle Bonin 450 758-6371

COMITÉ D'ENTRAIDE SAINT-THOMAS
Denis Masse 450 421-6060

OFFICE MUNICIPAL D'HABITATION
1, rue Robitaille 450 759-2471

URGENCE 911
Sûreté du Québec 450 759-5222
Prévention des incendies 450 759-4415
Permis de brûlage, jours fériés, fins de semaine et soirs 450 750-6200

ADRESSES IMPORTANTES

Centre communautaire	941, rue Principale
Bibliothèque	941, rue Principale
Terrain des loisirs	941, rue Principale
Parc Ruisseau-des-Vents	rue L.M. Drainville
Parc Henri-Mondor	rue Domaine-Lafortune
Salle Saint-Joseph	854, rue Principale
École des Brise-Vent	760, rue Principale
Église	830, rue Principale
Clinique médicale	830A, rue Principale

SOMMAIRE

- Prévention des incendies 2
- Le maire vous informe 3
- Message de la direction 5
- Semaine de la sécurité 6
- Sécurité publique 7
- Bibliothèque Jacqueline-Plante 8
- Programmation loisirs ..... 9 à 13
- On joue dehors cet hiver 14
- Jumelage La-Roque-Gageac 15
- AFÉAS / Neuropathie sensorielle 16
- Comité d'entraide 17
- FADOQ / Paroisse Saint-Famille 18
- Politique MADA 19
- Infirmière en milieu rural 20
- Fête d'Halloween 21
- PFM Saint-Thomas 22
- Comité d'embellisement 23
- Calendrier des activités 24

BALISES EN BORDURE DES CHEMINS MUNICIPAUX ET DES TROTTOIRS DU VILLAGE

Je voudrais vous sensibiliser à l'importance d'installer des balises en bordure des chemins municipaux et des trottoirs, conformément au règlement 12-2011. Voici les distances à respecter :

• À partir d'une distance de 4,6 mètres (15 pieds) du centre du chemin (ligne de rue) et en aucun moment la balise devra être située à moins de 1 mètre (3,3 pieds) de la bordure du pavage du chemin municipal. Les balises doivent être enlevées au plus tard le 30 avril de chaque année.

L'installation des balises en bordure des trottoirs du village est autorisée en respectant les distances suivantes :

• À 0,150 mètre (6 pouces) du trottoir. Les balises doivent être enlevées au plus tard le 30 avril de chaque année.

Danielle Lambert B.A.A.
Directrice générale et secrétaire-trésorière
Municipalité de Saint-Thomas

SERVICE URBANISME ET ENVIRONNEMENT

UN ABRI TEMPORAIRE POUR L'AUTO OU UN ABRI TEMPORAIRE COMME REMISE

L'installation d'un abri temporaire est autorisée par le règlement de zonage du 15 octobre au premier lundi de mai de l'année suivante. Il doit être situé à un minimum de 5 pi (1,5 m) de la limite avant de la propriété et servir à des véhicules pour la période hivernale.

Un abri temporaire utilisé comme remise ou pour de l'entreposage n'est pas autorisé sur un terrain résidentiel pour un des motifs suivants : revêtement extérieur, forme et emplacement.

STATIONNEMENT INTERDIT

Le stationnement est interdit sur les chemins publics de la Municipalité pendant la période **15 novembre 2018 au 15 avril 2019 entre minuit et sept heures** dans le but de pas nuire au déneigement.

la collecte

COLLECTE DE SANG

Le 4 janvier 2019
de 13 h à 19 h 30

Salle St-Joseph, 854, rue Principale

DONNEZ DU SANG. DONNEZ LA VIE.

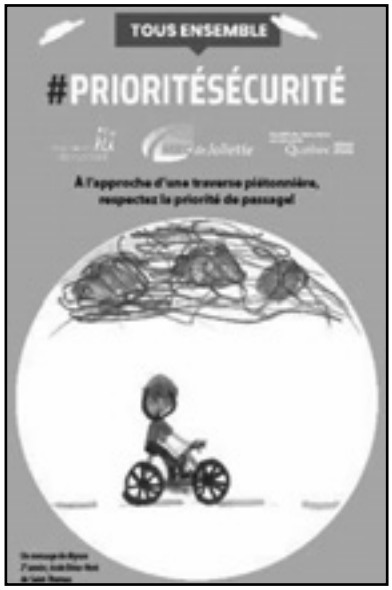
TOUS ENSEMBLE

#PRIORITÉSÉCURITÉ

UNE SEMAINE, DIX MUNICIPALITÉS, PLUS DE 2 000 AUTOMOBILISTES SENSIBILISÉS

La première édition de la Semaine de la sécurité de la MRC de Joliette s'est terminée par une marche symbolique en lien avec la thématique 2018, les traverses piétonnières. Après quatre jours d'activités sur le terrain, les dix villes et municipalités de la MRC ont remis plus de 2 000 billets de courtoisie rappelant l'importance de la priorité de passage à l'approche d'une traverse piétonnière.

Par le regroupement des dix villes et municipalités de la MRC intervenant toutes ensemble pendant une courte période de temps, scandant le même message, le principal objectif de cette campagne de sensibilisation était de rejoindre le plus grand nombre de personnes circulant sur le territoire de la MRC. De plus, le message étant diffusé sous différentes formes et dans différents outils, le comité responsable de la Semaine de la sécurité s'assurait d'avoir un très large public.



Dessin Alyson 2e année

Le résultat parle de lui-même, près de 5 000 enfants du primaire ont été invités à participer au concours de dessin dans le cadre de la Semaine. Ces mêmes enfants recevront un tatouage temporaire à l'image de la thématique 2018 et pourront en reparler avec les membres de leur famille au cours des prochains jours. À l'aide des dessins recueillis, 2 000 billets de courtoisie répétant l'importance de respecter la priorité de passage aux traverses piétonnières ont été remis aux conducteurs interpellés durant les journées d'activités.

Finalement, la marche symbolique clôturant la Semaine de la sécurité de la MRC de Joliette a su mobiliser, une nouvelle fois, les élus et les gens du milieu.

Cette campagne de sensibilisation n'aurait pu voir le jour sans la participation de différents partenaires. Le Plateau lanaudois intersectoriel (PLI), la Société de l'assurance automobile du Québec (SAAQ) et les dix villes et municipalités de la MRC ont contribué financièrement à la réalisation de celle-ci pour un montant total de 20 000 $. Le soutien et la participation de la Sûreté du Québec dans l'élaboration et la tenue des événements furent aussi un gage de réussite. Il en va de même pour les Services incendie de la Ville de Joliette et de la Ville de Saint-Charles-Borromée.

« Nous avons de quoi être fiers! Les dix conseils municipaux de la MRC de Joliette se sont regroupés et ont travaillé conjointement pour une même cause. Ce n'est pas tous les jours que l'on assiste à ce genre de mobilisation! » mentionne M. Alain Bellemare, préfet de la MRC et maire de Saint-Paul. « C'est encourageant pour la suite des choses! » ajoute-t-il. Le comité organisateur fera le bilan des activités au cours des prochains jours et travaillera rapidement sur les différentes possibilités pour la prochaine édition de la Semaine de la sécurité de la MRC de Joliette qui pourrait avoir lieu à l'automne 2019.

« Tous ensemble : #PrioritéSécurité » est la signature retenue pour la Semaine de la sécurité. Afin de toucher un public encore plus grand, une courte animation sur la sécurité des traverses piétonnières circule sur Internet et dans les médias sociaux. Elle a aussi été présentée avant la projection des films au cinéma de Joliette.

Gagnant par tirage au sort du concours de dessin à Saint-Thomas, Cédrick Jutras, 1re année

MISE EN GARDE : VENTE ITINÉRANTE

Les policiers de la Sûreté du Québec désirent rappeler quelques conseils de prévention aux résidents de la MRC de Joliette qui sont sollicités par des vendeurs itinérants.

Les vendeurs qui font du porte-à-porte emploient parfois des tactiques de vente sous pression et peuvent être très insistants auprès des consommateurs qui finissent souvent par acheter un produit ou signer un contrat pour un service malgré leur réticence.

- Gardez toujours les portes verrouillées, et ce, même si vous êtes dans la maison ou dans la cour. Cela empêchera un inconnu de pouvoir y pénétrer à votre insu.
- Regardez par la fenêtre ou judas pour voir la personne qui sonne à votre porte. Si vous ne pouvez pas la voir, demandez à travers la porte l'identité du visiteur.
- Même s'il semble honnête, il ne faut JAMAIS laisser un inconnu entrer dans la maison.
- Demandez à la personne de vous donner son nom et le nom de la compagnie ou de l'organisme de bienfaisance qu'elle représente et de produire une pièce d'identité avec photo.
- Prenez le temps de vérifier les informations transmises.
- Vérifiez auprès de votre municipalité si la personne, la compagnie ou l'organisme a le droit d'effectuer de la vente itinérante.
- S'il s'agit d'un organisme de bienfaisance, demandez à la personne de vous expliquer la façon dont les fonds recueillis sont répartis. Assurez-vous d'obtenir ces renseignements par écrit.
- Ne donnez jamais de renseignements personnels ni de copies de factures ou d'états financiers.
- S'il s'agit d'une occasion d'investissement, faites les recherches nécessaires. Ne signez rien et lisez tout ce qui est écrit en petits caractères.
- Vous avez droit à un délai de réflexion pour tout contrat signé à domicile.
- Renseignez-vous sur vos droits. Consultez l'Office de la protection du consommateur. Vous pouvez également consulter le Centre antifraude du Canada pour vous informer sur les différentes fraudes courantes et les conseils de prévention à leur sujet.

La Sûreté du Québec vous invite à être vigilant par rapport à ce type de sollicitation et vous rappelle que toute information sur des activités de nature criminelle peut être communiquée en tout temps, de façon confidentielle, à la Centrale de l'information criminelle au 1 800 659-4264.

Geneviève Jetté
POSTE DE LA MRC DE JOLIETTE
SÛRETÉ DU QUÉBEC

UN EMPLOI ÉTUDIANT PAYANT POUR LES ÉTUDES!

Avec l'arrivée de la période des Fêtes, plusieurs étudiants recherchent un emploi; cela leur permet de devenir plus autonomes et d'acquérir de l'expérience de travail. Par contre, plusieurs facteurs tels que le nombre total d'heures d'activités dans une semaine, le programme de formation et les conditions de travail peuvent poser un risque de difficultés scolaires ou même d'abandon des études.

Les employeurs certifiés OSER-JEUNES de Lanaudière savent que, lorsqu'on est jeune, la priorité doit aller aux études. Ils contribuent donc à la réussite des jeunes :

- En valorisant l'éducation et la formation;
- En réservant leurs postes étudiants aux jeunes qui sont à l'école et terminent leur formation;
- En s'informant du vécu scolaire de leurs employés ou en offrant des bourses d'études;
- En proposant des horaires de travail souples ou réduits en période d'examens.

Faire de son employeur un allié de sa réussite, c'est possible avec OSER-JEUNES.

Consultez le bottin des employeurs engagés dans la persévérance scolaire et la réussite éducative des jeunes Lanaudois en visitant le site oser-jeune.org/bottin.

BIBLIOTHÈQUE JACQUELINE-PLANTE

CONTE DE NOËL

Comme l'an passé, nous aurons le conte de Noël le **26 novembre à 18 h 30**. Nous vous invitons avec vos tout-petits pour le conte et le bricolage. Vous devez vous inscrire auprès de Janie Audet au 450 759-3405, poste 228.

CHUTE À LIVRES
Attention! Lorsque vous utilisez la chute à livres, nous vous demandons de bien vouloir déposer vos livres dans un sac avant de les mettre dans la chute afin d'éviter le bris de ceux-ci. Sinon nous nous verrons dans l'obligation de vous charger les frais pour la réparation ou le remplacement de ceux-ci. Merci de votre collaboration.

CAFÉ LITTÉRAIRE

Thème de l'année : *« Lire, c'est voyager; voyager, c'est lire »*. Victor Hugo.

Venez échanger avec nous et découvrir des auteurs de chez nous et des auteurs étrangers. Chaque lundi de 15 h à 17 h.
À compter de janvier, Diane Camplone vous fera une brève présentation de 15 minutes.

Diane vous fera :
- Voyager dans le temps
- Voyager à travers les auteurs du Québec, à travers les auteurs du monde
- Voyager d'hier à aujourd'hui, à travers la vie des autres
- Voyager à travers les livres de poche, par la cuisine
- Voyager à travers le monde, à travers les auteurs.

PROCHAIN ÉCHANGE DE LIVRES
Nous aurons notre prochain échange en janvier, beaucoup de nouveautés sont prévues pour l'an prochain.

Nous voilà à l'approche de Noël. Veuillez prendre note que, pour la période des Fêtes, la bibliothèque sera fermée à compter du **jeudi 20 décembre à 21 heures et que nous serons de retour le 7 janvier 2019.** Les heures d'ouverture régulières sont les lundi de 15 h à 17 h, mardi de 17 h 30 à 21 h et jeudi de 17 h 30 à 21 h.

OPÉRATION « TENDRE LA MAIN »

Pour 2018, l'opération « TENDRE LA MAIN » de l'Afeas se tiendra, comme à chaque année, du 26 novembre au 6 décembre, sous le thème « La maltraitance envers les proches aidants ». Une exposition thématique se déroulera à la bibliothèque Jacqueline-Plante pendant cette même période.

Tous nos meilleurs vœux de bonheur, santé et prospérité à tous. Joyeuses Fêtes!

Le comité
Bibliothèque Jacqueline-Plante

OFFRE D'EMPLOI

DIRECTEUR DU SERVICE DE L'URBANISME ET DE L'ENVIRONNEMENT

Type de poste : poste cadre, permanent, temps plein (35 heures par semaine)

Date d'entrée en fonction : février ou mars 2019

Date limite du concours : 10 décembre 2018

Note : le masculin est utilisé pour alléger le texte et ce, sans préjudice pour la forme féminine.

Pour consulter l'offre d'emploi : www.saintthomas.qc.ca dans la section emploi

Saint-Thomas

INSCRIPTION

DU 3 AU 14 DÉCEMBRE 2018
Lundi 9 h à 12 h et de 13 h à 19 h
Mardi, mercredi, jeudi 9 h à 12 h et 13 h à 16 h
Vendredi 9 h à 16 h *sans pause le midi

COMMENT S'INSCRIRE

- **Par internet : www.saintthomas.qc.ca**
  VISA ou Mastercard seulement
  Vous devez avoir un code d'utilisateur
- **Mairie de Saint-Thomas : 1240, Route 158**
  sur les heures d'ouverture
  Chèque, comptant, débit, crédit
- **Par téléphone : 450 759-3405, poste 228 et 222**
  sur les heures d'ouverture
  VISA ou Mastercard seulement
  Vous devez avoir un dossier

PROGRAMME ACCÈS-LOISIRS

S'adresse aux résidents de Saint-Thomas vivant une situation de faible revenu (Info page 17)

LÉGENDE DES ICÔNES

Durée	Lieu
Journée	Tarif régulier
Heures	Tarif rabais
Professeur	Matériel requis

POLITIQUES ADMINISTRATIVES DE TARIFICATION AUX ACTIVITÉS

Des frais administratifs de 20 $ seront exigés lorsqu'un chèque est retourné pour provision insuffisante.

Une preuve de résidence est obligatoire lors d'une première inscription et peut être exigée ou demandée à la suite des inscriptions.

TARIFICATION
La Municipalité de Saint-Thomas assume 30 % du coût d'inscription pour les personnes âgées de 17 ans et moins, les étudiants de moins de 25 ans et les 55 ans et plus. (article 1.1)

RABAIS FAMILIAL
Réduction sur le montant total des inscriptions accordée aux familles, pour une même session : 2 membres : 15 %, 3 membres : 20 %, 4 membres et plus : 25 %.

Si une ou plusieurs activités sont annulées, la réduction appropriée ne s'applique plus. (article 1.2)

NON-RÉSIDENTS
Les citoyens de Saint-Thomas seront d'abord privilégiés selon le nombre de places disponibles. S'il reste de la place, l'inscription pour les non-résidents sera faite, sans rabais applicable et sans frais supplémentaires. (article 1.3)

ANNULATION ET REMBOURSEMENT
La Municipalité se réserve le droit d'annuler les activités. Le cas échéant, un remboursement total des frais d'inscription sera effectué.

Toute demande de remboursement doit être faite par écrit. Des frais d'administration de 15 % seront retenus pour toutes les demandes. Une fois débutées, les activités sont non remboursables, sauf s'il s'agit d'une raison valable (médicale, transport, déménagement, etc.) et sur présentation d'une preuve justificative. Le remboursement sera effectué au prorata du nombre de cours dispensés au moment de la demande par écrit. (article 4.3)

Consultez la politique complète : www.saintthomas.qc.ca.

SOMMAIRE DES ACTIVITÉS

2 À 5 ANS (PAGE 10)
- ☐ Pirouette et Cabriole
- ☐ Danse créative
- ☐ Éveil musical
- ☐ Cours de patin débutant

5 ANS ET PLUS (PAGE 10-11)
- ☐ Multisport
- ☐ Petits cuistots
- ☐ Zumba Kids
- ☐ Hip Hop
- ☐ Danse du monde
- ☐ Chorale
- ☐ Brixologie
- ☐ Cours de patin intermédiaire
- ☐ L'hiver c'est hockey

ZONE 15- (PAGE 11)
- ☐ Chorale
- ☐ Hip Hop
- ☐ L'hiver c'est hockey

ADOLESCENTS ET ADULTES (PAGE 12)
- ☐ Hatha Yoga
- ☐ Cross X
- ☐ Zumba
- ☐ HIIT
- ☐ Pilates
- ☐ Piyo
- ☐ Cardio Muscu 55
- ☐ Hip Hop

ADRESSE DES ACTIVITÉS

GYMNASE : 760, rue Principale
Utilisez la porte donnant l'accès direct au gymnase, sur le côté droit de l'école vers la cour (soirée et fin de semaine)

SALLE SAINT-JOSEPH : 854, rue Principale

CENTRE COMMUNAUTAIRE : 941, rue Principale

CHALET DES LOISIRS (Terrain des loisirs) :
941, rue Principale, même entrée que la piscine

PATINOIRE COUVERTE (Terrain des loisirs) :
941, rue Principale

PRÉSCOLAIRE 2 À 5 ANS – PARENT-ENFANT

PIROUETTE ET CABRIOLE
2 à 4 ans

Bouger avec votre enfant dans le plaisir. Ateliers de psychomotricité sur des thématiques variées.

- 50 min. - 6 semaines
- Mardi 22 janvier
- 18 h 30 à 19 h 20
- Lyne Morel
  Éducatrice en milieu familial
- Gymnase
- 35 $ / enfant

DANSE CRÉATIVE
4 à 5 ans

Initiation à la danse par des jeux qui sollicitent la motricité et l'aspect cognitif des enfants.

- 45 min. - 8 semaines
- Lundi 28 janvier
  Pas de cours le 4 mars
- 17 h 30 à 18 h 15
- Emmanuelle Théroux
- Chalet des loisirs
- 53 $

ÉVEIL MUSICAL
3 à 5 ans

Découverte du monde merveilleux de la musique à travers des chansons et de la danse. Familiarisation avec une foule d'instruments de musique.

- 45 min. - 5 semaines
- Samedi 26 janvier
- 9 h 15 à 10 h
- Audrey-Anne Toupin
- Chalet des loisirs
- 36 $

COURS DE PATIN DÉBUTANT
3 à 6 ans

Initier les enfants aux joies du patin à glace dans un esprit ludique.

- 1 h – 5 semaines
- Samedi 12 janvier
- 9 h à 10 h
- Para'S'cool
- Patinoire couverte
- 51 $
- Casque et patins. Possibilité d'emprunter ces équipements au service de prêt de matériel au Terrain des loisirs.

5 À 12 ANS

MULTISPORT
Maternelle à 2e année

Simplement pour bouger! Sports et jeux variés sans compétition.

- 1 h 15 - 11 semaines
- Jeudi 17 janvier
  Pas de cours le 7 mars
- 15 h 15 à 16 h 30
- Christine Nadeau
- Gymnase
- 48 $

MULTISPORT
3e à 6e année

Simplement pour bouger! Sports et jeux variés sans compétition.

- 1 h 15 - 11 semaines
- Mardi 15 janvier
  Pas de cours le 29 janvier et le 5 mars
- 15 h 15 à 16 h 30
- Angélique Côté
- Gymnase
- 48 $

PETITS CUISTOTS
5 à 12 ans

Cuisiner en s'amusant. Découverte des aliments et exploration du domaine culinaire.

- 1 h 45 - 6 semaines
- Lundi 14 janv. ou Mardi 15 janv.
  Pas de cours le 29 janvier
- 15 h 15 à 17 h
- Rachel Gagnon
- Cuisine de l'école
- 81 $

ZUMBA KIDS
5 à 7 ans

Activités de création et de danse. Apprendre les styles de danse

- 1 h - 10 semaines
- Mercredi 16 janvier
  Pas de cours 6 mars
- 15 h 15 à 16 h 15
- Emmanuelle Théroux
- Gymnase
- 55 $

ZUMBA KIDS
8 à 12 ans

Activités de création et de danse. Apprendre les styles de danse

- 1 h - 10 semaines
- Lundi 14 janvier
  Pas de cours le 4 mars
- 15 h 15 à 16 h 15
- Emmanuelle Théroux
- Gymnase
- 55 $

HIP-HOP
7 à 11 ans

Une chorégraphie sera préparée pendant la session. Apprendre l'improvisation de groupe. Échauffement et étirement.

- 1 h - 8 semaines
- Mercredi 30 janvier
  Pas de cours le 6 mars
- 18 h 15 à 19 h 15
- Productions PL
- Chalet des loisirs
- 76 $

5 À 12 ANS

DANSES DU MONDE
6 à 7 ans

Apprendre les bases de différents styles de danse du monde.

- 50 min. - 8 semaines
- Lundi 28 janvier
  Pas de cours le 4 mars
- 18 h 25 à 19 h 15
- Emmanuelle Théroux
- Chalet des loisirs
- 67 $

CHORALE
6 à 12 ans

Pour les jeunes qui ont un amour pour la musique et le chant, qui veulent développer leur voix et travailler leurs aptitudes musicales dans une ambiance amicale et dynamique.

- 1 h - 8 semaines
- Samedi 26 janvier
  Pas de cours le 9 mars
- 10 h 15 à 11 h 15
- Audrey-Anne Toupin
- Chalet des loisirs
- 65 $

BRIXOLOGIE
5 à 12 ans

Ateliers mettant en vedettes les briques Lego. Thèmes : Aérospatial, Tours, Ponts, Carnaval, Créatures, Bateaux, Machines, Véhicules.

- 1 h - 8 semaines
- Mercredi 16 janvier
  Pas de cours le 6 mars
- 15 h 30 à 16 h 30
- Évolution Jeunesse
- SSJ #2
- 51 $

COURS DE PATIN INTERMÉDIAIRE
5 à 8 ans

Activités sur glace éducatives et sécuritaires. Échauffement, théorie, jeux et exercices éducatifs. Mettront en pratique les habiletés liées à l'équilibre, le patinage avant, le patinage arrière, les pivots.

- 1 h – 5 semaines
- 10 h à 11 h
- Patinoire couverte
- Casque et patins. Possibilité d'emprunter ces équipements au service de prêt de matériel au Terrain des loisirs.
- Samedi 12 janvier
- Para'S'cool
- 51 $

L'HIVER C'EST HOCKEY
7 à 9 ans

Jouer au hockey dans une ambiance amicale et respectueuse! Équipement complet de hockey requis : casque avec protège-visage, épaulettes, coudes, gants, culotte, jambières, support athlétique, patins, bâton.

- 1 h – 8 semaines
- 7 à 9 ans : 18 h à 19 h
- Terrain des loisirs
  Patinoire couverte
- Lundi 7 janvier
- Para'S'cool
- 88 $

ZONE 15-

Une programmation spécialement destinée aux 10 à 15 ans!

CHORALE
12 à 17 ans

Pour les jeunes qui ont un amour pour la musique et le chant, qui veulent développer leur voix et travailler leurs aptitudes musicales dans une ambiance amicale et dynamique.

- 1 h - 8 semaines
- Samedi 26 janvier
  Pas de cours le 9 mars
- 11 h 30 à 12 h 30
- Audrey-Anne Toupin
- Chalet des loisirs
- 65 $

HIP-HOP
12 ans et plus

- 1 h - 8 semaines
- Mercredi 30 janvier
  Pas de cours le 6 mars
- 19 h 25 à 20 h 25
- Productions PL
- Chalet des loisirs
- 76 $

L'HIVER C'EST HOCKEY
10 à 14 ans

Jouer au hockey dans une ambiance amicale et respectueuse! Équipement complet de hockey requis : casque avec protège-visage, épaulettes, coudes, gants, culotte, jambières, support athlétique, patins, bâton.

- 1 h – 8 semaines
- Lundi 7 janvier
- 10 à 14 ans : 19 h à 20 h
- Para'S'cool
- Terrain des loisirs
  Patinoire couverte
- 88 $

ADOLESCENT ET ADULTE

HATHA YOGA
14 ans et plus

Dans un contexte sécuritaire et non compétitif. Favorise la détente mentale, musculaire, développe la souplesse, aide à soigner plusieurs problèmes musculo-squelettiques.

- 1 h 15 - 12 semaines
- Lundi 14 janvier
  Pas de cours le 4 mars
- 18 h 30 à 19 h 45
- Centre Soi
- Salle Saint-Joseph
- 161 $
- 113 $
- Tapis de yoga

CROSS X *
14 ans et plus

Dépassement de soi et satisfaction! Entraînement intense, par intervalles de 3 minutes.

- 1 h - 13 semaines
- Lundi 7 janvier
  Pas de cours le 4 mars
- 19 h 30 à 20 h 30
- En Corps
- Gymnase
- 146 $
- 102 $

ZUMBA *
14 ans et plus

Routines simples et organisées, sur des musiques du monde, rythmes invitants donnant le goût de se déhancher.

- 1 h - 13 semaines
- Mardi 8 janvier et/ou Jeudi 10 janvier
  Pas de cours le 5 mars et le 7 mars
- 19 h à 20 h
- En Corps
- Salle Saint-Joseph
- 146 $
- 102 $

HIIT *
14 ans et plus

Entraînement par intervalles, exercices fonctionnels, en station et sous forme de circuit. Un maximum de résultat en peu de temps.

- 1 h - 13 semaines
- Mercredi 9 janvier
  Pas de cours le 6 mars
- 19 h 45 à 20 h 45
- En Corps
- Gymnase
- 146 $
- 102 $

PILATES *
14 ans et plus

Cours de groupe visant à renforcir les muscles abdominaux pour améliorer la posture et diminuer les douleurs au dos.

- 1 h - 13 semaines
- Mardi 8 janvier
  Pas de cours le 5 mars
- 17 h 30 à 18 h 30
- En Corps
- Chalet des loisirs
- 146 $
- 102 $
- Tapis de yoga, serviette, bouteille d'eau

PIYO
7 ans et plus

Regroupe les mouvements de Pilates et de yoga les plus efficaces en y augmentant le rythme et la vitesse d'exécution. Donc, des séances plus intenses favorisant la résistance, la flexibilité et le cardio.

- 1 h - 13 semaines
- Samedi 12 janvier
  Pas de cours le 9 mars
- 9 h 15 à 10 h 15
- En Corps
- Salle Saint-Joseph
- 146 $
- 102 $
- Tapis de yoga, serviette, bouteille d'eau

CARDIO MUSCU 55
18 ans et plus

Cœurs jeunes

Entraînement en continu ou en intervalles, utilisant le poids corporel ou de petits poids. Pour une meilleure posture.

- 1 h - 10 semaines
- Jeudi 17 janvier
  Pas de cours le 7 mars
- 10 h à 11 h
- En Corps
- Chalet des loisirs
- 72 $
- 51 $
- Tapis de yoga, serviette, bouteille d'eau

Les taxes applicables sont incluses dans les tarifs.

HIP HOP
12 ans et plus

Adolescent et adulte
Voir en page 11 (Zone 15-)

*** Faites votre combo :**
Zumba, Cross X, HIIT, Pilates ou PIYO :
255 $ — 179 $

ABONNEMENT « ACTIVITÉS À LA CARTE »

VALIDE POUR 6 SÉANCES

Vous avez maintenant la possibilité de vous procurer une carte de 6 séances (cours) par session pour 100 $. La carte est valide seulement pendant une session et elle donne accès au cours suivants : Zumba, Cross X, HIIT, Pilates, PIYO.

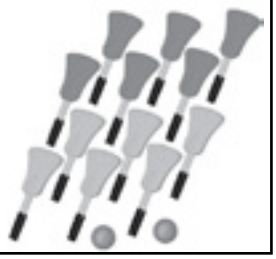
BALLON SUR GLACE

LIGUE FÉMININE AMICALE - 13 ans et plus

Aucune expérience requise, seulement de la motivation et de la volonté!

- 8 semaines
- Dimanche 6 janvier
- 20 h 30

ACTIVITÉS CITOYENNES :
VÉRONIQUE JACQUES AU 450 971-3511



INSCRIPTIONS DE SOCCER - ÉTÉ 2019

IMPORTANT : CENTRALISATION DES INSCRIPTIONS VERS PTS

Inscriptions : 28 janvier au 8 février 2019

Inscriptions tardives: 18 au 22 mars 2019

Frais de retard: 25 $

En 2019, les inscriptions de soccer toutes catégories se feront directement auprès de l'Association de soccer le Laser.

Information : Association de soccer le Laser • 450 758-3553

CATÉGORIE	TARIFS SAINT-THOMAS 2019
U4 - U5	126 $
U6	140 $
U7	158 $
U8 à U17	189 $

Les participants pourront s'inscrire en ligne sur le site de Gestion PTS de la Fédération de soccer du Québec avec un paiement par carte de crédit. Pour ceux moins familiers, il sera possible de s'inscrire en personne directement auprès de l'Association située au 1000, rue Ladouceur à Joliette avec un paiement par chèque ou en argent comptant. Ainsi, aucune inscription ne se fera au Service des loisirs.

Tous les rabais que la Municipalité accorde à ses citoyens seront déduits automatiquement lors de l'inscription. La Municipalité assume 30 % des coûts d'inscription pour les 17 ans et moins et les étudiants âgés de 25 ans et moins (déjà réduit dans le tarif présenté dans le tableau). Un rabais familial peut s'ajouter de la manière suivante : 15 % pour deux personnes, 20 % pour trois et 25 % pour quatre personnes et plus de la même famille résident à la même adresse.

ANTHONY CHEVRETTE PARTICIPERA AU ALGARVE YOUTH CUP AU PORTUGAL

La Municipalité de Saint-Thomas félicite Anthony Chevrette, 10 ans, natif et résident de Saint-Thomas qui a été sélectionné par ESM Canada parmi les meilleurs de la province et qui vivra l'expérience de sa vie au Algarve Youth Cup, cette compétition internationale amicale de soccer au Portugal.

Actif dans le monde du soccer depuis l'âge de 4 ans, Anthony s'investit près de 5 jours par semaine à ce sport et joue présentement pour le Laser de Joliette.

Anthony nous te souhaitons la meilleure des chances et des expériences!

ALGARVE YOUTH CUP

CONSULTATION DE PLATEAUX ET RÉSERVATION DE PLATEAUX

Vous pouvez maintenant consulter les disponibilités et les horaires des plateaux sportifs (gymnase et patinoire couverte). Il est possible de réserver ces plateaux à peu de frais pour pratiquer vos sports préférés avec votre groupe. Les réservations doivent se faire au plus tard le jeudi de la semaine précédant la date désirée. Pour réservation : 450 759-3405 (228)

Premier arrivé, premier servi.
Priorité aux citoyens de Saint-Thomas

Visitez le : www.saintthomas.qc.ca
https://www.sport-plus-online.com/PrmsMVC/HoraireReservation/Index

On joue dehors cet hiver!

INSTALLATIONS SPORTIVES EN HIVER

Au Terrain des loisirs, 941 rue Principale

- Patinoire couverte pour utilisation mixte
- Patinoire extérieure éclairée pour le patinage libre seulement
- Sentier glacé pour le patinage libre seulement
- Butte à glisser éclairée
- Roulotte pour se changer et se réchauffer
- Chalet des loisirs pour les toilettes
- Service de prêt de matériel gratuit

Au parc Henri-Mondor, rue Domaine-Lafortune

- Patinoire de quartier éclairée pour le patinage libre seulement

Au parc Ruisseau-des-Vents, sur la rue L.-M. Drainville

- Patinoire de quartier éclairée pour le patinage libre seulement.

** L'entretien des patinoires de quartier est fait par des citoyens bénévoles.*

PENDANT LA PÉRIODE DES FÊTES

- **22 décembre au 6 janvier de 9 h 30 à la fermeture**
- **24 et 31 décembre de 9 h à 15 h**
- **25 décembre et 1er janvier : 12 h à 20 h**

SERVICE DE PRÊT DE MATÉRIEL GRATUIT

Au Terrain des loisirs, 941 rue Principale
Disponible sur les heures de surveillance

Vous pourrez :

- Dévaler la pente avec les TUBES À NEIGE
- Fouler la neige avec les RAQUETTES À NEIGE (adulte et enfant)
- Valser sur la glace avec les PATINS
- Jouer au ballon sur glace en famille avec les BÂTONS et les BALLONS
- PLUS : quelques équipements de protection pour les sports d'hiver (casques et autres)

Information : Janie Audet 450 759-3405, poste 228

SURVEILLANCE AU TERRAIN DES LOISIRS

Une surveillance est assurée à partir de l'ouverture des patinoires (vers décembre) à la fermeture de celles-ci (vers mars). Notez que le surveillant n'est pas sur place pour garder les enfants. Ainsi, le site est non recommandé aux enfants de 11 ans et moins sans supervision.

Période de surveillance :
Samedi et dimanche de 9 h 30 à 21 h
Soirs de semaine de 18 h à la fermeture.

PATINOIRE COUVERTE 2018-2019

Disponibles sans surveillance du lundi au vendredi dès 9 h 30 : roulotte des patineurs, chalet des loisirs, patinoires.

Trousse de premiers soins et défibrillateur disponibles au chalet des loisirs.

Hockey libre pour tous : permet à tous de jouer au hockey sur la surface peu importe sa condition, son âge et/ou son niveau de jeu.

Patinoire divisée en deux parties : selon le nombre d'utilisateurs, la température extérieure, le niveau de jeu et/ou les âges.

Période d'entretien : du lundi au vendredi à 5 h et à 16 h.

Merci de vous conformer aux règlements.

Les horaire peuvent varier sans préavis selon les réservations/locations et la température. **Pour consulter les horaires en ligne : www.saintthomas.qc.ca/section parcs et bâtiments.**

Information et commentaires :
Municipalité de Saint-Thomas 450 759-3405 (222)

HORAIRE AVEC SURVEILLANCE

	Patinage libre	Hockey libre pour tous	Non disponible
Dimanche	9 h 30 à 13 h 15 h 30 à 16 h 30	13 h à 15 h 30 16 h 30 à 20 h 30	20 h 30 à 22 h Ballon sur glace
Lundi	17 h à 18 h	20 h 30 à 21 h	18 h à 20 h 30 L'hiver c'est hockey
Mardi	18 h à 18 h 45	18 h 45 à 21 h	
Mercredi		18 h à 21 h	
Jeudi		18 h à 22 h	
Vendredi		18 h à 22 h	
Samedi	15 h à 16 h 30	11 h à 15 h 16 h 30 à 21 h	9 h à 11 h Cours de patin

Il est défendu de fréquenter ce site en dehors des heures d'ouverture.

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE AVIS DE CONVOCATION

Nous avons le plaisir de vous convoquer à la quatrième assemblée générale annuelle de l'organisme Jumelage Saint-Thomas – La Roque Gageac. Cette rencontre aura lieu le **mercredi 5 décembre 2018 à 19 h au rez-de-chaussée de la salle communautaire,** 941 rue Principale à Saint-Thomas.

Au début de la soirée, vous serez invités à payer une cotisation annuelle de 10 $. Vous deviendrez alors membre de l'organisme et vous obtiendrez ainsi les droits de parole et de vote lors de l'assemblée. Vous êtes tous les bienvenus!

Annie Bacon, secrétaire

ÉCHANGE ÉTUDIANT LA ROQUE-GAGEAC

Nous sommes très heureux de vous annoncer que nous commençons un autre projet d'échange étudiant! Il s'agira de notre septième cohorte et nous en sommes très fiers. Ce sont 13 élèves de notre municipalité et 13 élèves de la commune La Roque-Gageac, en France, qui participeront à ce magnifique projet.

Ces jeunes sont déterminés à vivre cet échange culturel. Bientôt, ils connaîtront l'identité de leur correspondant et ils auront jusqu'en juin pour faire plus ample connaissance par les réseaux sociaux ou autres, puisque c'est à la fin de l'année scolaire qu'ils accueilleront leur nouvel ami français pour une durée de deux semaines. À leur tour, nos petits Québécois s'envoleront pour la France en juin 2020.

Bien sûr un tel projet ne se réalise pas sans implication et sans moyens financiers. Tout au long de ces deux prochaines années, les parents de nos futurs voyageurs organiseront des campagnes de financement. Il est donc possible que vous soyez sollicités afin d'encourager ces jeunes à réaliser cette grande aventure!

Merci de votre support et de vos précieux encouragements qui contribuent à l'épanouissement des jeunes de notre municipalité.

PROCHAINES ACTIVITÉS DE FINANCEMENT :

Vente de vin :
en vente présentement

Souper spaghetti :
février
(date à déterminer)

Au plaisir!

Le comité d'échange

STAGE EN FRANCE RÉMUNÉRÉ

INTERMUNICIPALITÉS

UNE OCCASION UNIQUE À NE PAS MANQUER

Les frais de cotisation, d'association et le coût du billet d'avion sont assumés par l'association jumelage Saint-Thomas – La Roque-Gageac.

Inscription du 1er décembre 2018 au 1er mars 2019
Durée du stage : 6 à 8 semaines (été 2019)

Partez vivre dans une municipalité française tout en gagnant votre vie! Vous serez en contact avec la population, vous découvrirez la culture et le patrimoine français, tout en vous initiant au monde du travail. Voici une façon originale de découvrir la France! Les emplois proposés se retrouvent principalement dans l'animation des camps de vacances de jeunes enfants, l'entretien des espaces verts, les musées, les bibliothèques, les piscines, etc.

Critères d'admissibilité

- Être âgés de 18 à 35 ans;
- Être citoyen canadien ou avoir le statut de résident permanent;
- Être résident de Saint-Thomas;
- Répondre aux conditions de participation.

S'il y a plus d'un candidat, un comité de sélection procèdera à des entrevues au mois de mars.

Pour en savoir plus : www.sainthomas.qc.ca/emploi

Association Québec-France

FEMMES, SOLIDAIRES DANS LE RENOUVEAU!

QUALITÉ DE VIE DES FEMMES
La qualité de vie des femmes se reflète dans : l'accomplissement de soi, l'autonomie, l'éducation, les relations interpersonnelles, le contexte environnemental, la santé et le statut social.

OPÉRATION « TENDRE LA MAIN »

Pour 2018, l'opération se tiendra du 26 novembre au 6 décembre, sous le thème « La maltraitance envers les proches aidants ». Une exposition thématique se déroulera à la bibliothèque Jacqueline-Plante pendant cette même période.

Selon les statistiques de 2012, il y avait 1 675 700 Québécoises et Québécois qui se déclaraient personnes proches aidantes. 40 % des proches aidants de 45 à 64 ans étaient des femmes… Le plan d'action « Vieillir et vivre ensemble » adopté par le gouvernement en 2012, a reconnu l'importance des proches aidants… travail qui n'est pas toujours facile. Le tiers des femmes aidantes seraient victimes de maltraitance de la part de la personne aidée.

« Prendre soin de soi ». Ce message s'applique à plusieurs situations de la vie courante. Il en va de même pour la capacité à faire face à toutes les responsabilités quotidiennes, car une proche aidante épuisée ne peut plus répondre aux besoins des personnes aidées. (Guide d'animation 2018-2019, p.79-83)

Notre rencontre de novembre traitait de l'intimidation, sous forme de conférence donnée par une personne-ressource du régional.

PROCHAINES RENCONTRES :
Le 12 décembre 2018 : Souper de Noël
Le 12 février 2019 : Thème : « Statut social »
Le 19 février 2019 à 13 h 15 : Artisanat.

Bienvenue à toutes

INFO-AIDANT
1 855 852-7784
ÉCOUTE-INFORMATION-RÉFÉRENCES

Info-aidant est un service téléphonique professionnel, confidentiel et gratuit qui s'adresse aux proches aidants d'aînés et à leur entourage, aux intervenants et aux professionnels de la santé.

L'APPUI POUR LES PROCHES AIDANTS D'AÎNÉS

APPELEZ-NOUS
1 855 852-7784
info-aidant@lappui.org

NEUROPATHIE SENSORIELLE – MALADIE HÉRÉDITAIRE ORPHELINE

43 970 $ AMASSÉS POUR LA RECHERCHE

Je tenais absolument à vous faire un petit suivi et surtout à remercier tous ceux et celles qui, année après année, nous soutiennent dans notre dur combat en donnant généreusement. Ça fait déjà neuf ans que j'amasse des sous pour la recherche sur la neuropathie sensorielle, maladie génétique et orpheline, qui attaque les nerfs et les os.

Si j'étais une petite fée, j'aimerais d'un seul coup de baguette magique pouvoir sensibiliser toute la population lanaudoise à cette maladie héréditaire rare, et NON CONTAGIEUSE, qu'est la neuropathie sensorielle. Cette affection nous oblige au fil des années à revoir nos projets et notre façon de vivre.

J'espère que le Dr Bernard Brais et son équipe du Neuro trouveront rapidement un remède pour arrêter le processus de cette maladie, et pour certains, dont je fais malheureusement partie, diminuer leur douleur profonde au quotidien. Cela leur permettrait enfin d'avoir l'espoir d'une guérison et d'un avenir meilleur.

Un gros merci au Dr Bernard Brais et à son équipe, ainsi qu'à madame Bailey Levine et monsieur Ross Aitken du Neuro. Un merci spécial à la Municipalité de Saint-Thomas pour sa contribution, et pour nous avoir offert une place dans la revue *Coup d'œil*. Merci à monsieur Corriveau, maire, ainsi qu'à madame la députée

Véronique Hivon. Mille gros mercis à chacun d'entre vous pour vos dons et votre si précieux appui. « Il est toujours touchant d'être témoin de tels élans de générosité de la part de donateurs individuels ». Merci aussi à toutes les personnes, entreprises et autres que j'ai pu malheureusement oublier.

Tous ceux et celles qui veulent continuer de nous aider grâce à un don, contactez-moi.

Avec toute ma gratitude et mon affection

Danielle Lepage,
responsable bénévole de la collecte de fonds
(450) 756-2915

GUIGNOLÉE SAINT-THOMAS 2018- SAMEDI 8 DÉCEMBRE 2018

Le samedi 8 décembre à compter de 9 h 30 de nombreux bénévoles sillonneront les rues de Saint-Thomas afin d'amasser vos dons en **denrées non périssables, argent, articles d'entretien, produits d'hygiène et jouets**. Notez que tous les bénévoles porteront le dossard orange « Bénévole Saint-Thomas » ainsi qu'une identification « Guignolée Saint-Thomas ».

Si vous êtes absents, déposez les dons, identifiés « Guignolée », près de votre porte d'entrée, à l'extérieur, avant 9 h 30 ou contactez M. Denis Masse au 450 421-6060. Il est également possible d'apporter vos dons au Centre communautaire entre 9 h et 16 h.

Cette « guignolée » offrira un répit aux familles et aux personnes moins favorisées de la municipalité, durant le temps des Fêtes et tout au long de l'année. Merci de votre générosité!

Vous avez besoin d'un dépannage alimentaire, communiquez en toute confidentialité avec le Comité d'Entraide de Saint-Thomas. Denis Masse 450 421-6060

DONS DE VÊTEMENTS ET DE MEUBLES

Si vous désirez aider le Comité d'Entraide Saint-Thomas par des dons de vêtements, il n'y a qu'un seul endroit prévu à cet effet. La boîte pour les dons est située à l'arrière de la clinique médicale Saint-Thomas (voisine de l'église).

Une partie des vêtements est distribuée aux résidents de notre localité qui sont dans le besoin. Le surplus est expédié au comptoir vestimentaire de Saint-Paul. Pour l'année 2017, un montant de 1 500 $ nous a été remis par ce dernier, somme ayant été utilisée pour la banque alimentaire au cours de l'année 2018.

Nous avons toujours besoin de meubles et d'électroménagers.

Pour faire un don, contactez Alain Harnois au 450 756-2906.

PROGRAMME ACCÈS-LOISIRS

SAINT-THOMAS

Des activités de loisirs sont offertes gratuitement aux familles, enfants et personnes seules qui vivent en situation de faible revenu.
Les activités sont basées sur les activités offertes dans la programmation loisirs de la Municipalité et selon les places disponibles.

Vous trouverez l'information détaillée concertant l'admissibilité, les preuves de revenus acceptées et le fonctionnement du programme sur le site Web : www.saintthomas.qc.ca.

Comité d'entraide Saint-Thomas (point de service)
Denis Masse au 450 421-6060

Fabrique Sainte-Famille, paroisse Saint-Thomas et Comité Entraide Saint-Thomas

OPÉRATION NEZ ROUGE

« La meilleure idée de la soirée »

EN OPÉRATION :
30 novembre, 1, 7, 8, 13, 14,15
et du 19 au 31 décembre 2018

450 756-4011

Société de l'assurance automobile Québec
Opération Nez rouge Joliette-de-Lanaudière
Desjardins

VENEZ FÊTER AVEC NOUS!!!

DÎNER DE NOËL :
DIMANCHE 9 DÉCEMBRE, SALLE ST-JOSEPH
Suivi de danse et de rigodon.
Apportez votre vin, réservez avant le 30 novembre,
Billet 16 $

DÎNER DE LA SAINT-VALENTIN :
MARDI LE 12 FÉVRIER, SALLE ST-JOSEPH
Suivi d'un bingo.
Apportez votre vin, réservez avant le 5 février
Billet 16 $.

CABANE À SUCRE :
VENDREDI 12 AVRIL, CABANE DUPUIS À SAINT-JACQUES
Suivi de danse.
Apportez votre vin, réservez avant le 30 mars,
Billet 19 $. Possibilité de covoiturage.

Nous tenons à remercier chaleureusement tous nos COMMANDITAIRES pour les prix de présence lors de nos dîners :

- Uniprix Santé Yannick Coulombe et Isabelle Parent
- Salle Baby
- Studio Josée
- Caisse Desjardins de d'Autray
- Garage Sylvestre
- Boucherie Rondeau
- Centre Majestique
- Harnois Énergies
- Fadoq Gerbe d'Or Saint-Thomas

DÎNER D'HALLOWEEN, CONFÉRENCE DU 30 OCTOBRE :
Cette conférence portait sur 3 sujets, à savoir : la fraude au téléphone, la fraude à la porte et l'âgisme. La présentation a permis de nombreux échanges. De plus, mesdames Diane Camplone et Carmelle Harnois sont venues nous informer de leurs objectifs concernant le projet de la trousse de sécurité.

Dave Ferland de la Fadoq régionale de Lanaudière, coordonnateur des programmes, le sergent Geneviève Jetté de la Sûreté du Québec, coordonnatrice locale en police communautaire, Guy Fontaine de la Fadoq Gerbe d'Or, vice-président et initiateur du projet.

AGENDA 2019
Commandez votre agenda 2019
Quantités limitées, prix 6 $.

Céline Grégoire, présidente

MESSE FAMILIALE DE LA VEILLE DE NOËL

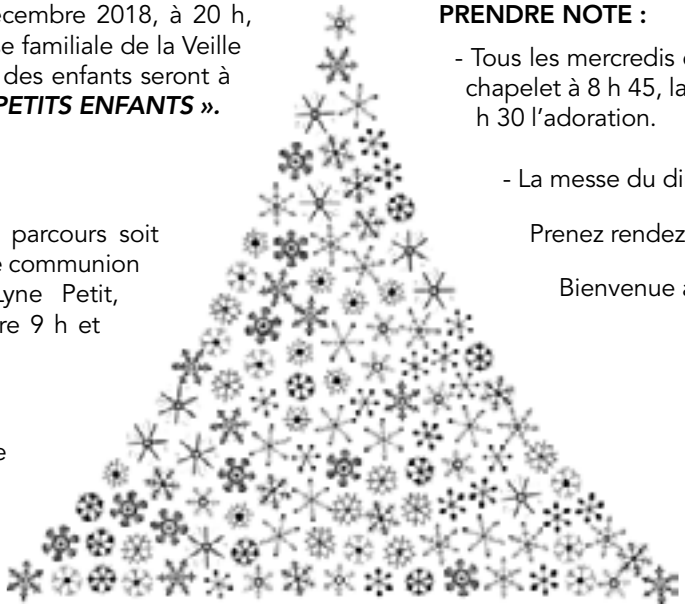
Vous êtes cordialement invités, le 24 décembre 2018, à 20 h, en l'église de Saint-Thomas, pour la messe familiale de la Veille de Noël. La participation et la présence des enfants seront à l'honneur. ***« LAISSEZ VENIR À MOI LES PETITS ENFANTS ».*** Bienvenue à toutes les familles.

AGENTE PASTORALE

Vous désirez que votre enfant fasse un parcours soit pour : les sacrements du pardon, première communion et confirmation, communiquez avec Lyne Petit, agente pastorale, tous les vendredis entre 9 h et 16 h au 450 756-2791.

SACREMENT DE BAPTÊME

Pour le sacrement du baptême de votre enfant, contactez le secrétariat au 450 754-2274



PRENDRE NOTE :

- Tous les mercredis en l'église de Saint-Thomas le chapelet à 8 h 45, la messe à 9 h et de 9 h 30 à 10 h 30 l'adoration.

- La messe du dimanche est à 9 h 30.

Prenez rendez-vous avec le Seigneur...

Bienvenue à tous et toutes.

Le comité de liturgie

TROUSSE DE SÉCURITÉ POUR AÎNÉS

Un projet qui débute tout en douceur. Le projet Trousse de sécurité pour aînés à Saint-Thomas a vécu sa première édition dans la semaine du 12 novembre dernier.

Saint-Thomas, Municipalité Amie des Aînés (MADA), a à cœur la sécurité de ses aînés. C'est donc pendant la Semaine de la prévention de la sécurité des aînés que Diane Camplone et Carmelle Harnois, citoyennes et bénévoles, ont distribué une Trousse de sécurité pour aînés. La distribution s'est faite sous forme de visite de courtoisie annuelle, en toute confidentialité!

À l'image de la Municipalité, la trousse était composée d'un tableau magnétique de numéros de téléphone à retenir, d'une veilleuse et d'une loupe, en plus du dépliant Vieillir en demeurant dans sa communauté rurale. La composition de la Trousse changera chaque année. Aussi, un programme offert spécifiquement aux aînés sera mis en valeur chaque année, en 2018 c'est le programme PAIR de la Sûreté du Québec qui a été choisi.

Issu du plan d'action MADA 2017-2020, ce projet rassembleur a été mis en oeuvre par un comité de citoyens aînés de la communauté lié au service Vieillir en demeurant dans sa communauté rurale de Saint-Thomas. Le projet est rendu possible grâce à la participation de la Municipalité.

Pour information, communiquez avec le Service des loisirs au 450 759-3405 (222).

Bravo et merci à tous ceux et celles qui ont collaboré à la réalisation de cette action.

Un voisin proche est plus important qu'un parent lointain.

PROGRAMME PAIR

Le programme Pair est un service d'appels automatisés gratuit et personnalisé destiné aux aînés. L'objectif est de permettre aux aînés de conserver leur autonomie tout en garantissant la tranquillité d'esprit à leur famille et leurs amis.

Afin de s'assurer de leur bon état de santé, un appel est logé chez l'abonné aux heures prédéterminées, et ce, une ou plusieurs fois par jour. En cas de non-réponse, une vérification est systématiquement enclenchée par les responsables du système afin de vérifier si l'abonné est en détresse.

DÉPLIANTS SUR LES SERVICES OFFERTS AUX AÎNÉS

Vous avez deux manières simples et efficaces de vous informer sur les services offerts aux aînés. Vous trouverez des informations sur l'habitation, l'alimentation, le transport, la santé, la sécurité, l'information et sur les organismes locaux et régionaux.

BOTTIN POUR AÎNÉS

Le comité est fier de vous annoncer que le bottin détaillant les différents services disponibles pour les personnes aînées de Saint-Thomas a été amélioré et mis à jour (version 2018).

Il comprend une diversité de services utiles pour les personnes souhaitant demeurer dans leur communauté le plus longtemps possible.

Bref, un outil à se procurer et à conserver!

Voici quelques points de chute pour vous le procurer :

- Mairie de Saint-Thomas (1240, route 158)
- Pharmacie Uniprix Yannick Coulombe & Isabelle Parent (babillard pour aînés - 661, rue Principale)
- Centre communautaire (babillard pour aînés - 941, rue Principale)

BABILLARD POUR AÎNÉS À LA PHARMACIE

Un babillard d'information pour aînés est installé à la Pharmacie Uniprix Yannick Coulombe et Isabelle Parent. Ce moyen d'information est à la disposition de toute la population, mais traite des sujets touchant la vie des personnes aînées.

INFIRMIÈRE EN MILIEU RURAL

VOUS ÊTES ÂGÉ DE PLUS DE 55 ANS ? VOUS AVEZ BESOIN DE SOINS OU DE SERVICES DE SANTÉ ?

POUR PRENDRE RENDEZ-VOUS: 450 755-2111 POSTE 3381

SAINT-THOMAS **VENDREDI**
661, rue Principale (Pharmacie)

IL EST IMPORTANT DE NOTER QUE :
L'infirmière en milieu rural ne peut se substituer au médecin. Il est possible qu'elle vous réfère à votre médecin traitant ou à une clinique sans rendez-vous à la suite de votre évaluation. L'infirmière en milieu rural ne peut pas prescrire de médicaments, d'examens de laboratoire et de radiographies.

- **Pour les personnes de 55 ans et plus qui résident à Saint-Thomas**
- **Sur rendez-vous seulement**

Un espace où prendre racine MRC de Joliette

Québec

SOINS ET SERVICES OFFERTS GRATUITEMENT :

- **Conseils et enseignement sur l'asthme, le diabète, l'hypertension, les maladies pulmonaires (MPOC), etc.**
- **Réponse aux inquiétudes générales sur la santé**
- **Traitement de blessures mineures (plaies, brûlures, coupures)**
- **Suivi de la pression artérielle**
- **Prélèvements**
- **Enlèvement de points de suture ou d'agrafes**
- **Injections de médicaments**
- **Lavage d'oreilles**
- **Information sur les services du CLSC et les ressources communautaires**
- **Référence vers les ressources disponibles**

LA FONDATION MIRA

SAVIEZ-VOUS QUE LA FONDATION MIRA RÉCUPÈRE VOS CARTOUCHES D'IMPRIMANTES LASER ET JET D'ENCRE AINSI QUE VOS CELLULAIRES USAGÉS?

Depuis 1994, la Fondation MIRA récupère les cartouches d'encre originale et les cellulaires usagés à travers la province de Québec.

Si vous n'avez qu'une cartouche à l'occasion, la Fondation a des points de chute à votre disposition dans différents endroits publics. Pour savoir où se trouve les points de chute, rendez-vous au **http://cartouches.mira.ca/points-de-depots/**.

À Saint-Thomas, le point de chute est à la bibliothèque Jacqueline-Plante située dans le sous-sol du centre communautaire (941, rue Principale).

Vous avez plusieurs cartouches à donner? La Fondation peut aller les récupérer chez vous ou à votre entreprise, et ce, sans frais.

Pour de plus amples informations, visitez notre site internet au **http://cartouches.mira.ca/**.

Votre geste, si petit soit-il, est important pour l'environnement et pour la Fondation MIRA.

Pour de plus amples informations contactez Madame Christine Brochu au **1 800 799-6472 poste 228**. Merci!

FÊTE D'HALLOWEEN 2018

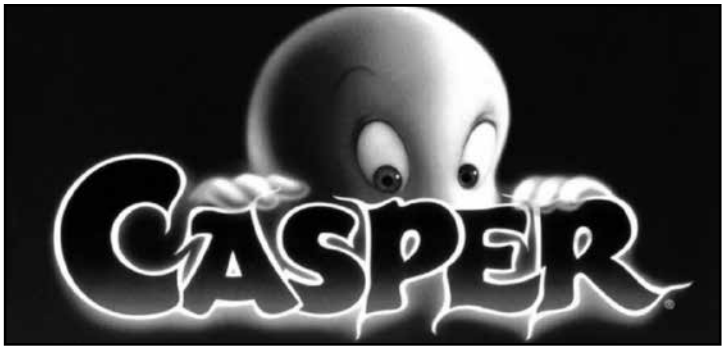
QUELQUES PETITES ACTIVITÉS PONCTUELLES POUR LA FÊTE D'HALLOWEEN EN 2018

29 OCTOBRE
CONTE D'HALLOWEEN
En famille, la bibliothèque a offert un conte d'Halloween aux familles d'enfants âgés de moins de 6 ans.

31 OCTOBRE 2018
SOIRÉE D'HALLOWEEN
C'est au parc Ruisseau-des-Vents que la Municipalité offrait au courageux « halloweeneux », petits et grands, du café chaud, du lait au chocolat et des bracelets lumineux. Diane Camplone, citoyenne, avait également cuisiné bénévolement et spécialement pour vous des petits gâteaux à la citrouille sain et santé! Merci Diane!

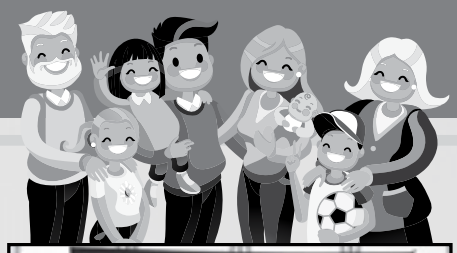
Les Incroyables du camp de jour et le service d'incendie de Saint-Charles-Borromée

Ragoût le rat d'égout - amuseur public



2 NOVEMBRE - SOIRÉE CINÉMA RÉTRO
À la salle Saint-Joseph, sur grand écran, a été présenté le film *Casper*. Un film qui survit bien aux années.

Nous espérons que vous avez apprécié la nouvelle formule. Déjà, nous réfléchissons à la prochaine année. Tous vos commentaires seront les bienvenus!



LANCEMENT DE LA POLITIQUE FAMILIALE MUNICIPALE, VOUS ÉTIEZ AU RENDEZ-VOUS!

Le 14 septembre dernier, la Municipalité vous conviait au lancement de sa politique familiale (PFM). C'est sous une température plus-que-parfaite et une participation record que l'évènement s'est tenu. Au menu étaient servis du blé d'Inde et des hot-dogs, offerts gracieusement par la Municipalité de Saint-Thomas.

Un programme bien rempli : lancement de la politique familiale, dévoilement des gagnants du concours Maisons fleuries, inauguration de la boîte à jouer, présentation du film *Les Incroyables 2* et pour clore la soirée, les magnifiques feux d'artifice.

Un merci des plus sincères aux bénévoles qui ont assuré toute la soirée avec le sourire. Un merci également au ministère de la Famille, à Amaro, au Mc Donald Repentigny, à Primera et au Jardin 371 de Saint-Thomas, nos partenaires. Sans surprises, nous songeons déjà à un événement similaire en 2019. Une belle soirée offerte à la Grande Famille de Saint-Thomas!

À l'an prochain

La Municipalité de Saint-Thomas & le comité de la PFM

Marie Ouellette, conseillère municipale, Agnès Derouin, mairesse suppléante et Richard Martin, Carrefour Action Municipal Famille

CONSULTATION DE LA PFM

Consultez la politique familiale et son plan d'action sur le site internet www.saintthomas.qc.ca dans la section « Liens et documents utiles ». Le comité concerté se réunira très bientôt pour commencer à planifier les actions prévues en 2019.

BOÎTE À JOUER – DES ÉQUIPEMENTS EN LIBRE-SERVICE

La boîte à jouer vous permet d'utiliser des équipements (raquettes, ballons, etc.) en libre-service. Cette boîte est installée près de la patinoire couverte au Terrain des loisirs. Merci de respecter la consigne et de remettre en place les équipements après leur utilisation. Nous remercions chaleureusement les employés du service des travaux publics pour avoir conçu ce coffre à jouer.

Déjà une action du plan de la PFM 2019-2022 réalisée!

OFFRES D'EMPLOIS D'ÉTÉ ÉTUDIANTS

AS-TU PENSÉ À TRAVAILLER POUR TA MUNICIPALITÉ À L'ÉTÉ 2019?

CAMP DE JOUR
- Animateur
- Animateur au service de garde
- Chef des programmes

PISCINE MUNICIPALE
- Surveillant-sauveteur
- Assistant-sauveteur
- Professeur de natation

STAGE EN FRANCE
- Un stage rémunéré pendant l'été

STAGE EN CAMP DE JOUR ET À LA PISCINE (MOINS DE 15 ANS)
Surveillez les prochaines communications

La description complète des emplois : http://www.saintthomas.qc.ca/offres-emploi

Comité d'embellissement de Saint-Thomas
Dévoilement des gagnants du concours Maisons fleuries

Le dévoilement du concours Maisons fleuries 2018 s'est déroulé le 14 septembre devant une salle bondée sous la patinoire couverte. Spécialement pour l'édition 2018, le comité d'embellissement s'est joint au lancement de la politique familiale. Le comité a remis gratuitement 150 plants d'hémérocalles Ruby Spider, l'emblème floral de la municipalité en plus de dévoiler les gagnants du concours 2018.

La Municipalité félicite les gagnants suivants :

Dans la catégorie Façade village :
Monsieur Simon Rivest s'est mérité un chèque de 150 $.

Dans la catégorie Complet (façade et cours arrière) :
Madame Jacinthe Brissette s'est mérité un chèque de 150 $.

Dans la catégorie Ma Première chance (par tirage au sort)
Madame Geneviève Houle s'est mérité une consultation d'une heure avec une horticultrice.

Dans la catégorie Nouveaux arrivants (par tirage au sort)
Madame Chantal Bérard s'est mérité une consultation d'une heure avec une horticultrice.

Les participants avaient également accès à des prix de participation pigé au hasard. Ainsi, une magnifique feuille ornementale en fer forgé, création et gracieuseté de M. Rivest, a été gagnée par Geneviève Houle en plus des trois nichoirs à hirondelles, création et gracieuseté de M. Brousseau, qui ont été gagnés par Mélanie Coulombe, Chantal Bérard et Jacinthe Brissette. Un merci tout particulier à M. Brousseau et M. Rivest pour les prix.

Enfin, la Municipalité souligne sa reconnaissance au comité d'embellissement qui, depuis des années, organise ce concours bénévolement. Merci! La planification pour la prochaine édition du concours est déjà commencée, nous espérons que vous y participerez en grand nombre! Ce concours s'adresse à TOUS les citoyens de Saint-Thomas!

Votre comité d'embellissement
Claire Blanchette, Christiane Corriveau, Francine Prénoveau, Loraine Beauparlant, Maude Bruneau

AMÉNAGEMENT DES BANDES RIVERAINES AU PARC RUISSEAU-DES-VENTS

Les travaux de plantation correspondant à 10 types de bandes riveraines sont presque terminés.

Les plantes qui n'étaient pas disponibles cet automne seront plantées au printemps prochain. Les panneaux montrant le plan de chacune des parcelles avec l'identification des plantes seront aussi installés au printemps. En 2019, c'est un dossier à suivre sur le terrain et sur le site internet de la municipalité.

Rappelons qu'un sous-comité du comité d'embellissement, coordonné par Suzanne Benoît, directrice du service d'urbanisme, a élaboré ce projet éducatif et environnemental qui se veut une démonstration des parcelles d'aménagement de bande riveraine dont les citoyens pourront s'inspirer.

Calendrier des activités de Saint-Thomas 2019

Des activités et événements s'ajouteront au fil des mois!

Pixel
pixel-print.com
450 759-7575

JANVIER

- Séance du conseil municipal (consultez le www.saintthomas.qc.ca)
- Collecte de sang d'Héma Québec (4 janv.)
- Soccer ✎ : 28 janv. au 8 fév.
- Prêt de matériel gratuit : raquettes à neige, tubes à neige, patins, casques, supports d'apprentissage au patinage
- Offres d'emplois étudiants estivaux (réception des CV)
- Collecte déchets (9 et 23 janv.)
- Collecte matières recyclables (les mercredis)
- Collecte matières organiques (4 janv.)

FÉVRIER

- Séance du conseil municipal (consultez le www.saintthomas.qc.ca)
- *Coup d'oeil* (semaine du 25 févr.)
- Journées de la Persévérance scolaire (11 au 15 fév.)
- Conte bibliothèque de la Saint-Valentin (11 fév.)
- Souper spaghetti Jumelage La Roque-Gageac
- Offres d'emplois étudiants estivaux (réception des CV)
- Collecte déchets (6 et 20 fév.)
- Collecte matières recyclables (les mercredis)
- Collecte matières organiques (1er fév.)

MARS

- Séance du conseil municipal (consultez le www.saintthomas.qc.ca)
- Défi Santé : inscrivez-vous à defisante.ca!
- Le 10 mars : j'avance l'heure et je change mes piles

- Défi Santé et camp de jour ✎ : 11 au 15 mars
- Collecte de sang d'Héma Québec
- Offres d'emplois étudiants estivaux (entrevues)
- Soirée de reconnaissance des bénévoles
- Collecte déchets (6 et 20 mars)
- Collecte matières recyclables (les mercredis)
- Collecte matières organiques (1er mars)

AVRIL

- Séance du conseil municipal
- Activités printanières, programme aquatique printemps et camp de jour ✎ : 1er au 5 avril
- Mois de l'Autisme
- Relever votre Défi Santé (1er au 30 avril)
- Conte bibliothèque de Pâques (15 avril)
- Collecte déchets (3 et 17 avril)
- Collecte matières recyclables (les mercredis)
- Collecte matières organiques (les vendredis)
- Collecte de gazon et feuilles (26 avril)

MAI

- Séance du conseil municipal
- *Coup d'oeil* (semaine du 6 mai)
- Ouverture des parcs et de la piscine (18 mai)
- Animation bibliothèque : initiation aux oiseaux
- Petits bonheurs
- Date limite pour enlever les abris temporaire (premier lundi de mai)
- Vente de garage (18 et 19 mai)
- Journée Verte (RDD, arbres, compost, échange de végétaux) (25 mai)
- Concours Maisons fleuries ✎ : 25 mai au 27 juin
- Collecte déchets (1, 15 et 29 mai)
- Collecte des encombrants (15 mai)
- Collecte matières recyclables (les mercredis)
- Collecte matières organiques (les vendredis)

JUIN

- Séance du conseil municipal
- Festi-Action : Fête de la Famille
- Activités estivales, programme aquatique été, hockey mineur, patinage artistique ✎ : 3 au 7 juin
- Fête nationale de Saint-Thomas (24 juin)
- Début camp de jour (25 juin)
- Tente à lire bibliothèque
- Collecte déchets (12 et 26 juin)
- Collecte matières recyclables (les mercredis)
- Collecte matières organiques (les vendredis)

JUILLET

- Séance du conseil municipal
- Concours Maisons fleuries (jugement)
- Semaine de la prévention de la noyade (14 au 20 juil.)
- Brigade Splash
- Tente à lire, Club TD (bibliothèque)
- Collecte déchets (10 et 24 juil.)
- Collecte des encombrants (10 et 24 juil.)
- Collecte matières recyclables (les mercredis)
- Collecte matières organiques (les vendredis)

AOÛT

- Séance du conseil municipal
- *Coup d'oeil* (semaine du 26 août)
- Tente à lire, Club TD (bibliothèque)
- Observation des étoiles
- Collecte déchets (7 et 21 août)
- Collecte matières recyclables (les mercredis)
- Collecte matières organiques (les vendredis)

SEPTEMBRE

- Séance du conseil municipal
- Fête de fermeture de la piscine municipale (2 sept.)
- Programmation des activités d'automne ✎ : 9 au 13 sept.
- Dévoilement concours Maisons fleuries
- Dégustation de livres bibliothèque
- Grande famille de Saint-Thomas en vedette
- Collecte déchets (4 et 18 sept.)
- Collecte matières recyclables (les mercredis)
- Collecte matières organiques (les vendredis)

OCTOBRE

- Séance du conseil municipal
- Fête d'Halloween
- Abris temporaires, installations permises (15 oct.)
- Semaine des bibliothèques publiques (20 au 27 oct.)
- Conte bibliothèque d'Halloween
- Collecte matières recyclables (les mercredis)
- Collecte matières organiques (les vendredis)
- Collecte déchets (2, 16 et 30 oct.)
- Collecte des encombrants (16 oct.)
- Collecte gazon et feuilles (18 oct.)

NOVEMBRE

- Séance du conseil municipal
- *Coup d'oeil* (semaine du 18 nov.)
- Semaine de la prévention de la sécurité des aînés (6 au 12 nov.)
- Conte bibliothèque de Noël
- Stationnement interdit dans les rues (15 nov.-15 avr.)
- Collecte déchets (13 et 27 nov.)
- Collecte matières recyclables (les mercredis)
- Collecte matières organiques (les vendredis)
- Collecte de gazon et feuilles (1er et 15 nov.)

DÉCEMBRE

- Séance du conseil municipal
- Programmation des activités hiver 2020 (2 au 13 déc.)
- Fête de Noël (1er déc.)
- Guignolée
- Collecte déchets (11 et 23 déc.)
- Collecte matières recyclables (mercredis 4, 11, 18 déc. et jeudi 26 déc.)
- Collecte matières organiques (13 déc.)