Saint-Thomas

COUP D'ŒIL

Saint-Thomas

Informations pratiques

Informations municipales

Loisirs et culture

Communauté

Novembre 2022 ▲ Édition 4 de 4

saintthomas.qc.ca

450 759-3405

MAIRIE DE SAINT-THOMAS

Bureau de l'administration municipale
et adresse de correspondance
1240, route 158, Saint-Thomas (Québec) J0K 3L0

Horaire régulier
Du lundi au vendredi 9 h à 12 h – 13 h à 16 h

FERMETURE DES BÂTIMENTS MUNICIPAUX POUR LA PÉRIODE DES FÊTES

La Mairie : du lundi 26 déc. 2022 au 3 janv. 2023 incl.
Service des loisirs : du lundi 26 déc. 2022 au 8 janv. 2023 incl.
Bibliothèque Jacqueline-Plante : du jeudi 22 déc. au 3 janv. incl.

CENTRE COMMUNAUTAIRE

Bureau du service des loisirs
941, rue Principale, 2e étage

Horaire du service des loisirs
Lundi, mardi, mercredi : 8 h 30 à 12 h - 12 h 30 à 15 h 30
Jeudi : 12 h 30 à 18 h
Vendredi 8 h 30 à 12 h - 12 h 30 à 15 h 30

BIBLIOTHÈQUE JACQUELINE-PLANTE

941, rue Principale, sous-sol

Heures d'ouverture
Lundi : 13 h à 17 h
Mardi : 13 h à 19 h 30
Mercredi : 13 h à 19 h 30
Samedi : 10 h à 12 h

Danielle Lambert, B.A.A.
Directrice générale et greffière-trésorière
dlambert@saintthomas.qc.ca | poste 224

Pierre Désy
Directeur du service des travaux publics
pdesy@saintthomas.qc.ca | poste 223

Florence Paré
Directrice du service d'urbanisme et de l'environnement
urbanisme@saintthomas.qc.ca | poste 225

Karine Marois
Directrice du service des loisirs
kmarois@saintthomas.qc.ca | poste 222

Janie Audet
Adjointe au service des loisirs
loisirs@saintthomas.qc.ca | poste 228

Diane Camplone
Coordonnatrice à la bibliothèque
biblio@saintthomas.qc.ca | poste 230

Audrey Belhumeur
Secrétaire-réceptionniste
abelhumeur@saintthomas.qc.ca | poste 221

Linda Généreux
Technicienne comptable
lgenereux@saintthomas.qc.ca | poste 226

Dates de parution du Coup d'œil - 2023
Semaine du 13 mars - * 1er mars
Semaine du 8 mai - * 19 avril
Semaine du 21 août - * 2 août
Semaine du 20 novembre - * 1er novembre
Ces dates peuvent être sujettes à des changements. * Date de tombée

Distribution gratuite dans toutes les résidences
Révision et correction : Service des loisirs et Audrey Belhumeur
Réalisation et impression : Pixel impression
Illustrations et photographies : Mélanie Émond photographie, Pixabay, service des loisirs et gracieuseté de citoyens

ADRESSES

Terrain des loisirs	941, rue Principale
Parc Ruisseau-des-Vents	rue L.M. Drainville
Salle Saint-Joseph	854, rue Principale
Parc Henri-Mondor	rue Domaine-Lafortune
École des Brise-Vent	760, rue Principale
Clinique médicale	830A, rue Principale
Bureau de poste	851, rue Principale
Église	830, rue Principale

ORGANISMES LOCAUX

AFEAS
2e étage du centre communautaire
Danièle G. Marcil, présidente, 450 759-5806
Ginette Roy, secrétaire, 450 753-7191
Local 450 759-3405, poste 242

CLUB FADOQ GERBE D'OR
Richard Forget, président
450 753-3056 | ca.gerbedor@live.ca

COMITÉ D'ENTRAIDE SAINT-THOMAS
Sous-sol, salle Saint-Joseph
450 759-3405, poste 241

JUMELAGE SAINT-THOMAS-LA ROQUE-GAGEAC
Stéphane Benny, Président 450 803-4221
Geneviève Henry, Secrétaire 450 365-4200

OÙ VOUS INFORMER

Municipalité de Saint-Thomas – service des loisirs
✓ Abonnez-vous

Infolettres municipales
Envoyées mensuellement par courriel, ces infolettres rappellent aux abonnés les diverses activités à venir dans le mois.
✓ Inscrivez-vous

CITAM
Logiciel d'alertes et de notifications de masse pour rejoindre rapidement, massivement et efficacement nos citoyens. Surtout utilisé pour des messages rapides et urgents.
✓ Inscrivez-vous

Site Internet : www.saintthomas.qc.ca
Pour tout savoir sur les services municipaux offerts, les actualités et les événements.
✓ Consultez-le

COUP D'ŒIL – le bulletin municipal
Quatre éditions du bulletin municipal distribuées annuellement par la poste.
✓ Gardez-le comme référence

NOUVEAU Calendrier 2023
Distribué dans toutes les résidences à la fin de l'année
✓ Notez-y vos activités municipales préférées

LOCATION ET RÉSERVATION DES SALLES ET DES INSTALLATIONS MUNICIPALES • 450 759-3405

Salle Saint-Joseph, poste 221
Infrastructures loisirs et Centre communautaire, poste 228

Conseil municipal sur la photo, de gauche à droite : Jacques Robitaille, Agnès Derouin, André Champagne, Claudia Rioux, Geneviève Henry, Maurice Marchand et Marie Ouellette.

MOT DU MAIRE

Salutation à vous toutes et tous,

Nous voici rendus à la quatrième publication de notre belle revue « Coup d'œil » pour l'année 2022.

L'automne nous apporte ses couleurs magnifiques, ses journées plus fraîches qui nous invitent à prendre de longues marches et à nous retrouver entre amis (es) lors d'activités sociales, tel le bingo du mardi ou de conférences mensuelles très appréciées suivies d'un repas le vendredi.

Juillet
Résultat de l'ouverture des soumissions et adjudications du contrat pour les travaux de revitalisation du stationnement municipal à la salle Saint-Joseph :

- B.L.R excavation 555 396,87$ tx incl ont été retenus
- Jobert Inc. 629 715,92$ tx incl
- Entreprises René Vincent Inc. 694 506,49$ tx incl
- Groupe R.MA Inc. 846 914,48$ tx incl

Offre de services pour les SERVICES EXP. Inc. pour le prolongement du réseau d'aqueduc dans le rang Sud. Étude d'avant-projet 8 300,00 $ + tx.

Août
Résultat de l'ouverture des soumissions et adjudications du contrat pour les travaux pour la réfection de pompe à la station de pompage sur la rue des Érables :

- Lessard et Demers 405 000,00 tx incl ont été retenus
- Pompe Villemaire 420 041,85$ tx incl
- Nordmec construction 495 595,16$ tx incl

Un système de climatisation a été installé à la bibliothèque par l'entreprise C. Bédard pour un montant de 5 700,00$ + tx.

Contrôle animalier
L'offre du Carrefour Canin de Lanaudière a été retenue pour une entente de 2 ans du 1er septembre 2022 au 31 août 2024.

Septembre
Fête de la rentrée au Terrain des loisirs. Merci à vous toutes et tous pour votre participation en grand nombre, ce fut un grand succès. Merci également à tous les bénévoles pour leurs grandes aides, c'est toujours très apprécié.

Octobre
Le 19 octobre a eu lieu l'inauguration du pumptrack en présence de M. Alain Bellemare, Préfet de la MRC de Joliette, M. Éric Fortier, directeur général des Caisses Desjardins de d'Autray, deux classes d'élèves de l'école des Brise-Vents et les divers intervenants qui ont œuvré autour du projet.

Le 29 octobre, le conseil municipal et l'équipe de direction de la Municipalité se sont réunis lors du Lac-à-l'épaule annuel afin de discuter des projets à réaliser durant l'année 2023.

Novembre
La municipalité s'est méritée un 4e fleuron aux Fleurons du Québec. Bravo aux bénévoles du comité d'embellissement et à l'entreprise Conception Jardins pour ses aménagements et ses potées fleuries.

Le 12 novembre a eu lieu à la salle Saint-Joseph, la soirée reconnaissance pour tous les bénévoles qui se sont impliqués de 2020 à 2022 dans la municipalité.

Avec la hausse du coût de la vie, si vous avez de la difficulté à joindre les deux bouts, communiquez avec Entraide Saint-Thomas au 450 759-3405 poste 241, une personne vous aidera.

Décembre
C'est avec une grande fierté que je me joins aux membres du conseil municipal et aux employés(ées) municipaux pour vous souhaiter des vœux de Joyeux Noël et de bonne Année de santé, d'amour, de beaux moments et de beaux souvenirs vous accompagnent dans la paix tout au long de cette nouvelle année.

André Champagne, maire

PROCHAINES SÉANCES DU CONSEIL MUNICIPAL

- **Lundi 5 décembre 2022**
- **Lundi 16 janvier 2023**
- **Lundi 6 février 2023**
- **Lundi 6 mars 2023**
- **Lundi 3 avril 2023**
- **Lundi 1er mai 2023**
- **Lundi 5 juin 2023**
- **Lundi 3 juillet 2023**
- **Lundi 14 août 2023**
- **Mardi 5 septembre 2023**
- **Lundi 2 octobre 2023**
- **Lundi 6 novembre 2023**
- **Lundi 4 décembre 2023**

LE SAVIEZ-VOUS?

Les séances du conseil sont ouvertes aux citoyens.

L'ordre du jour ainsi que les procès-verbaux des séances peuvent être consultés sur le site Internet de la Municipalité.

SERVICE DE PRÉVENTION DES INCENDIES

L'IMPORTANCE DES EXTINCTEURS PORTATIFS

L'extincteur portatif est un équipement de sécurité facile à utiliser pour éteindre un début d'incendie en attendant l'arrivée des pompiers. Avant d'acheter le vôtre, il est important de se renseigner sur les restrictions relatives à l'utilisation et les mises en garde concernant les types d'incendies.

Pour la maison, il est fortement conseillé de se munir d'un extincteur polyvalent de cote minimale 2-A, 10-B,C. Ceci représente la capacité d'extinction de l'appareil.

OÙ LE PLACER?

- Près d'une sortie, sur son support fourni;
- À portée de main et de façon à ce qu'il soit visible;
- Loin de la cuisinière et des appareils de chauffage;
- S'il est installé dans une penderie, s'assurer qu'elle ne soit pas encombrée.

CONSEILS UTILES

Servez-vous de l'extincteur seulement si votre santé n'est pas à risque et assurez-vous toujours d'être en sécurité. S'il existe un danger, éloignez-vous et contactez le 9-1-1.

Dès qu'un extincteur est utilisé, même partiellement, il doit être rechargé sans délai par une firme qualifiée.

Les extincteurs à usage unique peuvent être utilisés qu'une seule fois et doivent être remplacés après usage.

VOICI COMMENT L'UTILISER :

IMPORTANT : CONTACTEZ LE 9-1-1 AVANT D'UTILISER UN EXTINCTEUR

- Approchez-vous de l'incendie à une distance d'environ trois mètres;
- Assurez-vous qu'une sortie derrière vous est accessible;
- Enlevez la goupille en la tournant de façon à briser le scellé;
- Videz l'extincteur à la base du feu en balayant doucement de gauche à droite;
- Éloignez-vous en surveillant que le feu ne reprenne pas en force;
- Évacuez le bâtiment pour éviter de respirer la fumée.

CONSEILS D'ENTRETIEN

À tous les mois :

- Vérifiez le manomètre de pression (aiguille jaune sur le vert dans la zone d'opération);
- Renversez et secouez l'extincteur pour garder la poudre en suspension.

Une fois par année :

- Faites inspecter votre extincteur par une firme qualifiée.

MRC DE JOLIETTE

ACCUEIL DU PERSONNEL INFIRMIER IMMIGRANT

La table de concertation en immigration de la MRC de Joliette travaille à l'accueil de 40 infirmiers et infirmières provenant du Maroc, Cameroun et de la Tunisie pour soutenir notre système de santé. Leur arrivée est prévue en début d'année 2023.

Le Québec est confronté à une importante pénurie de main-d'œuvre dans le secteur de la santé et des services sociaux et notre région n'y fait pas exception. C'est pourquoi le gouvernement a instauré des projets dans diverses régions du Québec visant l'intégration de nouvelles ressources en personnel infirmier.

Le projet vise l'immigration des ressources, la mise à niveau de leurs compétences afin de s'acclimater à leur environnement de travail et l'intégration dans leur région d'accueil afin de s'assurer que ces nouveaux arrivants s'établiront ici pour les années à venir.

Le Centre intégré de santé et de services sociaux (CISSS) de Lanaudière et le Cégep de Joliette assureront la mise à niveau des formations en plus de la tenue de stages afin de leur offrir un emploi sur le territoire de la MRC de Joliette. Quant à la table de concertation qui regroupe tous les intervenants ou organismes en lien avec l'immigration, elle agit comme facilitatrice et travaille à s'assurer que leur intégration soit réussie, plus précisément, en traitant divers aspects : transports, logements, garderie, vie sociale, etc.

Cette expérience met en lumière l'incroyable mobilisation qui caractérise notre région et permet de documenter en plus de solutionner les problématiques liées à l'immigration.

La table de concertation en immigration interpellera la population sur les médias sociaux ou par communiqué de presse dans les mois à venir au fur et à mesure que les étapes de déploiement du projet se concrétiseront et que les besoins seront précisés. Nous avons besoin d'eux et de vous, faites partie de la solution ! Rappelons que l'immigration s'inscrit comme une des solutions à la situation démographique de notre MRC, à la pénurie de la main-d'œuvre et une merveilleuse façon d'enrichir notre culture.

SÉCURITÉ PUBLIQUE

FRAUDE TYPE « GRANDS-PARENTS » : APPEL À LA VIGILANCE

La Sûreté du Québec rappelle l'importance d'être vigilant pour éviter d'être victime de la fraude « Grands-parents ».

Les personnes ciblées ont été appelées par téléphone en mentionnant qu'un de leur proche, souvent un petit-fils, était détenu et avait besoin de quelques milliers de dollars pour être libéré. Lors de la conversation téléphonique, la mise en scène des fraudeurs implique parfois une personne qui se fait passer pour un policier ou un avocat.

Les fraudeurs ont recours à des stratagèmes variés pour arriver à leurs fins et soutirer de l'argent à leurs victimes. Lorsqu'ils utilisent ces arnaques, les fraudeurs profitent de la vulnérabilité de certaines personnes âgées pour leur mettre de la pression.

C'est pourquoi il faut s'assurer de toujours faire les vérifications nécessaires avant de faire confiance à quiconque :

- Ne remettez jamais d'argent à un inconnu ou à une personne dont vous n'avez pas vérifié l'identité.
- Si un individu prétend agir au nom d'un organisme, communiquez directement avec l'organisme.
- Ne divulguez jamais de renseignements personnels à un individu qui ne peut prouver sa légitimité.
- Lorsque quelqu'un se montre trop insistant ou même insolent (par exemple : il exige votre réponse sur le champ), ne lui faites pas confiance.
- Appelez les parents, un autre membre de la famille ou des amis de la personne afin de vérifier la validité de l'histoire qui vous a été présentée.

La Sûreté du Québec invite les citoyens à consulter la section Conseils de son site Web (www.sq.gouv.qc.ca) afin d'en apprendre davantage sur la fraude ou consulter le site web du Centre antifraude du Canada au www.centreantifraude.ca.

SERVICE DE L'URBANISME ET DE L'ENVIRONNEMENT

PRÉSENTATION DU RÈGLEMENT RELATIF AU PLAN D'IMPLANTATION ET D'INTÉGRATION ARCHITECTURALE (P.I.I.A)

La Municipalité a adopté ce règlement afin d'assurer l'intégration de nouvelles constructions et la modification de constructions existantes pour certaines rues.

Les rues concernées sont les suivantes :

- Rue Principale (en partie)
- Route 158 (en partie)
- Rang Saint-Charles (en partie)
- Rue Joly (en partie)
- Rue des Érables
- Rue Monique

Pour savoir si vos travaux sont concernés, simplement contacter le service d'urbanisme. Pour les travaux non applicables, le processus est le même que tous les autres permis.

Pour les travaux applicables, le processus est le suivant :

- Dépôt de la demande de permis auprès du Service d'urbanisme
- Évaluation du projet lors d'une réunion du Comité consultatif d'urbanisme
- Prise de décision par le conseil municipal lors d'une séance publique
- Émission du permis en fonction de la décision du conseil

À titre d'exemple, pour une résidence unifamiliale en zone de PIIA, les travaux suivants ne sont pas concernés par ledit règlement * :

- Travaux réalisés à l'intérieur du bâtiment principal
- Changement de fenêtres
- Rénovation de la toiture
- Installation d'une clôture
- Construction ou rénovation de bâtiments accessoires (piscines, remise, garage, pergola…)

* Prendre note que ces travaux nécessitent tout de même un permis de construction, même si le processus du règlement de PIIA ne s'applique pas.

Le Service d'urbanisme aimerait profiter de la fin de l'année pour remercier les membres du Comité consultatif d'urbanisme qui se sont impliqués tout au long de l'année dans les nombreuses rencontres du CCU avec intérêt et rigueur.

Votre implication est très appréciée!

Florence Paré, B. Urb, M. Env
Directrice du service de l'urbanisme et de l'environnement

QUELQUES RAPPELS POUR L'HIVER

STATIONNEMENT HIVERNAL

Afin de faciliter le travail d'enlèvement de la neige, n'oubliez pas qu'il est interdit de stationner ou d'immobiliser un véhicule sur un chemin public, entre minuit et 7 h le lendemain matin, et ce, du 15 novembre au 15 avril de chaque année. Les personnes qui ne respectent pas ce règlement s'exposent à recevoir une contravention de la Sûreté du Québec.

POUR FACILITER LA COLLECTE SÉLECTIVE EN HIVER

Il est primordial de bien déneiger et déglacer vos bacs. Ces gestes si simples permettent aux éboueurs de vous offrir un service sécuritaire et professionnel. Cela ne concerne pas uniquement les couvercles. En effet, il est conseillé de laisser un dégagement d'environ 60cm (2 pieds) autour de vos bacs afin de ne pas nuire à la collecte mécanisée.

POSITIONNEMENT DES BACS

Lors d'une tempête de neige, il est recommandé de placer vos bacs en bordure de rue le matin de la collecte. Puis, placez les poignées et les roues du côté de votre demeure.

Important : Tous bacs, poubelles et sacs à ordures glacés ou enneigés ne seront pas ramassés.

LE DÉGAGEMENT DES SORTIES

En hiver, l'accumulation de neige ou de glace devant les sorties extérieures peut nuire grandement à l'évacuation en cas d'incendie.

Pensez à déneiger et dégeler vos sorties, vos balcons, de même que votre terrasse et vos fenêtres.

COMITÉ D'EMBELLISSEMENT

UN 4E FLEURONS POUR SAINT-THOMAS

Nous sommes très heureux de vous annoncer que lors du gala reconnaissance des Fleurons du Québec, qui s'est déroulé le 3 novembre dernier, la Municipalité de Saint-Thomas a été à l'honneur.

Grâce à ses efforts constants au cours des trois dernières années, la municipalité de Saint-Thomas a su bonifier considérablement son pointage pour atteindre 4 fleurons, sur une possibilité maximale de 5.

De plus, elle est la gagnante du prix de reconnaissance en verdissement pour son projet d'aménagement en bande riveraine au parc Ruisseau-des-Vents. Ce projet mobilisateur a su retenir la faveur d'un comité d'experts horticoles pour remporter les 14 heures de formation en verdissement urbain offertes par le Centre de formation horticole de Laval. Ce prix est également rendu possible grâce à Les Épandages Robert.

Et avec une grande surprise, Saint-Thomas s'est également vue remettre le prix pour la plus belle progression dans la grille de pointage d'une classification à l'autre. Pour cette progression considérable, elle se mérite un forfait de 14 heures de consultation avec une architecte-paysagiste. Ce prix est offert en partenariat avec Québec Vert.

C'est avec fierté que André Champagne, maire, Claudia Rioux, conseillère, Danielle Lambert, directrice générale, Mélanie Desaulniers, horticultrice et propriétaire de Conception Jardins et Karine Marois, directrice des loisirs, ainsi que deux membres du comité d'embellissement ont récupéré les nombreux prix.

Les membres du comité d'embellissement ont contribué à l'obtention de ces prix! Merci à Christiane Corriveau, Lorraine Beauparlant, Claire Blanchette et Francine Prénoveau. Ces deux dernières représentaient le comité lors de cette soirée.

Rappelons que les fleurons sont décernés pour une période de trois ans et sont assortis d'un rapport d'évaluation professionnelle suggérant des pistes d'amélioration afin de poursuivre la bonification du verdissement municipal. Les classificateurs visitent 60 % du territoire de chaque municipalité et évaluent tous les lieux à la vue du public incluant les sites publics, institutionnels, commerciaux et privés. Les initiatives de développement durable (compostage, jardin communautaire, conservation du patrimoine arboricole, etc.) sont également comptabilisées.

Merci à tous pour ces efforts pour embellir notre belle communauté!

Consultez les communiqués de presse sur notre site Internet pour en savoir plus sur ces reconnaissances. Le rapport de classification est également en ligne : www.saintthomas.qc.ca.

NICHOIR À HIRONDELLE – BILAN 2022

Été faste pour la nidification sur les terrains de la municipalité. En effet, 28 des 31 nichoirs ont trouvé preneur. Trois nichées ont avorté à cause de mortalité. Le taux de réussite s'élève à 80 %, soit 25 nidifications sur une possibilité de 31.

Fait étrange, le merle bleu a été détrôné par le troglodyte familier qu'on retrouve dans 5 nichoirs, dont les quatre installés au dépôt à neige. À cet endroit, les hirondelles et le merle bleu ont cédé la place à ce petit passereau.

Le troglodyte est un petit oiseau qui se nourrit d'insectes au sol ou dans les arbres ; il raffole surtout de fourmis ou insectes similaires.

L'hirondelle rustique continue de coloniser l'abri à sel au garage municipal sur la rue Monique. Quatre nids sont réutilisés année après année.

Souhaitons une année 2023 aussi productive que le fut la présente saison.

PRÉVOYEZ VOTRE INSTALLATION

Le nichoir doit être installé au printemps, au plus tard à la mi-avril pour l'arrivée des hirondelles. La nidification s'étale du début mai jusqu'à la fin de juin.

En savoir plus : https://www.saintthomas.qc.ca/services/Environnement/nichoir-hirondelles

M. Brousseau

SOIRÉE DE RECONNAISSANCE DES BÉNÉVOLES

UNE SOIRÉE MÉMORABLE !

Le samedi 12 novembre dernier, le conseil municipal de Saint-Thomas a reçu en grand les bénévoles impliqués pendant les années 2020-2021-2022 dans les différents comités, organismes et organisations de la municipalité. À Saint-Thomas, près de 150 personnes s'impliquent bénévolement chaque année.

UN CONSEIL MUNICIPAL FIER DE COMPTER SUR UN SOLIDE GROUPE DE BÉNÉVOLES ENGAGÉS

« Une municipalité n'a pas d'âme sans les citoyens qui la composent et la font respirer. Une municipalité ne prend réellement vie que lorsque ses citoyens offrent de leur temps pour embellir celle des autres. Ces citoyens exemplaires, à qui on a donné le nom de bénévoles, je ne saurais suffisamment les remercier pour toute l'aide qu'ils nous ont offerte lors de ma première année à la mairie de St-Thomas.

Par la présente, je veux vous remercier du fond du cœur, je veux vous témoigner toute ma reconnaissance et toute mon admiration. À vous tous, bénévoles de St-Thomas, je dis merci et bravo pour vos réalisations et vos remarquables coups de main. Que vos bontés vous soient rendues au centuple. ».

André Champagne, maire

À LEUR TOUR DE SE LAISSER GÂTER!

C'est sous l'animation d'Emmanuelle Théroux, déjà fort connue à Saint-Thomas, que la soirée s'est déroulée. Ce sont d'abord les papilles gustatives des invités qui ont été émoustillées par l'agréable banquet, trois services, du traiteur Le Local. S'en est suivi du clou « ou des clowns » de la soirée avec les prestations des artistes, les humoristes Étienne Dano, Marko Métivier et le magicien Benoît Fournier.

Enfin, tous les bénévoles et leurs accompagnateurs sont repartis avec un sac et une bouteille d'eau réutilisables aux couleurs de Saint-Thomas et plusieurs ont gagné, par tirage, des billets de spectacle au Centre Culturel Desjardins de Joliette.

MÉDAILLE DU GOUVERNEUR GÉNÉRAL

Lors de cette soirée, le conseil municipal a tenu à souligner que Mme Cécile Gladu (2020), M. Michel Auger (2021) et Mme Danièle Guay (2022) ont reçu la Médaille du gouverneur-général « Honorable J. Michel Doyon, 29e lieutenant-gouverneur du Québec » dans la catégorie pour les aînés.

DES BÉNÉVOLES DE TOUT ÂGE S'IMPLIQUENT À SAINT-THOMAS!

Chaque geste posé de bénévolat, peu importe sa durée ou sa forme, est important pour la communauté et le bien-être de vivre à Saint-Thomas. Vous pourriez aussi faire partie de cette belle reconnaissance en 2023, il n'en tient qu'à vous!

Pour en savoir plus et consulter les photos de la soirée, visitez le site www.saintthomas.qc.ca.

ACTIVITÉS DES FÊTES!

4 DÉCEMBRE • SPECTACLE : LUTINE EN CAVALE, THÉÂTRE TORTUE BERLUE

SALLE SAINT-JOSEPH, 10 H • VIENNOISERIES SUR PLACE • GRATUIT!

SUIVI DES ATELIERS DE NOËL DE LA BIBLIOTHÈQUE

Les lutines Béa et Flo ont pour mission de décorer le sapin de la maison du Père Noël. Guirlandes, boules de Noël et décors enchanteurs prennent place dans une ambiance festive, mais au moment où l'étoile doit se rendre au sommet du sapin, celle-ci disparaît… avec Flo! Une disparition bien étrange. Flo, tout comme Béa, devra comprendre ce qui l'a causée avant d'y remédier. L'aventure palpitante les mènera jusqu'au bord d'un ravin enneigé, là où elles risqueront d'être englouties par une avalanche de neige… et d'émotions ! Prenant pour thèmes l'affirmation de soi, la compréhension de l'autre et l'empathie, Lutine en cavale! est un conte marionnettique drôle et touchant qui célèbre l'amitié et le respect.

Spectacle offert dans le cadre de l'entente avec le Centre culturel Desjardins de Joliette

© Centre culturel Desjardins

4 DÉCEMBRE • ATELIERS DE NOËL DE LA BIBLIOTHÈQUE

SALLE SAINT-JOSEPH • 10 H 30 À 12 H

PRÉCÉDÉS DU SPECTACLE LUTINE EN CAVALE

Nous vous invitons à venir fabriquer une décoration de Noël afin de décorer notre majestueux sapin.

Les enfants pourront écrire une lettre au Père Noël que Madame Diane lui enverra personnellement.

Nous aurons Michel le magicien avec ses tours de passe-passe.

Le tout agrémenté d'une petite collation et des surprises pour tous.

11 DÉCEMBRE • FÊTE DE NOËL AU PARC

TERRAIN DES LOISIRS - EXTÉRIEUR • 13 H À 17 H • GRATUIT!

C'est ici que tu pourras rencontrer le PÈRE NOËL sous son igloo et même te faire prendre en photo avec lui!

Mère noël et ses lutins t'ont préparé pleins de petites surprises : tour en train électrique, gaufre chocolaté, chocolat chaud et guimauve grillée.

Habille-toi chaudement, tu pourras aussi te réchauffer près des foyers extérieurs.

ACTIVITÉS DES FÊTES!

Contribution volontaire - les profits seront partagée entre l'église de Saint-Thomas et l'OSJJ

La guignolée©

Afin de poursuivre sa mission auprès des gens de la municipalité, Entraide St-Thomas fait appel à votre générosité pour la guignolée 2022 qui se tiendra le 11 décembre prochain.

POUR FAIRE UN DON, VOUS AVEZ QUATRE OPTIONS :

1. Présentez-vous le dimanche 11 décembre entre 10 h et 17 h dans le stationnement arrière du centre communautaire situé au 941, rue Principale. Les dons en argent, les chèques à l'ordre d'Entraide St-Thomas ainsi que les jouets seront acceptés.
2. Faites parvenir un chèque par la poste à Entraide St-Thomas, 1023 rue Thomas Brassard, Saint-Thomas, QC, J0K 3L0. Aucun argent par la poste S.V.P.
3. Déposez vos dons dans les tirelires identifiées Guignolée 2022 qui sont disponibles dans certains commerces de la municipalité, à la mairie (1240, rte 158) et au centre communautaire (941 rue Principale).
4. Contribuez par Internet, via la plateforme Gofundme (Guignolée St-Thomas 2022)

N.B. : Si possible, faites parvenir vos dons par internet et par la poste avant le 31 décembre.
Grâce principalement à la guignolée, le comité Entraide St-Thomas offre aux familles et aux personnes moins favorisées de la municipalité un répit tout au long de l'année.
Merci de votre générosité, vos dons sont grandement appréciés.

Comité Entraide St-Thomas, responsable de la guignolée

EN CAS DE BESOIN, N'HÉSITEZ PAS À NOUS CONTACTER.
Si vous souhaitez avoir de l'aide pour Noël, communiquez en toute confidentialité avec le comité Entraide St-Thomas au 450 759-3405 poste 241 avant le 15 décembre. Laissez un message et nous communiquerons avec vous.

PROGRAMMATION HIVER 2023

TROIS FAÇONS FACILES POUR S'INSCRIRE

INSCRIPTION DU 5 AU 16 DÉCEMBRE

EN LIGNE

- Via le logiciel Sport-Plus*
- Vous devez avoir un code d'utilisateur de Sport-Plus* que le service des loisirs peut vous fournir.

EN PERSONNE

- Centre communautaire : 941, rue Principale, 2e étage
- Lundi, mardi, mercredi et vendredi (8 h 30 à 15 h 30), jeudi (12 h 30 à 18 h)

PAR TÉLÉPHONE

- 450 759-3405, postes 228 et 222
- Lundi, mardi, mercredi et vendredi (8 h 30 à 15 h 30), jeudi (12 h 30 à 18 h)

POLITIQUES ADMINISTRATIVES PROGRAMMATION LOISIRS

Une preuve de résidence est obligatoire lors d'une première inscription et peut être exigée ou demandée à la suite des inscriptions.

TARIFICATION

La Municipalité de Saint-Thomas assume 30 % du coût d'inscription pour les personnes âgées de 17 ans et moins, les étudiants de moins de 25 ans et les 55 ans et plus (article 1.1).

RABAIS FAMILIAL

Une réduction sur le montant total des inscriptions est accordée aux familles, pour une même session: 2 membres: 15 %, 3 membres: 20 %, 4 membres et plus: 25 %. Si une ou plusieurs activités sont annulées, la réduction appropriée ne s'applique plus (article 1.2).

NON-RÉSIDENTS

Les citoyens de Saint-Thomas seront d'abord privilégiés selon le nombre de places disponibles. S'il reste de la place, l'inscription pour les non-résidents sera faite, sans rabais applicable et sans frais supplémentaires (article 1.3).

ANNULATION ET REMBOURSEMENT

La Municipalité se réserve le droit d'annuler les activités. Le cas échéant, un remboursement total des frais d'inscription sera effectué. Toute demande de remboursement doit être faite par écrit. Des frais d'administration de 15 % seront retenus pour toutes les demandes. Une fois débutées, les activités sont non remboursables, sauf s'il s'agit d'une raison valable (article 4.3).

MODE DE PAIEMENT

Les modes de paiement sont les suivants : carte de crédit, chèque, argent comptant, carte de débit.

CAMP DE JOUR

Des politiques administratives différentes s'appliquent au camp de jour. Elles se trouvent au saintthomas.qc.ca dans la section camp de jour.

Consultez la politique complète : www.saintthomas.qc.ca

LÉGENDE DES ICÔNES

DURÉE	LIEU
JOURNÉE	COÛT RABAIS SELON L'ÂGE
HEURES	COÛT RÉGULIER
PROFESSEUR	MATÉRIEL

* LOGICIEL D'INSCRIPTION EN LIGNE SPORT-PLUS

Sport-Plus est le logiciel utilisé par le service des loisirs pour gérer les inscriptions, les réservations de locaux et plateaux sportifs et les réservations d'activités.

Que vous fassiez votre inscription en personne, par téléphone ou en ligne, nous vous créerons un dossier dans Sport-Plus.

Pour votre première utilisation, le service des loisirs vous fournira un code d'utilisateur. Vous vous créerez ensuite un mot de passe.

En ayant accès à votre dossier Sport-Plus, vous pourrez faire vos inscriptions aux activités (activités, camp de jour, événement...), télécharger vos reçus et relevés, réserver des plages horaires lorsque possible.

PROGRAMMATION HIVER 2023

INSCRIPTION DU 5 AU 16 DÉCEMBRE 2022

PARENTS-ENFANTS

DÉVELOPPEMENT MOTEUR PAR LE JEU 2 À 4 ANS

Bougez avec votre enfant dans le plaisir.
Choix de s'inscrire à la session qui vous convient ou au 3.
Bloc 1 = 23 janvier au 20 février 2023 - 5 semaines
Bloc 2 = 6 mars au 3 avril 2023 - 5 semaines
Bloc 3 = 17 avril au 15 mai 2023 - 5 semaines

- 50 minutes
- Lundi
- 18 h 15 à 19 h 05
- Sophie Dion
- Gymnase école des Brise-Vent
- 68 $ par bloc
- 48 $ par bloc

ACROYOGA 5 ANS ET PLUS

- 60 minutes – 8 semaines
- Mardi 7 février - pas de cours 28 février
- 17 h 45 à 18 h 45
- En corps
- Centre communautaire
- 207 $ /duo
- 145 $ /duo

4 ANS À 12 ANS

THÉÂTRE IMPRO 6 À 12 ANS

- 75 minutes - 12 semaines
- Samedi 28 janvier
- Pas de cours 4 mars et 8 avril
- 8 h 45 à 10 h
- Théâtre Côte-à-Côte
- Centre communautaire
- 311 $
- 218 $

CHEERLEADING 7 À 12 ANS

- 60 minutes - 10 semaines
- Jeudi 19 janvier
- Pas de cours 2 mars
- 18 h 15 à 19 h 15
- L'Académie Para's'cool
- Gymnase de l'école des Brise-Vent
- 172 $
- 121 $

GARDIENS AVERTIS 11 ANS ET PLUS (avoir complété sa 5e année)

- 1 journée
- Samedi 18 mars
- 9 h à 16 h
- Nancy Riquier
- Centre communautaire
- 53 $
- 37 $

INITIATION AU PATIN À GLACE 4 À 7 ANS

- 60 minutes - 5 semaines
- Samedi 14 janvier
- 11 h à 12 h
- L'Académie Para's'cool
- Patinoire couverte
- 95 $
- 66 $

L'HIVER C'EST HOCKEY

- 60 minutes - 7 semaines
- Lundi 9 janvier
- 6 à 8 ans 18 h à 19 h
- 9 à 12 ans 19 h à 20 h
- 14 à 17 ans 20 h à 21 h
- L'Académie Para's'cool
- Patinoire couverte
- 118 $
- 83 $

PARASCOLAIRE 5 À 12 ANS

ZUMBA KIDS MATERNELLE À 3E ANNÉE

- 9 semaines
- Mardi 7 février
- 15 h 20 à 16 h 45
- Emmanuelle Théroux
- Salle Saint-Joseph
- 83 $

ZUMBA KIDS 4E À 6E ANNÉE

- 9 semaines
- Jeudi 9 février
- 15 h 20 à 16 h 45
- Emmanuelle Théroux
- Salle Saint-Joseph
- 83 $

POUND MATERNELLE À 6E ANNÉE

- 9 semaines
- Lundi 23 janvier
- 15 h 20 à 16 h 45
- En corps
- Salle Saint-Joseph
- 69 $

Déplacement du groupe, avec l'animateur de l'activité, à partir de l'école vers le local ou l'installation de la municipalité. Il n'y a pas d'activité parascolaire lors de congé scolaire, journée pédagogique et fermeture de classe (journée blanche).

PROGRAMMATION HIVER 2023

ADOLESCENTS (14 ANS ET PLUS) – ADULTES

INSCRIPTION DU 5 AU 16 DÉCEMBRE 2022

Taxes incluses dans les tarifs

ZUMBA**

- 60 minutes - 12 semaines
- Jeudi 29 janvier
  Pas de cours 2 mars
- 20 h à 21 h
- En corps
- Salle Saint-Joseph
- 159 $
- 111 $

MULTI-CARDIO **

- 60 minutes - 12 semaines
- Mardi 17 janvier
  Pas de cours 28 février
- 18 h 15 à 19 h 15
- En corps
- Gymnase de l'école des Brise-Vent
- 159 $
- 111 $

ENTRAINEMENT EXPRESS

- 60 minutes - 12 semaines
- Mercredi 18 janvier
  Pas de cours 1er mars
- 17 h 30 à 18 h
- Magali Dudemaine
- Salle Saint-Joseph
- 94 $
- 65 $

YOGA ** 1 H 15

- 75 minutes - 12 semaines
- Mardi 17 janvier
  Pas de cours 28 février
- 19 h à 20 h 15
- En corps
- Centre communautaire
- 192 $
- 135 $

ESPAGNOL - DÉBUTANT

- 60 minutes - 12 semaines
- Mardi 17 janvier
  Pas de cours 28 février
- 18 h à 19 h
- Ana Maria Jaramillo
- Centre communautaire
- 241 $ 168 $
- Le participant doit se procurer le manuel *Pensar y Aprender 1* en librairie.

ADULTES 55 ANS ET PLUS

Taxes incluses dans les tarifs

CARDIO MUSCU 55

- 60 minutes - 12 semaines
- Lundi 16 janvier
  Pas de cours 27 février et 10 avril
- 9 h à 10 h
- En Corps
- Salle Saint-Joseph
- 121 $ 84 $

ENTRAÎNEMENT EXPRESS 55+

- 30 minutes - 12 semaines
- Vendredi 20 janvier
  Pas de cours 3 mars
- 9 h à 9 h 30
- Magali Dudemaine
- Salle Saint-Joseph
- 69 $ 48 $

YOGA 55 +

- 60 minutes - 12 semaines
- Mercredi 18 janvier
  Pas de cours 1er mars
- 9 h 30 à 10 h 30
- En corps
- Salle Saint-Joseph
- 101 $ 71 $

STRETCHING

- 45 minutes - 12 semaines
- Vendredi 20 janvier
  Pas de cours 3 mars
- 9 h 35 à 10 h 20
- Magali Dudemaine
- Salle Saint-Joseph
- 103 $ 72 $

PICKLEBALL

- 12 semaines - À partir du 23 janvier
- Lundi 19 h 30 à 20 h 30
  Jeudi 19 h 30 à 20 h 30
  Vendredi 18 h 15 à 19 h 15
- Gymnase de l'école des Brise-Vent
- 5 $/séance - Inscription obligatoire auprès du Service des loisirs au plus tard 48 h avant l'activité.
  4 places disponibles par plage horaire

INAUGURATION OFFICIELLE DU PUMPTRACK DE SAINT-THOMAS !

La Municipalité de Saint-Thomas a fièrement inauguré le 19 octobre dernier le pumptrack, un circuit en boucle fermée. Fonctionnel depuis septembre dernier, les amateurs de vélo, trottinette, planche à roulettes et patin à roues alignées sont nombreux à avoir bravé les bosses et les courbes de cette superbe installation.

L'inauguration s'est déroulée en présence de M. André Champagne, maire de Saint-Thomas, M. Éric Fortier, directeur général de la Caisse Desjardins de d'Autray et M. Alain Bellemare, préfet de la MRC Joliette, qui ont donné le coup de départ officiel aux jeunes de l'école des Brise-Vent qui étaient présents spécialement pour cet événement.

Soulignons l'apport financier des partenaires tel que la MRC Joliette qui a contribué au projet à la hauteur de 86 244 $ via le Fonds régions et ruralité – Politique de soutien au projet structurant (PSPS-Ruralité).

Ce sont également 40 000 $ qui ont été remis à ce projet grâce au Fonds d'aide au développement du milieu par la Caisse Desjardins de d'Autray.

« La jeunesse et les saines habitudes de vie font partie des priorités de la Caisse Desjardins de D'Autray, a mentionné M. Éric Fortier de la Caisse de D'Autray. Ce pumptrack incitera nos jeunes à jouer dehors, à s'oxygéner, à maintenir une forme physique et de bonnes habitudes de vie. Nous sommes très fiers de coopérer à ce beau projet. »

Située au Terrain des loisirs dans le cœur du village, cette infrastructure est un atout supplémentaire pour faire bouger les citoyens dans un cadre sécuritaire. Elle s'adresse aux amateurs de tous niveaux. Il est important de prendre connaissance des règlements, principalement ceux du port du casque obligatoire, de respecter tous les utilisateurs et surtout de s'amuser !

TENNIS

TOURNOI DE TENNIS DE FIN DE SAISON

Les 1er et 2 octobre dernier avait lieu la 2e édition du tournoi de tennis de fin de saison. Des participants de 6 à 66 ans se sont affrontés pour le plaisir de jouer.

Merci aux parents et aux enfants qui se sont impliqués dans le déroulement du tournoi et un merci spécial à l'organisatrice/entraineure Sophie Dion. Félicitations à tous! À l'an prochain.

LA BIBLIOTHÈQUE JACQUELINE-PLANTE, VOTRE TERRAIN DE JEU INTÉRIEUR

- Des albums jeunesse pour les tout-petits.
- Des BD pour distraire les plus grands.
- Des romans pour faire voyager dans le temps et à travers le monde.
- Des documentaires pour les grands et les petits qui permettent de cuisiner, de tricoter ou encore juste d'en apprendre plus.
- Des jeux pour que la petite famille passe un bon moment ensemble.
- Et pourquoi pas un casse-tête juste pour que l'hiver passe plus vite.

Venez profiter de votre terrain de jeu intérieur, c'est pour vous !!!!

ATELIERS DE ZOOTHERAPIE

SAMEDI 28 JANVIER DE 10 H À 11 H
Initiation aux animaux : atelier parent-enfant pour les enfants d'âge préscolaires (3-5 ans), dans lequel l'enfant entre en contact de façon respectueuse, avec trois espèces d'animaux différentes. Groupe de 8 enfants maximum.

SAMEDI 25 FÉVRIER DE 10 H À 11 H
Gestion de l'anxiété : atelier pour les enfants de 7 à 11 ans, dans lequel l'enfant apprend différentes techniques pour mieux gérer son anxiété, comme le lapin-yoga. Atelier fait avec le lapin. Groupe de 10 maximum.

Inscription obligatoire auprès du Service des loisirs par téléphone au 450 759-3405, poste 228 ou par courriel à loisirs@saintthomas.qc.ca

SOIRÉE JEUX DE SOCIÉTÉ… CE SOIR ON JOUE !

Les soirées jeux de société sont de retour dans la grande salle du centre communautaire. Sur place, plusieurs jeux de société à découvrir, apportez les vôtres aussi.

Mathieu Clermont, grand « fan » de jeux de société, sera présent pour vous guider dans les règles des jeux.

On joue les jeudis 26 janvier et 23 février de 18 h 30 à 21 h.

Les enfants de 10 ans et moins doivent être accompagnés d'un adulte. Inscription recommandée auprès du Service des loisirs, mais non obligatoire.

LES APRÈS-MIDIS « JEU DE MOTS »

Les lundis de 13 h 30 à 15 h 30 dès le 16 janvier 2023

Une petite partie de scrabble entre amis ou autres activités selon vos envies.

HEURE DU CONTE

Tout le monde en pyjama pour une super histoire pour les enfants de 2 à 6 ans.

LUNDI 12 DÉCEMBRE 18 H 30
Conte de Noël suivi d'un bricolage

LUNDI 13 FÉVRIER 18 H 30
Conte de la Saint-Valentin suivi d'un bricolage

Animatrice : Mélanie Champagne

Inscription obligatoire auprès du Service des loisirs par téléphone au 450 759-3405, poste 228 ou par courriel à loisirs@saintthomas.qc.ca

AMENE TON HOMME !

La bibliothèque aimerait rencontrer la gent masculine de Saint-Thomas afin d'offrir des activités et des services selon son besoin. Pour ce faire, nous lançons le concours « Amène ton Homme ».

Du lundi 16 janvier au samedi 4 février, vous inscrivez votre conjoint, votre papa ou encore votre grand-papa, et ce dernier doit emprunter au moins un document de la bibliothèque.

Prix : Un certificat-cadeau d'une valeur de 25 $ dans une quincaillerie.

LES PLUS BEAUX MOTS D'AMOUR !

Tout le mois de février se fera sous le thème de l'amour :

Amour n.m. (lat. amor) Affection profonde qui unit deux êtres. Sentiment basé sur la tendresse et l'attirance physique. Vivre d'amour et d'eau fraîche ! L'amour de ma vie.

Nous aimerions recevoir un court texte, un poème, un dessin ou tout simplement l'inspiration du moment que suscite le mot amour. Nous avons tous besoin d'une bonne dose d'amour!

Prix : 3 certificats-cadeaux de 25 $ à la Librairie Martin.

Lettres attachées!

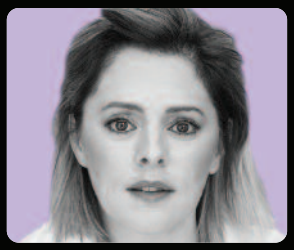
Pour les 10 à 14 ans

ATELIER D'ÉCRITURE!

Assiste à des rencontres entre l'animateur Nicolas Ouellet et des artistes. Webdiffusé à la bibliothèque.

Animé par Nicolas Ouellet

Patrice Michaud, auteur-compositeur-interprète
Samedi 26 novembre 2022, 13 h à 15 h



Catherine Trudeau, comédienne, auteure et communicatrice
Samedi 7 janvier 2023, 13 h à 15 h

Webster, artiste hip-hop et conférencier
Samedi 4 mars 2023, 13 h à 15h

Fait comme Léa-Rose Coutu, thomassienne et cours la chance de gagner 1500 $

À la suite du premier atelier, six de nos jeunes ont participé au concours. Léa-Rose Coutu a gagné 1500 $ en REEE parmi tous les participants dans la province.

Une initiative de

Avec la collaboration de

En partenariat avec

GAGNANTS DU CONCOURS DE PHOTOS « LE PLUS BEAU COUCHÉ DE SOLEIL »

Geneviève Lanthier avec la photo suivante

Guillaume Chartrand avec la photo suivante

CONCOURS DE DESSIN D'HALLOWEEN

Félicitation à Isabelle Massé, Agathe Chartrand et Arielle Frenière qui se sont méritées par tirage au sort, parmi les 32 participants, un certificat-cadeau de 25 $ de la Librairie Martin.

UNE NAISSANCE UN LIVRE

Offerte gratuitement, la trousse comprend différents outils de stimulation au monde de l'écrit, dont un livre exclusif. Pour se procurer la trousse, les parents n'ont qu'à se présenter à la bibliothèque Jacqueline-Plante dès maintenant et y abonner leur enfant de moins d'un an. Résident seulement.

RETOUR SUR UN ÉTÉ DES PLUS FANTASTIQUE

Nous avons eu le privilège de vivre un été des plus endiablé. La bibliothèque s'est investie dans le projet des potagers et du camp de jour.

Le potager : Nous avons débuté avec nos amis du service de garde de l'école des Brise-Vent, dans les premiers jours de juin nous avons mis en terre semences et plants. Par la suite, les amis du camp de jour ont pris le relais pendant huit superbes semaines pendant lesquelles nous avons eu le plaisir de découvrir plusieurs légumes et fleurs comestibles. Le tout s'est terminé avec les amis du service de garde et pour reprendre leurs expressions « *Nous avons déraciner les plants* ».

Le camp de jour : Nous avons beaucoup voyagé à travers le monde et pour chaque pays visité, nous avons découvert des mythes et légendes associés à ses pays. Nous terminions nos rencontres par un coloriage associé aux mythes et légendes.

Pour décrire l'été 2022 un seul mot « Époustouflant » !

À l'an prochain pour un autre été plein de belles folies.

NOUS AVONS BESOIN DE VOUS !!!

Vous avez le goût de vous impliquer dans votre communauté, vous avez quelques heures à partager et peut-être faire de belles rencontres.

La bibliothèque Jacqueline-Plante est l'endroit tout indiqué pour ceux et celles qui désirent promouvoir la culture.

QUOI FAIRE CET HIVER...

Au Terrain des loisirs, 941 rue Principale

- Patinoire couverte pour hockey
- Patinoire extérieure pour patinage libre
- Sentier de marche déneigé
- Anneau de glace pour patinage libre
- Butte à glisser
- Prêt de matériel
- Service sanitaire
- Endroit pour chausser les patins et se réchauffer

ACCÈS AUX INSTALLATIONS

Notez qu'il n'y a pas de surveillance en dehors des heures d'ouverture du prêt de matériel.

Tous les jours	**10 h à 21 h ***
24 et 31 décembre :	**10 h à 16 h**
25 décembre et 1er janvier :	**fermé**

* Priorité aux locations scolaire et au cours de la programmation loisir.

OUVERTE OU FERMÉE?

L'ouverture des patinoires extérieures est tributaire de l'humeur de dame nature. Pour savoir si une installation est ouverte ou fermée, consultez le tableau des installations sur le site www.saintthomas.qc.ca / Section parcs et bâtiments. Une enseigne fermée l'indiquera également sur le terrain. Respecter ces indications aidera à rouvrir plus rapidement après une fermeture.

PATINOIRE COUVERTE

Pour le hockey libre seulement. Respectez le niveau de tous les joueurs. Selon le niveau de jeu, la patinoire pourrait être séparée en deux parties pour permettre à tous de jouer. Consultez les règlements.

Réservée pour du hockey 12 ans et moins (accompagnés)

Niveau de jeu moins rapide

Mardi	**17 h 30 à 19 h**
Vendredi	**17 h 30 à 19 h**
Samedi et dimanche	**16 h à 17 h**

PRÊT DE MATÉRIEL

Terrain des loisirs - dans le cabanon beige

À votre disposition **GRATUITEMENT**. Prêts à l'heure. Utilisés au Terrain des loisirs. Pour des prêts à long terme, vérifier auprès du service des loisirs.

Responsable : surveillant, notez que ce dernier ne fait pas de surveillance d'enfants, cela relève des parents!

Équipements : tubes et traineaux à neige, raquettes à neige, skis de fond, patins, supports à patineurs, bâtons divers, casques de protection et autres équipements. **Prêt d'équipement adapté :** vous êtes à mobilité réduite, nous pouvons emprunter des équipements adaptés à l'ARLPHL.

BUTTE À GLISSER

Pour éviter de malheureux accidents, vous devez remonter à l'extérieur des zones de descente. Respecter les règlements indiqués sur place. Lorsque les zones de descente sont glacées, éviter d'utiliser la butte.

PATINOIRE D'INITIATIVE CITOYENNE

Rue du Domaine Lafortune

Des bénévoles dévoués entretiennent une patinoire de quartier dans le parc Henri-Mondor. Cette patinoire avec bandes basses est éclairée.

ENTRETIEN DES PATINOIRES

En début d'hiver, les patineurs attendent avec impatience l'ouverture des patinoires. Saviez-vous que nous attendons une météo annoncée à -10°C sur trois jours consécutifs pour débuter l'arrosage. Un délai moyen de 5 et 7 jours d'arrosage est nécessaire pour obtenir une couche de glace suffisamment épaisse pour ouvrir les patinoires. Ce nombre de jours peut être augmenté pour la patinoire couverte, non réfrigérée, en raison du taux d'humidité sous le dôme. Une fois en fonction, les patinoires sont arrosées en semaine, lorsque la température le permet, à 5 h le matin et lorsque nécessaire en après-midi. Aucun arrosage la fin de semaine.

Les patinoires sont déneigées après une accumulation de neige allant de 5 à 10 cm. Les opérations de déneigement de la Municipalité sont en priorité. L'entretien des patinoires peut être ainsi retardé. Des pelles sont disponibles pour les usagers.

En cas de dommage ou pour commentaires, aviser le Service des loisirs au 450 759-3405.

JUMELAGE SAINT-THOMAS LA ROQUE-GAGEAC

ÉCHANGE ÉTUDIANT

Depuis la fin abrupte de nos rencontres en mars 2020, le comité d'échange étudiant Saint-Thomas – La Roque Gageac a toujours tenu à finaliser le projet de voyage. Le 6 octobre dernier, le groupe de jeunes de la 7e cohorte intéressée à poursuivre l'échange avec un correspondant français ont assisté à une rencontre.

Le comité d'échange en France a fait le même exercice afin de vérifier la faisabilité de nous recevoir en juin 2023. Nous vous tiendrons au courant des développements au cours des prochains mois.

Votre comité de jumelage étudiant

PROGRAMME INTERMUNICIPALITÉS 2022 DU RÉSEAU QUÉBEC-FRANCE/FRANCOPHONIE

VINCENT MARCIL - RAPPORT DE STAGE 2022

La municipalité de Saint-Thomas m'a choisi pour faire un stage à l'été 2022 dans le Périgord Noir, plus précisément dans la commune de La Roque- Gageac. Grâce à l'Association Québec-France dont je suis membre, je suis parti du Québec le 22 juin pour revenir le 26 août 2022, neuf semaines au total.

Avant même de partir, j'avais plusieurs liens avec La Roque-Gageac, car mon père et ma sœur y étaient déjà allés et ma famille et moi avions déjà accueilli un Français à la maison. De plus, à Saint-Thomas, j'avais travaillé au camp de jour avec deux stagiaires françaises qui ont fait l'intermunicipalité en 2018 et 2019 tout comme moi. Je vivais à Saint-André d'Allas une petite commune à 15 minutes du magnifique village de La Roque-Gageac dans une famille vraiment accueillante, sympathiques et dynamiques. On m'a prêté une voiture avec laquelle je pouvais aller travailler chaque matin.

Dans les trois premières semaines, je travaillais comme cantonniers. Avec l'aide de mes collègues, je nettoyais les rues, m'occupais des espaces verts et préparais les événements de la commune. Ensuite, j'avais envie d'un peu de changement, on m'a donc proposé de devenir conseiller de séjour à l'office du Tourisme de La Roque.

C'était vraiment agréable, car j'ai pu rencontrer des milliers de personnes et j'ai appris des choses sur tout le département de la Dordogne. J'y ai aussi parfait mon anglais. C'était très enrichissant de pouvoir échanger avec toutes sortes de nationalités, Français, Anglais, Allemands, Hollandais, Suisses, Américains, Australiens et même Québécois. Les Français en vacances qui passaient à La Roque étaient souvent surpris d'être conseillés par un québécois dans leur pays !

Bref, c'est un stage que je conseille à vraiment n'importe quel jeune et c'est un emploi qui, même si je suis resté en France, m'a permis d'en apprendre à propos de pleins de pays. Cet emploi m'a littéralement ouvert les yeux sur le monde. Mis à part le travail, c'est fou à quel point ma famille d'accueil et moi avons fait des activités soir après soir, fin de semaine après fin de semaine ! C'était une expérience inoubliable et je conseille à n'importe quel jeune ou moins jeune !

Vincent Marcil
25 septembre 2022

Consulter l'intégralité du texte de Vincent au www.saintthomas.qc.ca

POSTULE MAINTENANT – STAGE EN FRANCE 2023

Tu as envie de vivre la même expérience que Vincent.
C'est le moment de nous transmettre votre CV pour l'été 2023 à kmarois@saintthoma.qc.ca
En savoir plus : www.saintthomas.qc.ca

EMPLOIS ÉTÉ 2023

Saint-Thomas embauche près de 25 étudiants en période estivale au service des loisirs soit en camp de jour, à la piscine et à la surveillance des parcs et bâtiments.

C'est déjà le temps de nous envoyer ton CV!
Choisir Saint-Thomas, c'est choisir un milieu d'emploi stimulant!

Service des loisirs : 450 759-3405, poste 222 • kmarois@saintthomas.qc.ca

CLUB FADOQ GERBE D'OR

NOUS VOILÀ DÉJÀ TOUT PRÈS DE NOËL ET DE LA FIN DE L'ANNÉE 2022

Pour tous les membres Fadoq Gerbe D'or de Saint Thomas, votre CA veut vous souhaiter un joyeux Noël et une Bonne Année des vœux de santé, joies et pleins de petits bonheurs, de la sérénité tout le long de l'année 2023.

Le **dîner de Noël** sera le 20 décembre 2022, la vente des billets se fera les mardis 6 et 13 décembre au Centre Communautaire pendant le bingo.

Notre année 2023 sera remplie de nos activités : **bingo** tous les mardis, les **quilles** le mercredi, la **danse en ligne** le jeudi à la Salle Saint-Joseph, les **poches Babette** le vendredi.

Les dîners qui sont très rassembleurs auront lieu : à la Saint-Valentin **le 14 février 2023**, fête des Mères et pères **le dimanche 21 mai 2023** et au souper de fin de saison des quilles **le 19 avril 2023**.

La **pétanque**, les lundi et mercredi, débutera le 5 juin au Parc de L'Amitié pour se terminer le 28 août 2023 par un tournoi et un souper.

Notre **AGA est prévue le 23 mai 2023** précédé du bingo et suivi d'un souper gratuit pour les membres de la FADOQ qui auront été présents lors de l'assemblée générale.

Votre Conseil d'administration : Richard Forget, président, Claude Rocheleau, vice-président, Lise Grenier trésorière, Gaétane Cormier, Céline Bonin, Maurice Melançon, Jeannine Volkman, secrétaire.

AFEAS

OPÉRATION TENDRE LA MAIN

Afeas
ASSOCIATION FÉMINISTE D'ÉDUCATION ET D'ACTION SOCIALE

Chaque année, dans le cadre des 12 jours d'action contre les violences faites aux femmes (du 25 novembre au 6 décembre), l'Afeas tient sa campagne Opération Tendre la main. Les violences contre les femmes demeurent une problématique centrale et ravageuse dans le chemin vers l'égalité des genres. Le nombre des féminicides augmente et c'est en agissant au niveau de la prévention des violences et de la protection des victimes que nous pourrons contribuer à sauver des vies (Guide d'animation 2022/2024 p.52).

L'Opération Tendre la main (OTM) est une initiative de l'Afeas qui se tient tous les ans depuis 1997. Le ruban blanc V inversé est le symbole pour signifier la fin de la violence contre les femmes.

Selon la Fondation canadienne des femmes, environ les deux tiers (64%) des Canadiens(es) connaissent une femme qui fait l'objet de violence physique, sexuelle ou psychologique. Cette même Fondation signale que les gens sont peu confiants quant à leur capacité à savoir quoi dire et quoi faire dans une telle situation.

Saviez-vous qu'il existe un signe discret que peuvent effectuer les femmes aux prises avec un partenaire violent pour demander de l'aide? (Guide d'animation 2022/2024 p.54)

Voici un signal d'alarme discret :

Pour information
Danièle G. Marcil, présidente : 450759-5806
Ginette Roy, secrétaire : 450 753-7191
Thérèse B. Auger : Responsable salle de tissage 450 756-8557

CENTRE ÉMILIE-GAMELIN

QUELQUES NOUVELLES…

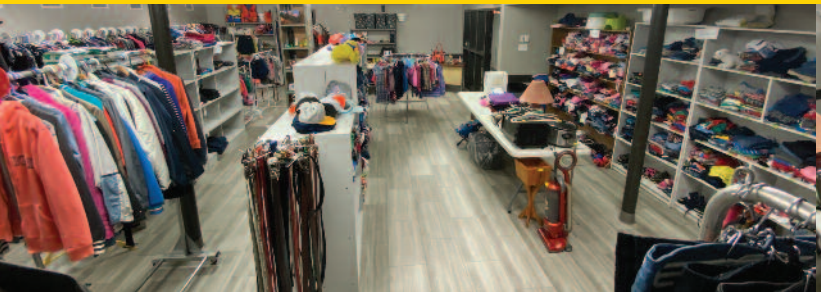
C'est dimanche le 20 novembre 2022 que se tiendra la 30e édition de notre brunch bénéfice annuel au Club de golf Montcalm, après trois ans d'absence. Il reste quelques places si vous désirez vous procurer un billet.

La session d'automne des activités du Centre communautaire se terminera le 6 décembre prochain et fera relâche pour le temps des Fêtes.

La session hiver-printemps 2023 se tiendra du 9 janvier au 26 mai 2023. Les inscriptions se feront les lundis, mardis et mercredis, à partir du 14 novembre 2022. Vous pouvez vous inscrire en communiquant avec Mme Linda Malo. Premier arrivé, premier servi!

Un tournoi de poker est prévu en mars 2023. Date à confirmer… Il est toujours possible de vous procurer votre miel au Centre Émilie-Gamelin. Au plaisir de vous revoir!

Pour toute information : Surveillez notre page Facebook, et notre site internet : **www.emiliegamelin.qc.ca** ou communiquez avec nous au **450 756.2005.**



ENTRAIDE SAINT-THOMAS

COLLECTE ET VENTE DE VÊTEMENTS ET JOUETS

Les deuxième et dernier samedi de chaque mois de 9 h à midi au local du comité Entraide St-Thomas (sous-sol de la salle St-Joseph 854 rue Principale) il y a une vente de vêtements et jouets à bas prix. **Cette vente est ouverte à tous.**

Au même moment nous acceptons les dons de : vêtements, petits électros (grille-pain, cafetière, mélangeur) ainsi que les jouets.

Tout ce qui est reçu est offert gratuitement aux personnes dans le besoin, et le surplus est vendu au profit du comité Entraide St-Thomas.

Notez bien qu'il y aura une seule vente en décembre, soit le 10.

Pour rejoindre Entraide St-Thomas

450 759-3405, poste 241

NEUROPATHIE SENSORIELLE

MALADIE QUI TOUCHE PARTICULIÈREMENT LES GENS DE LANAUDIÈRE

Tout d'abord je tiens à remercier tous ceux et celles qui ont fait un don au profit de la recherche sur la maladie de la Neuropathie sensorielle lors de ma levée de fonds annuelle pour l'année 2021. Grâce à votre fidélité et grande générosité, j'ai réussi à amasser la jolie somme de 26 433$. C'est notre réussite à tous !

C'est le moment de ma 14e levée de fonds annuelle et j'y travaille très fort, mais je dois vous avouer que j'ai désespérément besoin de votre appui financier à tous et toutes. Je vous adresse ce cri du cœur pour que les recherches puissent continuer. Alors s.v.p. si vous pouvez nous aider financièrement, je vous en serais très reconnaissante.

Je sais bien qu'il y a plein d'autres causes qui doivent vous solliciter, et qui sont toutes aussi importantes que la nôtre, sauf que la nôtre n'a pas la chance d'être très connue et soutenue. La Neuropathie sensorielle héréditaire et Autonomique du type 11 est une maladie orpheline, dégénérative et incurable. C'est une affection dégénérative héréditaire des neurones sensitifs et moteurs. C'est une maladie à effet fondateur, donc génétique.

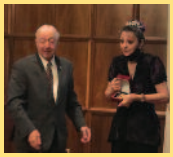
Je la surnomme : LE RAT HÉRÉDITAIRE parce que comme lui rien ni personne ne peut l'empêcher de ronger nos extrémités et nos os et croyez-moi ce n'est pas sans douleur. Alors les recherches fondamentales et spécifiquement sur la Neuropathie sensorielle vont par le fait même faire aussi avancer les choses pour d'autres maladies génétiques comme celle que l'on retrouve au village au Lac Saint-Jean. Comme on ne connaît pas cette maladie, on n'a malheureusement pas les soins appropriés dont on a besoin. Si par nos levées de fonds annuelles nous aidons le Dr. Bernard Brais, et son équipe, à continuer ses recherches qui lui permettront, peut-être un jour prochain, de trouver un remède qui empêcherait les jeunes enfants et adolescents qui en sont atteints, ou le seront, de perdre eux aussi les extrémités de leurs pieds et de leurs mains, leur évitant ainsi de vivre dans un fauteuil roulant. À ce moment on aura tous un peu contribué à ce que la science puisse leur apporter une meilleure qualité de vie.

Mon rêve c'est qu'ensemble on forme une grande chaîne d'entraide et d'amour pour faire échec à cette maladie orpheline. Je voudrais qu'ensemble on réécrive une nouvelle page de l'histoire de Lanaudière en faisant de la neuropathie sensorielle une chose du passé définitivement. Pour y arriver, nous avons besoin de vous tous et de tous les dons financiers possibles.

Pour faire votre précieux don : s.v.p. libellez votre précieux chèque dès aujourd'hui à : Le Neuro. Très important d'écrire dans la section « note du chèque »: Fonds/Neuropathie/sensorielle # 234475

Acheminer le tout à : Danielle Lepage, 1414, Route 158, Saint-Thomas, Qc. J0K 3L0. Un reçu pour fin d'impôt sera émis par l'Université McGill, Le Neuro faisant partie de McGill, pour tous dons de 20 $ et plus.

RECONNAISSANCE ENVERS MADAME LEPAGE



En terminant, je vous partage cette bonne nouvelle que le 26 octobre dernier, j'ai reçu la médaille pour travail exceptionnel par le Lieutenant-Gouverneur du Québec Michel J. Doyon.

J'avais eu aussi le bonheur de recevoir la médaille du Gouverneur-Général du Canada Mme Julie Payette le 17 avril 2018. Je suis doublement heureuse de l'avoir accepté au nom de tous ceux qui sont atteint de la neuropathie sensorielle, pour leur résilience et leur courage.

Ces deux médailles sont aussi un peu à vous tous, car sans votre soutien il n'y aurait pas de levée de fonds donc pas de remise de médaille. Et comme je le dis toujours et je le pense vraiment, cette levée de fonds d'espoir annuelle EST NOTRE RÉUSSITE À TOUS CAR NOUS SOMMES UNE ÉQUIPE!

Avec toute ma gratitude et mon affection

Danielle Lepage, organisatrice bénévole de cette levée de fonds d'espoir (450 756-2915)

VIEILLIR EN DEMEURANT DANS SA COMMUNAUTÉ RURALE

LE COMITÉ VEILLIR SAINT-THOMAS A REPRIS SES ACTIVITÉS DE PLUS BELLE CET AUTOMNE!

Trois conférences d'information mensuelles ont accueilli en moyenne 35 aînés. Ces rencontres ont comme objectif d'informer les aînés des services disponibles et des changements liés au vieillissement.

La 1re conférence, en septembre, portait sur les services de transport disponibles dans la municipalité et le rôle du pharmacien. Voici vos options pour vous déplacer à Saint-Thomas et alentour.

Transport collectif en milieu rural : de type transport urbain, le véhicule vient vous chercher à un arrêt. Déjà plusieurs arrêts disponibles à Saint-Thomas. Possibilité d'en ajouter selon les besoins. Ce service s'adresse à toute la population. À peu de frais. Réservation obligatoire la veille. Service du lundi au dimanche de 6 h à minuit. Vous devez vous créer un dossier lors de la première utilisation.

Transport adapté : Limité. Attestation d'incapacité signée par un professionnel de la santé nécessaire. Porte-à-porte.

Responsable adapté et collectif : Division du transport de la MRC Joliette
450 756-2785 | info.transport@mrcjoliette.qc.ca

L'accompagnement médical et autre que médical: carte de membre annuelle. Pour ceux qui n'ont pas la possibilité de se rendre à leurs rendez-vous médicaux ou autre dans la région ou à l'extérieur (ex. Montréal, Trois-Rivières). Service assuré par des bénévoles, certains véhicules sont adaptés. Avec accompagnement. Réservation obligatoire.

Responsable : Centre Action bénévoles Émilie-Gamelin
450 756-2005

Transport-accompagnement: cotisation annuelle. Service bénévole. La personne vous amène à votre rendez-vous dans un rayon de 30 kilomètres. Déplacements : médical, légal, courses, loisirs, visites, etc. Avec accompagnement. Réservation obligatoire. Frais minimaux de déplacement selon la distance parcourue.

Responsable : Aux Bonheurs des Aînés
450 754-2348 | abdalanaudiere@gmail.com

Aussi, lors de cette conférence, Yannick Coulombe, pharmacien co-propriétaire de Familiprix Santé - Yannick Coulombe et Isabelle Parent est venu expliquer comment le pharmacien peut vous soutenir dans votre vieillissement. Présentement, ils participent à la campagne de vaccination contre la grippe. Un allié pour votre santé!

Lors de la 2e conférence, en octobre, l'Acef est venu nous donner une multitude de trucs pour économiser. Des conseils pour améliorer le budget par des trucs simples à mettre en pratique relativement aux différents postes budgétaires : habitation, alimentation, énergie, transports, loisirs et consommation. Nous en avons profité pour faire visiter la bibliothèque Jacqueline-Plante et inviter Entraide St-Thomas à présenter de leur service, d'autres trucs pour économiser!

Au moment d'écrire ces lignes, la 3e conférence, en novembre, n'avait pas encore lieu. Son sujet, des papiers clairs pour vous protéger. Penser au pire et organiser les documents nécessaires en conséquence peut éviter des problèmes. Comment se préparer en cas d'incapacité, fin de vie, inventaire de données, représentation temporaire, mandat de protection, directives médicales anticipées, testament et le dépôt de volontés sont des moyens efficaces pour simplifier les démarches des proches.

PROCHAINES ACTIVITÉS HIVER 2023
Conférence du 20 janvier :
Crédits d'impôt pour le maintien à domicile des aînés
Rester dans le confort de son foyer est bénéfique autant pour la santé mentale que physique. Cet atelier survol les principaux crédits d'impôt pour aider les aînés à y arriver. Il brosse également un portrait des autres crédits d'impôts et programmes financiers qui visent à favoriser l'autonomie des aînés et l'aide à domicile qui leur ait apporté.

Conférence du 17 février :
La mémoire et le vieillissement
La présentatrice vous présentera dans des termes simplifiés le fonctionnement de la mémoire en vieillissement. Distinction des types de mémoire (court terme, long terme, épisodique, procédurale, sémantique), mémoire et vieillissement normal, maladies neurodégénératives (mémoire et maladie d'Alzheimer), vitalité cognitive et vieillissement, des conseils pour garder la forme! Une conférence à ne pas manquer.

Les conférences débutent à 10 h - les portes ouvrent à 9 h 30
Suivi d'un repas - Coût : 5 $ - Centre communautaire - 1er étage (monte-personne sur place pour les personnes à mobilité réduite)
Si vous avez une contrainte de transport ou de budget pour participer, appelez-nous nous avons des options pour vous. Inscription obligatoire dès maintenant et au plus tard 4 jours avant les conférences auprès du Service de loisirs : 450 759-3405, poste 228.

VACCINATION ANTIGRIPPALE

Service EN COURS disponible, entre autres, à la Pharmacie à Saint-Thomas.
Inscription obligatoire Clic santé : https://portal3.clicsante.ca/
1 877 644 4545 (du lundi au vendredi, de 8 h à 18 h).

LE VACCIN CONTRE LA GRIPPE EST OFFERT GRATUITEMENT AUX PERSONNES SUIVANTES :

- Les personnes âgées de 75 ans et plus;
- Les personnes atteintes d'une maladie chronique âgées de 6 mois et plus (incluant les femmes enceintes peu importe le trimestre) ;
- Les femmes enceintes en bonne santé au 2e et 3e trimestre (13e semaine et plus);
- Les personnes résidant sous le même toit et aidants naturels des personnes mentionnées ci-haut;
- Les parents, les frères et les sœurs des enfants de moins de 6 mois;
- Les travailleurs de la santé.

La vaccination est également gratuite pour les personnes suivantes :

- Les enfants de 6 à 23 mois en bonne santé;
- Les personnes âgées de 60 à 74 ans en bonne santé.

EN SITUATION D'URGENCE ÊTES-VOUS PRÊT?

PRÉPARER SA TROUSSE D'URGENCE POUR LA MAISON

Ayez en tout temps à la maison une trousse d'urgence (ex. : sac à dos ou bac) contenant les articles nécessaires pour permettre à votre famille de subsister pendant les 3 premiers jours d'un sinistre. Placez votre trousse d'urgence dans un endroit facilement accessible.

Un plan familial d'urgence est très utile... prenez du temps pour préparer le vôtre. C'est si simple!

Vérifiez son contenu chaque année et remplacez les piles et les réserves d'eau au besoin,ainsi que les aliments non périssables périmés.

VOICI LES 7 ARTICLES ESSENTIELS À AVOIR DANS VOTRE TROUSSE D'URGENCE :

- **Eau potable — 6 litres par personne**
- **Nourriture non périssable — provision pour au moins 3 jours**
- **Ouvre-boîte manuel**
- **Radio à piles — piles de rechange**
- **Lampe frontale de poche — piles de rechange ou lampe a manivelle**
- **Briquet ou allumettes et chandelles**
- **Trousse de premiers soins - antiseptiques, analgésiques, bandages adhésifs, compresses de gaze stériles, ciseaux, etc.**

POUR ENCORE PLUS DE PRÉCAUTIONS :

- **Sifflet — pour signaler votre présence aux secouriste**
- **Masques antipoussières — pour filtrer l'air contaminé**

Faites-vous une liste des articles dont vous avez besoin quotidiennement (lunettes de lecture, appareils auditifs et piles de rechange, médicaments, produits d'hygiène pour les prothèses dentaires, couches, etc.

TROUSSE DE SECOURS POUR LE VÉHICULE

En prévision d'un déplacement hivernal, vous devez bien vous préparer. Même pour une conductrice ou un conducteur expérimenté, les risques d'accident persistent. En tout temps, assurez-vous d'avoir à bord de votre véhicule :

- une pelle;
- un grattoir;
- un balai à neige;
- des plaques antidérapantes;
- un sac de sable;
- de l'antigel de canalisation de carburant;
- de l'antigel de lave-glace;
- une lampe de poche et des piles de rechange;
- des câbles de démarrage;
- pour vous réchauffer : une couverture chaude, des gants ou des mitaines, des bottes, un foulard et une tuque;
- pour être visible et en sécurité : un drapeau de sécurité, un avertisseur de monoxyde de carbone et des fusées routières d'urgence (ou d'autres dispositifs lumineux).

INFORMEZ-VOUS DAVANTAGE :
https://www.preparez-vous.gc.ca/cnt/kts/index-fr.aspx

FÊTE D'HIVER À SAINT-THOMAS

Samedi 28 janvier

Vous profiterez des installations d'hiver tout en lumières!

Animation, « foodtruck », amuseurs…!

À ne pas rater au Terrain des loisirs à l'hiver 2023!
Réserver votre date.

Plus de détails en début janvier :
www.saintthomas.qc.ca
www.facebook.com/saintthomas.qc.ca