

COUP D'OEIL

Bulletin municipal

DÉCEMBRE
2021



Conseil municipal

2021 - 2025



Joyeuses Fêtes!



facebook.com/saintthomas.qc.ca



saintthomas.qc.ca

CONSEIL MUNICIPAL

André Champagne	Maire	450 759-3149
Maurice Marchand	Conseiller, district 1	450 753-4591
Claudia Rioux	Conseillère, district 2	450 755-6471
Marie Ouellette	Conseillère, district 3	450 755-3265
Agnès D. Plourde	Conseillère, district 4	450 759-5252
Jacques Robitaille	Conseiller, district 5	450 759-8916
Geneviève Henry	Conseiller, district 6	450 365-4200

LES SERVICES MUNICIPAUX

MAIRIE

1240, route 158

Horaire régulier

Du lundi au vendredi
9 h à 12 h – 13 h à 16 h

Horaire d'été | 1^{er} mai à la fête du Travail

Du lundi au jeudi
8 h 30 à 12 h - 13 h à 16 h
Vendredi : 8 h 30 à 12 h

Direction générale

Danielle Lambert, B.A.A.
dlambert@saintthomas.qc.ca | poste 224

Service des travaux publics

Pierre Désy, directeur
pdesy@saintthomas.qc.ca | poste 223

Service d'urbanisme et de l'environnement

Florence Paré, directrice
urbanisme@saintthomas.qc.ca | poste 225

Secrétaire-réceptionniste

Audrey Belhumeur, secrétaire
abelhumeur@saintthomas.qc.ca | poste 221

Comptabilité, taxation, évaluation

Linda Généreux, technicienne comptable
lgeneureux@saintthomas.qc.ca | poste 226

LOCATION ET RÉSERVATION

Salle Saint-Joseph poste 221
Infrastructures loisirs poste 228

CENTRE COMMUNAUTAIRE

941, rue Principale

Heures du service des loisirs

Lundi, mardi, mercredi et vendredi
8 h 30 à 12 h - 12 h 30 à 15 h 30
Jeudi : 12 h 30 à 18 h

Heures de la bibliothèque

Lundi : 13 h à 17 h
Mardi : 13 h à 19 h 30
Mercredi : 13 h à 19 h 30
Samedi : 10 h à 12 h

Service des loisirs

Karine Marois, directrice des loisirs
kmarois@saintthomas.qc.ca | poste 222

Janie Audet, adjointe au service
loisirs@saintthomas.qc.ca | poste 228

Diane Camplone, coordonnatrice à la
bibliothèque
biblio@saintthomas.qc.ca | poste 230

ORGANISMES

AFEAS | 2^e étage

Danièle G. Maroil 450 759-5806
Ginette Roy 450 753-7191
Local 450 759-3405, poste 242

Club Fadoq Gerbe d'Or

Richard Forget, président
450 753-3056 | ca.gerbedor@live.ca

Comité d'entraide Saint-Thomas | 1^{er} étage

450 759-3405, poste 241

ADRESSES

Terrain des loisirs

941, rue Principale

Parc Henri-Mondor

rue Domaine-Lafortune

Parc Ruisseau-des-Vents

rue L.M. Drainville

École des Brise-Vent

760, rue Principale

Salle Saint-Joseph

854, rue Principale

Clinique médicale

830A, rue Principale

Église

830, rue Principale

SOMMAIRE

SOMMAIRE & COORDONNÉES.....	2
MOT DU MAIRE.....	3
SÉCURITÉ PUBLIQUE.....	4
SERVICE D'URBANISME ET DE L'ENVIRONNEMENT.....	5
NOUVELLES RÉGIONALES.....	7
QUELQUES RAPPELS POUR L'HIVER.....	9
EN SANTÉ.....	10
VIE COMMUNAUTAIRE.....	11
55 ET PLUS.....	14
ACTIVITÉS CULTURELLES.....	16
PROGRAMMATION HIVER.....	20



Conseil Municipal

Monsieur André Champagne, maire

District 1 – M. Maurice Marchand, conseiller

District 2 - Mme Claudia Rioux, conseillère

District 3 - Mme Marie Ouellette, conseillère

District 4 – Mme Agnès Derouin, conseillère

District 5 – M. Jacques Robitaille, conseiller

District 6 – Mme Geneviève Henry, conseillère

À l'occasion des élections du 7 novembre 2021, les citoyennes et citoyens de la municipalité de Saint-Thomas se sont prévalus de leur droit démocratique en mélangant à 55.18 % des votes. C'est une victoire claire que j'apprécie et qui me fait chaud au cœur.

C'est avec une immense joie que j'accepte ma nouvelle fonction, soit celle de maire de notre municipalité. Je vous remercie de m'avoir fait confiance. Mon équipe et moi allons faire tout ce qui est en notre pouvoir pour accomplir la tâche qui m'est allouée.

Je désire rendre la vie des citoyennes et citoyens de Saint-Thomas agréable, sécuritaire en tous points : loisirs variés, santé et sports.

Je profite de l'occasion qui m'est allouée pour remercier sincèrement M. Marc Corriveau avec qui j'ai eu le privilège de travailler pendant huit ans.

Avec les derniers mois de 2021 et l'arrivée de 2022 sous peu, je souhaite aux citoyennes et citoyens mes vœux de santé, bonheur et paix.

À toutes et tous, joyeux temps des fêtes!

André Champagne
Maire



Les Employés

M. Jean-François Maroil, travaux publics

M. Alain Turcotte, travaux publics

M. Olivier Lépine, travaux publics

Mme Audrey Belhumeur, secrétaire-réceptionniste

Mme Diane Camplone, coordonnatrice à la bibliothèque

Mme Karine Marois, directrice des loisirs

Mme Janie Audet, adjointe à la directrice des loisirs

Mme Florence Paré, directrice d'urbanisme et de l'environnement

Mme Linda Généreux, technicienne comptable

Mme Liette Adam, brigadière scolaire

M. Pierre Désy, directeur des travaux publics

Mme Danielle Lambert, directrice générale et greffière-trésorière

FERMETURE DES BUREAUX PENDANT LES FÊTES

Les bureaux, incluant le service des loisirs et la bibliothèque, seront fermés du 22 décembre au 4 janvier 2022 inclusivement.

LA PRÉVENTION DES INCENDIES DURANT LE TEMPS DES FÊTES

En vue des préparatifs du temps des fêtes, votre Service de la prévention des incendies vous offre ces quelques conseils de sécurité.



Arbre de Noël

- Sachez qu'un sapin artificiel est plus sécuritaire qu'un arbre naturel, car il risque moins de prendre feu.
- Si vous préférez tout de même un arbre naturel, choisissez-en un fraîchement coupé. Les aiguilles doivent être vertes et ne pas se détacher facilement.
- Coupez de nouveau le tronc en biseau dès votre arrivée à la maison. La nouvelle coupe aidera votre arbre à mieux absorber l'humidité.
- Placez le sapin dans un récipient d'eau bien rempli et arrosez-le tous les jours.
- Assurez-vous de l'installer à plus d'un mètre de toute source de chaleur (plinthes, chaufferette, foyer, etc.) et placez-le loin des endroits passants et des sorties.
- Après le temps des fêtes ou lorsque votre arbre est sec, vous pouvez vous en départir. Consulter la réglementation municipale pour les dispositions.
- Ne le rangez pas à l'intérieur, dans le garage ou près de la maison puis qu'un sapin sec s'enflamme rapidement et votre maison peut y passer.



Autres conseils pratiques

- Lorsque vous donnez un cadeau qui nécessite des piles, pensez à fournir les piles avec celui-ci. Ainsi, personne ne sera tenté de retirer la pile de l'avertisseur de fumée pour faire fonctionner l'objet.
- Ne brûlez pas les emballages de cadeaux ni les branches de sapin dans le foyer ou le poêle à bois. Les matériaux enflammés peuvent s'envoler dans la cheminée et se déposer sur le toit ou dans la cour.
- Soyez prudents en décorant le manteau de la cheminée et évitez d'y suspendre des matières inflammables comme des tissus synthétiques, du sapinage, des guirlandes de papier, etc.
- On porte une attention particulière aux cendres chaudes. Un mauvais entreposage peut causer un incendie. Chaque année, nous intervenons pour ce genre d'incendie qui, malheureusement, cause beaucoup de dommages aux résidences.

**SAVIEZ-VOUS
QU'ALLUMER LES
LUMIÈRES DANS UN
SAPIN TROP SEC
RISQUE DE CAUSER UN
INCENDIE...**

Pour vous débarrasser de vos cendres de façon sécuritaire, suivez les conseils suivants. Videz régulièrement les cendres du foyer à l'aide d'une pelle de métal. Déposez vos cendres chaudes dans un contenant métallique à fond surélevé et muni d'un couvercle métallique. Sortez le contenant métallique à l'extérieur, car les cendres chaudes dégagent du monoxyde de carbone. Le contenant doit être installé sur une surface non combustible, à une distance d'au moins 1 m de tout objet combustible. Attendez au moins 7 jours avant de transvider les cendres du contenant métallique dans un autre contenant (poubelle, bac de matières organiques) et brassez les cendres pour vous assurer qu'elles sont parfaitement refroidies.

Qui dit réveillon dit : tamiser les lumières et mettre de l'ambiance avec des bougies!

Les chandelles et autres objets à flamme nue peuvent causer un incendie s'ils ne sont pas utilisés prudemment. Déposez toujours votre chandelier sur une surface stable, à plus de 30 cm de tout objet inflammable (rideaux, nappes, etc.) et hors de la portée des enfants et des animaux domestiques. Évitez d'utiliser des chandelles lorsque vous êtes sous l'effet de l'alcool ou de médicaments. Éteignez toujours les chandelles lorsque vous quittez une pièce ou la maison, même pour une courte période, et lorsque vous allez au lit. Ne laissez jamais les chandelles sans surveillance. Privilégiez les bougies DEL pour une utilisation plus sécuritaire.

Pendant le temps des fêtes, quoi de mieux que de festoyer autour d'un bon repas de fondue.

Ne gâchez pas ce bon moment par une mauvaise manipulation du liquide à fondue. Veillez à poser le brûleur sur une surface stable. Ne le remplissez jamais lorsqu'il est chaud, utilisez plutôt un second brûleur. Pour plus de sécurité, optez pour un poêle à fondue électrique.

Votre Service de la prévention des incendies vous invite à festoyer en toute sécurité!

REFONTE DES RÈGLEMENTS D'URBANISME



Alors que Saint-Thomas a connu une croissance résidentielle soutenue au courant de la dernière décennie, la révision du plan d'urbanisme est l'occasion de planifier les prochaines phases de développement de la municipalité. Pour ce faire, la municipalité propose une réflexion globale intégrant les principes suivants :

- Mettre en valeur les derniers terrains vacants disponibles, en poursuivant les efforts de densification du noyau villageois et l'intégration harmonieuse au milieu existant;
- Consolider et réutiliser le tissu urbain existant à l'intérieur du noyau villageois, en misant notamment sur l'intensification de l'occupation des lots de grande superficie, des parcelles sous-utilisées ou en mutation;
- Envisager une extension du périmètre urbain, afin de répondre aux besoins de croissance résidentielle à moyen et long terme.

Les objectifs du plan d'urbanisme sont :

1. Planifier le développement résidentiel de manière rigoureuse et raisonnée ;
2. Consolider l'axe historique de la rue principale ;
3. Consolider et renforcer la structure économique du territoire ;
4. Miser sur la compacité du noyau villageois pour favoriser la mobilité active et les saines habitudes de vie ;
5. Offrir un milieu de vie sain et respectueux de l'environnement.

Avant de planifier un projet de construction ou de lotissement :

- Consultez la réglementation disponible sur le site internet de la municipalité (services / urbanisme / plan et règlements d'urbanisme)
- Remplissez le formulaire correspondant au permis et l'envoyer à : urbanisme@saintthomas.qc.ca
- Contacter le service d'urbanisme par courriel ou par téléphone pour toutes questions!

La municipalité de Saint-Thomas a reçu l'approbation de la MRC de Joliette concernant ses règlements d'urbanisme.

Cela implique que les règlements d'urbanisme ont été mis à jour et que plusieurs modifications ont été apportées. Le but de cette refonte était d'accorder les règlements de la municipalité avec la dernière version du Schéma d'aménagement de la MRC de Joliette.

Les règlements dont les dispositions ont changées sont les suivants :

- Règlement relatif au plan d'urbanisme (2021-04)
- Règlement de zonage (2021-05)
- Règlement de lotissement (2021-06)
- Règlement de construction (2021-07)
- Règlement de permis et certificats (2021-08)
- Règlement relatif aux dérogations mineures (2021-09)

C'est le plan d'urbanisme qui indique les lignes directrices de l'aménagement du territoire de la municipalité.

Le plan d'urbanisme propose ensuite une vision d'avenir caractérisant Saint-Thomas comme :

- Un milieu de vie diversifié, répondant aux besoins de différents types de ménages et adapté à leurs parcours résidentiels;
- Une ville pour les familles, bénéficiant d'un milieu de vie sain et actif, de la proximité des pôles d'emplois, ainsi que de la qualité de ses équipements et services;
- Une ville de proximité, misant sur la compacité de son noyau villageois pour offrir à ses résidents des commerces, services et équipements publics aisément accessibles depuis chaque milieu résidentiel;
- Une ville active, misant sur la diversité et la qualité de ses plateaux sportifs et de loisirs;
- Un pôle agricole dynamique et vivant, contribuant à la vitalité économique et au rayonnement du territoire ainsi qu'à la qualité du cadre de vie;
- Une étape agrotouristique au sein de la région Lanaudière, misant sur les attraits de son savoir-faire local et sur les qualités de ses paysages ruraux.

Liste des tarifs des permis et certificats pour les résidences*

Types de bâtiments ou d'ouvrage	Permis ou Certificat	Tarif
Bâtiment principal	Nouvelle construction	<ul style="list-style-type: none"> • 200\$ pour bâtiment unifamilial • Ajout de 100\$ par logement
	Agrandissement	<ul style="list-style-type: none"> • 100\$ • 150\$ pour ajout d'un logement
	Rénovation	• 50\$
Bâtiment accessoire	Nouvelle construction	• 25\$ (sauf piscine et spa)
	Agrandissement	• 25\$
	Rénovation	• 25\$
	Piscine creusée	• 100\$
	Piscine hors-terre	• 50\$
Opération cadastrale	Lotissement	<ul style="list-style-type: none"> • 50\$ • 30\$ pour chaque lot additionnel
Autres travaux et ouvrages	Système d'évacuation et de traitement des eaux usées	• 50\$
	Système d'alimentation en eau potable	• 50\$
	Déplacement d'un bâtiment	<ul style="list-style-type: none"> • 150\$ déplacement sur le même terrain d'un bâtiment principal • 250\$ déplacement sur un autre terrain d'un bâtiment principal • 50\$ déplacement d'un bâtiment secondaire
	Démolition	<ul style="list-style-type: none"> • 150\$ sur un bâtiment principal • 50\$ pour un bâtiment accessoire
	Stationnement	• 50\$ pour l'aménagement, l'agrandissement et la rénovation
	Travaux en plaine inondable	• 25\$
	Abattage d'arbre(s)	• 50\$
	Clôture, muret et mur de soutènement	• 50\$
Certificat d'occupation	Exercice d'un nouvel usage ou changement d'usage	• 50\$
	Ajout d'un usage secondaire	• 25\$

* Pour tous les commerces et les industries, veuillez contacter le service d'urbanisme pour plus de détails. Ces tarifs sont tirés du règlement relatif aux permis et certificats (2021-08)



Le Grand Joliette j'achète vous invite à participer à son nouveau concours, *Faites briller le Grand Joliette*, afin d'encourager vos commerçants préférés.

Pour participer, rendez-vous sur la page Facebook <https://www.facebook.com/leGrandJolietteJachete>

AIRE OUVERTE

Aire ouverte Lanauadière recrute!

Tu es âgé de 12 à 25 ans et tu as le goût de t'impliquer pour les jeunes?

Le comité jeunes Les bâtisseurs d'Aire ouverte a besoin de tes idées.

- Aire ouverte c'est quoi?**
Une nouvelle façon d'offrir des services aux jeunes.
Ces services sont offerts par le réseau de la santé et des services sociaux ainsi que ses partenaires.
- Tu souhaites :**
 - > Contribuer à mettre en place des services répondant aux besoins des jeunes de Lanauadière
 - > Participer à des échanges créatifs et inspirants
 - > Faire la connaissance d'autres jeunes de Lanauadière

* Tu recevras une compensation financière pour ton implication.

Joins-toi à nous!

Ça t'intéresse ou tu as des questions?
Contacte-nous par texto au **450 368-4801**
Nous avons hâte de faire ta connaissance.

Centre intégré de santé et de services sociaux de Lanauadière Québec

Production : Direction du programme jeunesse - octobre 2021

DU NOUVEAU À LA CDÉJ

CDÉJ

L'équipe de la Corporation de développement économique de la MRC de Joliette (CDÉJ) s'est agrandie passant de 8 à 16 personnes. C'est une bonne nouvelle pour les entreprises du territoire. Cette augmentation de ressources bonifie l'éventail de services-conseils déjà existants : implantation et relocalisation, démarrage, relève, expansion et recherche de financement.

Le secteur commercial mieux desservi

Le secteur commercial bénéficie de ces additions. En effet, une ressource à l'interne est désormais disponible pour offrir des services-conseils, des formations et un support en commercialisation aux détaillants et restaurateurs qui se lancent en affaires ou qui ont besoin d'une mise à jour afin de répondre aux nouvelles tendances et habitudes d'achat des consommateurs.

La transition technologique et numérique est devenue nécessaire pour plusieurs entreprises. Le taux des cyberacheteurs en hausse depuis 2020 oblige les détaillants à revoir leur positionnement web. Alors que ce

passage vers le numérique n'est pas toujours évident, à la CDÉJ une nouvelle personne se spécialisant dans ce domaine est maintenant présente pour conseiller et enligner vers les bonnes pratiques.

Le Living Lab Lanauadière poursuit sa lancée

C'est avec la mission de devenir la référence de la région en matière d'innovation que le Living Lab Lanauadière déploie ses efforts. Dans cette lignée, ses services sont offerts aux start ups innovantes ainsi qu'aux entreprises faisant face à des enjeux qui peuvent être répondus par de nouvelles technologies. En ce sens, deux personnes supplémentaires font maintenant partie de l'équipe, ce qui permet le déploiement de nouveaux programmes comme Vends ton Sandwich qui se veut être un parcours d'accélération de 8 semaines au travers desquelles, jusqu'à 10 startups apprendront de manière intensive à vendre et à commercialiser leur technologie à travers le Québec.

Pour en savoir plus : www.cdej.ca - 450 752-5566



Du 11 au 20 février 2022

se tiendra la 40^e édition du Festi-Glace de la MRC de Joliette
Après une année d'absence, le Festi-Glace est heureux de faire son grand retour !

Activités pour tous ; en famille, en solo, en couple ou entre amis
* Le tout se déroulera selon les règles sanitaires qui seront en vigueur

Suivez-nous sur Facebook ou visitez notre site web pour plus d'informations! Plus de détails à venir dès la mi-janvier au
festiglance.ca

CAMPAGNE DE SENSIBILISATION À LA GESTION DES MATIÈRES RÉSIDUELLES

**Trier
C'EST MA
FIERTÉ**

L'automne dernier, la MRC de Joliette a lancé Trier c'est ma fierté. Une campagne de sensibilisation à la gestion des matières résiduelles qui vise à rappeler les pratiques de tri à adopter pour réduire l'enfouissement et encourager le recyclage et le compostage.

Grâce au personnage de Brigitte Verdure, cette offensive a su attirer l'attention, capter l'intérêt et instruire la population à poser des actions simples qui permettent de limiter notre empreinte écologique !

Avec 60 affiches sorties quotidiennement et 13 vidéos de façon hebdomadaire, Brigitte Verdure nous a nourris d'informations, de trucs et d'astuces quant à la saine organisation de nos matières résiduelles.

On peut retrouver Brigitte sur plusieurs affiches avec de multiples conseils parfois humoristiques, parfois bien futés, en plus de nous faire l'honneur de sa présence dans des capsules vidéo et même en chanson !

Si vous n'avez pas encore vu Trier c'est ma fierté ou si comme plusieurs, vous avez envie de partager ses conseils, rendez-vous sur les médias sociaux de la MRC de Joliette (Facebook, Instagram, TikTok et YouTube) ou sur le site web mrcjoliette.qc.ca.



SÉCURITÉ AUX PASSAGES PIÉTONS #PRIORITÉ SÉCURITÉ

Tous ensemble #PRIORITÉ SÉCURITÉ est de retour !

La campagne de sensibilisation qui vise à rappeler la sécurité aux passages piétons prend une nouvelle tangente. Cette année, la campagne vise la durabilité. Vous pourrez voir, COCO (personnage humoristique) qui vous invite à respecter les passages piétons, car dans la MRC de Joliette, on ne fait pas d'omelette.

D'ailleurs, saviez-vous que les lignes soient jaunes ou blanches, il demeure que la priorité est aux piétons et cyclistes! Cette campagne se déroule sur l'ensemble du territoire de la MRC de Joliette de concert avec l'ensemble des villes et municipalités qui la compose.

Garder les œufs ouverts, car COCO sera au cinéma de Joliette ainsi que dans vos oreilles à la radio du O103.5





STATIONNEMENT HIVERNAL

Afin de faciliter le travail d'enlèvement de la neige, n'oubliez pas qu'il est interdit de stationner ou d'immobiliser un véhicule sur un chemin public, entre minuit et 7 h le lendemain matin, et ce, du 15 novembre au 15 avril de chaque année. Les personnes qui ne respectent pas ce règlement s'exposent à recevoir une contravention de la Sûreté du Québec.

POUR FACILITER LA COLLECTE SÉLECTIVE EN HIVER

Il est primordial de bien déneiger et déglacer vos bacs. Ces gestes si simples permettent aux éboueurs de vous offrir un service sécuritaire et professionnel. Cela ne concerne pas uniquement les couvercles. En effet, il est conseillé de laisser un dégagement d'environ 60cm (2 pieds) autour de vos bacs afin de ne pas nuire à la collecte mécanisée.

POSITIONNEMENT DES BACS

Lors d'une tempête de neige, il est recommandé de placer vos bacs en bordure de rue le matin de la collecte. Puis, placez les poignées et les roues du côté de votre demeure.

Important : Tous bacs, poubelles et sacs à ordures glacés ou enneigés ne seront pas ramassés.

LE DÉGAGEMENT DES SORTIES

En hiver, l'accumulation de neige ou de glace devant les sorties extérieures peut nuire grandement à l'évacuation en cas d'incendie.

Pensez à déneiger et dégeler vos sorties, vos balcons, de même que votre terrasse et vos fenêtres.

EN SITUATION D'URGENCE ÊTES-VOUS PRÊT?

Dans une situation d'urgence, vous aurez besoin de certains articles essentiels. Vous devrez peut-être vous débrouiller sans source d'énergie ni eau courante. Préparez-vous à être autosuffisant pendant au moins 72 heures.



Vous avez peut-être déjà certains des articles nécessaires en votre possession, comme de la nourriture, de l'eau et une lampe de poche à piles ou à manivelle. L'important, c'est de bien organiser votre matériel pour le trouver rapidement. Seriez-vous capable de trouver votre lampe de poche dans le noir?

Veillez à ce que votre trousse soit facile à transporter et que tous les occupants de la maison savent où elle se trouve. Gardez-la dans un sac à dos, dans un sac de sport ou dans une valise à roulettes à portée de main, dans un endroit facilement accessible, par exemple dans le placard près de la porte d'entrée. Si votre foyer compte plus d'un occupant, votre trousse d'urgence pourrait être lourde. Il serait une bonne idée de distribuer ces fournitures parmi divers sacs à dos; elles seront alors plus faciles à transporter et chaque personne pourra personnaliser sa trousse prête à emporter.

Source du texte : Trousses d'urgence (preparez-vous.gc.ca)

Pour plus d'information, nous vous suggérons de visiter le site preparez-vous.gc.ca - Trousse d'urgence du gouvernement du Canada ou celui de la Croix-Rouge Vous procurer une trousse - Croix-Rouge canadienne (croixrouge.ca)



Pneus d'hiver obligatoires
Votre véhicule doit être chaussé pour l'hiver
dès le 1^{er} décembre



**LA GRIPPE
POURRAIT VOUS
FRAGILISER.**



MEILLEUR
VACCIN
CONTRE LA
COVID-19

Votre
gouvernement

Québec



**Opération
vaccination
COVID-19**

CAMPAGNE DE VACCINATION CONTRE LA COVID-19 ET LA GRIPPE SAISONNIÈRE

Nouvel horaire de vaccination contre la COVID-19 ou l'influenza en vigueur depuis le 1er novembre pour les sites de vaccination de Joliette et de Repentigny.

Lundi, mardi et mercredi: 8 h 30 à 15 h 30

Jeudi et vendredi: 12 h 30 à 19 h 30

Samedi et dimanche: 9 h 30 à 16 h 30

Vaccination contre l'influenza

Rappelons que le vaccin contre la grippe saisonnière est offert sur rendez-vous seulement à la clientèle ciblée. Il est possible de prendre rendez-vous en ligne via le site www.clicsante.ca ou par téléphone en composant le 450 755-3737 ou le 1 855 755-3737. Pour plus d'informations, concernant la vaccination contre l'influenza ou pour connaître les groupes ciblés pour recevoir le vaccin, visitez le www.quebec.ca/sante.



CAMPAGNE IL ÉTAIT 12 DROITS DU COMITÉ DES USAGERS

Le comité des usagers du CISSS de Lanaudière lance sa campagne de promotion des droits des usagers qui vise à faire connaître ou à rappeler les droits reconnus par la loi aux usagers du réseau de la santé et des services sociaux au Québec.

Douze affiches, représentant autant de droits, ont donc été créées. Elles seront présentes dans l'ensemble des installations du CISSS. Les 12 droits sont également présentés et expliqués sur un site Web élaboré par le Comité des usagers du CISSS. On peut le consulter à l'adresse www.ile-tait12droits.ca. Enfin, un mot caché a été développé et sera distribué afin de permettre, dans un contexte ludique, une meilleure compréhension de chacun des 12 droits reconnus aux usagers.

LE SAVIEZ-VOUS?

LA MUNICIPALITÉ MET À VOTRE DISPOSITION PLUSIEURS DÉFIBRILLATEURS

Vous les trouverez dans les lieux suivants

- Centre communautaire : entrée arrière (941, rue Principale)
- Salle Saint-Joseph : porte avant (854, rue Principale)
- Terrain des loisirs – chalet des loisirs : dans le hall d'entrée (941, rue Principale)
- Mairie (1240, route 158)
- Dans le camion du service d'incendie, nos premiers répondants!

Même si vous ne savez pas comment l'utiliser, un enregistrement explique chaque étape pendant l'utilisation. N'hésitez pas, ça pourrait sauver une vie!



Partagez la nouvelle!

BUREAU COORDONNATEUR LES JOYEUX LUTINS



Des subventions sont présentement disponibles!

Vous souhaitez offrir un service de garde en milieu familial (RSG) pour :

- ✓ Avoir le privilège de travailler à la maison
- ✓ Avoir un milieu de travail qui vous ressemble
- ✓ Avoir le bonheur de voir les enfants grandir
- ✓ Être travailleur autonome

Les personnes qui souhaitent devenir RSG profiteront d'un montant de 3500 \$ au démarrage. Cette aide financière vise à compenser une partie des coûts liés à l'achat d'équipement et à la formation. De plus, vous aurez la possibilité de bénéficier de subventions supplémentaires.

Pour en savoir plus, consultez le site du ministère de la famille au www.mfa.gouv.qc.ca

www.bolesjoyeuxlutins.com

RECONNAISSANCE DU BÉNÉVOLAT

Monsieur Michel Auger honoré par le lieutenant-gouverneur du Québec

Saint-Thomas, le 21 septembre 2021 - Le conseil municipal est fier d'honorer M. Michel Auger récipiendaire de la médaille du gouverneur général, reconnaissance reçue de l'honorable J. Michel Doyon, lieutenant-gouverneur du Québec.

La Médaille du Lieutenant-gouverneur a pour objet la reconnaissance de l'engagement bénévole, de la détermination et du dépassement de soi de Québécois et de Québécoises qui exercent ou qui ont exercé une influence positive au sein de leur communauté ou de la nation québécoise.

Monsieur Michel Auger s'implique de différentes manières au sein de notre communauté. Désireux d'aider, il s'engage auprès de ses concitoyens et concitoyennes et n'hésite pas à partager son expérience et ses connaissances. D'une fiabilité sans faille, il est un modèle pour sa communauté.

Toutes nos félicitations et nous vous remercions pour votre implication pour la communauté de Saint-Thomas.



L'INITIATION CHRÉTIENNE DES JEUNES



Communiqué important pour les familles

Les parcours catéchétiques préparant aux sacrements de l'Initiation Chrétienne des jeunes (Pardon-Eucharistie-Confirmation) commenceront en présentiel dès janvier 2022. Si vous désirez inscrire votre enfant, vous pouvez communiquer avec les responsables Manon Chevrette et Richard Vaillancourt au 450 755-3732. Laissez votre nom, votre numéro de téléphone et le but de votre appel, nous vous rappellerons dans les plus brefs délais pour vous communiquer toutes les informations.

« Quand deux ou trois sont réunis en mon nom, je suis là au milieu d'eux. » Mt 18,20

CAMPAGNE DE FINANCEMENT BISCUITS SOURIRE

Pour une troisième année, la Société de l'Autisme Lanaudière, choisie par 23 restaurants Tim Hortons® de la région de Lanaudière, s'est vu recevoir un montant de 45 000 \$. Lors de la semaine des biscuits sourire, l'organisme a invité les citoyens lanaudois à prendre part à cette campagne de financement et à envoyer une photo d'eux par la suite afin de manifester leur soutien! L'équipe de la SARL est très contente du grand taux de participation année après année à travers la région lors de l'événement. Plusieurs écoles, entreprises, familles, et individus ont acheminé à l'organisme une photo d'eux dégustant des biscuits sourire.

Saint-Thomas est fière d'avoir participé à la campagne des Biscuits sourires pour la Société de l'Autisme - Région Lanaudière.



OPÉRATION NEZ ROUGE

L'Opération Nez rouge est heureuse d'annoncer que le service de raccompagnement sera de retour pendant la période des Fêtes, en opération du **26 novembre au 31 décembre 2021**.

450 756-4011

operationnezrouge.com





NIDIFICATION DE L'HIRONDELLE BICOLORE (Été 2021)

L'arrivée précoce du printemps 2021 laissait prévoir une année exceptionnelle. Malheureusement ce ne fut pas le cas. Le retour hâtif des hirondelles a été suivi, dans la 2e moitié d'avril, par des temps moins cléments qui ont sûrement eu un impact sur l'abondance des insectes. Faute de nourriture, les hirondelles ont probablement connu un taux de mortalité plus élevé que les années précédentes. Plusieurs nids ont été abandonnés en cours d'érection. Ce qui n'a pas aidé fut l'été très sec qu'on a vécu, diminuant l'éclosion des insectes indispensables à l'alimentation des oiseaux.

Le bilan se lit comme suit : sur 30 nichoirs, 18 ont été occupés pour une moyenne de 60 %. De ce nombre, 3 l'ont été par du merle bleu qui semble vouloir s'implanter à Saint-Thomas; ce qui est intéressant, c'est que les trois nichoirs ont connu une double nidification. L'hirondelle rustique est en progression dans l'abri à sel, au garage municipal sur la rue Monique avec 4 nids.

Il n'est noté aucun vandalisme dans l'ensemble des sites. Bravo au civisme des citoyens. Souhaitons une saison plus propice en 2022.

M. Brousseau

Initiateur et responsable du projet

GRANDE VENTE DE VÊTEMENTS USAGERS ET ACCESSOIRES

Beaucoup de beau linge de toutes les grandeurs à très bas prix.

Manteaux d'hiver - bottes - pantalons - chandails - tuques - foulard et plus encore!



À PRIX MODIQUE

Argent comptant seulement

Au centre communautaire (1er étage)

941 rue Principale, Saint-Thomas

Samedi 27 novembre de 9 h à 12 h

Samedi 15 janvier de 9 h à 15 h

Au profit du

Comité Entraide St-Thomas

Calendrier de Collecte des matières résiduelles

Janvier 2022						
D	L	M	M	J	V	S
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

Collecte de déchets

Février 2022						
D	L	M	M	J	V	S
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28					

Collecte de matières recyclables

Mars 2022						
D	L	M	M	J	V	S
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

Collecte matières organiques

Consultez le calendrier complet au www.saintthomas.qc.ca/servicesauxcitoyens

AFEAS SAINT-THOMAS

L'automne s'est installé après un été très chaud et ensoleillé. Les jardins et les producteurs maraîchers ont permis à la population de consommer localement des produits frais. L'Afeas fait la promotion de l'achat local afin de stimuler l'économie.

Opération tendre la main

Du 25 novembre au 6 décembre



C'est une des campagnes centrales de l'Afeas, puisqu'elle vise à mettre fin aux violences envers les femmes et les filles. Comme vous le savez, la violence peut prendre différentes formes, mais on oublie souvent les violences perpétrées sur Internet. En effet, avec l'augmentation de l'utilisation de l'Internet et des réseaux sociaux, l'intimidation et le harcèlement en ligne prennent de l'ampleur et peuvent avoir des conséquences désastreuses, tout particulièrement sur les jeunes femmes.

« Au Canada 62 % des femmes disent être la cible de messages explicites ou d'autres formes d'abus inquiétants » « 3 filles sur 5 sont victimes de harcèlement en ligne »

Comme pour les autres formes de violences, la cyber-intimidation peut être difficile à déceler. Elle peut avoir des conséquences graves, et personne n'en est à l'abri (du moins ceux et celles qui utilisent l'Internet). Il est démontré que ce type d'attaques a comme effet, entre autres, de réduire les filles et les femmes au silence, de nuire à leur estime personnelle et à leur performance scolaire et professionnelle, et même avoir des conséquences sur leur santé mentale et physique. Il est donc évident que cet enjeu est central au bien-être et à l'épanouissement des femmes et des filles, et qu'il ne doit pas être occulté lorsque l'on parle de violences. (Violence invisible aux lourdes conséquences, La cyber-intimidation. Document Afeas 2021)

Soyons vigilent.es lorsque nous utilisons les réseaux sociaux.

Pour information

Danièle G. Marcoil, présidente : 450 759-5806

Ginette Roy, secrétaire : 450 753-7191

Thérèse B Auger Responsable salle de tissage : 450 756-8557



FADOQ GERBE D'OR SAINT-THOMAS

Bonjour à tous!

L'automne est arrivé et l'hiver est à nos portes, nous avons quelques activités qui peuvent vous intéresser.

Mardi : Vie active de 10 h à 11 h (centre communautaire)

Mardi : Bingo de 13 h à 16 h (centre communautaire avec accès pour les personnes à mobilité réduite)

Mercredi : Bowling de 13 h à 15 h 30 (Salle Baby)

Judi : Jeux de poche Babette - jeux de poche régulier de 13 h 30 à 16 h 30 (centre communautaire)

* La mémoire, yoga et danse reste à déterminer.

La mémoire, yoga et danse reste à déterminer.

D'autres activités peuvent s'ajouter au cours de la saison. Vos idées d'activités sont les bienvenues et ce sera un plaisir de les recevoir.

Le dîner de Noël sera le 14 décembre. Les billets seront en vente à partir du 1er novembre jusqu'au 7 décembre et les mardis lors des bingos. La responsable est Lise Grenier 450 755-3417. Le prix du billet est 17 \$ pour un repas traditionnel.

Venez nous voir et rencontrer des amis tous les mardi et jeudi nous vous attendons. Bienvenue aux nouveaux membres!

Pour information

Richard Forget, président : 450 753-3056

JOYEUSES FÊTES À TOUS!





Démarche Régionale des Aînés

DÉMARCHE RÉGIONALE DES AÎNÉS – MRC JOLIETTE

Début des travaux de la démarche régionale des aînés de la MRC de Joliette et de ses partenaires. Le 16 septembre dernier avait lieu le coup d'envoi du début des travaux en lien avec le plan d'action de la démarche régionale des aînés. Plus de 26 partenaires œuvrant pour et avec les aînés se sont rencontrés dans l'objectif de mettre en branle les actions adoptées après plusieurs mois de travail et de concertation. Porté par la MRC de Joliette, ce plan d'action pour les cinq prochaines années, vise à permettre à nos aînés un vieillissement actif en plus de demeurer acteur de leur propre vie, aussi longtemps que possible.

Pour en savoir plus :

<https://mrcjoliette.qc.ca/demarche-regionale-des-aines/>

TROUSSE DE SÉCURITÉ POUR AÎNÉS

La quatrième édition du projet Trousse de sécurité pour aînés est présentement en cours.

Ce projet s'adresse aux aînés isolés de Saint-Thomas, principalement à ceux qui vivent seuls. Il a été mis en place à la suite de la démarche Municipalité amie des aînés. Plusieurs aînés de la communauté reçoivent, en novembre, la visite de bénévoles. Ces visites de courtoisie permettent aux bénévoles de faire connaître les différents services disponibles au maintien à domicile et de remettre une « trousse » composée de quelques items permettant d'augmenter la sécurité dans la résidence. Lors d'une première visite, la personne visitée reçoit la trousse de base, ensuite chaque année une nouvelle trousse est pensée selon les besoins identifiés et de petits plaisirs.

Cette année, la trousse portait sur les premiers soins et la prévention des fraudes téléphoniques. Un repas de la popote roulante est offert gracieusement par le Centre d'Action bénévole Émilie-Gamelin à chacun. Et en nouveauté, la bibliothèque Jacqueline-Plante offre le service de prêt de livre livré à domicile.

Encore une fois un beau projet de concertation,

Merci à nos dévouées bénévoles.

Information : service des loisirs



LE SAVIEZ-VOUS? BABILLARD D'INFORMATION POUR AÎNÉS

Un babillard d'information pour aînés est installé à la Pharmacie Familiprix Saint-Thomas et au Centre communautaire.

Ce moyen d'information est à la disposition de toute la population, mais traite des sujets touchant la vie des personnes aînées.



INFIRMIÈRE EN MILIEU RURAL

Nous ne savons pas encore à quel moment l'infirmière en milieu rural reprendra du service à Saint-Thomas. Nous vous tiendrons informé lors de son retour.

CENTRE ÉMILIE GAMELIN

Services et activités

La vie normale s'est réinstallée tranquillement depuis l'automne au Centre Émilie-Gamelin par la reprise de certaines activités à notre Centre communautaire. En effet, l'activité physique adaptée (APA), le tricot ainsi que le café jasette ont pu recommencer, tout en respectant les mesures sanitaires en place.

Par ailleurs, tous les autres services que nous offrons, tels que l'accompagnement médical et autre que médical, la popote roulante et les visites d'amitié, suivent leur cours normal.

Noustiendrons notre clinique d'impôts annuelle pour les personnes à faible revenu à partir de mars 2022. Les dates seront publiées sur notre page Facebook ainsi que dans le journal l'Action lorsqu'elles seront connues.

Vous pouvez nous joindre au 450-756-2005.

Nous profitons de l'occasion pour vous souhaiter un merveilleux Temps des Fêtes!

REMISE DES PRIX DISTINCTION ET EN AMÉNAGEMENT DU RÉSEAU BIBLIO CQLM

Une mention spéciale en aménagement pour l'année 2020 pour Saint-Thomas

Trois-Rivières, le 26 octobre 2021 — Réunis en soirée, le 21 octobre, le Réseau BIBLIO du Centre-du-Québec, de Lanaudière et de la Mauricie (Réseau BIBLIO CQLM) a remis les Prix Distinction et en aménagement aux bibliothèques qui se sont démarquées durant les deux dernières années. En cette Semaine des bibliothèques publiques du Québec, cette soirée se voulait aussi la cérémonie de clôture de plusieurs activités offertes aux bibliothèques tout au long de la semaine.

Prix en aménagement 2020

La bibliothèque Jacqueline-Plante a reçu une mention spéciale pour les nouveaux aménagements. En 2019, de nombreux imprévus ont fait en sorte que le conseil municipal a décidé de rénover la bibliothèque. Un investissement de plus de 35 000 \$ a permis d'acquérir un nouveau comptoir de prêt, un nouveau recouvrement de sol, du nouveau mobilier, un monte-personne et de repeindre les murs.

Ce nouvel aménagement plus épuré et plus pratique a amélioré la fluidité de la circulation à l'intérieur de la bibliothèque. L'ensemble du centre communautaire étant rénové, adapté et accessible, la bibliothèque peut également utiliser les salles aux étages pour ses activités d'animation (soirée de jeux de société, conférences, etc.).



Sur la photo : Marco Corriveau, maire sortant, Diane Lamarre, présidente du Réseau BIBLIO CQLM, France René, directrice générale du Réseau BIBLIO CQLM et Diane Camplone, coordonnatrice de la bibliothèque

OFFRE DE MISE EN FORME ORGANISME AUX BONHEURS DES AÎNÉS LANAUDIÈRE

GRATUIT pour les 55 ans et plus !

La session d'hiver 2022 débute dans la semaine du 17 janvier et se terminera dans la dernière semaine d'avril (15 semaines)



Cardio muscu

Incluant cardio, musculation et étirements

🕒 60 minutes

🕒 Lundi 9 h à 10 h (Saint-Thomas)
Lundi 9 h à 10 h (Crabtree)
Mercredi 9 h 30 à 10 h 30 (Ste-Marie-Salomé)
Jeudi 9 h 30 à 10 h 30 (St-Paul)

👤 En corps

Club de marche

🕒 2 boucles (30 minutes + 15 minutes)
Pour tous les niveaux

🕒 Lundi 15 h - 15 h 45 (Saint-Thomas)
Mardi 15 h - 15 h 45 (Saint-Paul)
Jeudi 11 h - 11 h 45 (Crabtree)

👤 Animatrice d'aux Bonheurs

Mise en forme

S'inscrire auprès des municipalités

🕒 60 minutes

🕒 Mercredi (Saint-Paul)
Mardi (Crabtree)

👤 Commission scolaire des samares

YOGA

🕒 60 minutes

🕒 Jeudi 14 h à 15 h (Ste-Marie-Salomée)

👤 Centre Soi

Qi Gong

Exercices d'étirements et de respiration

🕒 60 minutes

🕒 Mardi 13 h 30 à 14 h 30 (Crabtree)

👤 Carole Ranalli

Latino 55 (style Zumba)

Mouvements d'exercices sur musique entraînante

🕒 60 minutes

🕒 Mardi 9 h 30 à 10 h 30 (Saint-Paul)
Vendredi 9 h 00 à 10 h 00 (Saint-Paul)

👤 En corps

INSCRIPTION dans les semaines du 3 et 10 janvier 2022 Aux Bonheurs des Aînés 450 754-2348 | abdalanaudiere@gmail.com. Ces activités de mise en forme sont rendues possibles grâce à la collaboration d'Espace Muni soutenu financièrement par le gouvernement du Québec.

BIBLIOTHÈQUE JACQUELINE-PLANTE

C'est chouette faire du cocooning à la bibliothèque

Livres en prêt

La bibliothèque a acheté plusieurs nouveaux livres dans le dernier mois, passez nous voir!

Consultez aussi le catalogue en ligne sur bibli&cie!



Nos expositions hivernales

Décembre : On a enquêté sur les enquêteurs

Tout le mois de décembre, on vous présente ceux qui font la force, ceux qui attisent notre curiosité pour les intrigues qu'ils vivent. Nous allons vous présenter quelques enquêteurs tirés de la fiction!

Janvier : Des romans amusants et divertissants

Bienvenue dans l'univers prolifique des autrices comme Amélie Dubois, Geneviève Cloutier, Martine Labonté-Charland et bien d'autres jeunes femmes talentueuses, mais surtout, drôles comme pas une. Accumulant les best-sellers depuis le tout début de leurs carrières, ces romancières ont su se tailler une place de choix dans le monde littéraire québécois, et ce, en très peu de temps.

Février : Des romans sexy et profondément romantiques

Les vraies histoires d'amour s'écrivent avec la meilleure encre. De la fiction à la réalité, et inversement, il n'y a parfois qu'un pas : c'est pourquoi certaines histoires d'amour résonnent en nous, et nous font vibrer jusqu'au plus profond de notre être.



La boîte mystère - une nouveauté!

Nous avons le goût de vous surprendre, de vous faire découvrir de nouvelles lectures. Dans la boîte, il y aura 1 ou 2 livres pour adulte, une fiche d'appréciation et une petite surprise ludique. Vous devez vous inscrire à la bibliothèque et nous donner un délai d'une semaine. En espérant que l'expérience soit des plus excitantes.

Concours : les plus beaux mots d'amour

« Tu es mon soleil, la lumière de ma vie » comme le disait si bien Paul Brunelle en 1973. »

Février est le mois de l'amour et de la famille. Nous vous invitons à déclarer haut et fort votre amour à ceux qui vous sont chers.

Pour participer : peu importe votre âge, exprimez votre amour à la personne de votre choix soit par un dessin, un poème, une carte ou encore un texte enflammé. Apportez votre œuvre à la bibliothèque entre le 1er et le 14 février. Tous les citoyens pourront voter pour son œuvre préférée (1 vote par personne) exposée à la bibliothèque du 15 au 28 février. Les trois œuvres les plus populaires gagneront un des trois certificats-cadeaux Hamster le Papetier d'une valeur de 25 \$.



SOIRÉES JEUX DE SOCIÉTÉ



Ce soir on joue!

Les soirées jeux de société sont enfin de retour dans la grande salle du centre communautaire. Sur place, plusieurs jeux de société à découvrir, apportez les vôtres aussi. Mathieu Clermont, grand « fan » de jeux de société, sera présent pour vous guider dans les règles des jeux.

On joue les jeudis 20 janvier, 17 février et 17 mars de 18 h 30 à 20 h 30.

Inscription recommandée auprès du service des loisirs, mais non obligatoire.

Popcorn gratuit!

Le retour de l'heure du conte

Le lundi 7 février à 18 h 30 tout le monde en pyjama pour une histoire sur la Saint-Valentin. Suivi d'un bricolage.

Conte adapté au 2 à 6 ans avec Mélanie Champagne.

Places limitées, inscription obligatoire auprès du service des loisirs



Ateliers de Zoothérapie pour les 4 à 8 ans

Comment entrer en contact avec un animal de façon adéquate, avec Annie Dauphin. Nous aurons droit à une Zoo-animation avec trois animaux, une Zoo-lecture et pour terminer un Zoo-créatif.

Une thématique différente chaque samedi, les samedis

- 22 janvier de 11 h à 12 h

- 19 février de 11 h à 12 h

- 19 mars de 11 h à 12 h

Inscription obligatoire
auprès du service des loisirs

Nous avons besoin de vous !!!!

Vous avez le goût de vous impliquer dans votre municipalité, vous avez quelques heures à partager et peut-être faire de belles rencontres. La bibliothèque Jacqueline-Plante est l'endroit tout indiqué pour ceux et celles qui désirent promouvoir la culture.

CONCOURS DE PHOTOS

Vos plus beaux souvenirs de l'été 2021 en photo!

Les photos participantes ont été exposées à la bibliothèque et celles qui ont obtenu le plus de wow se sont méritées un panier cadeau de produits locaux de Saint-Thomas.

Félicitations aux gagnants du concours de photo organisé par la bibliothèque Jacqueline-Plante.

1er prix Emmanuelle Tessier



2e prix Marilyn Farly



FÊTE D'HALLOWEEN 2021

Merci aux nombreux bénévoles et à l'orchestre symphonique des jeunes de Joliette pour avoir offert un bel après-midi d'Halloween à Saint-Thomas! En espérant que vous ayez apprécié!



Félicitations aux gagnants par tirage au sort du concours de décoration de citrouilles organisé par la bibliothèque.

Famille Préville Léonard Boucher Famille Thébault



TOURNOI DE FIN DE SAISON DE TENNIS

Le dimanche 3 octobre s'est déroulé un tournoi de fin de saison de tennis au Terrain des loisirs. Quelques participants des sessions printemps, été et automne se sont affrontés au cours de la journée.

L'événement a été organisé par Sophie Dion, entraîneuse de Tennis.

Trois catégories étaient représentées : 6 à 8 ans, 9 à 12 ans et 13 ans et plus. Une belle expérience pour les jeunes joueurs et les moins jeunes présents!

Bravo à tous les participants et merci à Sophie pour son initiative et son implication!

La prochaine session de tennis est prévue au printemps 2022. Surveillez nos publications.



DÉFI CHÂTEAU DE NEIGE



Pour une 3e édition, on met au défi Saint-Thomas de multiplier les châteaux de neige sur son territoire et de participer au défi!

Pour participer

Consultez les règlements et les consignes de sécurité

Construisez votre château. Lorsque votre château est terminé, prenez-le en photo. Pour être officiellement éligible au concours, vous devez déposer votre photo dans la section « participer » sur le site internet.

En savoir plus :

defichateaudeneige.ca

www.facebook.com/defichateaudeneige

Amusez-vous!

** Entreprises et commerces, un beau défi à lancer à vos employés! **



EMPLOIS ÉTÉ 2022

C'est déjà le temps de nous envoyer ton CV pour travailler au camp de jour, à la piscine ou comme surveillant(e).

C'est du plaisir assuré!

Service des loisirs :

450 759-3405, poste 222

kmarois@saintthomas.qc.ca

LES PATINOIRES ET INSTALLATIONS D'HIVER



Au Terrain des loisirs, vous pouvez profiter d'une patinoire couverte, d'une patinoire extérieure, d'une butte à glisser, d'un petit anneau de glace et des sentiers déneigés.

Une patinoire de quartier est aménagée au parc Henri-Mondor afin de vous permettre de pratiquer votre activité à proximité de la maison. Cette patinoire est entretenue par des citoyens bénévoles. Cette patinoire est disponible pour le patinage libre seulement.

Consultez l'horaire de la patinoire couverte sur le site de la municipalité au début du mois de décembre

LE SAVIEZ-VOUS?

CALENDRIER EN LIGNE

Vous pouvez consulter les disponibilités des plateaux sportifs à l'aide du logiciel Sport-Plus tel que la piscine, le terrain de baseball, le gymnase et la patinoire couverte.

Nous offrons aussi la possibilité de réserver ces plateaux à peu de frais pour pratiquer vos sports préférés. Les réservations doivent se faire au plus tard le jeudi de la semaine précédant la date désirée auprès du Service des loisirs.

Premier arrivé, premier servi. Priorité aux citoyens de Saint-Thomas.



Deux façons accessibles de vous amuser, en famille ou entre amis, avec le matériel en prêt!

PRÊT D'ÉQUIPEMENTS SPORTIFS

Terrain des loisirs, 941 rue Principale, dans le cabanon beige derrière le chalet des loisirs.

Ce service est à votre disposition GRATUITEMENT pour agrémenter votre expérience au Terrain des loisirs. Le service sera de nouveau disponible pour la période hivernale lors de l'ouverture de la patinoire.

COFFRE À JOUER

Au Terrain des loisirs, 941 rue Principale, près de la patinoire couverte.

La boîte à jouer vous offre une autre façon de bouger et de vous amuser. Cette boîte vous permet d'utiliser des équipements (raquettes, ballons, bâton, etc.) en libre-service selon vos disponibilités, et ce, gratuitement.

Il est important que les articles soient remis en place à la fin de leur utilisation pour en faire profiter les autres.



EMPLOI SURVEILLANT DU PARC ET PATINOIRE

On attend vos CV

pour combler l'emploi saisonnier pour la surveillance des activités hivernales au Terrain des loisirs.

Nous sommes à la recherche d'au moins deux personnes.

Les personnes sont responsables des ouvertures et des fermetures des installations, de vérifier la sécurité des lieux et d'émettre les commentaires s'il y a lieu, de faire le prêt d'équipement sportif (tube à neige, patin et autres...), de faire l'entretien ménager à la fermeture.

Vous devez être disponible de soir en semaine, la fin de semaine et les journées pédagogiques. Nous proposons un maximum de 20 heures par semaine en période scolaire et plus lors des congés scolaires.

L'emploi sera disponible dès l'ouverture de la patinoire.

Envoyez vos CV à l'adresse kmarois@saintthomas.qc.ca

INSCRIPTION

Trois façons faciles pour s'inscrire

En ligne (6 décembre au 7 janvier)

- Via le logiciel Sport-Plus*
- Vous devez avoir un code d'utilisateur de Sport-Plus* que le service des loisirs peut vous fournir.
- Les modes de paiement : VISA ou Mastercard seulement

En personne (6 au 17 décembre)

- Centre communautaire : 941, rue Principale, 2^e étage
- Lundi, mardi, mercredi, vendredi (8 h 30 à 15 h 30), jeudi (12 h 30 à 18 h)
- Modes de paiement : chèque, comptant, débit, VISA et Mastercard

Par téléphone (6 au 17 décembre)

- 450 759-3405, postes 228 et 222
- Lundi, mardi, mercredi, vendredi (8 h 30 à 15 h 30), jeudi (12 h 30 à 18 h)
- Les modes de paiement : VISA ou Mastercard seulement

POLITIQUES ADMINISTRATIVES PROGRAMMATION LOISIRS

Une preuve de résidence est obligatoire lors d'une première inscription et peut être exigée ou demandée à la suite des inscriptions.

Tarifcation

La Municipalité de Saint-Thomas assume 30 % du coût d'inscription pour les personnes âgées de 17 ans et moins, les étudiants de moins de 25 ans et les 55 ans et plus (article 1.1).

Rabais familial

Une réduction sur le montant total des inscriptions est accordée aux familles, pour une même session : 2 membres : 15 %, 3 membres : 20 %, 4 membres et plus : 25 %. Si une ou plusieurs activités sont annulées, la réduction appropriée ne s'applique plus (article 1.2).

Non-Résidents

Les citoyens de Saint-Thomas seront d'abord privilégiés selon le nombre de places disponibles. S'il reste de la place, l'inscription pour les non-résidents sera faite, sans rabais applicable et sans frais supplémentaires (article 1.3).

Annulation et remboursement

La Municipalité se réserve le droit d'annuler les activités. Le cas échéant, un remboursement total des frais d'inscription sera effectué.

Toute demande de remboursement doit être faite par écrit. Des frais d'administration de 15 % seront retenus pour toutes les demandes. Une fois débutées, les activités sont non remboursables, sauf s'il s'agit d'une raison valable (article 4.3).

Taxes

Selon la loi, la Municipalité doit charger les taxes pour les activités offertes au plus de 14 ans. Les taxes sont déjà ajoutées aux coûts d'inscription.

Consultez la politique complète : www.saintthomas.qc.ca

MESURES DE PROTECTION COVID-19 ACCEPTATION DU RISQUE

En raison de la situation particulière de la COVID-19, tous les cours présentés dans la programmation sont sujets à des changements sans préavis.

Dans un contexte de pandémie de COVID-19, la Municipalité et ses fournisseurs ont mis en place les mesures de protection exigées par la Direction de la santé publique afin de minimiser le risque de contagion et de propagation du virus. Il est de la responsabilité des participants de respecter les mesures de protection mises en place et exigées par la Municipalité de Saint-Thomas.

Le participant comprend et accepte que la Municipalité de Saint-Thomas ne pourra garantir un milieu sans COVID-19, qui soit exempt de contamination ou de contagion. Et qu'aucun remboursement ne sera fait s'il y a une obligation d'annuler une activité en cours de session, les cours qui n'auront pas été donnés seront placés en crédit au dossier du participant.

L'accès à une activité pourrait se voir être refusé, sans remboursement, si un participant n'accepte pas de respecter les mesures demandées et cela pour assurer la sécurité de tous.

Une preuve vaccinale sera exigée selon les mesures en vigueur.

* LOGICIEL D'INSCRIPTION EN LIGNE SPORT-PLUS

Sport-Plus est le logiciel utilisé par le service des loisirs pour gérer les inscriptions, les réservations de locaux et plateaux sportifs et les réservations d'activités. Que vous fassiez votre inscription en personne, par téléphone ou en ligne, nous vous créerons un dossier dans Sport-Plus.

Pour votre première utilisation, le service des loisirs vous fournira un code d'utilisateur. Vous vous créez ensuite un mot de passe. En ayant accès à votre dossier Sport-Plus, vous pourrez faire vos inscriptions aux activités (activités, camp de jour, événement...), télécharger vos reçus et relevés, réserver des plages horaires lorsque possible.

LÉGENDE DES ICÔNES

 DURÉE

 HEURES

 LIEU

 COÛT RÉGULIER

 JOURNÉE

 PROFESSEUR

 COÛT RABAIS

 MATÉRIEL

MULTIDANSE

4 à 6 ans

-  30 MINUTES - 12 SEMAINES
-  MERCREDI 19 JANVIER
-  18 H 05 À 18 H 35
-  ÉCOLE DE DANSE SYMBOSE
-  CENTRE COMMUNAUTAIRE
-  55\$



MULTIDANSE

6 à 8 ans

-  45 MINUTES - 12 SEMAINES
-  MERCREDI 19 JANVIER
-  18 H 40 À 19 H 25
-  ÉCOLE DE DANSE SYMBOSE
-  CENTRE COMMUNAUTAIRE
-  67\$

MULTIDANSE

10 ans et plus

-  60 MINUTES - 12 SEMAINES
-  MERCREDI 19 JANVIER
-  19 H 30 À 20 H 30
-  ÉCOLE DE DANSE SYMBOSE
-  CENTRE COMMUNAUTAIRE
-  77\$



DANSE PARENT-ENFANT

8 ans et plus

-  75 MINUTES - 4 SEMAINES
-  DIMANCHE 16 JANVIER
-  10 H 15 À 11 H 30
-  ÉMMANUELLE THÉROUX
-  CENTRE COMMUNAUTAIRE
-  87\$ / 1 ENFANT + 1 ADULTE

THÉÂTRE IMPRO

6 à 12 ans

-  75 MINUTES - 12 SEMAINES
-  SAMEDI 22 JANVIER
-  8 H 45 À 10 H
-  THÉÂTRE CÔTE-À-CÔTE
-  CENTRE COMMUNAUTAIRE
-  218\$



HIP-HOP

7 ans et plus

-  75 MINUTES - 10 SEMAINES
-  MARDI 18 JANVIER
-  18 H 30 À 19 H 45
-  ÉMMANUELLE THÉROUX
-  SALLE SAINT-JOSEPH
-  123\$

ZUMBA KIDS

Parascolaire*

-  60 MINUTES - 10 SEMAINES
-  MARDI 18 JANVIER
-  MATERNELLE À 3^E ANNÉE | 15 H 20 À 16 H 45
-  4^E À 6^E ANNÉE | 17 H À 18 H 20
-  ÉMMANUELLE THÉROUX
-  SALLE SAINT-JOSEPH
-  87.50\$



GARDIENS AVERTIS

11 ans et plus

-  1 JOURNÉE
-  DIMANCHE 10 AVRIL
-  8 H 30 À 16 H 30
-  NANCY RIQUIER
-  CENTRE COMMUNAUTAIRE
-  34\$

PIROUETTE ET CABRIOLE

(2 à 4 ans)

-  50 MINUTES - 5 SEMAINES
-  1^{ÈRE} SESSION: LUNDI 17 JANVIER
-  2^{ÈME} SESSION: LUNDI 7 MARS*
-  18 H 15 À 19 H 05
-  SOPHIE DION
-  GYMNASE DE L'ÉCOLE
-  30\$ / ENFANT / SESSION (SESSION AU CHOIX)

* Incluant les déplacements entre l'école des Brise-Vent et le lieu des activités

* Inscription jusqu'au 25 février

PATIN

3 à 8 ans

-  60 MINUTES - 5 SEMAINES
-  SAMEDI 15 JANVIER
-  DÉBUTANT 3 À 6 ANS 9 H À 10 H
-  INTERMÉDIAIRE 5 À 8 ANS 10 H À 11 H
-  L'ACADÉMIE PARA'S'COOL
-  PATINOIRE COUVERTE
-  63\$

L'HIVER C'EST HOCKEY

7 à 14 ans

-  60 MINUTES - 8 SEMAINES
-  LUNDI 10 JANVIER
-  7 À 9 ANS: 18 H À 19 H
-  10 À 14 ANS: 19 H À 20 H
-  L'ACADÉMIE PARA'S'COOL
-  PATINOIRE COUVERTE
-  90\$

* Matériel non inclus. Possibilité d'emprunter des patins à glace au prêt de matériel auprès du surveillant.

* Matériel non inclus

Adolescents et adultes

Yoga**

🕒 60 minutes - 12 semaines
 📅 Mardi 18 janvier
 🕒 19 h à 20 h
 👤 En Corps
 🏠 Centre communautaire
 💰 162\$ ➡ 113\$

Pilates **

🕒 60 minutes - 12 semaines
 📅 Lundi 17 janvier
 🕒 18 h à 19 h
 👤 En Corps
 🏠 Centre communautaire
 💰 162\$ ➡ 113\$

Zumba **

🕒 60 minutes - 12 semaines
 📅 Lundi 17 janvier
 🕒 19 h à 20 h
 👤 En Corps
 🏠 Salle Saint-Joseph
 💰 162\$ ➡ 113\$

Entrainement Express

🕒 30 minutes - 12 semaines
 📅 Mercredi 19 janvier
 🕒 17 h 30 à 18 h
 👤 Magali Dudemaine
 🏠 Centre communautaire
 💰 69\$ ➡ 49\$

Danse africaine **

🕒 60 minutes - 12 semaines
 📅 Mercredi 19 janvier
 🕒 19 h à 20 h
 👤 En Corps
 🏠 Salle Saint-Joseph
 💰 162\$ ➡ 113\$

HIIT **

🕒 60 minutes - 12 semaines
 📅 Mardi 18 janvier
 🕒 18 h à 19 h
 👤 En Corps
 🏠 Gymnase
 💰 162\$ ➡ 113\$

Théâtre Impro

À partir de 13 ans

🕒 75 minutes - 12 semaines
 📅 Samedi 22 janvier
 🕒 10 h à 11 h 15
 👤 Théâtre côte-à-côte
 🏠 Centre communautaire
 💰 325\$ ➡ 227\$

Pas de cours pendant la semaine de relâche du 28 février au 5 mars 2022

** Lorsque vous vous inscrivez à deux de ces activités : Zumba, Pilates, Danse africaine ou HIIT, vous bénéficiez du tarif COMBO : 242 \$ | tarif rabais 169 \$.

55 ans et plus

En forme par le ballet 55+

🕒 60 minutes - 12 semaines
 📅 Jeudi 20 janvier
 🕒 9 h 50 à 10 h 50
 👤 École de danse Symbiose
 🏠 Centre communautaire
 💰 108\$ ➡ 76\$

Yoga 55+

🕒 60 minutes - 6 semaines
 📅 1ère session: Mercredi 19 janvier
 2e session: Mercredi 9 mars*
 🕒 10 h à 11 h
 👤 En Corps
 🏠 Centre communautaire
 💰 62\$ ➡ 43\$

Stretching 55+

🕒 45 minutes - 12 semaines
 📅 Jeudi 20 janvier
 🕒 9 h à 9 h 45
 👤 Magali Dudemaine
 🏠 Centre communautaire
 💰 87\$ ➡ 61\$

*Inscription jusqu'au 25 février

Pour les 55 ans et plus : voir l'offre d'activités gratuite en page 15 également

La guignolée

Décembre 2021

Pour une deuxième année, il n'y aura pas de porte à porte pour la guignolée. Uniquement les dons monétaires seront acceptés. Nos paniers de Noël seront sous la forme de cartes cadeaux en épicerie.

Voici les différentes façons de faire un don :

1. Présentez-vous le vendredi 3 décembre entre 16 h et 20 h ou le samedi 4 décembre entre 10 h et 15 h dans le stationnement arrière du centre communautaire situé au 941, rue Principale. Les dons en argent ainsi que les chèques à l'ordre d'Entraide Saint-Thomas seront acceptés.
2. Faites parvenir un chèque **par la poste** à
Entraide Saint-Thomas au 1023 rue Thomas Brassard à Saint-Thomas Qc, J0K 3L0. Aucun argent comptant par la poste S.V.P.
3. Déposez vos dons dans les **tirelires** identifiées Guignolée 2021
qui sont disponibles dans certains commerces de la municipalité, à la mairie (1240, route 158) et au centre communautaire (941, rue Principale).
4. Par internet via la plateforme **Gofundme** (<https://ca.gofundme.com/f/guignolee-saintthomas>)

N.B. : Si possible, faire parvenir vos dons par internet et par la poste **avant le 31 décembre**.

La guignolée offre un répit aux familles et aux personnes moins favorisées de la municipalité tout au long de l'année. **En cas de besoin**, n'hésitez pas à nous contacter.

Vous souhaitez avoir de l'aide pour Noël, communiquez en toute confidentialité avec Mme Jacinthe Girard au 450 759-3405 poste 241 d'ici le 10 décembre.

Merci de votre générosité, toute contribution est grandement appréciée.



Comité Entraide Saint-Thomas

LA FÊTE DE NOËL AU PARC!

3 décembre entre 16 h et 20 h 30

Terrain des loisirs - extérieur

Vient prendre ta photo avec le père Noël, faire un tour en train, des petites surprises pour la famille

**Les mesures sanitaires en vigueur le 3 décembre devront être respectées.*

** Passeport vaccinal obligatoire et pièce d'identité*

Pour en savoir plus, www.saintthomas.qc.ca.



Yannick Gouombe
et Isabelle Parent

Concert de Noël

Petits violons Rolland-Brunelle - Orchestre de la Relève - OSJJ

4 décembre 2021 - 19 h 30

Église de St-Thomas

Prix d'entrée : Contribution volontaire

Les profits seront partagés
avec la Fabrique de
Sainte-Famille

Passport
vaccinal et pièce
d'identité requis



OSJJ
Orchestre symphonique
des jeunes de Joliette