

COUP D'ŒIL

VENDREDI
12 SEPTEMBRE

FÊTE
de la rentrée 

SAMEDI
18 OCTOBRE

le grand **DÉFI** PRESCRIT PAR LES MÉDECINS
PIERRE LAVOIE
LA GRANDE MARCHÉ
SAINT-THOMAS

2 AU 5 SEPT.
INSCRIPTION
Programmation des loisirs
Automne 2025

DIMANCHE
2 NOVEMBRE

✓ **ÉLECTIONS
MUNICIPALES**

2025 | ÉDITION 3 DE 4 - AOÛT



Pour nous rejoindre

450 759-3405

**FERMETURE des
bâtiments municipaux**

Fête du Travail : lundi 1^{er} septembre
Action de grâce : lundi 13 octobre



Mairie de Saint-Thomas

Bureau de l'administration municipale
et adresse de correspondance
1240, route 158, Saint-Thomas (Qc) J0K 3L0

Heures d'ouverture

Du lundi au jeudi : 8 h à 12 h | 13 h à 16 h
Vendredi : 8 h à 12 h

François Alexandre Guay

Directeur général et greffier-trésorier
dg@saintthomas.qc.ca | poste 224

Véronique Laporte

Dir. générale adj. et greffière-trésorière adj.
Dir. des finances
comptabilite@saintthomas.qc.ca | poste 226

Pierre Désy

Directeur du Service des travaux publics
pdesy@saintthomas.qc.ca | poste 223

Florence Paré

Directrice du Service d'urbanisme
et de l'environnement
urbanisme@saintthomas.qc.ca | poste 225

Martine St-André

Secrétaire-réceptionniste
reception@saintthomas.qc.ca | poste 221



**Centre
communautaire**
941, rue Principale

Bureau du Service des loisirs

2^e étage du centre communautaire

Heures d'ouverture

Lundi, mardi, mercredi : 8 h à 12 h | 12 h 30 à 16 h
Jeudi : 12 h 30 à 18 h | Vendredi : 8 h à 12 h

Nicolas Geoffroy

Directeur du Service des loisirs
direction.loisirs@saintthomas.qc.ca | poste 222

Janie Audet

Adjointe au Service des loisirs
loisirs@saintthomas.qc.ca | poste 228

Joëlle Turcotte

Agente aux communications
communications@saintthomas.qc.ca | poste 243

Bibliothèque Jacqueline-Plante Sous-sol du centre communautaire

Heures d'ouverture

Lundi : 13 h à 17 h
Mardi : 13 h à 19 h 30
Mercredi : 13 h à 19 h 30
Samedi : 10 h à 12 h

Diane Camplone

Coordonnatrice à la bibliothèque
biblio@saintthomas.qc.ca | poste 230

RAPPEL

Versements de
taxes municipales 2025 :
- 20 août
- 20 octobre

Prochaine date de parution du Coup d'œil

Semaine du 21 novembre
*Date de tombée : 29 octobre

Ces dates peuvent être sujettes à
des changements.

Distribution papier gratuite dans toutes les résidences et en ligne sur le site web de la municipalité.

Réalisation et correction : Agent aux communications,
Service des loisirs.

Impression : BBM Alliance

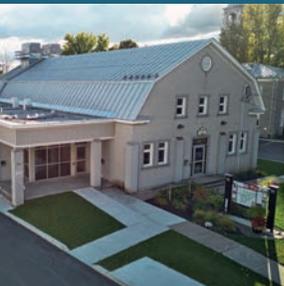
Illustrations et photographies : Emond & Eid / Création Visuelle,
Drone Shot TL, Thimothée Lajeunesse, Adobe Stock et gracieuseté
de citoyens.

Besoin d'une salle ou des installations municipales ? **450 759-3405**



Poste 228

Centre communautaire
Infrastructure des loisirs
Gymnase de l'école des Brise-Vent



Poste 221

Salle Saint-Joseph

Adresses

Terrain des loisirs | Parc de l'Amitié

941, rue Principale

Parc Ruisseau-des-Vents

Rue L.-M.-Drainville

Salle Saint-Joseph

854, rue Principale

Parc Henri-Mondor

Rue du Domaine-Lafortune

École des Brise-Vent

760, rue Principale

Clinique médicale

830A, rue Principale

Bureau de poste

851, rue Principale

Organismes locaux

AFEAS

Réjeanne Simard, présidente
Josée Champagne, secrétaire
450 759-3405, poste 242

Club FADOQ Gerbe d'Or

Richard Forget, président
450 753-3056 | ca.gerbedor@live.ca

Comité d'entraide St-Thomas

785, rue Principale, 450 759-3405, poste 241

Jumelage Saint-Thomas | La Roque-Gageac

Agnès Derouin, présidente : 450 759-5252
Geneviève Henry, secrétaire : 450 365-4200

OÙ VOUS informer ?

CITAM

Logiciel d'alertes et de notifications de masse pour rejoindre rapidement, massivement et efficacement nos citoyens. Surtout utilisé pour des messages rapides et urgents.
Inscrivez-vous



Site internet www.sainthomas.qc.ca

Pour tout savoir sur les services municipaux offerts, les actualités et les événements.



Facebook

Municipalité de Saint-Thomas
Abonnez-vous!



Calendrier annuel

Le calendrier 2025 est disponible à la mairie ou au centre communautaire.

Notez-y vos activités!



Infolettres municipales

Envoyées mensuellement par courriel, ces infolettres rappellent aux abonnés les diverses activités à venir dans le mois.
Inscrivez-vous



Coup D'Œil Le bulletin municipal

Quatre éditions du bulletin municipal distribuées annuellement par la poste. Consultez la copie numérique sur le site internet.
Gardez-le comme référence.





André Champagne
Maire



Maurice
Marchand
District 1



Claudia
Rioux
District 2



Marie
Ouellette
District 3



Agnès
Derouin
District 4



Jacques
Robitaille
District 5



Poste
vacant
District 6

Mot du maire

Vendredi 25 avril 2025

Lieutenante-gouverneure | Remise de médailles

Une rencontre a eu lieu à la polyvalente de Saint-Roch-de-l'Achigan avec Mme Manon Jeannotte, lieutenante-gouverneure du Québec, à l'occasion de la remise de médailles honorant des bénévoles qui se sont distingués de façon remarquable dans leur municipalité.

Dans la nôtre, Mme Jocelyne Laliberté Rousseau a reçu cette distinction en reconnaissance de son engagement exceptionnel à tous égards.

Lundi 5 mai 2025 – Séance ordinaire

La Municipalité de Saint-Thomas a procédé à l'embauche de Mme Rosalie Bourgeois à titre d'étudiante pour le poste d'inspectrice en urbanisme et en environnement. Elle est entrée en fonction le 26 mai 2025 et est employée jusqu'à la fin du mois d'août, à raison de 35 heures par semaine.

Samedi 24 mai 2025 – Journée verte

Malgré une météo pluvieuse, la participation citoyenne a été au rendez-vous. Des arbres et des plantes ont été distribués.

Un grand merci à M. Marcel et Mme Céline Sylvestre pour le don d'un bac à légumes, ainsi qu'à tous les citoyens qui ont offert des plants de légumes et de fleurs.

Les personnes intéressées ont également pu se procurer du compost, offert gratuitement. Un merci sincère à nos bénévoles pour leur précieuse contribution!

Lundi 2 juin 2025 – Séance ordinaire

La Municipalité de Saint-Thomas a embauché Me François Alexandre Guay au poste de directeur général et greffier-trésorier adjoint. Il est entré en fonction le 16 juin 2025 et a occupé ce poste jusqu'au 18 juillet 2025.

Mardi 24 juin 2025 – Fête nationale

Cette journée a été très ensoleillée et chaude pour rassembler la communauté et célébrer notre fête nationale. L'événement a été un franc succès grâce à votre participation!

Un immense merci aux bénévoles et aux organisateurs pour leur excellent travail, ainsi qu'à toutes les personnes venues en grand nombre.

Vendredi 18 juillet 2025

Passation des clés de la Municipalité

Après 35 années de service à titre de directrice générale et greffière-trésorière dans plusieurs municipalités, dont 15 années à Saint-Thomas, Mme Danielle Lambert a quitté ses fonctions, la tête remplie de nouveaux projets.

Nous lui souhaitons de les réaliser pleinement, de profiter des petits plaisirs de la vie et de savourer les belles journées qui passent trop vite.

Le 18 juillet 2025, les clés de la municipalité ont officiellement été remises à Me François Alexandre Guay, nouveau directeur général et greffier-trésorier.

Nous lui souhaitons la bienvenue au sein de notre belle communauté de Saint-Thomas!

Fin août 2025 – Rentrée scolaire

Avec la fin du mois d'août vient aussi la rentrée scolaire pour les élèves de tous les niveaux.

Bonne rentrée et belle année à tous les étudiants, étudiantes et à leurs parents!

André Champagne
Maire de Saint-Thomas

Séances du conseil 2025

- Mardi 2 septembre
- Lundi 10 novembre
- Lundi 6 octobre
- Lundi 1^{er} décembre

Le saviez-vous ?

Vous pouvez assister aux séances du conseil municipal à la mairie.

L'ordre du jour ainsi que les procès-verbaux peuvent être consultés sur le site web.

Visionnez les séances dès le lendemain sur YouTube



Mot du directeur général

Chers contribuables,

C'est avec plaisir et une grande motivation que j'entreprends mon mandat à la direction générale de votre Municipalité.

Ayant débuté ma carrière dans un cabinet d'avocats consultant des administrations municipales et ayant poursuivi par la suite à titre de directeur général, je suis enthousiaste de mettre mes compétences et mon expérience à profit pour le mieux-être de votre collectivité. Le rôle de la direction générale est d'assurer avant toute chose que les opérations courantes se réalisent à la fois dans le meilleur intérêt des contribuables présents et de manière planifiée pour assurer les besoins futurs. C'est dans cet objectif que j'entends diriger l'équipe municipale avec intégrité, rigueur et, évidemment, une attention particulière au respect de la règle de droit.

Vous avez la chance d'avoir une municipalité prospère, fière, propre et en ordre grâce au travail acharné de plusieurs générations d'entrepreneurs, d'élus et de citoyens qui semblent tous marqués par un fort sentiment d'appartenance à Saint-Thomas. La contribution de tous doit se poursuivre et se renouveler

pour faire face aux nouveaux enjeux : une explosion des coûts des infrastructures, une croissance des pouvoirs et responsabilités incombant aux municipalités ainsi qu'un graduel désengagement financier du gouvernement.

Face à cela, j'entends exécuter la vision du conseil municipal avec comme objectif premier la poursuite constante de la création de valeur et de retombées pour les citoyens. En effet, un travail soutenu sera réalisé pour rechercher et obtenir toutes les subventions disponibles et ne laisser aucun argent sur la table. Également, l'administration s'attèlera à un examen continu des dépenses et processus en vue de les optimiser et d'identifier les gains en efficacité. Cette vision s'ancre dans une planification durable et responsable des besoins municipaux, arrimant les revenus aux charges plutôt que d'offrir la séduisante avenue de légèrer ces dernières aux générations futures.

C'est dans cette perspective que je vais me mettre à l'œuvre pour les prochaines années afin de maintenir la vitalité, l'attractivité et ultimement, la qualité de vie à Saint-Thomas.



Me François Alexandre Guay
Directeur général
et greffier-trésorier

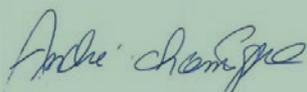
En vertu des dispositions de l'article 176.2.2 du Code municipal du Québec, je fais rapport aux citoyens des faits saillants du rapport financier et du rapport du vérificateur externe.

RAPPORT FINANCIER 2024

Revenus	6 270 617 \$
Charges, affectations et éléments de conciliation à des fins fiscales	5 008 330 \$
Excédent de fonctionnement de l'exercice à des fins fiscales	1 262 287 \$

La firme comptable Martin Boulard s.e.n.c.r.l. mandatée pour l'audit des états financiers 2024 a émis son opinion selon laquelle les états financiers donnent, dans tous les aspects significatifs, une image fidèle de la situation financière de la Municipalité de Saint-Thomas au 31 décembre 2024, ainsi que des résultats de leurs activités, de la variation de leurs actifs financiers nets (de leur dette nette) et de leurs flux de trésorerie pour l'exercice clos à cette date, conformément aux normes comptables canadiennes pour le secteur public.

Ce rapport financier est disponible sur le site du Ministère des affaires municipales et de l'habitation ainsi que sur le site internet de la Municipalité.


André Champagne
Maire de Saint-Thomas



AVIS aux citoyens

Budget participatif de 30 000 \$

Le conseil municipal lance le projet « Budget participatif 2025-2026 ». Le montant alloué est de 30 000 \$.

C'est le moment pour les citoyens de proposer un projet pour la municipalité de Saint-Thomas !

Soumettez votre projet avant le lundi 15 septembre.

Consultez le site internet pour plus de détails.





Une demande de **PERMIS** à transmettre ?

Faites-le à l'adresse courriel suivante :
urbanisme@saintthomas.qc.ca



Installation des abris temporaires de style « tempo »

En prévision de la rentrée et l'arrivée de l'automne, voici un rappel des normes d'installation et d'implantation d'un abri temporaire, aussi appelé « tempo ». Le règlement de zonage (2021-05) permet l'installation d'un abri temporaire à partir du 15 octobre.

Voici quelques normes à respecter :

- L'abri doit être érigé uniquement sur une aire de stationnement.
- L'abri doit faire un maximum de 20 mètres carrés (215 pc) et avoir une hauteur maximale de 4 mètres (13 pi).
- Il n'est permis d'avoir qu'un seul abri pour protéger une voiture.

Le règlement permet d'ériger un abri pour protéger la porte d'entrée du bâtiment principal.

Florence Paré, B. Urb, M. Env

Directrice du Service de l'urbanisme et de l'environnement
450 759-3405, poste 225 | urbanisme@saintthomas.qc.ca

Les feux d'artifice ne sont pas autorisés sur le territoire

L'utilisation inadéquate de feux d'artifice peut être à l'origine d'un incendie de bâtiment et s'avérer dangereuse pour les utilisateurs.

Selon le règlement des nuisances, il est strictement interdit à quiconque d'utiliser des pièces pyrotechniques à faibles risques et de déployer un feu d'artifice de type familial sur le territoire.



VENTE DE GARAGE



La prochaine vente de garage autorisée à Saint-Thomas sera les **6 et 7 septembre**.

Que ce soit pour désencombrer ou trouver la perle rare (à bas prix), la vente de garage est la solution!

Une publication Facebook – *Municipalité de Saint-Thomas* vous permettra d'afficher votre vente de garage une semaine avant l'événement, pour ce faire visitez le www.facebook.com/saintthomas.qc.ca

Quelques places seront disponibles au centre communautaire sur réservation avant le 3 septembre, téléphonez au 450 759-3405, poste 228.

Visitez le
Facebook pour
vous afficher





Porter sa ceinture de sécurité peut vous sauver...

Les policiers de la Sûreté du Québec du poste de la MRC de Joliette veulent vous sensibiliser quant au port de la ceinture de sécurité. Non seulement le port de la ceinture est obligatoire pour tous les conducteurs et passagers en vertu du Code de sécurité routière, mais il augmente de beaucoup vos chances de survie lors d'une collision.

L'utilisation de la ceinture de sécurité diminuera considérablement les risques de blessure grave, avec ou sans séquelle, tels que : Une fracture, une commotion cérébrale, un traumatisme crânien, une hémorragie interne ou même la mort. Selon les données de la SAAQ, « D'année en année, environ 30% des conducteurs et des passagers de véhicules de promenade qui décèdent dans un accident ne sont pas attachés. ». C'est encore TROP... Le conducteur est responsable de s'assurer que tous soient attachés dans le véhicule qu'il conduit, y compris lui...

Pour être efficace et en règle, la ceinture doit toutefois être portée correctement :

- La ceinture sous-abdominale doit toujours reposer sur l'os de votre bassin et non sur votre abdomen ;
- La ceinture diagonale doit passer sur votre clavicule et non sur votre cou. Ne jamais la mettre derrière votre dos, puisqu'elle n'y sera d'aucune utilité ;
- Celle-ci doit être bien tendue ;
- Si tel est le cas, s'assurer que votre enfant ait le bon siège d'auto qui lui convient, que ce dernier soit bien fixé au banc par la sangle prévue à cet effet et qu'il soit correctement attaché.

Pour de plus amples renseignements, vous pouvez toujours contacter votre poste de police local.

Soyez prudents!

Sergente Geneviève Jetté

Coordonnatrice locale en police communautaire
Poste de la MRC de Joliette
Sûreté du Québec
450 759-5222



Gardez la date en tête : Samedi 18 octobre
Inscription dès le 4 septembre sur le site onmarche.com



Service de collecte de retailles de cèdre

Arbrescence offre un service de collecte de retailles de cèdre fiable et GRATUIT offert aux citoyens de Saint-Thomas. Le service de collecte a lieu du 15 avril au 15 novembre de chaque année.

Étape 1 : Taillage de haie et préparation des retailles

Procédez à la taille de votre haie de cèdres. Placez ensuite les retailles au bord de la rue en tas ou en sac(s). Ils récupéreront les retailles de cèdre ainsi que les branches ayant un diamètre de moins de 1,5 pouce. Ils seront en mesure de collecter les retailles du cèdre qui respecte une proportion de 70% de feuillage vert et de maximum 30% de branches.

Étape 2 : Planification de la collecte

Planifiez une collecte par téléphone au 450 434-7512 ou encore via le formulaire en ligne. Un membre de leur équipe passera chercher vos retailles dans un délai de 24 à 48 heures, du lundi au samedi inclusivement.

Étape 3 : Revalorisation

Via un processus de distillation, Arbrescence extraira l'huile essentielle de vos retailles de cèdre. Le paillis résiduel valorisable résultant du processus pourra par la suite servir de remblai écologique.

Pour les rejoindre :
450 434-7512 ou encore via le **formulaire en ligne**.



La prévention, ça commence à la maison!

La responsabilité vous appartient

Les feux de foyer intérieurs

Quoi de mieux qu'un bon feu de foyer pour se réchauffer lors d'une belle soirée d'automne.

Nombreux sont les débuts d'incendies dus à la mauvaise disposition des cendres.

Laissez les cendres refroidir à l'extérieur, dans un contenant métallique muni d'un couvercle, également en métal. Attendez au moins 7 jours avant d'en disposer.

MONOXYDE DE CARBONE : Installez un avertisseur de monoxyde de carbone si vous avez un garage attenant à votre domicile ou si vous utilisez des appareils de chauffage.

CHEMINÉE : Confiez l'inspection et le ramonage de votre cheminée à un expert, une fois par année, avant la période du chauffage.

AVERTISSEUR DE FUMÉE : Testez vos avertisseurs de fumée régulièrement, remplacez les piles à chaque changement d'heure ou munissez-vous d'un modèle avec batterie scellée d'une durée de vie de 10 ans

Trousse 72 heures

Avez-vous une trousse d'urgence ?

Advenant un sinistre, vous pourriez devoir évacuer rapidement votre domicile ou y rester sans électricité, sans eau et sans accès aux commerces.

Votre trousse vous permettra d'être autonome pendant au moins 72 heures.

POUR EN SAVOIR PLUS :

Faire son plan familial d'urgence et sa trousse d'urgence



L'Halloween

Les petits monstres sortiront sous peu. Vous décorez ?

La prudence est de mise! Assurez-vous de :

- Ne pas laisser de chandelles ou de citrouilles illuminées sans surveillance.
- Utiliser uniquement des lumières et rallonges homologuées.
- Éteindre les lumières avant d'aller vous coucher.
- Garder les balles de foin, si vous en avez utilisé, loin de la maison et des arbustes.

Feu à ciel ouvert

Nous vous rappelons que ceux-ci sont permis du 15 octobre au 15 avril.

Toute personne doit remplir, en ligne, une demande d'autorisation pour la tenue d'un feu à ciel ouvert, et ce, au moins 24 heures avant la date prévue de l'événement.

Pour en savoir plus sur le règlement concernant la prévention incendie :

www.vivrescb.com/reglements/reglements-municipaux-prevention-des-incendies

Pour plus d'information, contactez votre Service incendie au 450 759-4415.



Votre Service de la prévention des incendies de Saint-Charles-Borromée



Comment s'inscrire aux activités des loisirs ?

Inscription du 2 au 5 septembre | Non-résidents : inscription du 6 au 9 septembre

En ligne

Via le logiciel Sport-Plus



Par téléphone

450 759-3405,
poste 228

Lundi, mardi, mercredi :
8 h à 12 h | 12 h 30 à 16 h*
Jeudi : 12 h 30 à 18 h
Vendredi : 8 h à 12 h



En personne

au centre
communautaire

941, rue Principale, 2^e étage
Lundi, mardi, mercredi :
8 h à 12 h | 12 h 30 à 16 h
Jeudi : 12 h 30 à 18 h
Vendredi : 8 h à 12 h



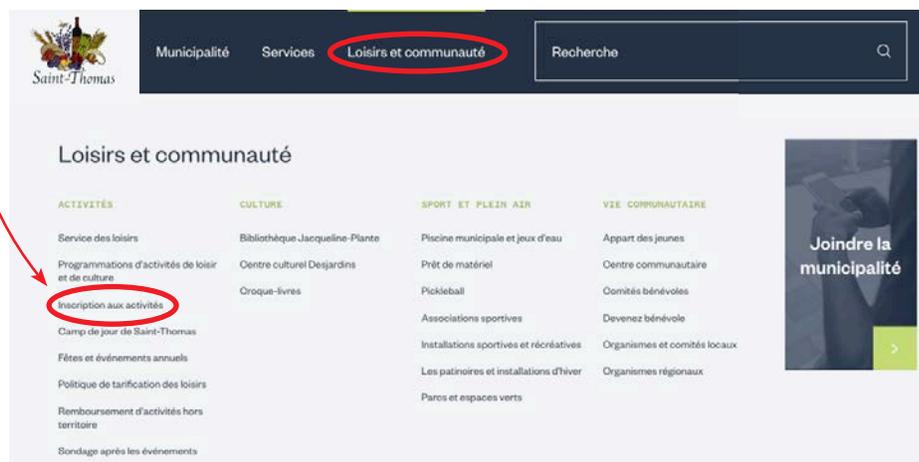
Logiciel d'inscription en ligne Sport-Plus

Sport-Plus est le logiciel utilisé par le Service des loisirs pour gérer les inscriptions, les réservations de locaux, les plateaux sportifs et les réservations d'activités.

Avec votre dossier Sport-Plus, vous pourrez faire vos inscriptions aux activités (activités, camp de jour, événements de la bibliothèque, etc.), télécharger vos reçus et relevés, réserver des plages horaires lorsque possible.

Si vous n'avez pas de compte, vous trouverez sur le site web de la municipalité, à cet endroit, la procédure pour faire la création de votre compte citoyen.

Vous trouverez aussi la procédure pour faire vos inscriptions.



POLITIQUES ADMINISTRATIVES

Programmation des loisirs

Une preuve de résidence est obligatoire lors d'une première inscription et pourrait être exigée ou demandée à la suite des inscriptions.

Contribution municipale selon l'âge

La municipalité de Saint-Thomas assume 40% du coût d'inscription pour les personnes âgées de **17 ans et moins, les étudiants de moins de 25 ans et les 55 ans et plus** (article 1.1). Les rabais sont déjà appliqués dans les prix affichés.

Rabais familial

Une réduction sur le montant total des inscriptions est accordée aux familles, pour une même session : 2 membres : 15%, 3 membres : 20%, 4 membres et plus : 25%. Si une ou plusieurs activités sont annulées, la réduction appropriée ne s'applique plus (article 1.3).

Non-résidents

Les citoyens de Saint-Thomas seront d'abord privilégiés selon le nombre de places disponibles. S'il reste de la place, l'inscription pour les non-résidents sera faite, sans rabais applicable et sans frais supplémentaires (article 1.4).

Annulation et remboursement (Article 4.3)

La Municipalité se réserve le droit d'annuler les activités. Le cas échéant, un remboursement total des frais d'inscription sera effectué.

Toute demande de remboursement doit être faite par écrit. Des frais d'administration de 15% seront retenus pour toutes les demandes. Une fois débutées, les activités sont non remboursables, sauf s'il s'agit d'une raison valable.

Mode de paiement

Les modes de paiement sont les suivants : carte de crédit, chèque, argent comptant, carte de débit.

Taxes

Conformément à la loi, les taxes sont ajoutées au coût des activités offertes aux 14 ans et plus. Elles sont déjà appliquées dans les prix affichés.

- % 0-17 ans
- % étudiants (- de 25 ans)
- % 55 ans et +

Enfants

Éveil moteur 2 à 4 ans | Parent-enfant

Bougez et jouez avec votre enfant dans le plaisir.

 50 minutes | 10 semaines

 **Lundi** 22 septembre au 1^{er} décembre
*Pas de cours le 13 octobre (Action de grâce)

 18 h à 18 h 50

 Valérie Filiatrault

 Gymnase de l'école des Brise-Vent

 139 \$  84 \$

 Matériel requis : vêtements/souliers de sport et bouteille d'eau. Min : 6 | max : 15

Turbo moteur 5 à 8 ans | Enfant seulement

 50 minutes | 10 semaines

 **Mardi** 23 septembre au 25 novembre

 18 h à 18 h 50

 Valérie Filiatrault

 Gymnase de l'école des Brise-Vent

 139 \$  84 \$

 Matériel requis : vêtements/souliers de sport et bouteille d'eau. Min : 6 | max : 15

Cheerleading 7 à 12 ans

Initiation au Cheerleading. Le Cheerleading regroupe plusieurs disciplines : gymnastique, acrobaties, pyramides, sauts et danse. Il s'agit d'un sport où l'on performe lors d'une chorégraphie rythmée qui rallie endurance, flexibilité, force, sens du rythme et esprit d'équipe. Plaisir assuré!

 60 minutes | 10 semaines

 **Jeudi** 25 septembre au 27 novembre*

 18 h 15 à 19 h 15

 L'Académie Para's'cool

 Gymnase de l'école des Brise-Vent

 200 \$  120 \$

 Matériel requis : souliers de sport, bouteille d'eau, cheveux attachés et aucun bijou. Min : 12 | max : 22

*Spectacle au dernier cours. Tout le monde est invité!

Bienvenue aux garçons!

Multidanse 4 à 7 ans

L'heure du cours est propice aux changements

Grâce à différents jeux et exercices ludiques, l'élève apprendra les bases du jazz populaire et du ballet classique en plus de développer sa motricité globale, sa coordination et sa souplesse.

 30 minutes | 10 semaines

 **Mardi** 23 septembre au 25 novembre

 18 h 45 à 19 h 15

 École de danse Symbiose

 Centre communautaire

 69 \$  41 \$

 Matériel requis : bouteille d'eau, cheveux attachés, vêtements confortables pour bouger (chandail à manches courtes, leggings ou culotte courte) – pas de jeans

Min : 4 | max : 15

Skate 6 ans et plus

 60 minutes | 6 semaines

 **Samedi** 6 septembre au 11 octobre

 9 h 30 à 10 h 30

 Frédéric Bernier

 Terrain des loisirs - skate parc

 120 \$  72 \$

 Matériel requis : planche à roulettes (pas de longboard), casque, protège-coude et genoux fortement recommandés. Bouteille d'eau.

Min : 4 | max : 12

LÉGENDE DES ICÔNES

-  Durée
-  1^{re} journée
-  Heures
-  Professeur
-  Lieu
-  Tarif selon l'âge (contribution municipale)
-  Tarif régulier
-  Matériel

Enfants (suite)



Mini-soccer intérieur 4 à 6 ans

Enfant de 4 ans, le parent doit rester sur place lors de l'activité.

Initiation au soccer moteur pour les tout-petits dans le but de découvrir cette discipline. Le développement moteur est au cœur de ce cours. Des ateliers ludiques avec et sans ballon seront proposés afin que l'enfant développe les réflexes d'un vrai sportif. Les participants développeront leurs compétences à l'aide de jeux, de travail d'équipe, de manipulations du ballon, de lancers au but, de feintes et différentes stratégies y seront apprises. Esprit récréatif, approche pédagogique et ludique, sans compétition !

- 60 minutes | 6 semaines
- Samedi** 27 septembre au 1^{er} novembre
- 11 h à 12 h
- Académie Para's'cool
- Gymnase de l'école des Brise-Vent
- 142 \$ % 85 \$
- Matériel requis : vêtements/souliers de course et bouteille d'eau. Min : 10 | max : 15

Parascolaire 5 à 12 ans

L'animateur assure le déplacement du groupe vers le local de l'activité et à la fin de l'activité vers l'école (si nécessaire).

Création de bandes dessinées 4^e à 6^e année

Dessin de base, création d'une page de bande dessinée. Matériel inclus.

- 60 minutes | 8 semaines
- Lundi** 6 octobre au 1^{er} décembre
- *Pas de cours 13 octobre
- 15 h 20 à 16 h 45
- Jean Brisebois
- Division jouets Passion Majestique
- Centre communautaire
- 160 \$ % 96 \$
- Matériel requis : prévoir une bouteille d'eau et une collation. Parapluie en cas de mauvais temps. Min : 10 | max : 12

Danse pop 2^e à 6^e année

Apprends des chorégraphies sur les chansons du moment. Les chorégraphies apprises pourront être présentées lors de la Mini disco du 14 novembre.

- 60 minutes | 7 semaines
- Mardi** 30 septembre au 11 novembre
- 15 h 20 à 16 h 45
- Emmanuelle Théroux
- Salle Saint-Joseph
- 122 \$ % 74 \$
- Matériel requis : vêtements et souliers sport, bouteille d'eau et une collation. Parapluie en cas de mauvais temps. Min : 10 | max : 22

Soccer extérieur - parascolaire

Maternelle à 3^e année

- 60 minutes | 5 semaines
- Mercredi** 24 sept. au 22 oct.
- 15 h 20 à 16 h 45
- Académie Para's'cool
- Terrain des loisirs
- 80 \$ % 48 \$
- Matériel requis : vêtements/souliers de sport adaptés à la température et bouteille d'eau. Parapluie en cas de mauvais temps. Min : 12 | max : 22

4^e année à 6^e année

- 60 minutes | 5 semaines
- Jeudi** 25 sept. au 23 oct.
- 15 h 20 à 16 h 45
- Académie Para's'cool
- Terrain des loisirs
- 80 \$ % 48 \$

Petits cuistots maternelle à 6^e année

Apprentissage des techniques culinaires de base, informations sur la saine alimentation. Les participants apporteront une portion à la maison. Petit livre de recettes.

- 60 minutes | 8 semaines
- Mercredi** 1^{er} oct. au 26 nov.
- *Pas de cours 5 novembre
- 15 h 20 à 16 h 45
- La Soupière
- Salle Saint-Joseph
- 163 \$ % 98 \$
- Matériel requis : un plat refermable pour apporter la portion à la maison et collation. Parapluie en cas de mauvais temps. Min : 8 | max : 12

- 60 minutes | 8 semaines
- Jeudi** 2 oct. au 20 nov.
- 15 h 20 à 16 h 45
- La Soupière
- Salle Saint-Joseph
- 163 \$ % 98 \$



Inscription du 2 au 5 septembre

Non-résidents : inscription du 6 au 9 septembre

40% selon l'âge

- % 0-17 ans
- % étudiants (- de 25 ans)
- % 55 ans et +

Prêts à rester seuls!

9 à 11 ans (avec une 3^e année terminée)

Dans la vraie vie, même les enfants peuvent être amenés à intervenir lorsqu'une situation d'urgence survient. Les participants apprendront à bien réagir à toutes sortes de scénarios, que ce soit dans leur communauté ou à la maison, et seront ainsi *Prêts à rester seuls!*

Samedi 25 octobre

9 h à 15 h

Nancy Riquier

Centre communautaire

48 \$ 29 \$

Matériel requis : Un dîner et 2 collations, bouteille d'eau, souliers d'intérieurs, crayons, efface. Min : 10 | max : 30

Hockey balle

5 à 17 ans

60 minutes | 6 semaines

Lundi 22 septembre au 3 novembre

*Pas de cours 13 octobre

18 h : 5-7 ans

19 h : 8-12 ans

20 h : 13-17 ans

Académie Para's'cool

Patinoire couverte

125 \$ 75 \$

Matériel requis : Casque avec grille, gants, jambières, bâton. Bouteille d'eau. Min : 12 | max : 22

LÉGENDE DES ICÔNES

- Durée
- 1^{re} journée
- Heures
- Professeur
- Lieu
- Tarif selon l'âge (contribution municipale)
- Tarif régulier
- Matériel

Adultes (14+)

10 à 14 ans accompagnés d'un adulte participant.

Espagnol

60 minutes | 8 semaines

Mardi 30 septembre au 18 novembre

Débutant : 19 h 10 à 20 h 10

Intermédiaire : 18 h à 19 h

Ana Maria Jaramillo

Centre communautaire

150 \$ 90 \$

Matériel requis : Débutant et Intermédiaire : le participant doit se procurer le manuel *Pensar y Aprender 1* en librairie. Min : 6 | max : 12

Cours aquarelle

3 heures | 6 semaines

Mercredi 15 oct. au 18 nov.

13 h à 16 h

Myriam Bergeron

Centre communautaire

186 \$ 112 \$

Matériel requis : le participant doit apporter son propre matériel. Estimation du coût du matériel pour débutant : environ 145 \$ taxes incluses. Min : 5 | max : 10



Zumba

60 minutes | 10 semaines

Mercredi 24 sept. au 26 nov.

19 h 30 à 20 h 30

En corps | Martin

Salle Saint-Joseph

165 \$ 99 \$

Matériel requis : vêtements/souliers de sport et bouteille d'eau. Min : 10 | max : 25

Tai-chi 16 à 77 ans

60 minutes | 10 semaines

Lundi 22 septembre au 1^{er} décembre

*Pas de cours le lundi 13 octobre

Débutant : 18 h 30 à 19 h 30

Intermédiaire : 19 h 35 à 20 h 35

Yvon A. Kadjo

Centre communautaire

166 \$ 100 \$

Matériel requis : vêtements/souliers de sport et bouteille d'eau. Niveau Intermédiaire : se procurer un éventail pliant. Min : 6 | max : 20

Yogates

Un mélange de Pilates et de Yoga pour retrouver une posture optimale, loin des maux de dos et/ou de cou. Entraînement en douceur, mais en profondeur pour maximiser les bienfaits lors de vos efforts en classe.

75 minutes | 10 semaines

Mercredi 1^{er} oct. au 3 déc.

19 h à 20 h 15

En corps | Isabelle

Centre communautaire

165 \$ 99 \$

Matériel requis : prévoir un tapis de sol, vêtements de sport et bouteille d'eau. Min : 10 | max : 25

Multi-cardio

60 minutes | 10 semaines

Jedi 2 octobre au 4 décembre

19 h 30 à 20 h 30

En corps | Jonathan

Salle Saint-Joseph

165 \$ 99 \$

Matériel requis : prévoir un tapis de sol, vêtements et souliers de sport, bouteille d'eau. Facultatif : bande élastique d'entraînement, poids libre entre 2 à 5 lb. Min : 10 | max : 30

Adultes (14+) (suite) 10 à 14 ans accompagnés d'un adulte participant.

Remise en forme

Pour les jeunes parents, accompagnés de bébé dans un porte-bébé ou dans une coquille de transport. Activités physiques en groupe dans le but de se remettre en forme : aérobic, cardio et entraînement style zumba.

 60 minutes | 10 semaines

 **Mardi** 23 sept. au 25 nov.

 9 h 30 à 10 h 30

 Valérie Filiatrault

 Salle Saint-Joseph

 143 \$  86 \$

 Matériel requis : prévoir un tapis de sol, vêtements de sport et bouteille d'eau. Facultatif : paire de poids libres entre 2 et 5 livres, élastiques d'entraînement

Min : 8 | max : 15

Body Shaping

Entraînement musculaire et cardiovasculaire pour une remise en forme ou pour maintenir la santé. Entraînements variés.

 60 minutes | 10 semaines

 **Samedi** 27 sept. au 29 nov.

 10 h à 11 h

 Gilles Bellehumeur

 Gymnase école des Brise-Vent

 170 \$  102 \$

 Matériel requis : prévoir un tapis de sol, vêtements et souliers de sport, bouteille d'eau. Facultatif : bande élastique d'entraînement, poids libre entre 2 à 5 livres.

Min : 8 | max : 20

Party danse exercice - Ouvert à tous

Débuter votre fin de semaine dans une ambiance festive en bougeant sur le rythme de la musique. Style danse aérobic

 60 minutes | 7 semaines

 **Vendredi** 26 sept. au 28 nov.

*Pas de cours le 3 octobre, le 31 octobre et le 14 novembre

 17 h à 18 h

 Gilles Bellehumeur

 Salle Saint-Joseph

 98 \$  59 \$

 Matériel requis : vêtements et souliers de sport, bouteille d'eau.

Min : 8 | max : 20

Danse country*

 10 semaines

 **Mardi** 23 septembre au 25 novembre

 Danse country Julie Lépine | Professeur Stéphanie Harnois

 Salle Saint-Joseph Min : 8 | max : 50

Niveau 1, 45 minutes

 18 h 25 à 19 h 10

 86 \$  51 \$

Les danses de ce niveau conviennent généralement aux personnes qui n'ont jamais fait de danse country ou très peu.

Niveau 2, 60 minutes

 19 h 20 à 20 h 20

 98 \$  58 \$

Les danses de ce niveau sont adaptées habituellement aux personnes ayant moins d'un an ou deux de cours de danse country.

Niveau 3, 60 minutes

 20 h 30 à 21 h 30

 98 \$  58 \$

Les danses de ce niveau s'adressent normalement aux personnes ayant suivi 2 ans de cours de danse ou ayant de la facilité à apprendre. Le rythme est plus rapide.



*Seulement les gens inscrits à la session pourront être présents lors des cours (adolescents, adultes et enfants de 7 à 13 ans accompagnés d'un adulte).

Programmation 55 ans et + Les moins de 55 ans sont également les bienvenus.

Vous pouvez combiner Entraînement Express 55+ et Stretching pour bénéficier d'un entraînement plus complet.

Entraînement express 55+

Entraînement adapté au niveau des participants pour rentabiliser votre horaire quotidien.

 30 minutes | 10 semaines

 **Vendredi** 3 octobre au 5 décembre

 9 h à 9 h 30

 Magali Dudemaine

 Salle Saint-Joseph

 70 \$  42 \$

 Matériel requis : prévoir un tapis de sol, vêtements de sport et bouteille d'eau. Min : 6 | max : 20

Stretching

Exercices fait en douceur qui travailleront la flexibilité, la mobilité et l'endurance musculaire.

 45 minutes | 10 semaines

 **Vendredi** 3 octobre au 5 décembre

 9 h 35 à 10 h 20

 Magali Dudemaine

 Salle Saint-Joseph

 80 \$  48 \$

 Matériel requis : prévoir un tapis de sol, vêtements/souliers de sport et bouteille d'eau. Min : 6 | max : 20

Inscription du 2 au 5 septembre
Non-résidents : inscription du 6 au 9 septembre

40% selon l'âge

- % 0-17 ans
- % étudiants (- de 25 ans)
- % 55 ans et +

Atelier d'initiation à l'aquarelle

14 ans et plus

Aquarelle Express

Techniques simples pour débutants. Découverte des bases. Matériel inclus.

- 2 heures
- Samedi** 11 octobre
- 10 h à 12 h
- Myriam Bergeron
- Centre communautaire
- 78 \$ 47 \$

Sortilèges d'Automne

Paysages brumeux et feuillages dorés. Matériel inclus.

- 2 heures
- Samedi** 1^{er} novembre
- 10 h à 12 h
- Myriam Bergeron
- Centre communautaire
- 78 \$ 47 \$

LÉGENDE DES ICÔNES

- Durée
- 1^{re} journée
- Heures
- Professeur
- Lieu
- Tarif selon l'âge (contribution municipale)
- Tarif régulier
- Matériel

Cliniques de tennis

Sophie Dion Terrain de tennis

Matériel requis : raquette de tennis, chaussures de sport, bouteille d'eau, tenue adaptée à l'activité et à la météo et du chasse-moustique.

En cas d'annulation, les reprises seront les mercredis à la même heure.

Service 1^{re} balle

9 à 13 ans

- 60 minutes
- Lundi** 25 août (inscription dès maintenant)
- 17 h 30 à 18 h 30

14 à 99 ans

- 120 minutes
- Lundi** 25 août (inscription dès maintenant)
- 18 h 30 à 20 h 30

Jeux de pieds Déplacement et remplacement

9 à 13 ans

- 60 minutes
- Lundi** 8 septembre (inscription dès maintenant)
- 17 h 30 à 18 h 30

14 à 99 ans

- 120 minutes
- Lundi** 8 septembre (inscription dès maintenant)
- 18 h 30 à 20 h 30

Tarifs des cliniques

Enfants de 9 à 13 ans (60 minutes)

16 \$ 10 \$

14 ans à 99 ans (120 minutes)

37 \$ 22 \$

Service 2^e balle Balles à effet

9 à 13 ans

- 60 minutes
- Lundi** 15 septembre
- 17 h 30 à 18 h 30

14 à 99 ans

- 120 minutes
- Lundi** 15 septembre
- 18 h 30 à 20 h 30

Double

9 à 13 ans

- 60 minutes
- Lundi** 22 septembre
- 17 h 30 à 18 h 30

14 à 99 ans

- 120 minutes
- Lundi** 22 septembre
- 18 h 30 à 20 h 30

Cardio tennis 13 à 99 ans

Activité dynamique qui combine tennis et exercices cardiovasculaires. Ouvert à tous les niveaux, c'est un entraînement de groupe ludique et sans pression qui mise sur le plaisir de bouger plutôt que sur la performance et la technique.

60 minutes | 4 semaines

Mardi 9 au 30 septembre

18 h à 19 h

60 \$ 36 \$

VENREDI
3
 OCTOBRE

MINI DISCO

festival des couleurs

Porte des vêtements, des accessoires et/ou une coiffure en lien avec le thème : jaune, orange, rouge.

VENREDI
14
 NOVEMBRE

MINI DISCO

glaciale

Porte des vêtements, des accessoires et/ou une coiffure en lien avec le thème : blanc et bleu.

Quand : 19 h à 21 h

Qui : enfants de 8 à 12 ans

Où : Salle Saint-Joseph, 854, rue Principale

Coût : 3 \$

Attention :

- Aucun cellulaire permis dans la salle de danse
- Apporte ta bouteille d'eau réutilisable
- Apporte tes souliers pour l'intérieur!
- Grignotines en vente sur place
- Prix de présences

Parents :

Nous vous invitons à entrer **à la fin** de la Mini Disco pour venir chercher vos enfants.

Cellulaire interdit dans la salle :

Les enfants sont autorisés à appeler leur parent pendant la Mini Disco (à l'extérieur de la salle de danse). Un téléphone est aussi disponible sur place pour faire des appels.

Des parents bénévoles sont présents pour la surveillance. Appelez-nous si vous souhaitez devenir bénévole. 450 759-3405, poste 228. Nous ne sommes pas responsables des objets perdus. Identifiez vos effets personnels.

VENREDI
12
 SEPTEMBRE

Souper et film GRATUITS!



FÊTE
 de la rentrée

Terrain des loisirs
 (941, rue Principale)



18 h 30

Joute de soccer (joueurs : arrivez au moins 15 minutes d'avance)
 Pour les travailleurs étrangers et Thomassiens (13 ans et plus). Les équipes seront formées au hasard à 18 h 30. Inscrivez-vous dès maintenant 450 759-3405, poste 228 ou au loisirs@saintthomas.qc.ca

18 h à 20 h

Épluchette de blé d'Inde et hot-dog
Mur d'escalade et jeux gonflables

Vers 20 h

Film en plein air - Minecraft
 Apportez vos chaises, grignotines et breuvages.

Kiosque de grignotines sur place (\$)



Favoriser le covoiturage, le vélo et les pieds, les places de stationnements sont limitées. Interdiction de fumer et de vapoter. Contenants en verre interdits.

Samedi
27
SEPTEMBRE
10h à 12h

Samedi robotique

Animatrice : Céline Cloutier-Rioux
Pour les 6 à 12 ans
Légo Education WeDo 2.0

Quand le codage devient une réalité, un projet scientifique motivant.

Places limitées, inscription obligatoire.



Samedi
27
SEPTEMBRE
10h à 12h

Les journées de la culture

La culture fait du bien

Pour les adultes

Exposition de livres sur le Bien-être.

Un moment pour bouquiner tranquillement avec une tisane par un beau samedi matin.

Sur place, petites bouchées sucrées et breuvages.



Samedi
4 | 25
OCTOBRE
10h à 12h

Samedi
15 | 29
NOVEMBRE
10h à 12h

Ateliers multigénérationnels de bricolage

Pour 5 à 8 ans

Deux samedis d'octobre et deux samedis de novembre, la bibliothèque vous invite à ses ateliers de bricolage en collaboration avec Mme Diane (25 oct. et 29 nov.) ou Aux bonheurs des aînées (4 oct. et 15 nov.) de 10h à 12h.

Profitez de ce moment de pur plaisir. Nous avons hâte de bricoler avec vous!



Mercredi
15
OCTOBRE
19h

Soutenir l'efficacité de votre système immunitaire pour l'hiver

Animatrice : Charlène Bourgon
Pour les adultes

Venez découvrir des astuces naturelles pour favoriser un système immunitaire efficace pour la saison froide.

L'alimentation, la gestion du stress, le sommeil, l'activité physique sont des facteurs naturels de santé qui ont un grand impact sur l'efficacité de la réponse immunitaire pour toute la famille.

Sur place, petites bouchées sucrées et breuvages.

Inscription obligatoire.



Mardi
28
OCTOBRE
18h30

L'HEURE DU CONTE :

Halloween

Animatrice : Mélanie Champagne
Conte adapté au 2 à 6 ans.

Tout le monde en pyjama pour une histoire avec nos monstres préférés.

Suivi d'un bricolage et un petit goûter.

Inscription obligatoire. **Maximum 15 enfants.**



Les activités sont gratuites! Inscrivez-vous!

3 FAÇONS POUR S'INSCRIRE :

En ligne

Logiciel Sport-Plus

Par téléphone

450 759-3405, poste 230

En personne

Bibliothèque Jacqueline-Plante

Le nombre d'inscriptions 2 jours avant l'activité déterminera si l'activité a lieu ou non.

Heures d'ouverture

Lundi : 13 h à 17 h
Mardi et mercredi : 13 h à 19 h 30
Samedi : 10 h à 12 h

Nouveaux résidents ?

Nous souhaitons simplement vous accueillir dans cette oasis qu'est notre bibliothèque!

Nous espérons que vous l'aimerez autant que nous!

Nous sommes ravis de vous inviter pour une visite quand vous le souhaitez.



CONCOURS
**Ma biblio,
un phare
dans ma vie**
Du 1^{er} au 25 octobre

À GAGNER :

2 cartes-cadeaux
Les libraires
d'une valeur de **100\$** chacune



Pour participer, envoyez une photo et sa courte description en remplissant le formulaire en ligne.

semainedesbibliotheques.ca/concours

Organisé dans le cadre de la



Semaine
DES **bibliothèques**
publiques

semainedesbibliotheques.ca

ORGANISÉ PAR



EN PARTENARIAT AVEC



Mercredi
12
NOVEMBRE
19h

Noël écolo et local

Pour les adultes

Conférence ayant pour objectif d'inspirer les participants avec des idées et pratiques plus écologiques pour la période des fêtes.

Des idées pour recevoir à la maison, cadeaux et emballage, activités pour la famille, décoration pour la maison, repas local des fêtes et cadeaux d'hôte.

Inscription obligatoire.



CONCOURS
du **45^e** anniversaire
de la Bibliothèque
Jacqueline-Plante
Nouveau logo
à créer

Nous vous invitons à sortir vos crayons pour nous faire un nouveau logo pour notre Bibliothèque. **Pour les jeunes et moins jeunes.**

Vous pourrez déposer vos œuvres entre le 1^{er} octobre et 1^{er} novembre 2025.

Nous les exposerons du 5 au 15 novembre 2025. Un comité formé d'employés et d'usagers de la bibliothèque choisira notre nouveau logo.

Le gagnant aura droit à une carte-cadeau de 100\$ à la librairie Le Papetier, Le Libraire de Joliette.

LA GRANDE SEMAINE DES TOUT-PETITS

10^e édition

17 au 23 novembre 2025

Une exposition de livres pour les tout-petits.
Enfants de 0 à 2 ans

Nous invitons les parents à venir lire une histoire à leurs enfants à la bibliothèque.

Au plaisir de vous rencontrer.



Collectif
Petite
enfance

Quelques-unes de nos nouveautés :

Et bien d'autres...
Passez nous voir!

Pour nos apprentis lecteurs :



Les aventures
de Nébulo



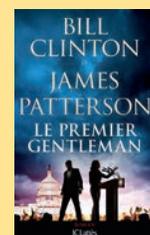
Les aventures
de Mila et Rémi

Pour les ados :



Lever de soleil
sur la moisson
Suzanne Collins

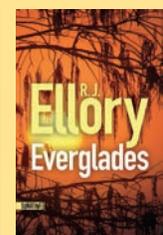
Pour les adultes :



Le premier gentleman
Bill Clinton et James Patterson



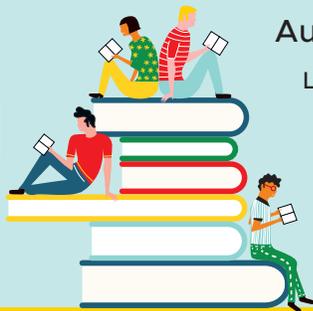
Plage Laval
Rafaële Germain



Everglades
R.J. Ellory

DÉFI

Moi aussi je lis!



Jeudi 25 septembre | 18 h 30
Au centre communautaire, 941, rue Principale

Le défi Moi aussi je lis est de retour pour une 2^e édition!
C'est une belle occasion de découvrir ou de transmettre le goût de la lecture!

Tous les gens de la communauté sont les bienvenus!
Au plaisir de vous y retrouver!

On vous attend à 18h30!

Défi de lecture pour les gens de 7 à 99 ans! (début de la lecture à 18h45)

Apportez vos livres ou revues préférés! Mme Diane, notre bibliothécaire, accueillera les plus petits à la bibliothèque.

Chaque accompagnateur réalisant le même défi que l'enfant participant permettra à ce dernier d'augmenter son nombre de coupons de tirage (jusqu'à concurrence de 4 coupons supplémentaires) Un accompagnateur peut soutenir un maximum de 2 enfants.

Inscription

Un formulaire électronique sera envoyé par l'école des Brise-Vent. Pour les élèves de Saint-Thomas qui ne fréquentent pas cette école, contactez le Service des loisirs au 450 759-3405, poste 228.

Pour célébrer la réussite de nos plus jeunes lecteurs, tous les enfants de 2^e à 6^e de l'école des Brise-Vent ayant fait leur temps de lecture seront éligibles au tirage. 7 gagnants seront tirés au sort à la fin de chacune des périodes de lecture. Au total, **35 prix** seront octroyés parmi les élèves!

2^e année : 20 minutes

3^e année : 40 minutes

4^e année : 60 minutes

5^e année : 80 minutes

6^e année : 100 minutes

Tous les participants recevront une collation gratuite à la fin de leur défi!

Prix | Sortie au Salon du livre de Montréal*

Les 35 récipiendaires auront 30 \$ en certificat-cadeau pour s'acheter un livre lors de la sortie.

Projet présenté par Annie Marion, enseignante et responsable de la valorisation de la lecture de l'école des Brise-Vent. *Conditionnelle à la disponibilité des billets. Un autre salon du livre pourrait être envisagé. Le prix sera donné ultérieurement. Le prix est conditionnel aux directives ministérielles concernant les enveloppes budgétaires.



Desjardins
Fondation



INSCRIPTION
BASKETBALL FEM. ET MASC.
OUVERTE À TOUS

NOVICE/MINI (FEM. ET MASC.)

BENJAMIN (FEM. ET MASC.)

CADETTE (FEM.)

JUVÉNILE (FEM.)

SAISON
25
26

basketball_perseverance

La municipalité assume 40% des frais selon sa politique.



Karaté Lanaudière

Katas, combats et autodéfense dans une ambiance amicale, familiale pour hommes, femmes et enfants entre 7 et 77 ans.

Inscriptions et séance d'informations mercredi 3 septembre 2025 de 18h30 à 19h30 au gymnase de l'école des Brise-Vent.

Groupe mixte



Mercredi 3 septembre (9 semaines)

18 h 30 à 20 h



Shian François Savignac



Gymnase de l'école des Brise-Vent



125 \$

20 inscriptions minimums pour débiter le cours.

Possibilité de 3 autres sessions de 9 semaines jusqu'à la fin mai 2026.

Pour toutes questions et informations, contactez Yannick par texto au 450 803-4069

Besoin de faire un remboursement d'activité ?

Les résidents permanents de Saint-Thomas âgés de 17 ans et moins, 60 ans et plus et les étudiants âgés de 25 ans et moins qui s'inscrivent à des activités non offertes par la Municipalité, ou un de ces mandataires, peuvent, selon certains critères, bénéficier d'un remboursement comparable au rabais accordé par la municipalité dans sa programmation. Consultez le site web pour plus de détails.





L'Appart des jeunes, l'endroit pour les 4^e à 6^e année

L'Appart des jeunes est un lieu de rencontre pour les jeunes. L'Appart offre des activités et des soirées organisées adaptées aux besoins de ces usagers.

Ce que l'ADJ propose :

- Des parties de billards inoubliables avec tes ami(e)s
- Des soirées thématiques plusieurs fois dans l'année
- Des animateurs présents pour t'aider et t'encourager dans tes projets
- Écouter ta musique avec le gros haut-parleur de l'Appart
- Un milieu de vie accueillant et sécurisant
- Des activités organisées minimum une fois par semaine
- De l'aide aux devoirs
- Un lieu pour venir « chiller » avec ta gang d'ami(e)s
- Et pleins d'autres choses encore

Nos activités les plus populaires :

- Nos soirées thématiques (Noël, Saint-Valentin, Halloween, etc.)
- Nos soirées cinéma
- Une soirée au gymnase de l'école
- Nos parties de cache-cache
- Le jeu du loup-garou
- Nos parties de bingo
- Le limbo
- Les danses en lignes

Nous sommes ouverts le jeudi de 18h à 20h et le vendredi de 18h à 21h. Viens nous rendre visite seul ou avec tes ami(e)s, même si c'est juste pour venir faire un coucou.

Pour plus d'informations, veuillez nous contacter par courriel ou rejoindre le groupe facebook

*Tournesol, Slinky, Pamplemousse, Gargouille
et le Service des loisirs*

**Pour le formulaire de fréquentation,
pour les activités à venir et pour plus
d'informations sur l'Appart, scannez ici**



Appart des jeunes



Chalet des loisirs – étage
Terrain des loisirs, derrière le centre communautaire
941, rue Principale, Saint-Thomas



appartdesjeunes23@gmail.com



Groupe : L'Appart des jeunes | Saint-Thomas



Coin lecture offert par
BGC Entrepreneur général.



Du 15 au 21 septembre,
obtenez

25%
DE RABAIS

sur plusieurs
spectacles!



Tous les détails au
spectaclesjoliette.com

L'offre de rabais citoyen sera de retour!

Du 15 au 21 septembre, vous pourrez obtenir 25% de rabais* sur une variété de spectacles présentés au Centre culturel Desjardins.

Profitez de cette offre en utilisant le code promo **CITOYEN25** par téléphone, en ligne ou en personne à l'une de leurs deux billetteries!

Bon spectacle!

*Certaines conditions s'appliquent.



Invitation spéciale aux étudiants et aux nouveaux locataires

En plus d'offrir des vêtements à bas prix pour toute la famille, vous pouvez trouver à Entraide différentes choses telles que : **petits électroménagers (grille-pain, cafetière, micro-ondes, four de comptoir), vaisselle, literie, meubles, articles scolaires, décorations et autres.**

Le local situé au 785, rue Principale est ouvert pour les ventes le 2^e et dernier samedi de chaque mois de 9 h à midi.

La collecte de vêtements et autres objets se fait au même moment.

Pour informations, laissez un message au 450-759-3405, poste 241 et nous communiquerons avec vous. Bienvenue à tous!



Tous les profits des ventes servent à Entraide St-Thomas pour de l'aide alimentaire.

Comité Vieillir dans sa communauté rurale

En raison des élections municipales, les rencontres Vieillir prennent relâche pour le mois de septembre et d'octobre.

Regardez le site web ou le Facebook de la municipalité pour des informations à venir.

FADOQ Gerbe d'or Saint-Thomas

L'automne est maintenant à nos portes et nos activités reprennent avec beaucoup de fébrilité et avec le plaisir de revoir nos membres dans chaque activité.



Voici les activités 2025-26 :

Lundi	Jeu de cartes au centre communautaire	8 septembre (fin à déterminer)
Mardi	Bingo au centre communautaire	9 septembre 2025 au 26 mai 2026
Mercredi	Quilles	27 août 2025 au 15 avril 2026
Jedi	Danse en ligne à la salle Saint-Joseph	11 septembre 2025 au 7 mai 2026
Vendredi	Jeu de poches	17 octobre 2025 au 24 avril 2026

Ne surtout pas oublier nos dîners et nos soupers de l'automne :

25 août 2025 : Tournoi et souper pétanque	10 février 2026 : Dîner Saint-Valentin
23 septembre 2025 : dîner ouverture des activités	15 avril 2026 : Soupers de quilles (fin saison)
28 octobre 2025 : dîner d'Halloween	19 mai 2026 : Dîner de la Fête des Pères et des Mères
16 décembre 2025 : dîner de Noël (Bingo)	26 mai 2026 : Bingo, A.G.A. et souper
17 décembre 2025 : souper de Noël (Quilles)	24 avril 2026 : Tournoi et souper de poches

Votre C.A. vous attend et pour les nouveaux membres nous serons heureux de vous accueillir.

Nous tenons à remercier Céline Bonin pour ses cinq années de bénévolat pour sa générosité, son implication et son sens de l'organisation pour la danse en ligne et sa présence au conseil d'administration.

Je tiens à souligner la venue de Ginette Loyer au conseil d'administration elle à été élue par les membres lors de l'Assemblée Générale Annuelle le 26 mai 2025. Nous sommes fières de l'avoir parmi nous.

Nous tenons aussi à remercier Michel Forest pour son implication des 11 dernières années en tant que président de la ligue de bowling de Saint-Thomas. Merci pour tout le travail accompli.

Votre C.A. : Richard Forget, Claude Rocheleau, Lise Grenier, Jeannine Volkman, Ginette Loyer, Gaétane Cormier et Maurice Melançon.

Richard Forget
Président

Jeannine Volkman
Secrétaire

Neuropathie sensorielle... Merci à vous tous!

La Lanaudoise Danielle Lepage, responsable de l'organisation des campagnes de financement pour la recherche sur la maladie de la neuropathie sensorielle, dévoile que pour l'année 2024, une somme de 22245 \$ a pu être amassée grâce à la fidélité et à la générosité des donateurs.

Mme Lepage se dit consciente qu'il existe de nombreuses causes importantes, mais elle rappelle que la neuropathie sensorielle demeure une maladie méconnue et peu soutenue.

«La neuropathie sensorielle héréditaire et autonome du type 11 est une maladie orpheline, dégénérative et incurable.

C'est une affection dégénérative héréditaire des neurones sensitifs et moteurs. C'est une maladie à effet fondateur, donc génétique.

Je la surnomme «le rat héréditaire» parce que comme lui, rien ni personne ne peut l'empêcher de ronger nos extrémités et nos os... et croyez-moi, ce n'est pas sans douleur.

Les recherches fondamentales sur la neuropathie sensorielle vont aussi faire avancer les choses pour d'autres maladies génétiques comme celle que l'on retrouve au Lac-Saint-Jean.

Malheureusement, comme la neuropathie sensorielle est peu connue, nous n'avons pas accès aux soins appropriés.

Grâce à nos levées de fonds annuelles, nous aidons le Dr Bernard Brais et son équipe à poursuivre leurs recherches. Leur travail permettra peut-être un jour de trouver un remède qui éviterait aux jeunes enfants et aux adolescents, qui en sont atteints ou le seront, de perdre eux aussi les extrémités de leurs pieds et de leurs mains. Cela leur évitera ainsi de vivre dans un fauteuil roulant. Ensemble, nous aurons tous un peu contribué à ce que la science puisse leur apporter une meilleure qualité de vie.

Mon rêve, c'est qu'ensemble, on forme une grande chaîne d'entraide et d'amour pour faire échec à cette maladie orpheline... je voudrais qu'ensemble, on réécrive une nouvelle page de l'histoire de Lanaudière en faisant de la neuropathie sensorielle une chose du passé.»

Pour faire un don, il est possible de faire parvenir un chèque libellé à :

Le Neuro, puis dans la section note du chèque, il est très important d'écrire Fonds Neuropathie Sensorielle # 234475 et l'acheminer soit à :

Option 1 :
Danielle Lepage
1414, route 158
Saint-Thomas, Qc JOK 3L0

Option 2 - directement au Neuro à :
Service De Développement A/S M. Ross Aitken
Institut et Hôpital Neurologique
3801, rue University
Montréal, Qc H3A 9Z9

Très important
de mettre sur
l'enveloppe
A/S M. Ross Aitken

Très important d'inscrire le nom de Ross Aitken afin que les dons soient bien déposés dans le bon compte pour la recherche effectuée par le Dr Bernard Brais et son équipe sur cette inhumaine maladie.

Un reçu pour fin d'impôt sera émis pour tous les dons de 20 \$ et plus. Depuis la pandémie, c'est beaucoup plus long pour pouvoir recevoir toutes les informations nécessaires pour vous donner un suivi sur tous les dons reçus et enfin pouvoir vous dévoiler le montant amassé chaque année, mais malheureusement je n'ai aucun contrôle sur cette situation. Merci de tout cœur à chacun d'entre vous. Pour la totalité du montant amassé depuis la toute première levée de fonds soit en 2009, et ce, grâce à vous tous et toutes, le montant est de 409376,76 \$ merci de tout cœur à chacun de vous je vous en serai toujours éternellement reconnaissante.

Danielle Lepage

Responsable bénévole de cette levée de fonds annuelle
450 756-2915



Afeas

L'été nous a permis de faire provisions de chaleur et de beaux souvenirs de vacances.

Prochaines rencontres

L'Afeas St-Thomas reprendra ses activités le 8 septembre avec sa première rencontre « Femmes d'ici » au centre communautaire, 2^{ème} étage.

La date et l'heure de notre activité d'artisanat mensuelle seront annoncées à la réunion du 8 septembre.

La salle des métiers reprendra ses activités en septembre.

Les sujets suivants seront abordés cette année :

- Où en est le féminisme ?
- Croisée des oppressions et intersectionnalité (domination ou discriminalité dans une société)
- Démystifier l'identité de genre et l'inclusivité féministe.

Réflexion = discussion

- Discutons et sensibilisons sans s'offusquer ni se braquer avec des personnes de notre entourage.
- Être bien renseignée et consciente de l'impact de ses propres actions afin de pouvoir en discuter avec différents types d'interlocuteurs et interlocutrices.

Notre conseil d'administration pour 2025-2026

- Réjeanne Simard (présidente)
Tél : 450 759-9957
- Lorraine Beauparlant (vice-présidente)
- Diane Derouin (administratrice)
- Josée Champagne (secrétaire-trésorière)
Tél : 450 755-5298

Souvenirs inoubliables de la 8^e cohorte à La Roque-Gageac !

Cet échange étudiant à La Roque-Gageac restera gravé dans nos mémoires comme une expérience enrichissante et pleine de découvertes. Nous avons eu la chance de parcourir des lieux exceptionnels, chacun apportant son lot d'émotions, de beauté et d'émerveillement.

Le gouffre de Padirac nous a laissés sans voix. Descendre dans les profondeurs de la terre et naviguer sur cette rivière souterraine fût un moment magique, presque irréel.

Nous avons également été transportés dans le temps au château de Castelnaud, véritable joyau médiéval niché au cœur du Périgord. Ses tours, ses armes d'époque, sa vue imprenable sur la vallée de la Dordogne... Tout contribuait à nous faire revivre l'histoire, dans une ambiance captivante.

La majestueuse Dune du Pilat, quant à elle, nous a offert un spectacle naturel à couper le souffle. Gravier ses pentes sablonneuses, sentir le

vent marin et contempler l'immensité de l'océan Atlantique ont été des instants de pure liberté.

Au fil des jours, d'autres visites, d'autres rencontres et d'autres paysages sont venus enrichir cette aventure : des villages pittoresques, des marchés colorés, une gastronomie savoureuse et l'accueil chaleureux des habitants.

Nous tenons à exprimer notre plus profonde gratitude à tous ceux qui ont rendu ce voyage possible : les organisateurs, les accompagnateurs, les commanditaires et bien sûr les parents et amis qui se sont engagés auprès des jeunes pour rendre ce voyage possible. Grâce à vous, ce séjour a été bien plus qu'un simple voyage : ce fût une leçon de vie, de culture et de partage.

Merci pour ces souvenirs impérissables, ces rires partagés, ces découvertes fascinantes. Ce voyage nous a ouvert l'esprit... et le cœur!



ÉCHANGE ÉTUDIANT Saint-Thomas | La Roque-Gageac (FRANCE)

9^e cohorte

Tu seras en 5^e année à l'école des Brise-Vent cette année ?
Cette aventure est pour toi!

- Visites, découvertes, rencontres et souvenirs inoubliables t'attendent!
- **Accueil** des correspondants en **juin 2026**
- **Départ en 2027** pour la France!
- Financement sur 2 ans – donc gratuit si tout se passe bien!
- Une expérience unique à vivre avec tes amis... et l'occasion d'en rencontrer d'autres!

Inscris-toi maintenant! Les places sont limitées!

Pour plus d'informations, contactez Elisabeth Coutu, 450 803-3121



Marcher, ça garde jeune !

Si on ne peut rien contre le vieillissement – tout le monde vieillit, ça fait partie de la vie! – on peut tout de même en retarder les effets. Ainsi, il ne faut pas croire que la perte de masse osseuse, de l'endurance et de la force musculaire n'est qu'une conséquence normale du vieillissement et qu'on ne peut rien y faire. Elle résulte en grande partie d'un manque d'activité physique.

En matière d'activité physique, les premiers pas rapportent gros. De fait, les personnes sédentaires qui commencent à faire régulièrement de l'activité physique, même si la quantité est peu élevée, en ressentent des bienfaits immédiats. Outre les bénéfices sur la santé à plus long terme déjà mentionnés, la pratique d'activités physiques permet :

- d'avoir plus d'énergie;
- de mieux gérer le stress;
- d'améliorer le sommeil;
- d'enrichir sa vie sociale;
- d'éprouver un sentiment de bien-être.

La marche est l'une des activités les mieux adaptées à votre corps, en plus d'être simple et à la portée de tous. L'important n'est pas la distance que vous parcourez, ni la rapidité de votre pas, mais bien de vous y adonner le plus souvent possible.

- La pratique en groupe permet :
- de faire de nouvelles rencontres;
 - de créer un sentiment d'appartenance;
 - d'être plus motivé;
 - de marcher en toute sécurité;
 - de socialiser et de retarder les déficits cognitifs.

Pour vous joindre au club de marche d'Aux bonheurs des aînés, il n'est pas nécessaire d'être membre! Il suffit d'avoir 55 ans et plus ET d'être résident(e) de Saint-Thomas!

Club de marche à Saint-Thomas

Les jeudis de 13h30 à 14h15, pour tous les niveaux de forme physique

Nos autres Clubs de marche

À Saint-Thomas : les jeudis à 13h30

À Saint-Paul : les mardis à 11h

À Sainte-Marie-Salomé : les mercredis à 11h

À Crabtree : les jeudis à 11h

Le « Tour du bloc » pour les personnes qui recommencent à marcher à la suite d'une convalescence. Les lundis à 16h. Nous pouvons aller vous chercher à la maison!

Vous pouvez participer à l'un ou l'autre des clubs de marche peu importe votre lieu de résidence. Vous pouvez participer à plus d'un club aussi!

Pour des informations ou pour vous inscrire, il suffit de nous téléphoner ou de venir nous rencontrer!

Offre de mise en forme 55 ans et +

Pour les résidents de Crabtree, Saint-Paul, Saint-Pierre, Saint-Thomas, Sainte-Marie-Salomé et Saint-Liguori. 25 \$ par session et par cours (*vous devez être membre de l'organisme). La session automne 2025 débutera dans la semaine du 22 septembre 2025 et se terminera dans la première semaine de décembre.

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
AM	<p>Cardio-muscu (À Saint-Paul au complexe communautaire) 9 h à 10 h Du 22 septembre au 8 décembre</p> <p>Cardio Muscu (À la salle Saint-Joseph de Saint-Thomas) 10h30 à 11h30 Du 22 septembre au 8 décembre</p>	<p>Latino 55 (style Zumba) (À St-Paul au complexe communautaire) 9 h à 10 h Du 23 septembre au 9 décembre</p> <p>Club de marche gratuit (À St-Paul) 11h-11h45</p>	<p>Yoga régulier (À la salle Saint-Joseph de Saint-Thomas) 9 h à 10 h Du 24 septembre au 10 décembre</p> <p>Stretching (À Saint-Paul au complexe communautaire) Groupe 1: 9 h à 10 h Groupe 2: 10h30 à 11h30 Du 24 septembre au 10 décembre</p> <p>Club de marche gratuit (à Sainte-Marie-Salomé) 11h-11h45</p>	<p>Cardio-muscu (À Crabtree au centre communautaire) 9 h à 10 h Du 25 septembre au 4 décembre</p> <p>Qi gong (À Crabtree au centre communautaire) 10h30 à 11h30 Du 2 octobre au 4 décembre</p> <p>Club de marche gratuit (À Crabtree) 11h-11h45 (À St-Thomas) 13h30 à 14 h 15</p>	<p>Latino 55 (style Zumba) (À Sainte-Marie-Salomé) 9 h à 10 h Du 26 septembre au 12 décembre</p> <p>Qi gong (À Sainte-Marie-Salomé) 10h30 à 11h30 Du 3 octobre au 5 décembre</p>
PM		<p>Tai-chi (À Crabtree au centre communautaire) 15 h à 16 h Du 23 septembre au 9 décembre</p>	<p>Cardio-muscu (Aux bonheurs des aînés à Crabtree) 16 h 30 à 17 h 30 Du 24 septembre au 10 décembre</p>	<p>Yoga sur chaise 13h30 à 14 h30</p> <p>Yoga régulier 15 h à 16 h (À Crabtree au centre communautaire) Du 25 septembre au 4 décembre</p>	<p>Stretching (À Crabtree au centre communautaire) Groupe 3: 13 h 30 à 14 h 30 Du 26 septembre au 12 décembre</p>

Tarif : Membre : Une session, un cours = 25 \$ Non-membre : Une session, un cours = 75 \$

Il n'y a pas de cours les jours fériés (fête du Travail, Action de grâce, fête des Patriotes, lundi de Pâques, vendredi Saint, etc.). Quand les écoles sont fermées pour cause de tempête, le cours est annulé. Il n'y a aucun remboursement, pour aucun motif. Le montant de 25 \$ est une contribution aux frais qui ne représente nullement le montant réel des coûts assumés par l'organisme pour les activités de mise en forme. Pour plus d'informations, appelez Aux bonheurs des aînés.

AOÛT

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
17	18	19	20	21 Film en plein air	22	23
24/31	25	26	27	28	29	30

Entraide St-Thomas
Comptoir vestimentaire
785
rue Principale

SEPTEMBRE

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
	1 Fête du Travail Fermé	2 2 AU 5 SEPTEMBRE INSCRIPTION POUR L'AUTOMNE PROGRAMMATION DES LOISIRS	3	4	5	6 Vente de garage
7 Vente de garage	8	9	10	11	12 Fête de la rentrée	13 Inauguration Sculpture 20 ans du jumelage Saint-Thomas La Roque-Gageac
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25 DÉFI Moi aussi je lis!	26	27 Samedi robotique
28	29	30				

OCTOBRE

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
			1	2	3 Mini Disco Festival des couleurs	4 Atelier de bricolage
5	6	9	8	9	10	11
12 CONCOURS Ma biblio, un phare dans ma vie	13 Action de grâce Fermé	14	15 Système immunitaire	16	17	18 LA GRANDE MARCHÉ
20	21	22	22	23	24	25 Atelier de bricolage
26 Vote par anticipation	27	28 L'heure du conte Halloween	29	30	31 Halloween	

NOVEMBRE

Dimanche	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
CONCOURS du 45 ^e anniversaire de la Bibliothèque Jacqueline-Plante Jusqu'au 1 ^{er} novembre Nouveau logo à créer				
2 Jour du scrutin	3	4	5	6
9	10	11	12 Noël écolo et local	13
			14 Mini Disco Glaciale	15 Atelier de bricolage

-  Résidus verts
-  Déchets
-  Organique
-  Recyclage
-  Encombrants
-  Séance du conseil