



COUP D'OEIL

Saint-Thomas



Informations pratiques

Informations municipales

Loisirs et culture

Communauté



Mars 2023 ▲ Édition 1 de 4

saintthomas.qc.ca



 450 759-3405

MAIRIE DE SAINT-THOMAS

Bureau de l'administration municipale
et adresse de correspondance
1240, route 158, Saint-Thomas (Québec) J0K 3L0

Horaires réguliers

Du lundi au vendredi 9 h à 12 h – 13 h à 16 h



FERMETURE DES BÂTIMENTS MUNICIPAUX

7 avril (Vendredi Saint)
10 avril (Lundi de Pâques)



CENTRE COMMUNAUTAIRE

Bureau du service des loisirs
941, rue Principale, 2^e étage

Horaires du service des loisirs

Lundi, mardi, mercredi : 8 h 30 à 12 h - 12 h 30 à 15 h 30
Jeudi : 12 h 30 à 18 h
Vendredi 8 h 30 à 12 h - 12 h 30 à 15 h 30

BIBLIOTHÈQUE JACQUELINE-PLANTE

941, rue Principale, sous-sol

Heures d'ouverture

Lundi : 13 h à 17 h
Mardi : 13 h à 19 h 30
Mercredi : 13 h à 19 h 30
Samedi : 10 h à 12 h

Danielle Lambert, B.A.A.

Directrice générale et greffière-trésorière
dlambert@saintthomas.qc.ca | poste 224

Pierre Désy

Directeur du service des travaux publics
pdesy@saintthomas.qc.ca | poste 223

Florence Paré

Directrice du service d'urbanisme et de l'environnement
urbanisme@saintthomas.qc.ca | poste 225

Karine Marois

Directrice du service des loisirs
kmarois@saintthomas.qc.ca | poste 222

Janie Audet

Adjointe au service des loisirs
loisirs@saintthomas.qc.ca | poste 228

Diane Camplone

Coordonnatrice à la bibliothèque
biblio@saintthomas.qc.ca | poste 230

Martine St-André

Secrétaire-réceptionniste
reception@saintthomas.qc.ca | poste 221

Linda Généreux

Technicienne comptable
lgenereux@saintthomas.qc.ca | poste 226

Dates de parution du Coup d'œil - 2023

Semaine du 14 mars - * 23 février

Semaine du 9 mai - * 20 avril

Semaine du 15 août - * 27 juillet

Semaine du 14 novembre - * 26 octobre

Ces dates peuvent être sujettes à des changements. * Date de tombée

Distribution gratuite dans toutes les résidences

Révision et correction : Service des loisirs et Martine St-André

Réalisation et impression : Kiwi - Le centre d'impression

Illustrations et photographies : Mélanie Émond photographie, Pixabay,
service des loisirs et gracieuseté de citoyens



ADRESSES

Terrain des loisirs	941, rue Principale
Parc Ruisseau-des-Vents	rue L.M. Drainville
Salle Saint-Joseph	854, rue Principale
Parc Henri-Mondor	rue Domaine-Lafortune
École des Brise-Vent	760, rue Principale
Clinique médicale	830A, rue Principale
Bureau de poste	851, rue Principale
Église	830, rue Principale

ORGANISMES LOCAUX

AFEAS

2^e étage du centre communautaire
Danièle G. Marcil, présidente, 450 759-5806
Ginette Roy, secrétaire, 450 753-7191
Local 450 759-3405, poste 242

CLUB FADOQ GERBE D'OR

Richard Forget, président
450 753-3056 | ca.gerbedor@live.ca

COMITÉ D'ENTRAIDE SAINT-THOMAS

Sous-sol, salle Saint-Joseph
450 759-3405, poste 241

JUMELAGE SAINT-THOMAS-LA ROQUE-GAGEAC

Stéphane Benny, Président 450 803-4221
Geneviève Henry, Secrétaire 450 365-4200

OÙ VOUS INFORMER



Municipalité de Saint-Thomas – service des loisirs

✓ Abonnez-vous



Infolettres municipales

Envoyées mensuellement par courriel, ces infolettres rappellent aux abonnés les diverses activités à venir dans le mois.

✓ Inscrivez-vous



CITAM

Logiciel d'alertes et de notifications de masse pour rejoindre rapidement, massivement et efficacement nos citoyens. Surtout utilisé pour des messages rapides et urgents.

✓ Inscrivez-vous



Site Internet : www.saintthomas.qc.ca

Pour tout savoir sur les services municipaux offerts, les actualités et les événements.

✓ Consultez-le



COUP D'ŒIL – le bulletin municipal

Quatre éditions du bulletin municipal distribuées annuellement par la poste.

✓ Gardez-le comme référence



NOUVEAU Calendrier 2023

Avez-vous votre calendrier? Il reste des copies à la mairie et au Centre communautaire.

✓ Notez-y vos activités municipales préférées

LOCATION ET RÉSERVATION DES SALLES ET DES INSTALLATIONS MUNICIPALES • 450 759-3405

Salle Saint-Joseph, poste 221
Infrastructures loisirs et Centre communautaire, poste 228



Conseil municipal sur la photo, de gauche à droite : Jacques Robitaille, Agnès Derouin, André Champagne, Claudia Rioux, Geneviève Henry, Maurice Marchand et Marie Ouellette.

MOT DU MAIRE

Bonjour à tous, voici un résumé des activités qui se sont déroulées au courant des derniers mois.

DÉCEMBRE 2022

C'est pendant tout le mois de décembre que la Guignolée d'Entraide St-Thomas a eu lieu. Les bénévoles étaient entre autres présents pour récolter les dons monétaires au centre communautaire pendant la Fête de Noël le 11 décembre, ce qui leur a permis d'amasser seulement lors de cette journée 3850 \$.

En après-midi, il y a eu l'arrivée du père Noël accompagné de mère Noël. Il y a eu distribution de chocolat chaud et de gaufres, des jeux pour les enfants et promenades en petit train étaient également programmés lors de cette très belle fête. Bravo!

Le 12 décembre à l'église avait lieu la prestation des jeunes musiciens de l'orchestre symphonique de Joliette. Nous avons été charmés par de très beaux spectacles de musique de Noël. Merci à vous tous.

Madame Audrey Belhumeur a remis une lettre de démission et elle a quitté ses fonctions de secrétaire-réceptionniste le 31 décembre 2022. Les membres du conseil municipal tiennent à la remercier pour son excellent travail et lui souhaitent bonne chance dans son nouveau projet de carrière.

Le 20 décembre, au centre communautaire, j'ai participé à la rencontre des membres de la Fadoq Gerbe d'Or pour un très bon dîner de Noël. Merci aux organisateurs.

JANVIER 2023

La municipalité a fait l'acquisition d'un souffleur à neige. La municipalité a accepté la soumission de Kanatrac « division de Kubota » au coût de 7100 \$ plus taxes. La compagnie vend le souffleur 8900 \$ et achète le souffleur de la municipalité à 1800 \$.

La municipalité a accepté l'offre de la compagnie EXP pour la réfection d'une partie du rang Sud au montant de 11 400 \$ plus taxes.

Le 28 janvier, le Service des loisirs a organisé la première fête de l'hiver par un 5 à 7, agrémenté de vin chaud, de saucisses et de guimauves grillées. Très belle réussite, merci aux organisateurs et aux bénévoles.

FÉVRIER 2023

La municipalité a procédé à l'embauche de Mme Martine St-André à titre de secrétaire-réceptionniste. Elle occupe ses fonctions depuis le 20 février. Bienvenue dans l'équipe.

Le 15 février, j'ai eu le plaisir de rencontrer la directrice de l'école des Brise-Vent dans le cadre de la semaine de la persévérance scolaire. Quelle belle journée, ce fut très agréable de rencontrer nos jeunes et de leur remettre un petit « cupcake » de la persévérance. Un petit cadeau a aussi été remis aux professeurs et au personnel de soutien qui encadre nos jeunes thomassiens dans leur cheminement scolaire.

Le 16 février, j'ai eu le plaisir d'être invité dans la classe de 4^e année de Mme Annie-Kim pour initier les élèves au rôle et responsabilités du maire et des élus municipaux et leur expliquer comment fonctionne la gestion d'une municipalité. Très très belle rencontre, les amis étaient bien informés et posaient des questions pertinentes. Félicitations à vous tous.

Le samedi 18 février, toujours dans le cadre de la persévérance scolaire, j'ai distribué, personnellement à tous les jeunes qui ont travaillé pour la municipalité pendant l'année 2022, des petits cadeaux pour les remercier de leur bon travail et les encourager dans leurs efforts scolaires. Ce fut une belle journée et d'agréables rencontres.

Merci à vous tous!

Enfin le printemps est à nos portes!

Bon temps des sucres et bonne saison à tous!

André Champagne, maire

PROCHAINES SÉANCES DU CONSEIL MUNICIPAL

- ▲ Lundi 3 avril 2023
- ▲ Lundi 1^{er} mai 2023
- ▲ Lundi 5 juin 2023

- ▲ Lundi 3 juillet 2023
- ▲ Lundi 14 août 2023
- ▲ Mardi 5 septembre 2023

- ▲ Lundi 2 octobre 2023
- ▲ Lundi 6 novembre 2023
- ▲ Lundi 4 décembre 2023

LE SAVIEZ-VOUS?

- ▲ Vous pouvez assister aux séances du conseil municipal.

- ▲ Les séances sont enregistrées. Elles peuvent être visionnées dès le lendemain sur le site web.

- ▲ L'ordre du jour ainsi que les procès-verbaux peuvent être aussi être consultés. www.saintthomas.qc.ca

SERVICE DE L'URBANISME ET DE L'ENVIRONNEMENT

Pour l'instant l'hiver est encore bien présent, mais gardons espoir pour la venue du printemps. Avec cette nouvelle saison vient des rappels du Service de l'urbanisme.



NORMES D'ARROSAGE

À partir du 1^{er} mai 2023, le règlement sur l'utilisation et la gestion de l'eau potable s'applique et voici un rappel sur les normes d'arrosage automatique et manuel.

• ARROSAGE AUTOMATIQUE

L'arrosage automatique n'est permis qu'entre **20 h et 23 h 59** et pour certains jours de la semaine, en fonction de votre numéro civique :

Numéro civique pair : les lundis et jeudis

Numéro civique impair : les mardis et vendredis

Il est interdit d'utiliser un arrosage automatique en dehors de ces périodes permises.

• ARROSAGE MANUEL

L'arrosage manuel d'un potager, d'une boîte à fleur, d'une jardinière, d'arbres, d'arbustes, de plants, de plantes et de fleurs en terre ou en pots est permis en tout temps, sous condition de n'utiliser que l'eau nécessaire à cette fin.



RETRAIT DES ABRIS TEMPORAIRES

Le règlement de zonage (2021-05) vous laisse jusqu'au 1^{er} mai 2023 pour retirer votre abri temporaire (de porte d'entrée, d'auto ou autre). Il faut absolument retirer la structure métallique et le revêtement de plastique.



PROCESSUS D'ÉMISSION DE PERMIS

Voici un rappel de la procédure à suivre pour recevoir un permis de construction

- 1. Remplir le formulaire qui va avec le bon permis, soit en contactant le service d'urbanisme soit en consultant le site internet de la municipalité
- 2. Faire parvenir le formulaire avec les plans et croquis pour bien expliquer votre projet
- 3. Analyse de la demande de permis par le Service d'urbanisme
- 4. Modification de la demande suite à l'analyse (si applicable)
- 5. Émission du permis et début des travaux

En cette période achalandée de demande de permis, prévoir un délai de 2 semaines entre la transmission du formulaire et l'émission du permis.

Petits conseils : prenez-vous d'avance et ayez en main vos croquis et plans explicatifs.

Florence Paré, B. Urb, M. Env
Directrice du service de l'urbanisme et de l'environnement
(450) 759-3405 poste 225
urbanisme@saintthomas.qc.ca



SERVICE DE PRÉVENTION DES INCENDIES

BIEN SE PRÉPARER EN CAS DE SINISTRE

VOUS ÊTES LE PREMIER RESPONSABLE DE VOTRE SÉCURITÉ!

En situation d'urgence ou de sinistre, il vous revient d'accomplir les premiers gestes pour assurer votre propre sécurité, celle de votre famille et la sauvegarde de vos biens.

Comment se préparer? En ayant en tout temps à la maison une trousse d'urgence contenant les articles essentiels (idéalement rassemblés dans un sac à dos ou un bac) qui vous permettront de subsister pendant les 3 premiers jours d'une situation d'urgence et que vous pourrez emporter en cas d'évacuation.

VOTRE TROUSSE D'URGENCE DEVRAIT CONTENIR :

- **Eau potable** deux litres par personne par jour, pour au moins 3 jours
- **Nourriture non périssable** provisions pour au moins 3 jours
- **Ouvre-boîte manuel**
- **Radio à piles** ayez aussi des piles de rechange
- **Lampe frontale ou de poche** ayez aussi des piles de rechange ou une lampe à manivelle
- **Briquet ou allumettes, chandelles**
- **Trousse de premiers soins** : antiseptiques, analgésiques, bandages adhésifs, compresses de gaze stériles, ciseaux, etc.
- Sifflet pour signaler votre présence aux secouristes
- Masques antipoussières pour filtrer l'air contaminé
- Carte routière ou GPS
- Boussole
- Lunettes de soleil, écran solaire
- Canif

- Petit coffre à outils
- Sac à dos
- Tente, sac de couchage, matelas de sol
- Réchaud, combustible et ustensiles de cuisine
- Articles de toilette
- Médicaments en vente libre (antihistaminique, ibuprofène, acétaminophène, etc.)
- Médicaments d'ordonnance (prescrits par votre médecin)
- Sacs à ordures
- Bottes de randonnée pédestre
- Vêtements imperméables
- Vêtements de rechange

Les 7 premiers articles vous permettront, à vous et à votre famille, de subsister pendant les 3 premiers jours d'une situation d'urgence, le temps qu'arrivent les secours ou que les services essentiels soient rétablis.



NOUVEAU RÈGLEMENT DE PRÉVENTION INCENDIE (2188-2021)

Nul ne peut allumer, alimenter ou maintenir allumé un feu à ciel ouvert sur son territoire sans avoir obtenu au préalable l'autorisation du Service de la prévention des incendies.

Avant d'effectuer un feu à ciel ouvert :

- Vous devez obtenir au préalable une autorisation, et ce, **au moins 24 heures avant d'allumer un feu.**
- Toute demande d'autorisation de feu à ciel ouvert doit être faite en ligne à l'adresse suivante : www.vivrescb.com/demarches-administratives/demandes-en-ligne/feu.
- Les seuls combustibles pouvant être utilisés sont des branches.

Toute demande sera refusée si l'endroit désigné est situé à l'intérieur du périmètre urbain, si les équipements nécessaires à l'extinction complète du feu sont absents sur le site, si l'indice de feu de forêt est à « extrême » pour le territoire visé, ou si une personne a déjà présenté 3 demandes à l'intérieur des 12 derniers mois.

Aucun permis de feu à ciel ouvert n'est délivré entre le 15 avril et le 15 octobre de chaque année.

Autres conseils importants :

- Faites brûler du bois sec afin d'éviter les émissions de fumée pouvant nuire au voisinage.
- Vous devez assurer une surveillance du feu en tout temps.

Un foyer extérieur peut être utilisé sans l'obtention d'un permis, s'il répond aux conditions suivantes :

- Avoir un âtre d'un volume d'au plus 1 m³ et reposer sur une surface incombustible;
- À l'exception de la façade, être entièrement cloisonné par des matériaux incombustibles ou des pare-étincelles conformes pour les foyers;
- Être équipé d'un pare-étincelles conforme;
- Être installé à au moins 4 mètres des bâtiments et des structures, à au moins 4 mètres des arbres, des haies et de tout autre matériau combustible;
- Être installé dans la cour arrière du bâtiment à une distance minimale de 4 mètres des limites de la propriété.



Un site de camping commercial peut déroger au présent article avec l'autorisation écrite du directeur du Service de la prévention des incendies.



SÉCURITÉ PUBLIQUE

DIFFÉRENTS TYPES DE FRAUDES

La Sûreté du Québec vous rappelle les bons réflexes à adopter pour prévenir une fraude. Soyez vigilants lorsque vous recevez un appel d'un soi-disant conseiller, enquêteur ou représentant du gouvernement. Méfiez-vous si vous recevez un appel ou un courriel d'un membre de votre famille qui a besoin d'aide (ex. petit fils, nièce), confirmez la situation en parlant à d'autres proches. Vous pourriez être en présence d'un fraudeur.

FRAUDE TÉLÉPHONIQUE DU PAIEMENT URGENT

Les personnes ciblées ont été appelées par téléphone en mentionnant qu'un de leur proche, souvent un petit-fils, était détenu et avait besoin de quelques milliers de dollars pour être libéré, ou encore une situation où le petit-fils se trouve dans un hôpital à l'extérieur du pays et doit payer immédiatement certains soins médicaux. Lors de la conversation téléphonique, la mise en scène des fraudeurs implique parfois une personne qui se fait passer pour un policier ou un avocat. Les fraudeurs ont recours à des stratagèmes variés pour arriver à leurs fins et soutirer de l'argent à leurs victimes. Lorsqu'ils utilisent ces arnaques, les fraudeurs profitent de la vulnérabilité de certaines personnes âgées pour leur mettre de la pression. C'est pourquoi il faut s'assurer de toujours faire les vérifications nécessaires avant de faire confiance à quiconque.

ALERTE À LA FRAUDE PAR MESSAGE TEXTE

Plusieurs citoyens nous ont rapporté avoir reçu des messages texte en anglais sur leur cellulaire avec un lien à cliquer pour obtenir un « Anti-Inflation Benefit fron CRA » (montant à recevoir pour contrer l'inflation et provenant de l'Agence de revenu du Canada). Le message texte contenait aussi des informations personnelles sur la personne comme son nom, sa date de naissance, son adresse et son numéro d'assurance sociale pour le rendre d'allure légitime ou crédible. Sachez que ce n'est pas la façon de fonctionner des agences gouvernementales qui procèdent par des avis de cotisation ou par la même méthode de dépôt que pour les remboursements d'impôt. Ces messages cachent donc une façon de vous hameçonner et de vous frauder en ayant accès à vos comptes bancaires par exemple.

FRAUDES / HAMEÇONNAGE

Un citoyen reçoit un appel téléphonique d'une personne qui prétend être employé d'une institution financière et qui l'informe qu'il a été victime de fraude. Celle-ci demande ensuite au citoyen de mettre dans une enveloppe les cartes de crédit et cartes de débit avec leur numéro d'identification personnel et lui indique qu'un employé de l'institution financière passera afin de récupérer l'enveloppe. Il demeure ensuite en ligne avec le plaignant alors qu'un(e) complice se présente à la porte et récupère l'enveloppe. À noter que le nom de l'institution financière apparaît sur les afficheurs, même si le numéro est frauduleux, et que si les gens téléphonent au numéro en question afin de vérifier, le fraudeur répondra en nommant l'Institution financière. Ces appels sont frauduleux. Les institutions financières ne communiquent pas avec les citoyens dans l'objectif de récupérer des cartes bancaires et de débits avec vos mots de passe. Vous devez faire preuve de prudence lorsque quelqu'un prétend travailler pour une institution financière.

QUELQUES CONSEILS POUR VOUS PROTÉGER

On vous demande de confirmer ou de donner vos informations personnelles et bancaires? Méfiez-vous. Ne donnez aucun renseignement personnel ou bancaire au téléphone. Les fraudeurs peuvent commencer leur appel en vous demandant de confirmer votre identité à l'aide des renseignements déjà en sa disposition. Leur but? Vous mettre en confiance!

QUOI FAIRE?

Raccrochez. Prenez un moment de recul. Retrouvez le numéro de téléphone officiel de l'organisme qui vous a contacté, appelez-le et vérifiez la validité de la demande qui vous est adressée. Ne rappelez jamais à un numéro de téléphone transmis par votre interlocuteur.

SUITE ►



SÉCURITÉ PUBLIQUE

DIFFÉRENTS TYPES DE FRAUDES (SUITE)

Votre afficheur indique un « numéro de téléphone officiel »?

QUOI FAIRE?

Ne supposez JAMAIS que le numéro de téléphone sur votre afficheur est exact. Les fraudeurs utilisent des logiciels ou des applications pour tromper leurs victimes. Le numéro de l'appel peut également être masqué.

On vous demande de remettre vos cartes et vos NIP, dans une enveloppe, peu importe la raison (ex. pandémie)?

QUOI FAIRE?

Refusez. N'ayez pas peur de dire non et raccrochez. Les fraudeurs peuvent hausser le ton, se montrer insistants ou recourir à des fausses menaces pour obtenir votre coopération. Gardez en tête qu'aucune institution financière (ou organisme gouvernemental) ne procède ainsi.

Vous recevez un appel d'un soi-disant membre de votre famille (ex. petit fils, nièce) en situation de détresse (ex. accident d'auto, détention, hospitalisation) et invoquant un besoin urgent d'argent? On vous demande de surtout n'en parler à personne?

QUOI FAIRE?

Méfiez-vous ! Prenez un moment de recul, n'envoyez pas d'argent. Ne transmettez pas votre numéro de carte de crédit. N'achetez aucune carte pré-payée (ex. carte iTunes) dans le but de fournir à votre interlocuteur les codes de ces cartes.

- Validez l'histoire qui vous est présentée et l'identité de la personne avec qui vous communiquez en appelant des parents, un autre membre de la famille ou des amis.
- Les fraudeurs peuvent également se faire passer pour un policier ou un avocat afin de rehausser la crédibilité de cette mise en scène.



POUR SIGNALER UNE FRAUDE OU DEMANDER DE L'AIDE

Communiquez avec la Sûreté du Québec au 310-4141 ou *4141 (cellulaire)

Communiquez avec le Centre antifraude du Canada pour signaler la fraude : 1 888 495-8501.

Si vous êtes victime de fraude, communiquez avec les organismes de services pertinents à votre situation en consultant l'Aide-mémoire – Vous êtes victime d'une fraude? ou encore le Centre antifraude du Canada au 1-888-495-8501 ou via Internet au <http://www.antifraudcentre-centreantifraude.ca/index-fra.htm>.

UN RETOUR SUR LA FÊTE DE NOËL

Le 11 décembre dernier, Saint-Thomas a eu le bonheur de recevoir père Noël et mère Noël. Merci à nos vaillants lutins bénévoles qui ont affronté le froid et le vent toute la journée et à nos précieux partenaires. Grâce aux lutins de la pharmacie Familiprix de Saint-Thomas, les enfants ont reçu une photo avec le père Noël, en plus d'une petite surprise emballée avec doigté par les lutins de Division jouets Passion Majestique.

Le père Noël nous disait avant de repartir que les enfants de Saint-Thomas ont été bien sages cette année et qu'ils méritent leur cadeau souhaité!

Comme une photo vaut mille mots, sur notre page Facebook - Municipalité de Saint-Thomas - Service des loisirs.

À l'an prochain, **Les lutines du père Noël**



PROGRAMMATION LOISIRS

TROIS FAÇONS FACILES POUR S'INSCRIRE

PRINTEMPS 2023

INSCRIPTION DU 3 AU 6 AVRIL

EN LIGNE

- Via le logiciel Sport-Plus*
- Vous devez avoir un code d'utilisateur de Sport-Plus* que le service des loisirs peut vous fournir.

EN PERSONNE

- Centre communautaire : 941, rue Principale, 2^e étage
- Lundi, mardi, mercredi et vendredi (8 h 30 à 15 h 30), jeudi (12 h 30 à 18 h)
*Fermé le vendredi de Pâques

PAR TÉLÉPHONE

- 450 759-3405, postes 228 et 222
- Lundi, mardi et mercredi (8 h 30 à 15 h 30), jeudi (12 h 30 à 18 h)
*Fermé le vendredi de Pâques

IMPLICATION MUNICIPALE, MAINTENANT À 40 %

SAVIEZ-VOUS QUE LE RABAIS FAMILIAL S'APPLIQUE SUR LE MONTANT TOTAL DE VOTRE FACTURE, DONC À TOUTE LA FAMILLE? VOUS ÊTES EN SITUATION DE FAIBLE REVENU, PAS DE SOUCIS, LE COMITÉ ENTRAIDE PEUT AUSSI VOUS AIDER. POUR TOUTES CES RAISONS, POURQUOI SE PASSER DE VOS ACTIVITÉS DE LOISIRS?

POLITIQUES ADMINISTRATIVES PROGRAMMATION LOISIRS

Une preuve de résidence est obligatoire lors d'une première inscription et peut être exigée ou demandée à la suite des inscriptions.

TARIFICATION

La Municipalité de Saint-Thomas assume **40 %** du coût d'inscription pour les personnes âgées de 17 ans et moins, les étudiants de moins de 25 ans et les 55 ans et plus (article 1.1). Les rabais sont déjà appliqués dans les prix affichés.

RABAIS FAMILIAL

Une réduction sur le montant total des inscriptions est accordée aux familles, pour une même session: 2 membres: 15 %, 3 membres: 20 %, 4 membres et plus: 25 %. Si une ou plusieurs activités sont annulées, la réduction appropriée ne s'applique plus (article 1.2).

NON-RÉSIDENTS

Les citoyens de Saint-Thomas seront d'abord privilégiés selon le nombre de places disponibles. S'il reste de la place, l'inscription pour les non-résidents sera faite, sans rabais applicable et sans frais supplémentaires (article 1.3).

ANNULATION ET REMBOURSEMENT

Consultez la politique de tarification aux activités de loisirs en ligne.

MODE DE PAIEMENT

Les modes de paiement sont les suivants : carte de crédit, chèque, argent comptant, carte de débit.

TAXES

Conformément à la loi, les taxes sont ajoutées au coût des activités offertes aux 14 ans et plus. Elles sont déjà appliquées dans les prix affichés.

LÉGENDE DES ICÔNES

	DURÉE		LIEU
	JOURNÉE		COÛT RABAIS SELON L'ÂGE
	HEURES		COÛT RÉGULIER
	PROFESSEUR		MATÉRIEL

* LOGICIEL D'INSCRIPTION EN LIGNE SPORT-PLUS

Sport-Plus est le logiciel utilisé par le service des loisirs pour gérer les inscriptions, les réservations de locaux et plateaux sportifs et les réservations d'activités.

Que vous fassiez votre inscription en personne, par téléphone ou en ligne, nous vous créerons un dossier dans Sport-Plus.

Pour votre première utilisation, le service des loisirs vous fournira un code d'utilisateur. Vous vous créerez ensuite un mot de passe.

En ayant accès à votre dossier Sport-Plus, vous pourrez faire vos inscriptions aux activités (activités, camp de jour, événement...), télécharger vos reçus et relevés, réserver des plages horaires lorsque possible.

Consultez la politique complète :
www.saintthomas.qc.ca

PROGRAMMATION PRINTEMPS 2023

INSCRIPTION DU 3 AU 6 AVRIL 2023

PARENTS-ENFANTS

ÉVEIL MOTEUR
2 À 4 ANS

Bougez et jouez avec votre enfant dans le plaisir.

🕒 50 minutes – 4 semaines

📅 Lundi 29 mai

🕒 18 h 15 à 19 h 10

👤 Sophie Dion

🏠 Gymnase école des Brise-Vent

💰 33 \$ /duo

⚙️ Vêtements et souliers pour pratiquer de l'activité physique, bouteille d'eau



ACROYOGA
5 ANS À 12 ANS

Partager un moment unique avec votre enfant.

Travailler les postures en duo

🕒 60 minutes – 8 semaines

📅 Mardi 25 avril

🕒 17 h 45 à 18 h 45

👤 En corps

🏠 Centre communautaire

💰 168 \$ /duo

⚙️ Prévoir un tapis de sol pour deux, vêtements et souliers de sport, bouteille d'eau



4 ANS À 12 ANS

CHEERLEADING
7 À 12 ANS

Initiation au Cheerleading

🕒 60 minutes – 8 semaines

📅 Jeudi 27 avril

🕒 18 h 15 à 19 h 15

👤 L'Académie Para's'cool

🏠 Gymnase école des Brise-Vent

💰 116 \$

⚙️ Souliers de sport et bouteille d'eau



MULTIDANSE
4 À 6 ANS

Grâce à différents jeux et exercices ludiques, l'élève apprendra les bases du jazz populaire et du ballet classique en plus de développer sa motricité globale, sa coordination et sa souplesse.

🕒 30 minutes – 6 semaines

📅 Mercredi 26 avril

🕒 17 h 45 à 18 h 15

👤 École de danse Symbiose

🏠 Centre communautaire

💰 27 \$



COURS DE SKATE
6 ANS ET PLUS

🕒 60 minutes – 6 semaines

📅 Samedi 13 mai

🕒 9 h 30 à 10 h 30

👤 Frederic Bernier

🏠 Terrain des loisirs - skate parc

💰 72 \$

⚙️ Planche à roulettes (pas de long-board), casque, protège-coude et genoux fortement recommandés, bouteille d'eau



MULTIDANSE
6 À 8 ANS

🕒 45 minutes – 6 semaines

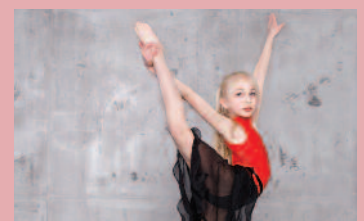
📅 Mercredi 26 avril

🕒 18 h 20 à 19 h 05

👤 École de danse Symbiose

🏠 Centre communautaire

💰 30 \$



PROGRAMME ACCÈS-LOISIRS SAINT-THOMAS

Des activités de loisirs sont offertes gratuitement aux citoyens, peu importe l'âge, qui vivent en situation de faible revenu. Les activités sont offertes à partir des places disponibles dans la programmation loisirs de la Municipalité. Vous trouverez l'information détaillée concernant l'admissibilité, les preuves de revenus acceptées et le fonctionnement du programme sur le site Web : www.saintthomas.qc.ca.

Comité d'entraide Saint-Thomas (point de service)



PROGRAMMATION PRINTEMPS 2023

PARASCOLAIRE 5 À 12 ANS

INSCRIPTION DU 3 AU 6 AVRIL 2023

ZUMBA KIDS MATERNELLE À 3^E ANNÉE

Chorégraphie simple sur des rythmes du monde!

- 🕒 60 minutes – 5 semaines
- 📅 Lundi 8 mai – Pas de cours 22 mai
- 🕒 15 h 20 à 16 h 45*
- 👤 En Corps
- 🏠 Salle Saint-Joseph
- 💰 38 \$
- ⚙️ Vêtements et souliers de sport, bouteille d'eau

CRÉATION DE BANDE DESSINÉE - 4^E À 6^E ANNÉE

Dessin de base, création d'une page de bande dessinée. Matériel inclus.

- 🕒 60 minutes – 8 semaines
- 📅 Lundi 17 avril – Pas de cours 22 mai
- 🕒 15 h 20 à 16 h 45*
- 👤 Jean Brisebois -
- 🏠 Division jouets Passion Majestique
- 🏠 Centre communautaire
- 💰 96 \$
- ⚙️ Prévoir une bouteille d'eau

LES PETITS CUISTOTS MATERNELLE À 6^E ANNÉE

Apprentissage des techniques culinaires de base, informations sur la saine alimentation. Les participants apporteront une portion à la maison.

- 🕒 60 minutes – 4 semaines
- 📅 Jeudi 4 mai
- 🕒 15 h 20 à 16 h 45*
- 👤 La Soupière
- 🏠 Salle Saint-Joseph
- 💰 65 \$
- ⚙️ Un plat refermable pour emporter une portion à la maison

MULTISPORT EXTÉRIEUR - 3^E ANNÉE À 6^E ANNÉE

Initiation aux sports

- 🕒 60 minutes – 5 semaines
- 📅 Mardi 2 mai
- 🕒 15 h 20 à 16 h 45*
- 👤 L'Académie Para's'cool
- 🏠 Terrain des loisirs
- 💰 35 \$
- ⚙️ Vêtements et souliers sport adaptés à la température, bouteille d'eau

** Déplacement du groupe, avec l'animateur de l'activité, à partir de l'école vers le local ou l'installation de la municipalité. Il n'y a pas d'activité parascolaire lors de congé scolaire, journée pédagogique et fermeture de classe (journée blanche).*

ADOLESCENTS (14 ANS ET PLUS) – ADULTES

INSCRIPTION DU 3 AU 6 AVRIL 2023

ZUMBA

- 🕒 60 minutes – 8 semaines
- 📅 Jeudi 27 avril
- 🕒 20 h à 21 h
- 👤 En Corps
- 🏠 Salle Saint-Joseph
- 💰 194 \$ 🗑️ 116 \$
- ⚙️ Vêtements, souliers de sport et bouteille d'eau



MULTI-CARDIO

- 🕒 60 minutes – 8 semaines
- 📅 Jeudi 27 avril
- 🕒 18 h 30 à 19 h 30
- 👤 En Corps
- 🏠 Salle Saint-Joseph
- 💰 194 \$ 🗑️ 116 \$
- ⚙️ Prévoir un tapis de sol, vêtements et souliers de sport, bouteille d'eau



ESPAGNOL - DÉBUTANT

- 🕒 60 minutes – 6 semaines
- 📅 Mardi 25 avril
- 🕒 18 h à 19 h
- 👤 Ana Maria Jaramillo
- 🏠 Centre communautaire
- 💰 113 \$ 🗑️ 68 \$
- ⚙️ Le participant doit se procurer le manuel *Pensar y Aprender 1* en librairie



YOGA

- 🕒 75 minutes - 8 semaines
- 📅 Mardi 25 avril
- 🕒 19 h à 20 h 15
- 👤 En Corps
- 🏠 Centre communautaire
- 💰 222 \$ 🗑️ 133 \$
- ⚙️ Prévoir un tapis de sol, vêtements de sports, bouteille d'eau



PROGRAMMATION PRINTEMPS 2023

ADULTES 55 ANS ET PLUS

INSCRIPTION DU 3 AU 6 AVRIL 2023

CARDIO MUSCU 55

- 60 minutes - 5 semaines
- Lundi 1^{er} mai
- Pas de cours 22 mai et 5 juin
- 9 h à 10 h
- En Corps
- Salle Saint-Joseph
- 62 \$ 37 \$
- Prévoir un tapis de sol, vêtements et souliers de sport, bouteille d'eau

ENTRAÎNEMENT EXPRESS 55+

- 30 minutes - 6 semaines
- Vendredi 28 avril
- 9 h à 9 h 30
- Magali Dudemaine
- Salle Saint-Joseph
- 40 \$ 24 \$
- Prévoir un tapis de sol, vêtements et souliers de sport., bouteille d'eau

YOGA 55 +

Selon votre niveau, vous pourrez exécuter les mouvements avec l'aide d'une chaise. Certains exercices se feront debout et d'autre au sol (ou assis).

- 60 minutes – 8 semaines
- Mercredi 26 avril
- 9 h 30 à 10 h 30
- En corps
- Salle Saint-Joseph
- 100 \$ 60 \$
- Prévoir un tapis de sol, vêtements sport, bouteille d'eau

PICKLEBALL

- 9 semaines - À partir du 24 avril
- Lundi 19 h 30 à 20 h 30 et 20 h 30 à 21 h 30
- Jeudi 19 h 30 à 20 h 30
- Vendredi 18 h 15 à 19 h 15
- Gymnase de l'école des Brise-Vent
- 5 \$/séance - Inscription obligatoire auprès du Service des loisirs au plus tard 48 h avant l'activité. 4 places disponibles par plage horaire.



STRETCHING

Exercices faits en douceur qui travailleront la flexibilité, la mobilité et l'endurance musculaire.

- 45 minutes - 6 semaines
- Vendredi 28 avril
- 9 h 35 à 10 h 20
- Magali Dudemaine
- Salle Saint-Joseph
- 46 \$ 28 \$
- Prévoir un tapis de sol, vêtements et souliers de sport, bouteille d'eau

MISE EN FORME AQUATIQUE, CONSULTEZ LA PAGE 15

TENNIS

Un tournoi de fin de saison est prévu, information à venir

TENNIS 5 À 8 ANS

- 60 minutes - 5 semaines
- Mardi 9 mai
- 17 h 45 à 18 h 45
- Sophie Dion
- Terrains tennis
- 33 \$

TENNIS 9 À 12 ANS

- 60 minutes - 5 semaines
- Mardi 9 mai
- 18 h 45 à 19 h 45
- Sophie Dion
- Terrains tennis
- 33 \$

TENNIS 13 ANS ET PLUS – DÉBUTANT

Le participant échange moins de 10 balles consécutives en fond de terrain.

- 90 minutes – 5 semaines
- Mardi 9 mai
- 19 h 45 à 21 h 15
- Sophie Dion
- Terrains tennis
- 92 \$ 55 \$

TENNIS 14 ANS ET PLUS, ADULTE - INTERMÉDIAIRE

Être capable d'échanger 10 balles consécutives en fond de terrain.

- 90 minutes – 5 semaines
- Lundi 8 mai
- 19 h 30 à 21 h
- Sophie Dion
- Terrains tennis
- 92 \$ 55 \$

SOIRÉE JEUX DE SOCIÉTÉ...CE SOIR ON JOUE !

Notre animateur de jeux : Mathieu Clermont sera présent pour vous guider dans les règles des jeux. Jeux sur place!



On joue les jeudis 30 mars, 20 avril et 25 mai de 18 h 30 à 21 h.

Les enfants de 10 ans et moins doivent être accompagnés d'un adulte. Inscription recommandée auprès du service des loisirs, mais non obligatoire.

CONCOURS : LA PREMIÈRE FLEUR : C'EST UNE BOUFFÉE D'AIR PUR ET DE BONHEUR

Promenez-vous dans Saint-Thomas et repérez les plus belles fleurs!



Un clic et hop vous envoyez la photo à la bibliothèque à l'adresse biblio@saintthomas.qc.ca

Période du concours : 1^{er} au 22 mai 2023. Tirage le 22 mai à 16 h

Prix : carte cadeau dans une pépinière de 25 \$

Les photos seront affichées lors de la Journée Verte

FESTIVAL PETITS BONHEURS DU 1^{ER} AU 15 MAI

C'est avec un immense plaisir que nous allons accueillir le Festival Petits Bonheurs au mois de mai. Deux ateliers seront diffusés à Saint-Thomas, la programmation est sous embargo jusqu'au 18 mars au moment d'écrire ce texte, restez à l'affût pour connaître tous les détails sur les activités qui se dérouleront dans votre municipalité!

Le Festival Petits bonheurs du Centre Culturel Desjardins est un évènement culturel destiné aux enfants âgés de zéro à six ans qui vise à sensibiliser les tout-petits aux différentes disciplines artistiques et à leur permettre d'explorer le monde de la création.

HEURE DU CONTE

Tout le monde en pyjama pour une super histoire pour les enfants de 2 à 6 ans.

Mardi 4 avril 18 h 30

Conte de Pâques suivi d'un bricolage.

Animatrice : Mélanie Champagne



Inscription obligatoire auprès du service des loisirs par téléphone au 450 759-3405 poste 228 ou par courriel à loisirs@saintthomas.qc.ca

AQUATIQUE PRINTEMPS - ADULTES (14 ANS ET PLUS)

DÉBUT SEMAINE DU 22 MAI

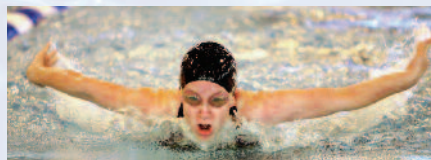
AQUA-MOVE

Enchaînement de mouvements sur le « flow » de la musique. Travail cardiorespiratoire et musculaire. Être à l'aise dans l'eau.

- 60 minutes – 5 semaines
- Lundi 22 mai
- 9 h à 10 h
- Faye Masse
- 97 \$ 58 \$

MAITRE-NAGEUR

- 60 minutes – 5 semaines
- Lundi 22 mai
- 19 h à 20 h
- 55 \$ 33 \$



AQUATONIC

Entraînement par intervalles se déroulant dans l'eau. Exercices dynamiques et variés sur musique entraînant, combinant le travail musculaire et cardiorespiratoire. Être à l'aise dans l'eau. Possibilité de faire l'entraînement en partie profonde pour plus d'intensité!

- 60 minutes – 5 semaines
- Mercredi 24 mai
- 12 h à 13 h
- Faye Masse
- 97 \$ 58 \$



COURS DE NATATION ENFANTS

Comme nous n'avons pas toute notre équipe de sauveteur, le programme de natation enfant sera offert seulement en période estivale, surveiller le prochain Coup d'œil en mai.





UN CAMP DE JOUR EN PLEIN AIR, ACCUEILLANT ET ACCESSIBLE

Organisation locale agréée DAFA - diplôme d'aptitude aux fonctions d'animateur
Camp de jour accrédité de l'Association des camps du Québec

MISSION DU CAMP

Grâce à une équipe dynamique et qualifiée, les enfants s'amuseront et s'épanouiront à travers une programmation innovante, diversifiée et inclusive. Celle-ci leur permettra de vivre un été inoubliable en groupe, ainsi que dans un environnement sécuritaire et de qualité.

Clientèle

Résidents de Saint-Thomas âgés de 4 ans (doit avoir fréquenté la maternelle 4 ans) à 12 ans (au 25 juin 2023). Une preuve de fréquentation scolaire sera demandée au moment de l'inscription.

HORAIRE D'ÉTÉ 2023

Du 26 juin au 18 août* (8 semaines)

Du lundi au vendredi (ouvert à la fête du Canada)

7 h à 8 h 45 - Service de garde

8 h 45 à 15 h 45 – Journée de camp

15 h 45 à 17 h 45 – Service de garde

* La 9^e semaine (21 au 25 août) est offerte sous forme de camp spécialisé à capacité limitée selon les ressources disponibles (voir section camps spécialisés).

Service de garde

Le service de garde est inclus dans le prix du camp et tous les enfants y sont automatiquement inscrits. Les activités sont surtout libres (jeux sportifs, bricolage, jeux d'adresse et de société, etc.).

PÉRIODE D'INSCRIPTIONS

DU 3 AVRIL AU 12 MAI 2023

Après le 12 mai, les inscriptions pourraient se voir refusées selon les places et les ressources disponibles. Le chandail sera non inclus.

Si lors de votre inscription une activité est complète, vous serez placé sur une **liste d'attente**. Si des places se libèrent, vous serez contacté selon l'ordre de priorité. Dans le cas contraire, vous ne serez pas contacté. Aucuns frais ne seront exigés pour les activités pour lesquelles vous êtes en attente.

Inscrivez-vous

- en ligne (en tout temps)
- par téléphone (450 759-3405, poste 228)*
- en personne (Centre communautaire - 2^e étage)*

* Sur les heures d'ouverture du Service des loisirs :
Lundi, mardi, mercredi (8 h 30 à 15 h 30) /
Jeudi de 12 h 30 à 18 h / Vendredi 8 h 30 à 15 h 30
Fermé de 12 h à 12 h 30

TARIFS ET MODALITÉS D'INSCRIPTION

Saint-Thomas assume 50 % des frais, déjà déduits dans les tarifs.

CAMP RÉGULIER

80 \$

par semaine

CAMP SPÉCIALISÉ

110 \$

par semaine

CAMP DE LA 9^E SEMAINE

110 \$

par semaine

Paielements par versement

Profitez du paiement en quatre versements égaux. Premier versement exigé au moment de l'inscription. Le paiement total devra être assumé en totalité six jours avant le début de l'activité.

Modes de paiement acceptés

Carte de crédit Visa et Mastercard, chèque, argent comptant, carte de débit. Pour tout chèque sans provision, des frais de 20 \$ seront facturés.

Annulation ou transfert

Une annulation d'inscription est possible jusqu'à six jours ouvrables avant le début de l'activité. Des frais d'administration de 15 % seront retenus jusqu'à un maximum de 25 \$.

La Municipalité se réserve le droit d'annuler les activités. Le cas échéant, un remboursement total des frais d'inscription sera effectué. Il est possible de transférer de semaine d'activités si la demande est formulée par écrit, six jours ouvrables avant le début de l'activité.

Consultez la politique complète au
www.saintthomas.qc.ca

ENFANTS À DÉFI PARTICULIER

Si un enfant nécessite un accompagnement particulier, soit parce qu'il a un plan d'intervention scolaire, un diagnostic particulier, un handicap, qu'il soit suivi par un éducateur ou autre, le parent devra remplir un formulaire santé plus complet. Ce formulaire permettra au camp de jour d'analyser les besoins et les services qu'il devra offrir (accompagnement personnalisé, ratio réduit, dirigé vers un autre service...).

Il est fortement recommandé de faire l'inscription le plus tôt possible pour permettre au camp de jour d'analyser les besoins et d'offrir les services adéquats. Il se peut, dans certains cas, que les enfants soient dirigés vers des services plus adaptés aux besoins. La Municipalité soutiendra financièrement les familles en ce sens s'il y a lieu.





UN CAMP DE JOUR EN PLEIN AIR, ACCUEILLANT ET ACCESSIBLE



THÉMATIQUE

La thématique pour l'été 2023 est les **FÊTES AUTOUR DU MONDE**. Nous allons explorer les différentes fêtes qui s'y rattachent. Chaque semaine il y aura une nouvelle fête à découvrir et des activités en lien avec celle-ci. Nous allons avoir : fête des lanternes, la fête de l'eau, fête de la Saint-Patrick, Carnaval de Venise, fête du Canada, Holi la fête des couleurs, la fête du Soleil ainsi que la fête des Morts.



UNE SEMAINE AU CAMP TOUT INCLUS DANS LE PRIX

- ♥ Service de garde matin et soir
- ♥ Un chandail au couleur du camp
- ♥ Des animateurs passionnés et allumés!
- ♥ On joue dans l'eau tous les jours (jeux d'eau ou piscine)
- ♥ Un grand jeu
- ♥ Les vendredis au choix
- ♥ Un atelier culinaire
- ♥ Une sortie ou une activité spécialisée (jeudi)
- ♥ Visite à la bibliothèque Jacqueline-Plante
- ♥ Potager avec Diane

LES SORTIES (LE JEUDI)

- ♥ 29 juin : NINJA FACTORY qui est un parcours avec plusieurs défis
- ♥ 6 juillet : ÉDUCAZOO, à la découverte des animaux (à domicile)
- ♥ 13 juillet : THÉÂTRE DE LA DAME DE COEUR, culturelle - marionnettes géantes
- ♥ 20 juillet : ANIMAGERIE, équipe d'animation qui sort de l'ordinaire (à domicile)
- ♥ 27 juillet : SUPER AQUA CLUB qui permet de vivre des émotions fortes
- ♥ 3 août : NUIT AU CAMP, une expérience unique (à domicile)
- ♥ 10 août : ESPACE POUR LA VIE, activités éducatives
- ♥ 18 août (vendredi): PARTY DE FIN D'ÉTÉ, fête haute en couleur!

CAMPS SPÉCIALISÉS

Une semaine au camp spécialisé – tout inclus dans le prix

Les camps spécialisés sont au choix. Ils se déroulent sur une semaine par thématique. Vous devez inscrire vos enfants en période d'inscription. Toutes les règles du camp s'appliquent. Tous les camps se déroulent à Saint-Thomas (Centre communautaire, salle Saint-Joseph, école des Brise-Vent, Terrain des loisirs).

- ♥ Quatre avant-midis dans la semaine
- ♥ Les lundi, mardi, mercredi et vendredi de 9 h à 12 h*
- ♥ 7 h à 8 h 45 - Service de garde
- ♥ 8 h 45 – Rassemblement
- ♥ 9 h à 12 h – Camp spécialisé
- ♥ 12 h à 15 h 45 – Camp régulier
- ♥ 15 h 45 à 17 h 45 – Journée de camp
- ♥ On joue dans l'eau tous les jours (jeux d'eau ou piscine)
- ♥ Une sortie ou une activité spécialisée (jeudi)

* Exception du 14 au 18 août (semaine 8) qui se déroulera du lundi au jeudi et du 21 au 25 août (semaine 9) du lundi au vendredi avec un atelier différent par matin.

** La capacité des camps est limitée à un minimum et un maximum. Si un camp est annulé, votre enfant aura accès au camp régulier.

*** Les enfants peuvent participer seulement au camp spécialisé, le prix reste toutefois le même.

HORAIRE DES CAMPS

	8 à 12 ans	5 à 7 ans
Semaine 1 26 juin	BMX	
Semaine 2 3 juillet	Kinball	Camp gourmand
Semaine 3 10 juillet	Camp gourmand	
Semaine 4 17 juillet	Rôle sur mesure	BD
Semaine 5 24 juillet	BD	
Semaine 7 7 août	Basketball	
Semaine 8 14 août	Cheerleading, Soccer	
Semaine 9 21 août	Basketball, Danse, Volley-ball, Théâtre, Bd <i>Un atelier différent chaque matin</i>	

* Pas de camps spécialisés à la semaine 6.

DESCRIPTION DES CAMPS

BMX

Sur la pumptrack. Apprendre à mouler, à faire des mens, à sauter. L'enfant doit faire du vélo seul à deux roues. Casque full-face et vélo obligatoire (location : 20 \$). Le vendredi, l'activité se fera directement à la piste de BMX Crabtree. Le transport devra être fait par le parent. BMX Crabtree.

KINBALL

Enseignement des règlements de base en plus de pratiquer des techniques et stratégies du kinball. Partie amicale à chaque séance. Kinball Lanaudière.

CAMP GOURMAND

Apprendre la cuisine par l'expérimentation, le plaisir et la découverte. La Soupière Joliette Lanaudière.

DANSE

En plus d'apprendre un style différent par jour, les participants auront un moment pour créer une chorégraphie pendant la semaine. École de danse Symbiose.

RÔLE SUR MESURE

Scénario écrit d'avance. Les jeunes donneront vie à des personnages dans ce court métrage inspiré du monde fantastique. Exploration : caméra, cadrage, éclairage, mouvements. Expérimentation, apprentissage, amusement. Yvon Bourbonnais.

BD

Découvrez le futur bédéiste en vous! Exploration, en quelques lignes de crayons les techniques simples, faciles et amusantes. Apprenez à créer votre propre style de personnage. Avec M. Jean.

BASKETBALL

Permettra aux jeunes adeptes de développer leurs habiletés : dribble, contrôle de ballon et diverses techniques de lancers au moyen d'activités et d'éducatifs qui mettront l'accent sur les valeurs de l'Association : respect, rigueur, réussite! Association de basketball Persévérance.

CHEERLEADING

Bienvenus aux garçons! Gymnastique, danse, acrobaties, chorégraphie rythmée. Amusement et esprit d'équipe. Académie Para'S'cool.

SOCCER

Développer les habiletés en soccer par différents ateliers et techniques. Club de soccer Lanaudière-Nord.

9^E SEMAINE (21 AU 25 AOÛT)

Atelier spécialisé différent chaque matin de 9 h à 12 h. En après-midi, camp régulier avec nos animateurs. Capacité limitée en raison du retour à l'école des animateurs.





LES JOURNÉES DE LA PERSÉVÉRANCE SCOLAIRE (JPS) SAINT-THOMAS S'EST MOBILISÉE POUR ENCOURAGER LES JEUNES THOMASSIENS À PERSÉVÉRER!



Les JPS se déroulaient du 13 au 17 février 2023 au Québec. Dans le cadre des JPS 2023, le conseil municipal avait préparé quelques petites surprises pour les jeunes étudiants thomassiens. Dans Lanaudière c'est le Crevale qui coordonne le programme. La Municipalité a d'ailleurs participé au Chantier régional en réussite éducative, au cours duquel des résultats de recherche ont été diffusés et où les participants ont pu s'approprier des outils communs de collaboration.

UNE 2^E ÉDITION POUR LE PROJET CONSEIL MUNICIPAL D'UN JOUR

C'est dans le cadre des Journées de la persévérance scolaire que l'école des Brise-Vent et la Municipalité de Saint-Thomas lancent le projet de Conseil municipal d'un jour. C'est avec un immense plaisir que M. André Champagne, maire, a rencontré les élèves de la classe de Mme Annie-Kim Gravel pour discuter des rôles et des responsabilités des élus municipaux. Ce projet initié par Mme Gravel a pour objectif d'enrichir la culture des jeunes face à la citoyenneté et au processus démocratique en plus de leur démontrer qu'en tant que citoyens ils ont une responsabilité et un pouvoir d'influence. Pour la suite du projet, les élèves vivront le processus de mise en candidature et d'élections pour, au final, venir présenter un projet structurant aux élus-municipaux directement dans la salle du conseil en avril prochain.

UNE PENSÉE POUR LES ÉTUDIANTS(ES) EMPLOYÉS(ES) PAR LA MUNICIPALITÉ

Pour les encourager et souligner leurs efforts dans leur cheminement scolaire, le conseil municipal a offert un petit présent à chaque employé étudiant embauché par la municipalité, du nombre de 28. Ce n'est nul autre que le maire André Champagne qui a fait la livraison à domicile! Ces étudiants sont employés aux services d'urbanisme, des loisirs et des travaux publics.



UNE PETITE SUCRERIE POUR LA PERSÉVÉRANCE DISTRIBUÉE AUX ÉLÈVES DE L'ÉCOLE DES BRISE-VENT

Le 15 février dernier, la Municipalité a distribué une petite collation sucrée à tous les élèves de l'école des Brise-Vent. Le conseil municipal en a profité pour remettre également un présent aux enseignantes, au personnel du service de garde et de soutien en guise de remerciements pour leur travail auprès de nos jeunes thomassiens.



Sur la photo : Diane (Didi) Bourgeois, cuisinière de l'Écholunch, Mélanie Soulières, directrice de l'école, André Champagne, maire, Christine Marciel propriétaire du service de l'Écholunch

C'EST DANS LA PERSÉVÉRANCE QUE L'ON A LA RÉUSSITE

À la bibliothèque, les élèves de l'école étaient invités à choisir un livre et d'en faire un résumé sur une fiche de lecture. Un tirage par niveau est prévu à la fin du mois de février parmi les classes participantes. Chaque cycle pourra gagner un kit Plus-Plus de 600 pièces. Rappelons que les élèves des Brise-Vent visitent la bibliothèque tous les 15 jours en période scolaire.

Pour consulter les photos des activités :
<https://www.facebook.com/saintthomas.qc.ca>

PARCE QUE ÇA PREND TOUT UN VILLAGE POUR SOUTENIR UN ÉTUDIANT!
CE N'EST PAS LE PLUS FORT NI LE PLUS RAPIDE QUI AURA DU SUCCÈS, MAIS CELUI QUI N'ABANDONNE PAS.



VIEILLIR À SAINT-THOMAS

UNE CONFÉRENCE PAR MOIS, DANS UNE FORMULE PLUS QUE CONVIVIALE! RETOUR SUR LES DERNIÈRES CONFÉRENCES

20 JANVIER 2023 - LES CRÉDITS D'IMPÔT POUR LE MAINTIEN À DOMICILE

La conférencière, Mme Anne Plamondon, conseillère budgétaire de l'ACEF a fait le survol des principaux crédits d'impôt pour aider les aînés à y arriver et a brossé un portrait des autres crédits d'impôt et programmes financiers qui visent à favoriser l'autonomie des aînés et l'aide à domicile qui leur ait apporté. Trois aide-mémoire, conçus par l'ACEF, pour vous aider à vous y retrouver, sont disponibles sur le site Internet de la Municipalité et il y a des copies papier dans le babillard pour aînés.



Trois aide-mémoire, conçus par l'ACEF, pour vous aider à vous y retrouver, sont disponibles sur le site Internet de la Municipalité et il y a des copies papier dans le babillard pour aînés.

17 FÉVRIER – LA MÉMOIRE ET LE VIEILLISSEMENT

Ce sont deux étudiantes au doctorat en neuropsychologie à l'Université du Québec à Montréal, mesdames Camille Livernoche Leduc et Frédérique Roy-Côté qui se sont entretenues sur le sujet de la mémoire et du vieillissement.



Cette conférence a apporté des éclairages sur le fonctionnement de la mémoire, a mis en perspective le vieillissement de la mémoire et ses normalités en dédramatisant le sujet et en apportant des pistes de solutions.



QUE VOUS RÉSERVENT LES PROCHAINES CONFÉRENCES

BOUGER POUR VIEILLIR EN SANTÉ!

24 mars 10 h à 12 h, suivi d'un repas
Ouverture des portes 9 h 30

Cette conférence, donnée par une physiothérapeute d'expérience, Amélie Coriveau, portera sur l'activité physique et ses impacts positifs sur la santé générale et le maintien de l'autonomie.



Des exemples de programmes d'exercices adaptés vous seront présentés. En deuxième partie, le thème abordé sera la prévention des chutes et l'adaptation du domicile ou comment vieillir en sécurité dans son milieu! Centre communautaire.

Réservation obligatoire auprès du service des loisirs 450 759-3405, poste 228 (5 \$)

PIÈCE DE THÉÂTRE

LA PENSION AUCLAIR

28 avril de 12 h à 15 h,
le repas sera servi avant la pièce.
Les portes ouvriront à 11 h 30

Représentation de la pièce de théâtre présentée par la troupe La Belle Gang – La Pension Auclair. Cette représentation traite d'intimidation et de maltraitance chez les aînés, de façon humoristique, suivie d'interaction avec les acteurs. Salle Saint-Joseph.

Réservation obligatoire auprès du service des loisirs 450 759-3405, poste 228 (5 \$)



AÎNÉ-AVISÉ

26 mai de 10 h à 12 h, suivi d'un repas
Ouverture des portes 9 h 30

Geneviève Jeté, police communautaire à la Sureté du Québec et la Fadoq régionale, présenteront Aîné-Avisé, ce programme qui vise à sensibiliser les aînés et le public en général à la maltraitance et diverses stratégies de fraudes envers les aînés à l'aide de 5 capsules vidéo. Séance d'information riche en renseignements utiles, dynamique et adaptée. Centre communautaire.

Réservation obligatoire auprès du service des loisirs 450 759-3405, poste 228 (5 \$)



ENTRAIDE SAINT-THOMAS VENTE ET COLLECTE DE LINGE

En plus du deuxième et dernier samedi de chaque mois au sous-sol de la Salle Saint-Joseph de 9 h à 12 h, une vente spéciale aura lieu le 20 mai à compter de 9 h lors de la vente de bric-à-brac.



Grande quantité de linge à prix modique, parlez-en à votre famille et à vos amis. Ces ventes sont ouvertes à tous. Elles permettent de soutenir les citoyens en situation de faible revenu de la Municipalité.

- AVIS - ASSEMBLÉE DE FONDATION DU COMITÉ ENTRAIDE ST-THOMAS

Invitation aux citoyens de Saint-Thomas à participer à l'assemblée de fondation officielle de Entraide St-Thomas. (Corporation à but non lucratif)

Mardi 2 mai 2023 - 19 h
Centre Communautaire
941, rue Principale (2^e étage)
Saint-Thomas
Bienvenue à tous



COLLECTE DE CONTENANTS CONSIGNÉS

Dans le cadre de la Journée verte le **27 mai**, faites don de vos contenants consignés au comité Entraide St-Thomas (canettes, bouteilles en plastique et en verre). Présentez-vous au garage Municipal sur la rue Monique entre 8 h et 14 h.

Vous pensez être admissible à de l'aide alimentaire. N'hésitez pas à contacter le comité Entraide St-Thomas au **450 759-3405 poste 241**, laissez un message.

BILAN GUIGNOLÉE 2022

Entraide St-Thomas est heureux de vous transmettre le bilan de la Guignolée 2022.

Revenus de 21 127,19 \$, partagé dans les secteurs suivants :

- Municipalité de St-Thomas : 6000 \$
- Dons des entreprises : 9280 \$
- Tirelires (commerces, mairie et centre Communautaire): 1 256 \$
- Collecte du 11 décembre au Centre Communautaire et dons de citoyens par la poste : 4258,00 \$
- Collecte via internet (GoFundMe) : 333,19 \$

L'organisme a remis 27 Paniers de Noël en décembre 2022, soit 9 de plus qu'en 2021. Chaque panier contenait un montant en carte cadeau à usage restreint chez Super C, un poulet congelé, un sac de gâteries pour Noël majoritairement composé de produits de notre Municipalité (sirop, beurre érable, caramiel...) rendue possible principalement grâce à une commandite spéciale d'une entreprise de Saint-Thomas et un bel agencement de bons, gracieuseté d'une résidente de Saint-Thomas.

Notez qu'Entraide St-Thomas soutient les citoyens à l'année, **pour les rejoindre 450 759-3405, poste 241.**

Merci pour votre générosité!



6000 \$ **2100 \$**

Merci pour votre générosité!

VOUS FAITES LA DIFFÉRENCE

La Guignolée 2022 a permis d'amasser **21 127 \$** en dons des entreprises et des citoyens.

Ces sommes permettent la distribution des paniers de Noël et aide le comité à soutenir les citoyens dans le besoin à l'année.



CLUB FADOQ GERBE D'OR

LE RETOUR DES ACTIVITÉS DU PRINTEMPS

L'hiver va bientôt se terminer, les chauds rayons de soleil vont revenir pour nous réchauffer et surtout nous faire penser à nos activités de FADOQ Gerbe d'or Saint-Thomas sont toujours là pour vous accueillir.

Notre année 2023 continue avec le vent dans les voiles, dans la grande salle du Centre communautaire.



Bingo tous les mardis à 13 h 30, arrêt pour la période estivale à partir du 21 mai et reprise le 5 septembre.

Jeu de poches (Babette) tous les vendredis à 13 h 30, fin le 26 mai pour la saison estivale avec reprise le 14 septembre.

Danse tous les jeudis 13 h à la Salle Saint-Joseph, les cours se termineront le 15 juin avec reprise à l'automne.

Quilles tous les mercredis 13 h au salon de quilles Baby, se termine le 19 avril avec le souper de fin de saison et nous reprendrons le 6 septembre.

Dîner de la fête des Pères et Mères le dimanche 21 mai 2023 suivi d'un bingo.

La pétanque sera le lundi et le mercredi à partir du 5 juin pour se terminer le 28 août avec un tournoi et le souper de fin de saison. Inscription auprès de Richard Forget 450 753-3056.

Venez nous voir aux activités! Nous serons heureux de vous rencontrer et d'accueillir de nouveau membre de la FADOQ SAINT-THOMAS. Nos activités sont offertes aux membres seulement.

Votre conseil d'administration : Richard Forget, Claude Rocheleau, Lise Grenier, Gaétane Cormier, Maurice Melançon et Céline Bonin.

Jeannine Volkman, secrétaire

AFEAS

DIALOGUES INTERGÉNÉRATIONNELS



Les dialogues entre les générations s'imposent dans différents domaines de la vie. À l'Afeas, le thème des enjeux intergénérationnels a été retenu, notamment pour le projet rassembleur 2022-2024. Au sein des mouvements féministes, les échanges intergénérationnels soulèvent différentes visions et

différentes façons de faire, provoquant parfois des tensions et même des distances entre générations. Le dialogue devient ainsi une opportunité favorisant la création d'initiatives et de revendications communes sur des intérêts partagés par les différentes générations.

La transmission des valeurs passe par une emprise du cadre familial et social, dès la plus tendre enfance sur les actes de la vie quotidienne. En fait, on constate que de nombreuses militantes ont eu dans leur parcours un modèle féminin important, que ce soit leur mère ou une autre femme de leur entourage. D'ailleurs, les enseignantes des générations précédentes ont joué un rôle clé dans ce phénomène de transmission intergénérationnelle du militantisme. (Guide d'animation 2022/2024, p.42-43)



JOURNÉE INTERNATIONALE DES DROITS DES FEMMES

Le 8 mars était la Journée internationale des droits des femmes : les femmes autochtones.

LES DATES À RETENIR :

Le premier mardi d'avril, soit le 3 avril, sera la Journée du travail invisible, la proche aidance Notre A.G.A. aura lieu le mardi 9 mai à 13 h 15 au Centre communautaire

Pour information :

Danièle G. Marcil, présidente : 450 759-5806

Ginette Roy, secrétaire : 450 753-7191

Thérèse B. Auger : responsable salle de tissage : 450 756-8557



Saint-Thomas recrute!

Surveillant sauveteur

- ✓ Horaire adaptable
- ✓ Équipe dynamique
- ✓ Salaire compétitif
- ✓ Viens nous voir pour en discuter

POSTULE MAINTENANT

Envoi ton CV à l'adresse kmarois@saintthomas.qc.ca



STAGE RÉNUMÉRÉ

Cet été fait le choix de la *France!*

Une occasion unique à ne pas manquer!

Réservez aux citoyens de Saint-Thomas âgés entre 18 et 35 ans

Envoie ta lettre de motivation et ton CV par courriel kmarois@saintthomas.qc.ca

VENTE DE GARAGE



Deux ventes de garage sont autorisées à Saint-Thomas, les **20 et 21 mai** et les **9 et 10 septembre 2023**. Que ce soit pour désencombrer ou trouver la perle rare (à bas prix), la vente de garage est la solution!

Une publication Facebook – Municipalité de Saint-Thomas | Service des loisirs vous permettra d'afficher votre vente de garage une semaine avant l'événement, pour ce faire visitez le www.facebook.com/saintthomas.qc.ca

Quelques places seront accessibles au centre communautaire sur réservation **avant le 16 mai au 450 759-3405, poste 228.**